健康フェ

※今回は、各種測定を実施しません。

新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。

ホール内



■13:10~ 8020よい歯のコンクール表彰

■13:30~ 式典 (表彰など)

■14:00~ 健康講演

フレンディア (キュポ・ラ4階)

14:00~15:30 当日先着100人

健康講演 森野 熊八 氏

テーマ「もったいないが食育の基本」

16歳から包丁を握り、大学卒業後、フランス料理、イタリア料理の修行 をし、料理学校の西洋料理担当教授として活躍。1990年から「料理の 作り方を歌詞にして、歌いながら料理を作る」というパフォーマンスを 考案、料理教室やライブハウスなどで「森野熊八クッキングショー」を開 催し注日を集める。



ホワイエ 12:00~14:00



■医師による健康相談

■歯科医師・歯科衛生士による歯と□の健康相談

■薬剤師によるくすりの相談



- ■川□市食生活改善推進員協議会
- ■川□市健康生きがいづくりアドバイザー協議会
- ■川□市健康管理十会

問い合わせ…川口健康フェスティバル実行委員会事務局(保健総務課内) €048-229-3291 FAX 048-281-5765

オンラインを含めた新規教室も増えています! 自分に合った教室を見つけて新しいことを始めてみませんか。

教室の 内

●ウオーキング ●水泳・水中運動 ●ヨガ ●運動・体操教室

●健康マージャン ●詩吟 ●楽器演奏 ●スマホ教室 など



65歳以上で要介護認定を 受けていないかた



<後期> 10月~令和5年3月 ※1教室3カ月間です。



パンフレットに記載されている 各教室の申し込み先へ電話で



パンフレット配布施設

長寿支援課、川口駅前行政センター、 支所、たたら荘、地域包括支援センター など



お好きな教室に通常よりも安い

体験価格で参加できます。 ※教室ごとに料金がかかります。



※詳細はパンフレット、市ホームページまたは「かわぐち元気ナビ」をご確認ください。 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、教室などの内容が変更となる場合があります。

問い合わせ…長寿支援課 2048-271-9745 FAX 048-259-7668

新しい保険証を

令和4年度は10月に窓口負担割合が「1割、3割」の2区分から「1割、2割、3割」の 3区分に変更となることから、保険証を2回に分けて発送します。 保険証の到達後は、氏名、住所などの記載内容をご確認ください。

発送時期と 有効期限

1回目 7月に発送済み 有効期限… 8月1日~9月30日(2カ月間)

2回目 9月中旬に発送 有効期限…10月1日~令和5年7月31日(10カ月間)





※例年は8月1日から翌年7月31日まで使うことができる保険証を1回で発送しています。

区分変更など後期高齢者 医療制度全般に関すること ●後期高齢者窓口負担割合コールセンター (厚生労働省)

0120-002-719 (月~土曜日9:00~18:00)



窓口負担2割 に関すること

- ●窓口負担割合の見直しに係るコールセンター (埼玉県後期高齢者医療広域連合)
- ●埼玉県後期高齢者医療広域連合ホームページ 「窓口負担割合の見直し(2割負担施行)」



※広域連合のホームページからメールでの問い合わせ が可能です。

○ 0120-085-950 (月~金曜日8:30~17:15)

問い合わせ・・・高齢者保険事業室 グ048-259-7653 FM048-259-7931 ※FAXでの問い合わせの場合は、返信先を明記してください。

🗥 市の職員を装った詐欺には注意してください 🗥

