

教室のご案内

費用…無料 場所…保健センター

教室名	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
両親教室	2月4日(水) 12:45~16:00	①講義 「赤ちゃんの健康と病気について」 ②実習 「赤ちゃんの沐浴」など	①医師 ②保健師 など	出産予定月 平成21年4月~5月の夫婦 定員 36組	1月13日(火)
母親教室	1日目 2月12日(木) 13:00~16:00	妊娠中から産褥期の過ごし方 妊娠後期の生活	医師 保健師	出産予定月 平成21年5月~7月の妊婦 定員 48人	1月21日(水)
※(3日目の実習のみ参加もできます)	2日目 2月13日(金) 13:00~16:00	妊産婦の栄養 赤ちゃんの育てかた	栄養士 保健師	※3日目は体を動かします ので主治医に相談の上 参加ください。	
	3日目※実習 2月20日(金) 13:00~16:00	お産の経過と妊婦体操、赤ちゃんの沐浴	助産師 保健師 など		
マタニティママの歯の健康教室	2月17日(火) 13:00~15:40	講義「ママと赤ちゃんの歯の健康」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成21年4月~8月の妊婦 定員 50人	1月20日(火)
離乳食講習会	2月24日(火) Aコース10:00~11:10 Bコース11:15~12:25 (希望のコースに添えないことがあります)	離乳食初期の進め方のお話、試食	栄養士	平成20年9月~11月生まれ の乳児とその保護者 定員 各コース30組	1月20日(火)

★申し込み・問い合わせ…保健センター

はがきに「2月 ○○教室○コース希望」(母親教室実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)、生年月日、〒、住所、電話番号、出産予定日または子の生年月日を記入し保健センターへ。申し込み多数の場合は抽選。先着順ではありません。抽選結果は教室開催日1週間前までに通知します。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきで申し込みください。

結核・肺がん検診

期日	場所	受付時間
1月15日(木)	新郷公民館	男性 9:30~10:00 女性 10:00~10:30
1月19日(月)	保健センター	
1月20日(火)	上青木公民館	女性 10:00~10:30
1月27日(火)	安行スポーツセンター	
2月10日(火)	芝公民館	

※受付時間内に、直接会場にお越しください。
対象…40歳以上で川口市に住民登録のあるかた
 ※職場で健康診断を受けられるかたは対象外です。
 ※受診は年度1回です。症状のあるかたは検診ではなく、医療機関を受診してください。
内容…胸部エックス線撮影(問診で肺がんハイリスク者のみ喀痰検査の対象)
費用…無料(喀痰検査を受けるかたは容器代300円) 問い合わせ…保健センター

こころの健康相談

日時…1月13日(火)・20日(火)・27日(火)
 午後(予約制)
内容…心の悩みや心の病の相談、社会復帰や地域生活の支援。
担当…精神保健福祉士・保健師
費用…無料 場所・申し込み…保健センター

成人健康相談

日程	受付時間	場所	追加の相談
毎週月・金曜日	9:30~11:00 (1月19日のみ 9:30~10:30)	保健センター	栄養(1月19日) 栄養(1月26日) リハ(2月13日) 栄養(2月16日)
1月15日(木)	9:30~10:30	新郷公民館	栄養・リハ
1月20日(火)	9:30~10:30	上青木公民館	栄養・リハ
1月27日(火)	9:30~10:30	安行スポーツセンター	栄養・歯科
2月10日(火)	9:30~10:30	芝公民館	栄養・歯科
2月24日(火)	9:30~10:30	領家公民館	栄養・歯科

対象…健康について相談のある市民のかた
内容…血圧測定、検尿、体脂肪(素足で測定)・
 腹囲・体重測定、各種健康相談
 ※禁煙相談も行っています。
持ち物…健康手帳(持っていないかたはその場で発行します)
 問い合わせ…保健センター

訪問歯科健康診査

対象…おむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。
内容…口のなかの衛生状況・入れ歯の使用
 方法・歯周病・虫歯予防などの相談。
 歯科治療の必要性の判断。
費用…無料(ただし、健診のあとと必要になった治療は有料です)
申し込み・問い合わせ…保健センター

健康 ひろば

Health Care Community

保健センター

☎256-2022 FAX256-2023

〒332-0026 南町1-9-20

●神根保健ステーション ☎297-8300

〒333-0835 道合1421

●芝保健ステーション ☎264-3506

〒333-0865 伊刈20

●新郷保健ステーション ☎280-1725

〒334-0073 赤井1055

●南平保健ステーション ☎225-2724

〒332-0006 末広3-7-21

●戸塚保健ステーション ☎298-0271

〒333-0811 戸塚4552

保健衛生課(市民会館内)

☎258-1110(代)

〒332-8601 青木2-1-1

埼玉県川口保健所

☎262-6111

〒333-0842 前川1-11-1

埼玉こどもを虐待から

守る会の電話相談

☎048-835-2699

(月~金曜日(祝日を除く)
10:00~16:00)

もしもし健康相談

(乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他)

☎251-9222

(月~金曜日(祝日を除く)
13:00~16:00)

特定不妊治療助成金

対象…県の指定医療機関で体外受精または顕微授精の治療を受けた県内在住の法律上の夫婦で、前年の夫婦の所得合計額が730万円未満のかた※卵子採取にいたらず治療を中止した場合は対象外。

内容…1回の治療につき10万円まで、1年度あたり2回を限度に通算5年間。

手続き…原則として治療を行った年度内に必要書類を添付して申請。

申し込み…川口保健所

問い合わせ…川口保健所 ☎262-6111

県健康づくり支援課 ☎048-830-3561

予防接種

○法律で定められた子どもの予防接種のうち、ポリオは年に3期、公民館などの会場で集団接種を行っています。それ以外(三種混合、二種混合、BCG、麻しん・風しん)は個別で行っています。市が委託している医療機関で予約の上、受けてください。費用は無料、実施期間は通年です。

○それぞれの予防接種について、新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予防票を送付しています。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種してください。

○接種を行う前に予約を行いますので、心配なことがある場合は医師に相談してください。また接種前に接種の意思を確認しますので、乳幼児・児童は必ず、中学生以上は原則として保護者同伴で来てください。

○生ワクチン(ポリオ、BCG、麻しん、風しん、麻しん風しん混合、おたふくかぜ、水ぼうそう)の予防接種をしてから27日間以上、そのほかの予防接種をしてから6日間以上の間隔をあけて受けてください。

麻しん風しん予防接種はお済みですか？

今年度、中学1年生(平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ)のかた、および高校3年生相当(平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ)のかたは麻しん、風しん予防接種の対象になっています。無料で受けられる期間は3月31日(火)までですので、受けていない場合は早めに予約をして受けましょう。

ポリオ(急性灰白髄炎)

対象…生後3カ月～7歳6カ月未満の乳幼児(41日以上の間隔をあけて2回接種)

受付時間…13:30～14:15

※予約不要ですので、受付時間内に会場に直接お越しください。
※当日、母子健康手帳を忘れたかたは接種できません。

1月	実施日	実施場所
7日(水)	芝公民館①(注3)、戸塚公民館①(注2)、西公民館①(注3)	
8日(木)	神根公民館①(注1)、南平公民館①(注1)、前川南公民館	
9日(金)	中央ふれあい館①(注3)、戸塚西公民館、並木公民館	
14日(水)	新郷公民館①(注1)、芝西公民館、青木東公民館	
15日(木)	神根公民館②(注1)、西川公民館、戸塚公民館②(注2)	
16日(金)	南平公民館②(注1)、上青木公民館、朝日公民館	
20日(火)	安行東公民館、芝公民館②(注3)、戸塚公民館③(注2)	
21日(水)	西公民館②(注3)、青木公民館、芝南公民館	
22日(木)	神根公民館③(注1)、新郷公民館②(注1)	
23日(金)	戸塚公民館④(注2)、南平公民館③(注1)、中央ふれあい館②(注3)	
27日(火)	保健センター、新郷公民館③(注1)、芝北公民館	
28日(水)	前川公民館、芝園公民館	

- ◆自動車での来場はご遠慮ください。神根・新郷・西公民館は特に駐車場の混雑が予想されます。中央ふれあい館の駐車場は有料です。
- ◆2日間以上実施する会場は、実施日より該当日が異なります。
- ◆次のポリオは平成21年5月を予定しています。

- (注1) 新郷・神根・南平公民館
①奇数月(1・3・5・7・9・11月)生まれの乳幼児
②偶数月(2・4・6・8・10・12月)生まれの乳幼児
③①または②の日程で接種できなかった乳幼児
- (注2) 戸塚公民館
①1・5・9月生まれの乳幼児
②2・6・10月生まれの乳幼児
③3・7・11月生まれの乳幼児
④4・8・12月生まれの乳幼児
- (注3) 芝・西公民館・中央ふれあい館
①奇数月(1・3・5・7・9・11月)生まれの乳幼児
②偶数月(2・4・6・8・10・12月)生まれの乳幼児

問い合わせ…保健センター

冬の食中毒にご用心！

食中毒というイメージがありますが、冬も多く発生します。その原因の多くは「ノロウイルス」によるものです。

ノロウイルスは、汚染された食品の摂取や、糞便・嘔吐物などの不適切な処理により感染します。おおむね感染して1～2日後に、嘔吐、下痢などの症状が出ます。

感染の防止には①食品は中心部までよく加熱しましょう②手をよく洗いましょう③便や嘔吐物の処理は素手で触れないようにしましょう。

消毒方法は85℃以上で1分間以上、または次亜塩素酸ナトリウムが有効です。

問い合わせ…川口保健所生活衛生薬事担当
☎262-6111

ソーシャルクラブのご案内

日時…毎週水曜日(月4回)9:30～15:00
対象…市民で、主に統合失調症のかた
活動内容…社会参加の第1歩として、運動、音楽レク、料理、勉強会などのグループ活動
場所・問い合わせ…保健センター

子どもの健康診査・相談

個人通知でお知らせします。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合は連絡ください。

1月の対象者 受診票がないと受けられません

	対象	方法
3・4カ月児	平成20年10月生まれ	委託医療機関
10カ月児	平成20年3月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児	平成19年7月生まれ	委託医療機関
// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成17年7月生まれ	集団健診

幼児相談

日時・場所…1月9日(金)2月6日(金)
9:00～10:00 保健センター
1月20日(火)
9:30～10:30 戸塚公民館

対象…1～6歳の幼児
費用…無料
内容…ことば・発育・発達などの相談。
申し込み…保健センター電話予約

妊婦一般健康診査のお知らせ

～妊娠したら、早めに母子健康手帳をもらいましょう～

妊娠届時に、母子健康手帳の交付とともに妊婦一般健康診査の受診票5回分と子宮頸がん検診・HIV抗体検査受診票をお渡します。また、出産予定日35歳以上のかたには超音波検査の受診票(1回分)を母子健康手帳交付の翌月に郵送します。転入されたかたは前市区町村の受診票は使えませんので、改めて川口市の受診票の交付を受けてください。

妊婦健康診査は母体の健康と赤ちゃんの健全な発育のためにとっても大切です。必ず受診しましょう。

問い合わせ…保健センター

※妊娠届出書は、市ホームページからダウンロードできます。

ことばのリハビリ教室

対象…脳梗塞などの後遺症で言葉に障害があり、日常生活に不自由を感じている64歳までのかたおよびその家族(医療機関などで言語訓練中のかたは除きます)

申し込み・問い合わせ…保健センター

多胎の会(さくらんぼの会)

多胎児をもつ家族や多胎妊娠中のかたの交流の場です。

日時	申込期間
1月30日(金)	1月14日(水)～22日(木)
2月16日(月)	2月4日(水)～12日(木)

場所…保健センター

時間…10:00～11:30

対象…多胎児とその家族、多胎妊娠中のかたとその家族

定員…先着20組

費用…無料

申し込み…保健センター電話予約

今月の献血

期日	時間	場所
1月28日(水)	10:00～15:30	南平公民館
2月6日(金)	13:30～15:30	神根東公民館

※なお、川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています(10:00～17:30年末年始を除く)。川口駅献血ルームの問い合わせ…☎0120-353-611

妊産婦・新生児訪問

保健センターでは、妊産婦や新生児のお宅を、保健師や助産師が必要に応じて訪問しています。出生連絡票は、出産後早めに保健センターに提出してください。

問い合わせ…保健センター