

## ♥ 幼児相談(予約制)

内 育児、発育、発達、ことばなどの相談  
 日 場 2月 7日(金) 9:00~10:00 地域保健センター  
 3月10日(火) 9:30~10:30 鳩ヶ谷分室(鳩ヶ谷庁舎3階)  
 対 1~6歳の幼児

## ♥ 妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれた全ての家庭を保健師または助産師が訪問しています。赤ちゃんが生まれたらすぐに出生連絡票(はがき)を地域保健センターへ提出してください。また、妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。

# 予 防 接 種

## ♥ 子育て支援サイト「わくわくワクチン」

子どもの予防接種のスケジュール管理や医療機関検索などができます。



## ♥ 高齢者の肺炎球菌感染症定期予防接種

対 市民で、市の補助の有無にかかわらず今までに高齢者肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)を受けたことがない①、②のかた  
 ① 令和元年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になるかた、平成31年3月31日時点で100歳以上のかた  
 ② 満60歳以上65歳未満の心臓やじん臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に厚生労働省令で定める身体障害者1級程度の障害を有するかた(身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要)  
 日 3月31日(火)まで  
 場 委託医療機関(医療機関へ要予約)  
 料 5,000円(生活保護受給者は無料)  
 ※接種には、市が発行した予診票またははがきが必要です。

## ♥ おたふくかぜワクチン費用助成

市の委託医療機関で任意に接種するおたふくかぜワクチンの接種費用の一部を助成します。  
 対 1歳~小学校就学前の市民(1人1回)  
 助成額…3,000円 ※接種費用支払い時に減額  
 ※平成30年4月1日以降、市の助成を受けておたふくかぜワクチンの接種をしたかたは、助成対象外です。

## ♥ 県外医療機関における子どもの予防接種費用の助成

里帰り出産などの理由で県外の医療機関で受けた子どもの定期予防接種費用の一部を助成します。※接種前に予防接種依頼書の発行が必要になりますので、必ず地域保健センターへお問い合わせください。

## ♥ 風しん抗体検査

場 委託医療機関 料 無料 対 市民で、妊娠を希望している16歳以上50歳未満の女性と抗体価が低い妊婦の配偶者、同居家族など

## ♥ 風しんワクチン費用助成

市の委託医療機関で、任意で接種する風しん、麻しん風しん混合ワクチンの接種費用の一部を助成します。  
 対 市民で、風しん抗体検査の結果、抗体価が低いと診断された、妊娠を希望している16歳以上50歳未満の女性と抗体価が低い妊婦の配偶者、同居家族など(1人1回)  
 助成額…風しん：3,000円 麻しん風しん混合：5,000円  
 ※接種費用支払い時に減額

## ♥ 風しんの追加的対策

抗体保有率が低い世代の男性を対象に、令和3年度末までの間、風しん抗体検査と定期予防接種を実施します。

### ◇ 風しん抗体検査

対 市民で、昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性

### ◇ 風しん第5期予防接種

対 市民で、風しん抗体検査の結果、抗体価が低いと診断された昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性  
 場 全国の委託医療機関 料 無料  
 ※検査・接種には市が発行したクーポン券が必要です。希望するかたは、地域保健センターへお問い合わせください。

# 川口市保健所

☎048-266-5557 (代表)

FAX 048-423-8852

〒333-0842 前川1-11-1

## ① HIV(エイズ)・性感染症検査(匿名・予約制)

内 HIV(エイズ)、梅毒、B型肝炎、C型肝炎の血液検査  
 日 2月13日(休)(結果返却日…2月20日(休))  
 3月12日(休)(結果返却日…3月19日(休))  
 受 付…13:15~14:00  
 定 30人(先着順)  
 料 無料  
 対 感染の心配があった日から3カ月以上経過したかた



## ② こころの健康相談(予約制)

内 精神保健福祉士・保健師によるこころの悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談 料 無料

## ③ ひきこもり「家族のつどい」(予約制)

内 ひきこもりで悩んでいる家族が、知識や元気を得るための場です。  
 日 3月6日(金) 13:00~14:40 料 無料

## ④ ソーシャルクラブ

地域で生活している、社会復帰を目指す精神障害者のグループ活動です。  
 内 スポーツ、音楽レクリエーション、料理など  
 日 水曜日(月4回) 9:30~15:00  
 対 市民で精神科に通院し、主治医の了解を得たかた  
 料 無料

## ⑤ 川口市こころの健康講座

内 「うつ病」をテーマとした講演  
 講 師…坪倉 正明 氏(赤羽こころの森クリニック精神科医)  
 日 3月15日(日) 14:00~16:00(受付13:30~)  
 場 南平公民館 ホール  
 料 無料 定 100人程度 申 不要  
 ※手話通訳が付きます。  
 ※駐車場には限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。



①~⑤ 申 問 疾 病 対 策 課 ① 感 染 症 係 ☎048-423-6726  
 共 通 ②~⑤ 精 神 保 健 係 ☎048-423-6748

## ♥ 今月の献血

期 日	時 間	場 所
2月21日(金)	9:30~11:00	安行スポーツセンター
	9:30~11:30	川口市消防局
	13:00~14:30	新郷公民館
	15:30~16:30	根岸公民館

※都合により日程が変更になる場合があります。

問 献 血 推 進 連 絡 協 議 会 事 務 局 (管 理 課) ☎048-423-6614

♥ 川口駅献血ルーム…毎日献血を受付中(年末年始を除く)9:45~17:30  
 ☎048-223-7661

## 地域保健センター

申問 ☎048-256-2022 FAX 048-256-2023  
〒332-0026 南町1-9-20

### 教室のご案内 無料

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着)
ウェルカムBaby教室 (母親・両親教室) (1日のみ) 参加もできます)	地域保健 センター	1日目 4月16日(休) 13:00~16:00	妊娠後期の過ごし方、 分娩の経過、妊産婦の栄養など	医師、助産師、 栄養士	出産予定6月~10月の妊婦 定36組 ※1日目は妊婦のみの参加 2日目は夫婦での参加 (妊婦のみの参加可)	3月19日(休)
		2日目 4月17日(金) 13:00~16:00	赤ちゃんの育て方、 沐浴、妊婦疑似体験	保健師など		
マタニティママの 歯の健康教室	地域保健 センター	4月14日(火) 13:00~15:40	ママと赤ちゃんの歯の話、 歯科健診、ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 6月~10月の妊婦 定30人	3月17日(火)
離乳食講習会		4月21日(火) Aコース10:00~11:10 Bコース11:30~12:40	離乳食の進め方、 試食	栄養士	令和元年10月~12月生まれの乳児と 保護者 定各30組	3月13日(金)
離乳食講習会		4月14日(火) Aコース10:30~11:30 Bコース13:30~14:30	離乳食の進め方		令和元年10月~12月生まれの乳児と 保護者 定各30組	
幼児食講習会	地域保健 センター	3月6日(金) 11:00~12:30	離乳食から幼児食への進め方、 試食	保育士 保健師など	平成30年10月~平成31年3月生まれ の幼児と保護者 定30組	2月14日(金)
さくらんぼの会		3月16日(月) 10:00~11:30	双子・三つ子の家族や多胎妊娠 中のかたの交流		双子・三つ子とその家族、多胎妊娠中 のかたとその家族 定20組(先着順)	2月3日(月) ~7日(金) 電話で

はがきに希望の教室名、日にち、コース(さくらんぼの会を除く)を記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)、〒、住所、電話番号、出産予定日、または子どもの名前、生年月日を記入し地域保健センターへ郵送(申し込み多数の場合は抽選)。託児はありません。\*1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

申し込み用(要登録)→



### 子どもの健康診査(相談)

該当のかたに通知と受診票を送付しています。  
転入したかたなど、受診票がない場合はご連絡ください。

2月の 対象者 (受診票が ないと受け られません)	対象		方法
	3・4カ月児	令和元年11月生まれ	委託医療機関
	10カ月児	平成31年4月生まれ	集団(相談)
	1歳6カ月児	平成30年8月生まれ	委託医療機関
	// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成28年8月生まれ	集団健診	

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常の予防・早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は多くの専門スタッフが子どもの心身の成長を確認し、子どもに関するさまざまな相談に対応するため集団で行います。ぜひ受診し、子どもの成長記録を母子健康手帳に残しましょう。

### 妊婦健康診査・産後健診 ~委託外医療機関における費用の助成~

妊娠届出時に、委託医療機関で使用できる妊婦健康診査の助成券14回分、産後健診(産婦のみ対象)の助成券1回分を配布していますが、委託契約をしていない国内の医療機関で受けた費用の一部も助成しています。申請期限は、**出産後6カ月以内**です(郵送可)。  
※市外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に委託医療機関か市ホームページで確認し、記載がない場合は地域保健センターへお問い合わせください。

### 39(Thank You)ヘルスチェック

測定…身長、体重・体脂肪、腹囲、血圧、骨密度  
検査…尿、むし歯菌、血糖(簡易)  
健康相談…保健師、栄養士、歯科衛生士  
日 3月6日(金) 9:45~12:00  
場 鳩ヶ谷庁舎306会議室  
対 健診を受ける機会のない39歳以下の市民(昭和55年4月2日以降生まれ、参加は年度内1回)  
定 50人(先着順) 無料  
申 2月3日(月) 9:00~電話で



### 巡回みんなの保健室 ~成人健康相談~

期 日	場 所	保健以外の相談
月曜日(祝日を除く)	地域保健センター	栄養(2月17日、3月16日)
2月 4日(火)	鳩ヶ谷庁舎	歯科、栄養
2月13日(休)	芝西公民館	
2月21日(金)	南平公民館	
3月 3日(火)	並木公民館	栄養
3月10日(火)	前川公民館	

受付…地域保健センター・鳩ヶ谷庁舎 9:30~10:30  
公民館 10:00~11:00

測定…身長、体重・体脂肪、腹囲、血圧 検査…尿  
健康相談…保健師、栄養士、歯科衛生士

対市民 無料 持健康手帳(ないかたは当日交付)



### 輝く女性の健康講座~おとな女子の美活レッスン~

日 時	内 容	講 師
【食事編】 3月2日(月) 10:00 ~12:30	◆心の癒しに「ハーバリウムレッスン」 おしゃれなインテリアを作りたいあなたにオススメ ◆「食事の内側から磨こう」 美と健康を保つために必要な栄養と量をチェック 場 地域保健センター 対 市民で30~50代の女性 定 30人(先着順) ¥1,000円(ハーバリウム材料費)	ハーバリウム 講師 栄養士 保健師
【運動編】 3月7日(出) 10:00 ~12:00	◆足指力、血圧測定 美しさは足元から! 足指力でスタイルアップ! ◆ヨガでしなやかな体づくり 場 西公民館 対 市民の女性(年齢制限はありません) 定 70人(先着順) 無料 持飲み物、汗拭きタオル、 室内用運動靴、筆記用具、ヨガマット(お持ちのかた) 服装…動きやすい服装(スカート不可)	ヨガインス トラクター 保健師

申 2月3日(月) 9:00~電話で

\*1日のみ参加可  
\*託児希望のかたはご相談ください。

### がん検診をお忘れなく

市のがん検診の実施期間は、2月末までです。がん対策は自覚症状が出る前の検診が大切です。自身の健康管理のため、忘れずに受診しましょう。