

●保健センター鳩ヶ谷分室
☎048-284-2325 ㊟048-284-0052

●神根保健ステーション
☎・㊟048-297-8300

●新郷保健ステーション
☎・㊟048-280-1725

●芝保健ステーション
☎・㊟048-264-3506

●南平保健ステーション
☎・㊟048-225-2724

●戸塚保健ステーション
☎・㊟048-298-0271

●青木保健ステーション
☎・㊟048-256-9711

■もしもし健康相談 乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他
☎048-251-9222 月～金曜日(祝日を除く)13:00～16:00

図書館フェア

「こころの健康コーナー」

自殺予防週間にあわせ、こころの健康に関する図書や関連資料を展示・貸し出しします。ご自身や身近な人のこころの健康づくりのために、ぜひお立ち寄りください。

㊟9月10日(水)～16日(火)

㊟中央図書館



訪問歯科健康診査

お口の中の衛生状況・入れ歯の使用方法・歯周病・虫歯予防などの相談。歯科治療の必要性の判断。

㊟市民でおおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。(65歳未満のかたはご相談ください。)

※年度内1回のみです

㊟無料(健診後に必要となった治療は有料です)

ことばのりハビリ教室

言語聴覚士の指導による、失語症者支援のグループ活動です。

【内容】血圧測定、歌、近況報告、口の体操、ゲーム、茶話会など

㊟市民で、脳卒中・事故の後遺症・脳腫瘍などで、言葉に障害があり日常生活に不自由を感じる、おおむね40～64歳のかたと、そのご家族 ※認知症者、医療機関や施設などで言語リハビリテーションを受けているかたは参加できません。 ※家族だけの参加も可能です。

㊟第4水曜日 ㊟鳩ヶ谷庁舎

㊟保健センター

高齢者肺炎球菌ワクチン接種の費用助成が終了します

㊟市民で満70歳以上のかた

助成金額…3,000円

接種回数…1回(費用助成を利用して接種を受けることができるのは、生涯に1回です)

※過去に接種を受けたかたで、前回の接種との間隔が5年以内の場合、接種部位の腫れなどの副反応が強く出ることがありますので、ご注意ください。

㊟9月30日(火)まで

10月1日(水)以降は、予防接種法に定められた定期予防接種として高齢者肺炎球菌予防接種を実施する予定です。平成26年度は、年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳および100歳以上となるかたが対象となる見込みです。定期予防接種の対象年齢からはずれるかたは、9月30日(火)までに接種をご検討ください。

㊟指定医療機関

接種を希望するかたは、事前申し込みが必要です。所定の申込書(公民館、支所などで配布)またははがきに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、肺炎球菌ワクチンの接種歴を記入し、保健センターへ郵送または持参してください。受け付け後、保健センターから接種に必要な書類を送付します。

※次の接種は助成の対象になりません

(1) 事前申し込みをせずにに行った接種

(2) 市内の指定医療機関以外での接種

教室のご案内

㊟無料

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
ウェルカムBaby教室(母親・両親教室)	保健センター	1日目 11月11日(火) 13:00～16:00 2日目 11月14日(金) 13:00～16:00	「赤ちゃんの健康と病気」 「妊産婦の栄養」 「分娩の経過」など 「赤ちゃんの育て方」 「沐浴・妊婦疑似体験」	医師 栄養士 保健士 保健師 など	出産予定月 平成27年2月～4月の妊婦 ㊟40組 ※1日目は妊婦のみの参加 2日目はご夫婦で参加	9月30日(火)
マタニティママの歯の健康教室	鳩ヶ谷分室	11月25日(火) 13:00～15:40	「ママと赤ちゃんの歯の話」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成27年1月～5月の妊婦 ㊟30人	9月30日(火)
離乳食講習会	保健センター	11月26日(水) Aコース10:00～11:10 Bコース11:30～12:40 ※コースは選べません。	「離乳食の進め方」のお話、 離乳食初期の試食	栄養士 保健士	平成26年5月～7月生まれの乳児とその保護者 ㊟各コース30組	9月30日(火)
さくらんぼの会	保健センター	9月29日(月) 10:00～11:30	双子・三つ子の家族や多胎妊娠中のかたの交流	保育士 保健師 など	双子・三つ子とその家族、 多胎妊娠中のかたとその家族 ㊟20組 (定員になり次第締め切り)	9月16日(火) ～19日(金) 電話予約

はがきに「〇月〇〇教室希望」(ウェルカムBaby教室2日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日・または子どもの名前・生年月日を記入し保健センターへ郵送。(申し込み多数の場合は抽選。さくらんぼの会を除く)。託児はありません。※1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

子どもの予防接種

予防接種は、予防接種を受けたかたが病気にならない、また、かかったとしても症状が軽くすむようにする目的と、多くの人が予防接種を受けることで、病気を周りの人にうつさないための目的があります。

子どもの予防接種は個別接種で行っています。市が委託している医療機関に予約の上、接種を受けてください。

新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予診票を送付しています。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種を受けてください。

※異なる種類のワクチンを接種する間隔は、その種類によって異なります。

・生ワクチンの予防接種(結核、麻しん、風しん、麻しん風しん混合など)…27日間以上あけて接種してください。

・その他の予防接種…6日間以上あけて接種してください。

㊟無料

こころの健康相談(予約制)

精神保健福祉士・保健師による心の悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談

㊟9月2日(火)・16日(火)・30日(火) 午後

㊟無料

健康相談

“こころ”と“からだ”の健康に関する相談を受け付けています。まずはお電話ください。

㊟保健センター、鳩ヶ谷分室、保健ステーション

子どもの予防接種一覧

予防接種の種類	回数	受けることが可能な期間(対象年齢)
Hib(ヒブ)感染症	4回 ※1	2カ月～5歳未満
小児の肺炎球菌感染症	4回 ※1	2カ月～5歳未満
ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ	1期四種混合(DPT-IPV) 追加1回	初回3回 3カ月～7歳6カ月未満 7歳6カ月未満
ジフテリア・破傷風	2期二種混合(DT)	1回 11歳～13歳未満
四種混合を 受けていないかた	ポリオ	初回3回 追加1回 3カ月～7歳6カ月未満 7歳6カ月未満
ジフテリア・百日せき・破傷風	1期三種混合(DPT) 追加1回	初回3回 追加1回 3カ月～7歳6カ月未満 7歳6カ月未満
結核(BCG)	1回	出生時～1歳未満
麻しん風しん混合(MR)	1期 2期	1回 1回 1歳～2歳未満 5歳～7歳未満のうち 小学校就学前の1年間
日本脳炎※2	1期 2期	初回2回 追加1回 1回 6カ月～7歳6カ月未満 7歳6カ月未満 9歳～13歳未満
ヒトパピローマウイルス感染症※3 (子宮頸がん)	3回	小学6年生～高校1年生相当の女性

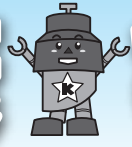
※1：接種開始年齢により異なります。

※2：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれのかたは、対象年齢を過ぎてても20歳未満の間、日本脳炎を定期接種として受けることができます。(ただし、2期は9歳以上)

※3：平成25年6月14日付の厚生労働省からの勧告により積極的に勧められています。

施設の臨時休所

戸塚保健ステーションは、施設点検のため9月24日(水)～26日(金)終日休所します。期間中の問い合わせなどは、保健センターへお願いします。



省略文字の見方

日 日時・期間 場 場所 対 対象 定 定員
¥ 費用・料金 申 申込・提出・応募
問 問い合わせ Eメール

● 子どもの健康診査(相談)

該当のかたには通知を送付します。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合はご連絡ください。

9月の対象者

対 象	方 法
3・4カ月児 平成26年 6月生まれ	委託医療機関
10カ月児 平成25年11月生まれ	集 団 (相談)
1歳6カ月児 平成25年 3月生まれ	委託医療機関
// 歯科 //	委託歯科医療機関
3 歳 児 平成23年 3月生まれ	集 団 健 診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病の予防や異常の早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、栄養士、保育士、保健師、看護師、臨床心理士など専門スタッフが実施しています。ぜひ受診して、お子さんの成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

● 幼児相談(予約制)

ことば・発育・発達などの相談
日 場 10月3日(金)、11月7日(金)
9:00~10:00 保健センター
10月14日(火)
9:30~10:30 鳩ヶ谷分室
対 市民で、1~6歳の幼児

● 妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を保健師または助産師が訪問しています。生まれたらすぐに出生連絡票を保健センターあてに提出してください。また妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。

● 妊婦健康診査

～委託外医療機関における妊婦健康診査の助成～
委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。申請期限は、出産後6カ月以内です(郵送可)。詳細は市ホームページをご覧ください。
※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に、委託医療機関かどうか保健センターにお問い合わせください。

● 小さく生まれた赤ちゃんへ

～未熟児養育医療給付～

入院を要する未熟児に対し、指定医療機関で公費負担による医療給付を行います。
対 指定医療機関に入院した1歳未満のお子さん(出生体重が2,000g以下または医師が入院養育を必要と認めた未熟児)
申 出生日から2週間以内に保健センターへ

● 巡回みんなの保健室

～成人健康相談～

期 日	場 所	追加の相談
毎週月曜日(祝日を除く)	保健センター	栄養(9月22日) 栄養(10月20日)
9月2日(火)	戸塚公民館	栄養・介護・歯科
9月19日(金)	青木公民館	介護・歯科
9月21日(日) 10:00~13:15	リ リ ア	健康フェスティバル※1
10月10日(金)	朝日東公民館	栄養・介護・歯科
10月17日(金)	鳩ヶ谷庁舎	栄養・介護
10月21日(火)	安行スポーツセンター	栄養・介護・歯科
10月31日(金)	並木公民館	栄養・介護・歯科

【受付】9:30~10:30

(直接、会場にお越しください)

【測定】尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、握力、肺活量

※1: 9/21は体重・体脂肪、血圧、握力、肺活量、骨密度

【健康相談】保健師のほか、栄養:栄養士、介護:地域包括支援センター、歯科:歯科衛生士

※測定だけのご利用もできます。

※禁煙相談も行なっています。

※市民 ¥無料

持ち物…健康手帳(当日交付あり)

※9/21は不要

問 保健センター



● 第17回生活習慣病予防講座

「エコな健康法! in芝

～ウォーキングで健康生活を手に入れよう～
講義・実技「いまずぐ使えるウォーキングのポイント」

日 10月4日(土) 9:45~12:00

場 芝市民ホール(芝6247)と周辺歩道

対 医師から運動制限を受けていない市民

講師…東京学芸大学名誉教授・

宮崎県ウォーキング協会名誉会長

波多野 義郎 氏

定 70人(先着順) ¥無料

申 9月10日(水)~26日(金)

※屋外でウォーキングできる服装・靴で参加してください。タオル・飲み物を持参してください。

※自動車での来場はご遠慮ください。公共交通機関をご利用ください。

● 今月の献血

期 日	時 間	場 所
9月2日(火)	10:00~11:30	根 岸 公 民 館
9月3日(水)	13:30~16:00	医 療 セ ン タ ー
9月4日(木)	10:00~11:30	S K I P シ テ ィ
9月4日(木)	13:30~16:00	西 川 口 公 民 館
9月4日(木)	14:00~16:00	芝 公 民 館
9月9日(火)	10:00~16:00	リ リ ア
9月11日(木)	14:00~16:00	戸塚環境センター
10月9日(木)	13:30~16:00	JR西川口駅西口

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。(10:00~17:30 年末年始を除く)

問 川口駅献血ルーム ☎0120-353-611

※エイズ検査は川口保健所で受けることができます。(匿名、無料)

問 川口保健所 ☎048-262-6111

● おとなの食育講座

食事を中心に運動や生活習慣について考える講座です。

日時	内 容	講師	持ち物
10月15日(水) 9:30~13:30	・生活習慣病と食事について ・バランスの良い食事 ～調理実習と会食～ ・身長、体重などの身体測定	栄養士 保健師	筆記用具 エプロン 三角巾 など
10月16日(木) 13:15~15:45	・健康的な生活習慣について ・エクササイズで サイズダウン	保健師 健康運動指導士 栄養士	運動に適した服装、靴

対 64歳以下の市民で、メタボリックシンドロームに関心があり、生活習慣を見直してみたいかた。2日間とも参加できるかた。

場 保健センター

定 24人(先着順) ¥無料

申 電話で9月16日(火)~

● 統合失調症家族教室

～あせらず・のんびり・ゆっくりと～

病気のことや薬のこと、家族の対応などを一緒に学びませんか?

日時	内 容	会場	講師
10月24日(金) 13:30~15:30	本人・家族の声 ～体験談から学ぶ～	神根西公民館 ホール	当事者・家族 保健師
10月25日(土) 13:30~15:30	第34回こころの健康講座と同時開催 「みんなで学ぶ統合失調症の話」	神根西公民館 ホール	精神科医師
10月31日(金) 13:30~15:30	回復に役立つ情報 ～医療制度・福祉サービスの活用～	神根西公民館 ホール	精神保健福祉士 保健師

対 市民で統合失調症の患者さんを持つ家族のかた 定 30人(先着順) ¥無料

● 第34回 こころの健康講座

～みんなで学ぶ統合失調症の話～

精神科医師による統合失調症についての講話。統合失調症とは?大切な薬の話や周囲の人は何ができるか?など

日 10月25日(土)13:30~15:30 (受付13:00~)

講師…精神科医師

場 神根西公民館(ホール)

対 精神保健福祉に関心のあるかた

¥無料

定 100人程度(先着順) 受付時間内に直接会場にお越し下さい

※当日は手話通訳がつかます。

※駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

● 乳がんセット検診胃がん検診臨時申し込み

先着順で、定員になり次第終了となりますので予めご了承ください。

日 9月21日(日) 10:00~13:00

場 リリア展示ホール

「健康フェスティバル」会場内

※当日の検診はありません。

※検診場所などは、保健センターへお問い合わせください。

※検診日時・場所などは後日はがきで通知します。