

介護予防ギフトボックス

好きな教室を選んで体験！これからも元気に過ごし続けるために、新しい「楽しみ」を見つけてみませんか。



教室の内容

- ウォーキング ● 水泳 ● ターゲットバードゴルフ ● 運動・体操教室
- お話し会 ● 詩吟 ● 絵画教室 ● 楽器演奏 ● スマホ教室 など

対象

65歳以上の要介護認定を受けていないかた
※要支援認定を受けているかたも一部の教室に参加が可能になりました。

料金 (月会費)

教室ごとに異なります(一部無料あり)。



ホームページ

3カ月間限定!

お好きな教室に通常よりも安い
体験価格で参加できます。

※教室ごとに料金がかかります。



実施期間

10月～令和3年3月

申し込み

パンフレットに記載されている各教室の申し込み先へ電話で

パンフレット配布施設

長寿支援課、川口駅前行政センター、支所、たたら荘、は～とふる鳩ヶ谷、地域包括支援センター など

※新型コロナウイルス感染症対策のため、教室などは中止となる場合があります。

9/1 (火)

川口市高齢者サービス情報検索サイト 「かわぐち元気ナビ」を公開します!

高齢者が地域で安心して生活するために必要な情報をまとめて紹介します。
お住まいの近くのサロンや体操などの集いの場、買い物・家事支援などの生活支援サービスや介護サービスなどを、目的や住所で簡単に検索できます。



簡単に見つけた!

使い方

～希望のサービスから探すとき～



※PC版の画面

問い合わせ…長寿支援課 ☎048-271-9745 FAX 048-259-7668