

\ 災害発生 / 避難するのは 自宅? 指定避難所?

大災害が発生したとき、自宅が安全な場合には、自宅にいたまま避難生活を送る「在宅避難」をすることができ
ます。市内に開設される指定避難所での生活と比較して、有事の避難場所をあらかじめ検討しておきましょう。



まずは自宅の状況を確認… 在宅避難を検討しましょう!

◆ 慣れない避難所での生活よりも、自宅で避難生活をする方が 安心で、過剰な配慮の必要ありません。 防災本 25ページ

- 家具の固定やガラスの飛散防止対策をして、家の中の安全を確保しておきましょう。
- 飲料水や災害用トイレなどの防災グッズを1週間程度備蓄しておきましょう。
- 在宅避難をしているかたも、避難所同様に物資や食料などの公的な支援を受けられます。

外は不安…
お家がいいな

自宅なら人目も
気にならずに
安心だね!



自宅での生活が困難な場合は… 指定避難所へ

防災本 40ページ

◆ 避難所は 誰が運営 するの?

防災本 39ページ

災害初期の混乱時には

- 地域の自主防災組織
- 避難所の施設職員
- 市の避難所担当職員

が、協力して避難所を開設します。

⚠ 市の避難所担当職員は、開設から3日間ほどの活動となります

開設後は各避難所で組織されている
「避難所管理・運営本部」を中心に

避難者 による自主管理となります。



食料・水・物資の配給、掃除など
避難されたかたがたで協力して行います

◆ 避難所で 気を付けることは?

防災本 39ページ

エコノミークラス症候群

長時間、同じ姿勢で過ごさないように軽い体操
やストレッチなど、適度な運動を行いましょう。

周囲への配慮

避難所には、さまざまな事情のあるかたが避難
してきます。
一人ひとりが周囲への気配り、プライバシーの
確保に努めましょう。

防犯対策

避難所では、自分の身は自分で守ることを心が
け、怪しい人を見かけたら、警察や施設の担当
者に連絡しましょう。

衛生管理

室内は土足禁止にする、ごみ捨て場所、トイレ
清掃の当番を決めるなどして避難所内の衛生
環境を保ちましょう。

感染対策も
忘れずに!



◆ 避難所には 何を持っていく の?

防災本 38ページ

食料品や毛布・簡易トイレなどの生活用品の備蓄はありますが、
生活する上で必要となるものは、人それぞれ違います。

自分に必要なものをまとめた **非常持出袋** を
用意しておきましょう。



防災本を確認!

指定避難所以外にも、ハザード
マップや災害時の備えなどを掲載
しています。



配布場所

第一本庁舎、川口駅前行政
センター、支所、公民館、
消防局、南・北消防署



問い合わせ…危機管理課 ☎048-242-6357 FAX048-257-3535