



みんなは
どんな備えを
してるきゅぼ?

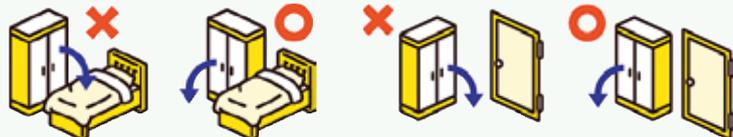
ちょっとした工夫で 毎日の暮らしに防災を

発災時のけが対策

阪神・淡路大震災ではけが(住宅内負傷)の原因の75%が家具の転倒・落下や割れたガラスによるものでした。

家具の配置を確認

- 寝ている場所に倒れてこない向きに置いている
- 倒れた時にドアをふさがない向きに置いている



子ども部屋や要介護者のいる部屋は注意!
⇒外から助けに入れなくなってしまいます。

家具の固定

- 家具を固定している



ボール式器具やベルト式器具など、いろいろな種類があるので、状況に合わせて選びましょう。



※家具と天井の隙間を埋めておくだけでも有効です。

割れ物の散乱を防ぐ

- カーテンが引いてある
- 滑り止めマットを敷いている
- 棚の扉にロックを付けている



- 倒れてもガラスに当たらない向きに家具などを置いている



絶対必要 携帯トイレ!

私たちの体にとって、食事と同様に排泄は欠かせません!
しかし、下水道の安全が確認されるまではトイレの水を流せません!

そこで活躍するのが…

- 携帯トイレ(災害用トイレ) … 便器に袋を設置後に排泄し凝固剤で固めます。



- ・吸収凝固シートタイプ
- ・凝固剤をかけるタイプ など

※携帯トイレ(災害用トイレ)で処理したものは一般ゴミで捨てられます。

※使用後は、口をしっかり縛り、ゴミ収集が開始するまで密閉容器(コンテナボックスなど)で保管!

水や食べ物の備蓄

どれくらい必要なの?

⇒物資配給などの支援体制が整うまでの最低3日分!!

※水(飲料用)は1人1日3リットル必要といわれています。



⚠首都直下地震では…

物流の復旧などに更に時間がかかることが見込まれるため、1週間分程度が推奨されています。

普段から食べている物を非常食に

非常食って、カンパン?アルファ米?



普段から食べていて非常食になるものもいろいろあります。

専用の「非常食」じゃなくて消費期限は大丈夫きゅぼ?



ローリングストック法なら心配いりません。

ローリングストック法

～月に1回、非常食を味見してみませんか?～

備蓄しているレトルト食品や水などを、消費期限が近いものから順番に、普段の食事で消費(試食)し、その分を買い足す方法です。味見しながら好みの味を揃えてみませんか?



★12回(1年)の試食で全て入れ替わります。(消費期限が1年程度でも大丈夫!)



カセットコンロとボンベも合わせて備蓄!



防災出前講座

～我が家の防災対策～

家庭で今すぐ実践可能な防災対策を紹介する講座です。

10人以上の団体で開催できます。お気軽

にお問い合わせください。



問い合わせ…防災課 ☎048-242-6357 FAX048-281-5765