

## 新型コロナと肺がん検診

川口市立医療センター  
呼吸器外科 いしもと しんいちろう  
石本 真一郎



新型コロナウイルス感染症が拡大する裏で、がん検診の受診率低下が問題となっています。2020年4月の緊急事態宣言発令後は、医療機関で一時的に検診センターの閉鎖が相次ぎました。感染することを恐れて病院に足を運ばなくなったかたもいるため、検診を希望するかたの数も激減しました。また、肺がん検診では検診後、確定診断の前や治療計画を立てる際に「気管支鏡検査」を行う医療機関も少なくありません。気管支鏡検査は気管の中に小型カメラを入れて内部を観察する検査なので、医療従事者が患者さんからの飛沫を浴びやすく、新型コロナウイルス感染症の感染リスクが高い検査といえます。そのため、通常なら行われるはずの気管支鏡検査が中止された病院もあり、さらに肺がんが発見されにくい状態が続きました。その結果、検査するとかなり進行してしまった肺がんが見つかるようにもなりました。このように、検診の受診率低下や検査数の低下は確実に影響が出てきています。

私たちの医療機関では、感染対策を綿密に行った上で、感染を広げないよう細心の注意を払いながら日々の診療に当たっています。特に手術に関しても感染対策に十分に配慮し行っています。「この1年受けるべき検診に行かなかった」、「体の不調があるのに我慢して病院に行かなかった」というかたは、ぜひ一度病院を受診していただきたいと思います。

## 禁煙のすすめ

喫煙は、新型コロナウイルス感染症の重症化リスク要因にもなります。喫煙者や過去に喫煙歴のある人は、非喫煙者に比べ、新型コロナウイルスに感染した場合の重症化リスクや死亡リスクが高まることが分かっています。禁煙は、新型コロナウイルス感染症対策にもなります。

## 禁煙の効果

- 24時間後 心臓発作のリスクが低下する
- 数日後 セキやたんなどの呼吸器症状やインフルエンザなどの呼吸器感染症にかかる危険が低下する
- 1カ月後 セキや喘鳴などの呼吸器症状が改善する
- 1年後 肺機能が改善する
- 2～4年後 虚血性心疾患や脳梗塞のリスクが約3分の1減少する
- 5年後以降 肺がんのリスクが低下する
- 10～15年後 さまざまな病気にかかる危険が非喫煙者のレベルまで近づくほか、顔色や胃の調子が良くなったり目覚めがさわやかになるなど、日常生活の中で実感できるいろいろな効果があります。

## 今から禁煙しても遅いのでは…？

長年タバコを吸っていても、禁煙するのに遅すぎることはありません。もちろん健康改善は若年で禁煙するほど効果がありますが、30歳までに禁煙すれば、元々喫煙しなかった人と同様の余命が期待できます。また、50歳で禁煙しても6年長くなることが分かっています。ぜひ、この機会に禁煙してみませんか？

▶禁煙外来を実施している市内医療機関の一覧を市ホームページで紹介しています。



問地域保健センター ☎048-256-2022 FAX048-256-2023

## イベントスケジュール

4月  
19日(火)～5/15日(日)

端午の節供—五月人形の展示公開—  
場旧田中家住宅 →18ページ

26日(火)～5/1日(日)

SG第41回オールスター・オートレース  
場川口オートレース場



川口市広報課職員による  
ちよっとくだけた！？市政情報番組  
85.6 MHz City Information  
FM Kawaguchiで放送中  
放送日：平日の10分間…10:00、13:50、17:50、20:00

川口市 公式アカウント  
LINE ID @kawaguchi.city  
※きり川口情報メールと同じ内容の受信も可能

暮らしに役立つ ぜひご利用ください  
きり川口情報メール

入口に消毒液。今や社会に定着した光景だが、市役所では、何とも愛嬌のある消毒液が皆さんを出迎えているのをご存じだろうか。市マスコットキャラクター、我が「きゅぼらん」を使用したボトルだ。そのクオリティーの高さに思わず足を止め感心する人や、歓声をあげる子どもたちと、大きな反響を呼んでいる。

これを企画・製作したのは横沢さん。祖父の代に開業した化学薬品の製造販売会社を受け継いだ4代目「後継者が見つからず、父から懇願されやむを得なかった。本当は大学に残って研究を続けたかったのですが、30代前半まで大学で微生物学の講師を務めた経歴を持ち、研究好きを地域の社会貢献にも活かし積極的に活動している。根底にあるのは、環境や健康へのリスク

から、とかく忌避されがちな化学薬品製造を長年にわたり理解し支えてくれた地元への感謝の心。浄化作用を持つ128種の微生物が入ったカプセルを開発し、地元の小学生と芝川の水質改善に取り組んだ。大人気「きゅぼらん」ボトルも「コロナ禍で暗くなってしまう世の中。川口の皆さんに笑顔を取り戻してもらいたい」と臨んだ挑戦だった。「きゅぼらん」を3Dプリンタで正確に複製したカプセルをボトルにはめ込むアイデアが降臨。これはいけるとの手応えも束の間、いざ製作にとりかかると一筋縄ではいかない。大量に受注した「きゅぼらん」カプセルは、自社業務とは異なるため、結局のところ塗装から装飾まで自分一人に対応するしかなかった。「全てが手作業です。特に顔パーツのシール貼りは、

から、とかく忌避されがちな化学薬品製造を長年にわたり理解し支えてくれた地元への感謝の心。浄化作用を持つ128種の微生物が入ったカプセルを開発し、地元の小学生と芝川の水質改善に取り組んだ。大人気「きゅぼらん」ボトルも「コロナ禍で暗くなってしまう世の中。川口の皆さんに笑顔を取り戻してもらいたい」と臨んだ挑戦だった。「きゅぼらん」を3Dプリンタで正確に複製したカプセルをボトルにはめ込むアイデアが降臨。これはいけるとの手応えも束の間、いざ製作にとりかかると一筋縄ではいかない。大量に受注した「きゅぼらん」カプセルは、自社業務とは異なるため、結局のところ塗装から装飾まで自分一人に対応するしかなかった。「全てが手作業です。特に顔パーツのシール貼りは、

老眼鏡をかけ、一枚ずつ楊枝を駆使。ちよっとでもずれると表情が…「努力と根気がいる孤独な作業が夜な夜な続いた。晴れてお披露目となった完成品は大好評。市内公共施設に配布するや、保育所からは、子どもたちが進んで楽しく消毒するようになったとの報告が、小学校からは、各教室にも置きたいと爆買いの申し込みが。コロナが終わっても、食中毒や感染症への備えは大切。このグッズが子どもたち自ら感染症対策する習慣づけの一助になつてくれたら。」



きゅぼらんボトルに思いを込めて  
YCグループ 代表取締役社長 横沢 広嗣さん  
よこさわ ひろつぐ

