

成長曲線を活用しよう

川口市立医療センター
小児科 酢谷 明人



「こどもの身長が低い」「背の伸びが少ない」など、子どもの成長に関する相談は小児内分泌外来に受診されるきっかけとして非常に多いものです。いわゆる低身長相談になりますが、低身長の定義は相対的です。

一般的に同性別、年齢の平均身長に比べて2SD以下(およそ100人に2～3人程度)、もしくは2年間の成長速度が-1.5SD以下である場合に低身長と判断されます。幼稚園、保育園、学校などで身体測定を行った際、成長曲線に記録しておくことで、低身長および成長率の低下がないかを判断することが容易になります。

一般的に身長は骨成熟と共に伸びていき、骨成熟が完成するころ(およそ、男児では17歳、女児では15歳)に止まります。低身長をきたす疾患の中には治療可能なものも含まれ、一定程度の治療期間を確保するためには、早期発見早期治療が望まれます。

また、各主要臓器(心臓、腎臓、肝臓、腸)の異常に伴って、低身長となることがあり、症状に気づかれにくい慢性疾患の発見にも成長曲線は役立ちます。

成長曲線は母子手帳にもありますし、日本小児内分泌学会や製薬会社のホームページなどからもダウンロードすることが可能です。気になる場合はお子さんの身長を記録してみることをお勧めします。

当院では、複数の内分泌専門医のもと、低身長の原因となる各種疾患の診断および治療を行っております。ぜひお気軽にご相談ください。

ジェネリック医薬品(後発医薬品)を賢く使おう

ジェネリック医薬品は、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に製造販売される、同じ有効成分を使った、効き目や安全性が同等で低価格な薬です。



Q なぜ低価格なの?

A 新薬は、10～20年の歳月と数百億円以上の費用をかけて開発されますが、ジェネリック医薬品は新薬の使用実績を踏まえて発売されるため、開発期間が非常に短く、開発費も少なく済み、価格が安くなります。

Q 効き目は変わらないの?

A ジェネリック医薬品は、新薬と効き目や安全性が同等であると確認された上で製造販売が認められるので、安心して使うことが出来ます。
※添加剤や形、大きさなどは新薬と異なる場合があります。

Q どんな種類があるの?

A 高血圧や脂質異常症、糖尿病など、さまざまな病気や症状に対応しています。カプセル、錠剤、貼り薬など形態も豊富で、味や飲みやすさ、使用感が改良されたものもあります。

ジェネリック医薬品を使いたいときは…

ジェネリック医薬品は医療用医薬品であり、病院や診療所の医師による診断によって処方される薬です。まずは、かかりつけの医師や薬剤師にジェネリック医薬品を希望していることを伝えましょう。

ワンポイント 手話講座

「切符」と「場所」で「駅」という意味になります。ぜひ覚えて、たくさん表現してみましょう。

※①のみで駅を表現する地域もあります。

① 切符

手のひらを上に向けて、親指と残りの指で挟む。



② 場所

指を折り曲げて、指を下に向け、軽く下ろす。



障害福祉課

☎048-259-7926

FAX 048-259-7943



地域の助け舟

飯塚2丁目町会 執行部の皆さん

地域のつながりを深め住みよい地域社会をつくるために活動する、町会・自治会。新型コロナウイルス感染症対策による営業自粛などの影響を受けた地域内の個人事業主や飲食店業界からの『まいった』の声がここにも届いた。「この町会に加入している約千五百世帯全戸に、この地域で使える『特別商品引換券』(一世帯につき二千円分)を配り、地域で経済を回そう。地域の元気を取り戻そう。そう思い立ったのは町会長の青木進二さん。執行部の面々も気持ち等は等しく、実行するまでにそう時間はかからなかった。

春はスポーツ大会、夏はラジオ体操に盆踊りなど町会・自治会活動といえは楽しいイベントが盛りだくさん。しかし、今年は新型コロナウイルス感染症対策のためイベントを中止にせざるを得ない状況。「イベント経費に充てていた町会費を翌年に繰り越しても意味がない。地域の皆さんに還元しなくては。金券とは違い、現金化はできないが町会の活気を取り戻す一助になると期待した。使用できるお店は美容院や文具店、飲食店、ガソリンスタンドなど42店舗に及ぶ。

「配布後、『町会がこんなにも任人のことを考えてくれていたなんて思っていなかった』『新住民との距離が縮まった』『顔見知りが増えた』こういう声が届いたんですよね」と執行部の面々に笑顔がこぼれる。この地域は河川敷が近くにあり、昭和40年頃までは水害が多発し、船を持っている住人みんなが助け合ったという。今回の活動は形を変えてよみがえった現代の助け舟なのだろう。



左から 関副町会長、青木町会長、中島副町会長、照山副町会長