

●保健センター鳩ヶ谷分室
☎048-284-2325 ㊟048-284-0052

●芝保健ステーション
☎048-264-3506

●南平保健ステーション
☎048-225-2724

■もしもし健康相談 乳幼児・妊婦・生活習慣病・そのほか
☎048-251-9222 月～金曜日(祝日を除く)13:00～16:00

●神根保健ステーション
☎048-297-8300

●新郷保健ステーション
☎048-280-1725

●戸塚保健ステーション
☎048-298-0271

■埼玉子どもを虐待から守る会の電話相談
☎048-835-2699 月～金曜日(祝日を除く)10:00～16:00

健康相談

地域のかたの“こころ”と“からだ”の健康に関する相談を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

場保健センター、鳩ヶ谷分室、保健ステーション

ソーシャルクラブ

ソーシャルクラブは、地域で生活している、主に慢性期・回復期の統合失調症のかたを対象に行っているグループ活動です。社会復帰の第1歩として参加してみませんか。

日毎週水曜日(月4回)9:30～15:00

場保健センター

対市民で、精神科に通院している主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた。

活動内容…スポーツ、音楽レク、料理など

小さく生まれた赤ちゃんのために

～未熟児養育医療給付～

入院を要する未熟児に対し、指定医療機関で医療給付を行います。その医療費は公費で負担します。

対指定医療機関に入院した1歳未満のお子さん(出生体重が2,000g以下または医師が入院養育を必要と認めた未熟児)

申出生日から2週間以内

教室のご案内

¥無料

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
ウエルカムBaby教室 (母親・両親教室)	保健センター	1日目 11月13日(水) 13:00～16:00	「赤ちゃんの健康と病気」 「妊産婦の栄養」 「分娩の経過」など	医師 栄養士 保健師	出産予定月 平成26年2月～4月の妊婦 定40組	9月30日(月)
		2日目 11月29日(金) 13:00～16:00	「赤ちゃんの育て方」 「沐浴・妊婦疑似体験」	保健師 など	※1日目は妊婦のみの参加 2日目はご夫婦でご参加ください。	
マタニティ ママの歯の健康教室	鳩ヶ谷分室	11月26日(火) 13:00～15:40	「ママと赤ちゃんの歯の話」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成26年1月～5月の妊婦 定50人	9月30日(月)
離乳食講習会	保健センター	11月12日(火) Aコース10:00～11:10 Bコース11:30～12:40 ※コースは選べません。	「離乳食初期の進め方」のお話、 試食	栄養士	平成25年5月～7月生まれの乳児とその保護者 定各コース30組	10月4日(金)
さくらんぼの会		9月24日(火) 10:00～11:30	多胎児を持つ家族や多胎妊娠中のかたの交流	保育士 保健師 など	多胎児とその家族、多胎妊娠中のかたとその家族 定20組(定員になり次第締切)	9月9日(月)～13日(金) 電話予約

はがきに「〇月〇〇教室希望」(ウエルカムBaby教室2日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日・または子どもの名前・生年月日を記入し保健センターへ郵送。(申し込み多数の場合は抽選。さくらんぼの会を除く)。託児はありません。 ※1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。



予防接種

～これから生まれる赤ちゃんのために～ 風しん予防接種の費用を助成しています

風しんの感染による先天性風しん症候群の発生を防止するため4月1日にさかのぼり、風しん予防接種または麻しん風しん混合予防接種を受けたかたの接種費用を助成します(1回に限る)。

日平成26年3月31日(月)まで

(申請は平成26年4月10日(木)まで)

対①妊娠を予定または希望している
満19歳～49歳の女性
②妊婦の配偶者または胎児の父親

助成金額…風しん予防接種は3,000円
麻しん風しん混合予防接種は5,000円

申医療機関で接種を受け、料金を支払った後、申請書に必要書類を添えて保健センターへ申請してください(郵送可)。

制度の案内・申請書などは、保健センター、市役所(保健衛生課・市民課・子育て支援課)、支所、川口駅前行政センター、駅連絡室、公民館などにあります(市ホームページからもダウンロードできます)。

ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)の予防接種は、 現在勧められていません

厚生労働省は6月14日付で、ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症(子宮頸がん)の予防接種に関する積極的勧奨(対象者へ個別に通知し接種を勧めることなど)を差し控えるよう勧告しています。これは、厚生労働省の検討部会で、HPV感染症予防接種後にみられる一部の症状に、予防接種との因果関係が否定できない事例があり、早急な調査と速やかな専門家による評価が必要と判断されたためです。

この勧告を受けて、市では予定していた対象者への積極的勧奨を見合わせることにしました。

ただし、HPV感染症定期予防接種を中止したものではありません。接種を希望する場合は今までと同様、医療機関で接種を受けることができます。その際には、再度予防接種の有効性、安全性、副反応などを理解の上、接種を受けるかどうか検討してください。

高齢者肺炎球菌ワクチン接種の費用を助成しています

日平成26年3月31日(月)まで

場指定医療機関

対市民で満70歳以上のかた

助成金額…3,000円

接種回数…1回(助成を受けて接種できるのは、生涯に1回です)

※過去に接種を受けたかたで、前回の接種との間隔が5年以内の場合、接種部位の腫れなどの副反応が強く出ることがありますので、ご注意ください。

申接種を希望するかたは、事前申し込みが必要で、所定の申込書(公民館、支所などで配布)またははがきに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、肺炎球菌ワクチンの接種歴を記入の上、保健センターへ提出(郵送または持参)してください。受け付け後、保健センターから接種に必要な書類を送付します。

※次の接種は助成の対象になりません。

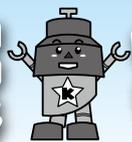
(1)事前申し込みをせずに行った接種

(2)平成24年3月31日以前の接種

(3)市内の指定医療機関以外での接種

※風しんが流行しています。ご注意ください。

健康ひろば



申し込み・問い合わせは保健センターへ

保健センター 〒332-0026 南町 1-9-20
☎048-256-2022 FAX 048-256-2023

省略文字の見方

日 日時・期間 場 場所 対 対象 定 定員
 ¥ 費用・料金 申 申込・提出・応募
 問 問い合わせ Eメール

子どもの健康診査(相談)

該当のかたに通知を送付します。届いていない場合はご連絡ください。

9月の対象者 (受診票がないと受けられません)

	対象	方法
3・4カ月児	平成25年6月生まれ	委託医療機関
10カ月児	平成24年11月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児	平成24年3月生まれ	委託医療機関
// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成22年3月生まれ	集団健診

幼児相談(予約制)

ことば・発育・発達などの相談

日場 10月4日(金)、11月1日(金)
 9:00~10:00 保健センター
 10月15日(火)
 9:30~10:30 鳩ヶ谷分室

対 1~6歳の幼児

妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を、保健師または助産師が訪問しています。生まれたらすぐに出生連絡票を保健センターに提出してください。また妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。

妊婦健康診査

~委託外医療機関における妊婦健康診査の助成~
 委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。申請期限は出産後6カ月以内、郵送での申請も可能です。詳細は市ホームページをご覧ください。

※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に委託医療機関かどうか保健センターに問い合わせてください。

今月の献血

期 日	時 間	場 所
9月4日(水)	10:00~11:30	芝 公 民 館
	13:30~16:00	西 川 口 公 民 館
9月5日(木)	14:00~16:00	戸塚環境センター

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。(10:00~17:30 年末年始を除く)

問 川口駅献血ルーム ☎0120-353-611

巡回みんなの保健室

~成人健康相談~

期 日	場 所	追加の相談
毎週月曜日 (祝日を除く)	保健センター	栄養(9月9日) 栄養(10月21日)
9月9日(月)	鳩ヶ谷分室	介護
9月12日(木)	朝日東公民館	栄養・介護
9月20日(金)	戸塚スポーツセンター	栄養・介護・歯科
10月17日(木)	青木公民館	栄養・介護・歯科
10月22日(火)	安行公民館	栄養・介護・歯科

【測定】尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、握力、肺活量

【健康相談】保健師のほか、栄養・栄養士、介護：地域包括支援センター、歯科：歯科衛生士

※測定だけの利用もできます

※禁煙相談も行っています

受付時間…9:30~10:30

※直接、会場にお越しください

対 市民 ¥無料

持ち物…健康手帳(お持ちでないかたは、会場で交付します)

こころの健康相談(予約制)

精神保健福祉士・保健師による心の悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談

日 9月10日(火)・17日(火)・24日(火) 午後

場 保健センター ¥無料

うつ病家族教室(予約制)

うつ病患者さんを支える家族のための教室です。正しい知識や周囲の役割を一緒に学びませんか。

日時	内容	講師
10月25日(金) 13:30~15:30	どんなことで悩んでいる? 体験談から学ぶ ~本人・家族の声~	当事者 家族のかた
10月26日(土) 13:30~15:30	「第31回こころの健康講座」 と同時開催 やさしく学べるうつ病の話	精神科医師
10月31日(木) 13:30~16:00	回復に役立つ耳より情報 家族も元気になる方法	精神保健福祉士 保健師

対 うつ病と診断されている家族のいる市民

場 鳩ヶ谷分室 ※10月26(土)は鳩ヶ谷庁舎2F大会議室 ¥無料

定 30人(先着順・3日間参加できるかたを優先)

※駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

乳がんセット・胃がん検診臨時申し込み

申し込みできる会場・人数には制限があります。

日 9月29日(日) 10:00~13:00

場 リリア展示ホール

「健康フェスティバル」会場内

※検診日時・会場などは後日はがきで通知

第15回生活習慣病予防講座

「エコな健康法! in神根

~ウォーキングで健康生活を手に入れよう~

いまずぐ使えるウォーキングのポイントを講義と実技で学びましょう。

日 10月12日(土) 10:00~12:00

場 北スポーツセンター(道合390)と緑のヘルシーロード

対 医師から運動制限を受けていない市民

講師…東京学芸大学名誉教授・

宮崎県ウォーキング協会名誉会長

波多野 義郎 氏

定 70人(先着順) ¥無料

申 9月10日(火)~10月11日(金)

※屋外でウォーキングできる服装・靴で参加してください。タオル・飲み物・室内用運動靴を持参してください。

※自動車での来場はご遠慮ください。公共交通機関をご利用ください。

第31回 こころの健康講座

~やさしく学べるうつ病の話~

精神科医師によるうつ病の講話。うつ病からの回復や社会復帰に向けて、周囲の対応方法などについての話です。

日 10月26日(土) 13:30~15:30

(受付は13時から)

対 うつ病などの精神保健福祉に関心のあるかた

場 鳩ヶ谷庁舎2F大会議室

定 100人(申し込み不要)

¥無料

※駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

訪問歯科健康診査

お口のなかの衛生状況・入れ歯の使用方法・歯周病・虫歯予防などの相談。歯科治療の必要性の判断。

対 市民でおおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。(65歳未満のかたはご相談ください。)

¥無料(健診後に必要となった治療は有料)

ことばのリハビリ教室

言語聴覚士の指導によるグループ活動です。**対** 市民で、脳梗塞や事故の後遺症、脳腫瘍などで言葉に障害があり、日常生活に不自由を感じているおおむね40~64歳のかた(病院などで言語リハビリを受けていないかた)とその家族。家族だけの参加も可能です。

日 毎月第4水曜日
場 鳩ヶ谷分室