

保健センター鳩ヶ谷分室 ☎048-284-2325 FAX048-284-0052
 南平保健ステーション ☎・FAX048-225-2724
 神根保健ステーション ☎・FAX048-297-8300
 戸塚保健ステーション ☎・FAX048-298-0271

新郷保健ステーション ☎・FAX048-280-1725
 青木保健ステーション ☎・FAX048-256-9711
 芝保健ステーション ☎・FAX048-264-3506
 もしもし健康相談 ☎048-251-9222 13:00～16:00

予防接種

子どもの予防接種

予防接種の目的は、病気の予防と、感染の拡大防止です。

子どもの予防接種は個別接種で行っています。指定医療機関に予約し、接種を受けてください。

新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の時に必要な予約票を送付します。案内をよく読み、決められた期間内に接種を受けてください。

麻しん風しん予防接種第2期の接種をまだ受けていないかたへ

平成29年度麻しん風しん第2期の定期接種(無料)は、3月31日までです。母子健康手帳の記録を確認の上、未接種のかたは接種可能期間内に早めに接種を受けましょう。

※5歳以上7歳未満のうち、小学校就学前の1年間(平成23年4月2日～平成24年4月1日生)

☎3月31日(出まで)

高齢者の肺炎球菌感染症定期予防接種

※市民で、今までに高齢者肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌菌膜ポリサッカライドワクチン)

ン)を受けたことがない①、②のかた

①平成29年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になるかた

②満60歳以上65歳未満のかたで心臓やじん臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に厚生労働省令で定める身体障害者1級程度の障害を有するかた(身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要)

☎3月31日(出まで)

※指定医療機関(医療機関へ要予約)

※5,000円(生活保護受給者は無料)

◎対象期間を過ぎると定期接種として接種できません。平成31年度からは65歳のみとなりますので、**今年度の対象者は、5年後に対象となることはありません。**

子ども予防接種週間

3月1日(休)～7日(休)は右記の医療機関で通常の診療時間以外に土・日曜日、平日の夜間(18:00～20:00)にも、予防接種を受けることができます。

※医療機関ごとに実施日・時間が異なります。

電話で確認し、予約をしてから接種してください。

医療機関	電話番号
厚川医院	048-295-2800
おおしまこどもクリニック	048-227-1677
金沢クリニック	048-250-5551
川口並木クリニック	048-253-3994
小谷場クリニック	048-268-9298
埼玉協同病院	048-297-9821
芝園地診療所	048-266-5217
芝中央医院	048-265-5118
下条医院	048-266-1134
仁愛医院	048-251-5501
すぎた内科クリニック	048-294-0032
西川口中央クリニック	048-299-8474
はえまつ内科・外科クリニック	048-288-8600
鳩ヶ谷第一クリニック	048-281-5210
東浦和内科外科クリニック	048-487-7755
フクダクリニック	048-282-6000
本田小児科クリニック	048-253-2223
増淵ファミリークリニック	048-487-7701
めぐみクリニック	048-224-1600
目時医院	048-265-1161
目時クリニック	048-261-5777
森医院	048-266-0622

教室

¥無料 申保健センター

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
ウェルカムBaby教室 (母親・両親教室) (2日目のみの参加もできます)	保健センター	1日目 5月10日(木) 13:00～16:00	妊娠後期の過ごし方 分娩の経過 妊婦の栄養など	助産師、保健師 栄養士	出産予定月 平成30年7月～11月の妊婦 定36組 ※1日目は妊婦のみ ※2日目は夫婦で参加 (妊婦のみの参加可)	4月10日(休)
		2日目 5月25日(金) 13:00～16:00	赤ちゃんの育て方 沐浴・妊婦疑似体験	保健師など		
マタニティママの歯の健康教室	鳩ヶ谷庁舎	5月29日(休) 13:00～15:40	ママと赤ちゃんの歯の話 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成30年7月～11月の妊婦 定30人	4月27日(金)
離乳食講習会	保健センター	5月15日(休)※コースは選べません。 Aコース10:00～11:10 Bコース11:30～12:40	離乳食の進め方 試食	栄養士	平成29年11月～平成30年1月生まれの乳児と保護者 定各30組	4月20日(金)

申はがきに「〇月〇〇教室希望」(ウェルカムBaby教室2日目のみ参加希望者は「2日目のみ参加」)と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)、〒、住所、電話番号、出産予定日、または子どもの氏名(ふりがな)、生年月日を記入し保健センターへ郵送(申込多数の場合は抽選)。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

巡回みんなの保健室 ～成人健康相談～

期 日	場 所	保健以外の相談
毎週月曜日(祝日を除く)	保健センター	栄養(3月19日・4月16日)
3月1日(休)	青木公民館	栄養、介護、歯科
3月8日(休)	神根公民館	栄養、介護
3月13日(休)	芝公民館	栄養、介護、歯科
4月10日(休)	鳩ヶ谷庁舎	栄養、介護、歯科

受付…9:30～10:30 直接会場にお越しください。

測定…尿、体重、体脂肪、腹囲、血圧、握力

相談…保健師、栄養士、歯科衛生士、地域包括職員

※市民 ¥無料 持健康手帳(ないかたは当日交付) 問保健センター

こころの健康相談(予約制)

※精神保健福祉士・保健師によるこころの悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談 ☎3月13日(休)、20日(休)、27日(休) 13:30～16:30

場保健センター ¥無料

平成30年度 第1期胃がん検診(申込制)

バリウムを飲むX線撮影検査を実施します。

※市に住民登録がある、40歳以上のかた

(勤務先などで受診機会のあるかたは対象外)

検診実施期間…5～9月予定 ¥510円(検診時支払い)

※3月22日(休)～4月10日(休)(必着)

①下記施設の窓口にある申込用紙に記入の上、提出

申込場所…介護保険課、支所、川口駅前行政センター、西川口駅・蕨駅前芝・鳩ヶ谷駅連絡室、公民館、中央ふれあい館、婦人会館、東・西・芝スポーツセンター、保健センター

②市ホームページから申込書を印刷、記入の上、保健センターへ郵送または持参。

※検診日時・会場の通知は、5月に発送予定

※詳細は申込用紙をご覧ください。

※すでに症状のあるかたは、医療機関を受診してください。

3月は自殺対策強化月間

※こころの健康に関するパネルや関連資料などを展示

☎3月19日(月)～29日(休) 8:30～17:15 場本庁舎1階ロビー

ワンポイントアドバイス

がん検診・健康診断

川口市立医療センター

消化器内科 小西啓貴



2016年の部位別がんの死亡数は男性では1位 肺がん、2位 胃がん、3位 大腸がん、女性では1位 大腸がん、2位 肺がん、3位 膵臓(すいぞう)がんの順で多くなっております。

がんの治療といえば手術や抗がん剤といったイメージが強いですが、早期にがんを診断することで、治療の幅は広がってきます。例えば、早期の胃がんや大腸がんであれば、内視鏡的な治療の適応となる場合もあります。その場合は外科的な手術と比較して、入院期間の短縮(入院が長くなると体力、認知機能の低下といったリスクがあります)、身体への侵襲が少ないといったメリットがあります。また、医療の進歩に伴い、新たな治療法が確立され、早期にがんを見つけることで、患者の希望に沿った形の医療を提供することや、セカンドオピニオン、希望する病院への受診などが可能となってきます。

早期にがんを発見するためには、定期的な健康診断の受診が一番です。毎年の健康診断をしっかりと受診することで、前年結果との比較が可能となり、必要に応じてCT検査や内視鏡検査といった詳しい検査を行うことが、早期のがんの診断につながります。

川口市でも胃がん検診における胃内視鏡検査への取り組みが始まろうとしています。鼻、もしくは口からカメラを入れるため少しつらい検査ですが、時間的には5分ほどと短く、得られる情報も多いため、これを機会に皆さまもぜひ一度健診を受けてみてはいかがでしょうか。健康寿命を延ばすためにも、健康診断をぜひ毎年受診しましょう。

すこやか生活習慣

女性の健康

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを支援するため、厚生労働省は毎年3月1日～8日を「女性の健康週間」と定めています。

年代別の女性の健康問題



<思春期>

大人の体へと変化、成長する時期です。精神的にも自立に向かいますが、体の成長に追いつかず、心が不安定になりがちです。

<成人期>

貧血、月経痛、月経不全などのトラブルが増加し、子宮頸がん、乳がんなどの発症も増えてくる年代です。妊娠、出産後は、女性ホルモンの変動により、マタニティーブルーや産後うつ症状を経験する方もいます。

<更年期>

40代に入るところから、女性ホルモンの急激な低下が始まり、ほてり、目まい、頭痛、いらいら、不眠といった更年期症状があらわれます。40代後半から、乳がん発症のピークを迎えます。

<老年期>

高血圧、脂質異常症などの生活習慣病や、腰痛、骨粗しょう症、骨折などの整形外科関連の疾患が増加します。

女性の健康問題とうまく付き合うためには、女性の体の特性を理解し、生活習慣を整えることが大切です。食事のバランスに気を付け、3回の食事や睡眠、休養を十分にとり、日常的に運動をするなど、規則正しい生活を心掛けてみましょう。市では、こころの健康相談、健康チェック、子宮頸がん、乳がん検診事業などを行っています。健康管理のために活用しましょう。

子どもの健康診査(相談)

該当のかたに通知と受診票を送付します。転入されたかたなど、受診票がない場合はご連絡ください。

3月の対象者 (受診票がないと受けられません)	対 象		方 法
	3・4カ月児	平成29年12月生まれ	委託医療機関
	10カ月児	平成29年5月生まれ	集団(相談)
	1歳6カ月児	平成28年9月生まれ	委託医療機関
	〃 歯科	〃	委託歯科医療機関
	3 歳 児	平成26年9月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常の予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は多くの専門スタッフが子どもの心身の成長を確認し、子どもに関するさまざまな相談に対応するため集団で行います。ぜひ受診し、子どもの成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

幼児相談(予約制)

内発育、発達、ことばなどの相談

日場 3月13日(火)、5月8日(火) 9:30～10:30 鳩ヶ谷分室

5月18日(金) 9:30～10:00 保健センター 対1～6歳の幼児

妊婦健康診査 ～委託外医療機関における妊婦健康診査の助成～

委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。申請期限は、**出産後6カ月以内**です(郵送可)。詳細は市ホームページをご覧ください。

※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に委託医療機関かどうかを保健センターへお問い合わせください。

早期不妊検査助成の申請を忘れずに

平成30年1月末までに検査を終えたかたの申請受付は、3月31日(土)(消印有効)までです。忘れずに申請してください。

今月の献血

地区献血会などで献血を実施しています。ご協力をお願いします。

期 日	時 間	場 所
3月1日(木)	9:30～11:30	芝 富 士 公 民 館
3月14日(木)	14:00～15:30	神 根 東 公 民 館
3月15日(木)	9:30～11:00	朝 日 公 民 館
	10:00～16:00	鳩 ヶ 谷 支 所
	13:00～14:00	青 木 公 民 館
	15:00～16:00	前 川 南 公 民 館
3月22日(木)	10:00～11:00	北 ス ポ ー ツ セ ン タ ー
	13:00～14:00	前 川 公 民 館
3月23日(金)	13:00～14:00	南 平 公 民 館
	15:00～16:00	朝 日 東 公 民 館
3月25日(日)	10:00～17:00	イ オ ン モ ー ル 川 口 前 川
3月27日(火)	9:30～11:30	芝 西 公 民 館
	13:30～16:00	戸 塚 公 民 館

間献血推進連絡協議会事務局(保健衛生課) ☎048-258-1642

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。

(10:00～17:30 年末年始を除く)

間川口駅献血ルーム ☎0120-353-611

※エイズ検査は川口保健所で受けることができます。(匿名・無料)

間川口保健所 ☎048-262-6111

申請窓口の変更

中核市移行に伴い、4月から特定不妊治療費助成、小児慢性特定疾病医療費給付の申請窓口が保健センターになります。

※有効期間が平成30年3月末までの小児慢性特定疾病医療受給者証が交付されているかたには、3月末頃に市から新しい医療受給者証を送付します。

