

教室のご案内

費用…無料 場所…保健センター

教室名	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
両親教室	1月19日(水) 12:45~16:00	赤ちゃんの健康と病 気について 赤ちゃんの沐浴	医師 保健師	出産予定月 平成23年4月~6月の夫婦 定員:36組	11月30日(火)
母親教室 (3日目の 実習のみの 参加もでき ます)	1日目 1月6日(木) 13:00~16:00	妊娠中から産褥期の 過ごし方 妊娠後期の生活	医師 保健師	出産予定月 平成23年4月~6月の妊婦 定員:48人 ※3日目は体を動かすので 主治医に相談の上、参加 してください。	11月30日(火)
	2日目 1月7日(金) 13:00~16:00	妊産婦の栄養 赤ちゃんの育て方	栄養士 保健師		
	3日目(実習) 1月14日(金) 13:00~16:00	お産の経過と妊婦 体操 赤ちゃんの沐浴	助産師 保健師 など		
マタニティ ママの歯の 健康教室	平成23年 1月11日(火) 13:00~15:40	ママと赤ちゃんの 歯の話 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成23年3月~7月の妊婦 定員:50人	11月30日(火)
離乳食 講習会	12月14日(火) Aコース10:00~11:10 Bコース11:00~12:30 *コースは選べません。	離乳食初期の進め方 試食	栄養士 保健師	平成22年7月~9生まれ の乳児とその保護者 定員:各コース30組	11月17日(水)
さくらんぼ の会	11月29日(月) 10:00~11:30	多胎児を持つ家族や 多胎妊娠中のかた の交流	保育士 保健師 など	多胎児とその家族、多胎妊 娠中のかたとその家族 定員:20組(定員になり次第 締め切り)	11月8日(月) ~12日(金) 電話予約

★申し込み・問い合わせ…保健センター

保健センターへの申し込みは、はがきに「〇月〇〇教室希望」(母親教室3日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加者の氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日または子
の名前・生年月日を記入し、郵送してください。申し込み多数の場合は抽選。先着順ではありません(さ
くらんぼの会を除く)。記名はありません。1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。



予防接種

問い合わせ…保健センター

○法律で定められた子どもの予防接種のうち、ポリオは年に3期、公民館などの会場で集団接種を行っています。それ以外(三種混合、二種混合、BCG、麻しん・風しん、日本脳炎)は個別で行っています。市が委託している医療機関で予約の上、受けてください。費用は無料、実施期間は通年です。

○子どもの予防接種について、新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予防票を送付しています。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種するようにしてください。

○生ワクチン(ポリオ、麻しん、BCG、風しん、おたふくかぜ、水ぼうそう、麻しん風しん混合)の予防接種をしてから27日間以上、そのほかの予防接種をしてから6日間以上の間隔をあけて、次の予防接種を受けてください。

日本脳炎予防接種について
8月27日に予防接種法実施規則の一部が改正され、2期の予防接種が再開されました。対象年齢(9歳~13歳未満)のかたは、接種を受けるようお願いいたします。また、平成17年の積極的な勧奨の差し控えにより、1期における3回の接種を受けられなかったかたについて、特例措置として、次のとおり接種が受けられるようになりました。

- ①1期初回接種(2回)のうち、1回接種を受けたかた
対象年齢(生後6カ月~7歳6カ月未満までの間または9歳~13歳未満の間)に、6日以上の間隔をおいて残りの2回の接種を行う。
 - ②1期初回接種(2回)を受けたかた
対象年齢(生後6カ月~7歳6カ月未満までの間または9歳~13歳未満の間)に、残りの1回の接種を行う。
※①、②ともに、既に接種済みの接種と今回の接種間隔については6日以上の間隔をおく
 - ③1期の予防接種を全く受けていないかた
対象年齢(9歳~13歳未満の間)に、6日から28日までの間隔をおいて2回、追加接種については2回接種後おおむね1年を経過した時期に1回接種する。
※7歳6カ月までに1期の予防接種が受けられる年齢のかたは、この特例措置の対象となりませんので、ご注意ください。
※2期および特例措置の対象となるかたへの個別通知などはありませんので、該当する場合はお問い合わせください。
- インフルエンザ予防接種**
インフルエンザ予防接種については5ページ下段を参照してください。
問い合わせ…保健センター

保健センター

- 〒332-0026 南町1-9-20
☎048-256-2022 FAX 048-256-2023
- ◆神根保健ステーション 〒333-0835 道合1421
☎・FAX 048-297-8300
 - ◆芝保健ステーション 〒333-0865 伊州20
☎・FAX 048-264-3506
 - ◆新郷保健ステーション 〒334-0073 赤井1055
☎・FAX 048-280-1725
 - ◆南平保健ステーション 〒332-0006 末広3-7-21
☎・FAX 048-225-2724
 - ◆戸塚保健ステーション 〒333-0811 戸塚4552
☎・FAX 048-298-0271

埼玉県川口保健所

〒333-0842 前川1-1-1
☎048-262-6111

埼玉こどもを虐待から守る会の電話相談

☎048-835-2699
月~金曜日(祝日を除く) 10:00~16:00

もしもし健康相談

(乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他)
☎048-251-9222 月~金曜日(祝日を除く) 13:00~16:00

妊婦健康診査

~委託外医療機関における妊婦健康診査の助成~
委託契約をしていない医療機関で妊婦健診を受診するかたへ、4月健診分から一部助成制度を開始しました。未使用の受診票・助成券および医療機関の領収書、母子健康手帳、けんしんけんかきろく、印鑑、および振込先口座の通帳健診結果記録、印鑑、および振込先口座の通帳の写しを持って、出産後6カ月以内に保健センターに申請してください。詳細は市ホームページでお知らせしています。※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に、委託医療機関かどうか、保健センターへお問い合わせください。
問い合わせ…保健センター

訪問歯科健康診査

対象…おおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた
内容…口のなかの衛生状況・入れ歯の使用
方法・歯周病・虫歯予防などの相談
歯科治療の必要性の判断
費用…無料(ただし、健診のあと必要になった治療は有料です)
申し込み・問い合わせ…保健センター

健康ひろば

子どもの健康診査・相談

個人通知でお知らせします。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合はご連絡ください。

11月の対象者(受診票がないと受けられません)

	対象	方法
3・4カ月児	平成22年8月生まれ	委託医療機関
10カ月児	平成22年1月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児	平成21年5月生まれ	委託医療機関
// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成19年5月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常などの予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、臨床心理士、栄養士、保育士、保健師、看護師など専門スタッフが実施しています。ぜひ受診し、成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

幼児相談

日時・場所…11月5日(金)・12月3日(金)

9:00~10:00 保健センター

対象…市民で1~6歳の幼児

内容…言葉・発育・発達などの相談

申し込み…保健センター(予約制)

妊産婦・新生児訪問

保健センターでは、妊産婦や新生児の家庭を、保健師や助産師が訪問しています。赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊についている出生連絡票を、早めに保健センターに提出してください。

問い合わせ…保健センター

こころの健康相談

日時…11月9日(火)・16日(火)・30日(火)

午後(予約制)

内容…心の悩みや病気、社会復帰、ひきこもりなどの相談

担当…精神保健福祉士・保健師

費用…無料 場所・申し込み…保健センター

親子で作ろう~野菜を使ったおいしいおやつ~

日時…12月27日(月) 13:00~15:30

内容…親子でおいしいおやつを作って楽しく食べよう

見直し食事や生活リズム

費用…無料 場所…保健センター

対象…平成16年4月~平成17年3月生まれ

の年長児とその保護者(定員20組)

申し込み…はがきに「12月食育教室希望」と明記の上、保護者と子の氏名(ふりがな)、〒、住所、電話番号、子の生年月日を記入して保健センターへ。11月19日(金)必着
申し込み多数の場合は抽選

成人健康相談

期日	受付時間	場所	追加の相談
毎週月曜日・(11月15日を除く) 11月19日(金) 12月17日(金)	9:30~11:00	保健センター	栄養(11月15日) 栄養(12月20日)
11月15日(月)	13:30~14:30		
11月12日(金)	13:30~14:30	砂防緑地(行方)	栄養・介護
11月25日(木)	13:30~14:30	南平公民館	栄養・歯科・介護
11月30日(火)	13:30~14:30	戸塚公民館	栄養・歯科・リハ介護
12月7日(火)	13:30~14:30	芝園公民館	栄養・介護
12月14日(火)	13:30~14:30	根岸公民館	栄養・歯科・介護
12月17日(金)	9:30~10:30	前川公民館	栄養・歯科・介護

*受付時間内に、直接会場にお越しください。

対象…市民で、健康について相談のあるかた

内容…血圧測定、検尿、体重・体脂肪(素定で測定)

・腹囲測定、各種健康相談(栄養:栄養士)

による相談、歯科:歯科衛生士による相談、

リハ:理学療法士によるリハビリ相談、介護:

地域包括支援センター職員による相談も実施)

*禁煙相談もおこなっています

持ち物…健康手帳(持っていないかたはその

場で発行します)

問い合わせ…保健センター

パワーアップ教室

「最近体力が落ちてきたなあ…」と感じて

いるかた、体力測定をしてみませんか?

自宅でできる筋トレやストレッチも体験できま

す。2日目だけの参加も可能です。

	期日	内容	定員
1日目	11月18日(木)	体力測定、ストレッチなど	20人
2日目	11月19日(金)	体力測定結果返却、理学療法士の講義、体操、ストレッチなど	35人

場所・時間…前川公民館 14:00~16:00

対象…市民で、医師から運動制限を受けていない

かた(子ども連れでの参加はご遠慮ください)

申し込み…保健センター(電話受付中)

ことばのリハビリ教室

対象…市民で、脳梗塞などの後遺症で言葉に

障害があり、日常生活に不自由を感じている

おおむね40~64歳のかた、およびその家族

申し込み・問い合わせ…保健センター

今月の献血

期日	時間	場所
11月11日(木)	10:00~12:00	朝日公民館
	13:30~15:30	前川公民館
11月15日(月)	10:00~16:00	イオンモール川口キャラ
	13:30~15:30	神根公民館
11月18日(木)	14:00~16:00	川口駅献血ルーム
	10:00~12:00	北スポーツセンター
11月24日(水)	13:30~15:30	新郷スポーツセンター
	10:00~15:30	安行スポーツセンター
11月30日(火)	13:00~16:00	青木公民館
	10:00~11:30	上青木公民館

*川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています(10:00~17:30 年末年始を除く)。
川口駅献血ルームの問い合わせ…☎0120-353-611

問い合わせ…保健衛生課

結核・肺がん検診

期日	場所	受付時間
11月9日(火)	青木東公民館	男性 13:30~14:00 女性 14:00~14:30
11月15日(月)	保健センター	
11月25日(木)	南平公民館	
11月30日(火)	戸塚公民館	
12月7日(火)	芝園公民館	
12月14日(火)	根岸公民館	

*受付時間内に、直接会場にお越しください。

対象…市に住居登録がある40歳以上のかた

(勤務先などで受診可能なかたは対象外)

*受診は年度(4月~翌年3月)1回です。

症状のあるかたは検診ではなく、医療機関

を受診してください。

内容…胸部エックス線撮影(問診で肺がんハイ

リスクのかたのみ喀痰検査の対象)

*喀痰検査のみは行っていません。

*検診結果通知は、2カ月ほどかかります。

費用…無料(喀痰検査を受けるかたは容器代

300円)

問い合わせ…保健センター

ソーシャルクラブのご案内

ソーシャルクラブは、地域で生活してい

る、主に慢性期・回復期の統合失調症のかた

を対象に行っているグループ活動です。社会

復帰の第1歩として参加してみませんか。

対象…市民で、精神科に通院している、主に

統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた。

日時…毎週水曜日(月4回) 9:30~15:00

活動内容…スポーツ、音楽レク、料理など

場所・問い合わせ…保健センター

しなやか健骨チェック

18歳以上の市民のかたの骨密度測定を実

施します。ご自身の健康管理にぜひお役立

てください。(医師による診察はありません)

日時…12月21日(火) 午前

*時間は、申し込み締め切り後に案内。

対象…18歳以上の市民(平成4年4月1日以前

に生まれたかた)

*下記に該当するかたは、申し込みできません。

①骨粗しょう症の治療を受けているかた・

定期的に検査を受けているかた

②平成22年2月・5月に実施した「しなやか健骨

チェック」に参加したかた

内容…骨密度測定、結果説明

費用…無料 場所…保健センター

定員…70人程度

申込期間…11月22日(月)~30日(火)

申し込み・問い合わせ…保健センターへ電話

申込(平日8:30~17:15)

*測定は、かかとに超音波を当てて測定しま

す。妊娠中のかたも受けることができます。