

密着取材



湊部屋を知っていますか？

僕に続く新弟子も募集しています！



1981年、戦後初めて埼玉県に創設された相撲部屋です。

逸ノ城関をはじめ、現在10人の力士が所属し日々研鑽を積んでいます。厳しい稽古に励む真剣な眼差しと、稽古後に見せるチャーミングな表情のギャップにハートをつかまれること間違いなしです！



6:00

朝稽古

四股やすり足などの基本動作で体を温め、勝ち抜き方式の「申し合い」や土俵際の詰めを磨く「ぶつかり稽古」で体を鍛えます。鍛え上げられた力士たちの激しい稽古は迫力満点です。



真剣な眼差しで稽古を見学！



逸ノ城関の力強い寄り

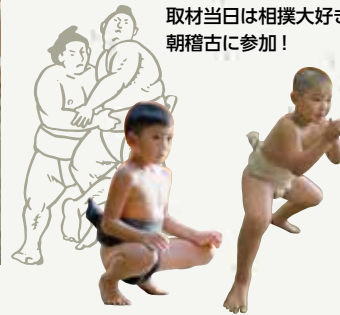


踏み込みしっかり!!

どすこい!

親方の確かな指導

取材当日は相撲大好き少年たちも朝稽古に参加！



全然動かないよー

ふくみなと 福湊さん



11:30

厳しい稽古後は みんな楽しみ屋ちゃんこ♪

お風呂で汗を流した後はお待ちかねのちゃんこタイム。しっかり食べて大きい体を作ります！調理は当番制で行います。

子どもたちのためにカレーをよそう逸ノ城関



カレーと塩ちゃんこ鍋♪



特製！和牛のチンジャオロース

本日は調理学馬さんが調理を担当



どっつあんです!!

あやみなと 彩湊さん

なじま 名島さん



13:00

ちゃんこ後は自由時間

しっかり寝て激しい稽古の疲れをとることがけがの予防にもなるので大事な時間です。休憩後は各自トレーニングなどをして過ごします。

稽古中の真剣な表情も！



ほそかわと 横湊さん

しっかり寝て体力を回復



少年たちもお昼寝

チンチンッ



この後ろ姿は...



リラックス中でも体幹トレーニング



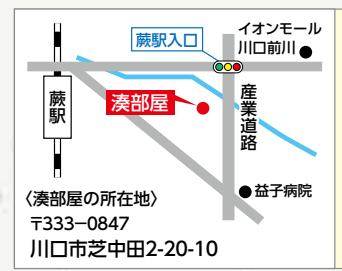
覚えてね。こんな僕です。

つやさと 麗郷さん



身だしなみも大切！

かわのいわ 夏野登岩さん



〈湊部屋の所在地〉
〒333-0847
川口市芝中田2-20-10

湊部屋公式 YouTube

「湊部屋どすこいチャンネル」