

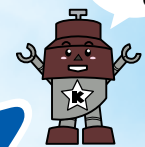
戸塚中台公園
中央会場 スタート・ゴール



第12回 ツルロ デー マーチ

みんなできくる川口の元気

みんなできこう

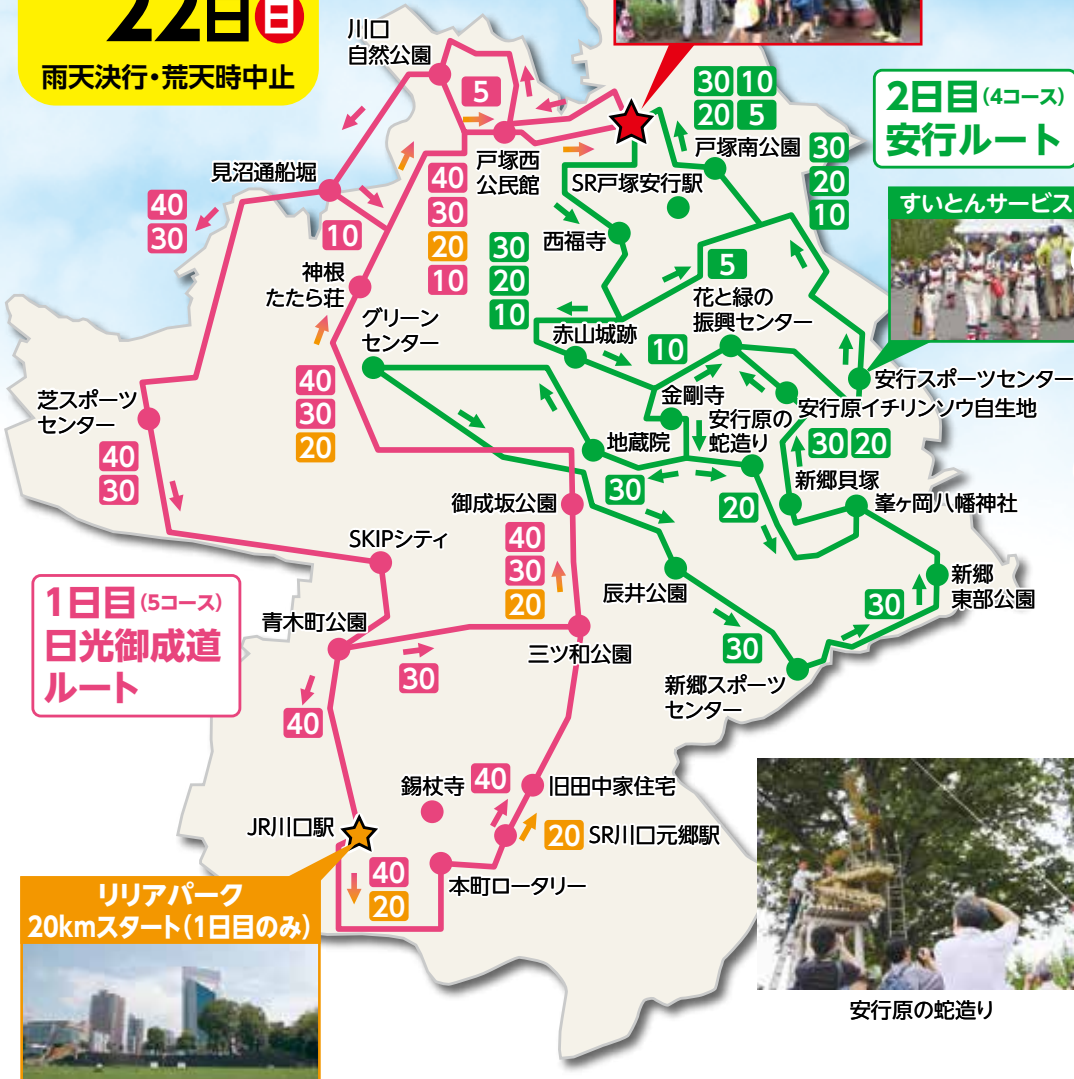


安行原の蛇造り



川口市聖火台(青木町公園)

開催日
9月21日(土)
22日(日)
雨天決行・荒天時中止



リリアパーク
20kmスタート(1日目のみ)

スケジュール

ルート	コース	スタート会場	受付時間	出発式	スタート時間	ゴール会場・時間
1日目 9/21(土) 日光御成道 ルート	40km	戸塚中台公園	7:00~ 8:00	7:15	7:30~ 8:00	戸塚中台公園
	30km		8:00~ 9:00	8:15	8:30~ 9:00	
	10km		10:00~11:00	10:15	10:30~11:00	
	5km		10:00~11:00	10:15	10:30~11:00	
	20km	リリアパーク	8:00~ 9:00	8:15	8:30~ 9:00	12:00 }
2日目 9/22(日) 安行ルート (500選認定11-10)	30km	戸塚中台公園	7:00~ 8:00	7:15	7:30~ 8:00	(12:00より前の受付は不可)
	20km		8:00~ 9:00	8:15	8:30~ 9:00	
	10km		10:00~11:00	10:15	10:30~11:00	
	5km		10:00~11:00	10:15	10:30~11:00	

参加資格

国籍、年齢、性別などを問わず健康な方。ただし、小学生以下は保護者または引率者の同伴が必要です。

その他

雨具、マイコップ・マイボトル(給水所で使用)を持参してください。

参加費

9月6日(金)までの事前申し込み	当日申し込み
1,500円(2日間) 事前申し込み者にはバッジ、記念品を進呈します。	1,000円 (1日ごと)

※ゼッケン、コース図、傷害保険料を含みます。
 ※中学生以下、小・中学校の引率教員は無料です。
 ※中学生以下の団体は5人ごとに引率者1人が無料です。
 ※事前申し込み参加費は2日間参加でも1日だけの参加でも同じ料金です。
 ※一度納入された参加費は、理由の如何を問わず返金できません。

申込方法

①郵便振替

9月6日(金)までに郵便振替用紙の通信欄に参加者全員の住所、氏名、電話番号、年齢、性別、参加ルート・コースを記入の上、振込口座名「川口ツルロデーマーチ実行委員会」、口座番号「00100-1-726748」に参加費を振り込んでください。
 ※当日は払込受領証を必ず持参してください。
 ※振込手数料が別途かかります。

②次の場所で直接

※締切…9月6日(金)
 ●川口ツルロデーマーチ実行委員会事務局(スポーツ課内)
 ☎048-259-7658
 ●NPO法人埼玉県ウォーキング協会
 さいたま市浦和区岸町1-4-5-102
 ☎048-831-4702

③当日会場

※8月23日(金)までに申し込みをしたかたは大会名簿に記載されます。

問い合わせ…川口ツルロデーマーチ実行委員会事務局(スポーツ課内) ☎048-259-7658 FAX048-258-3400