

10月は 3R推進月間です

持続可能な循環型社会を目指しましょう

Reduce リデュース

一番目に大切なこと
🌿 **ごみを出さない**

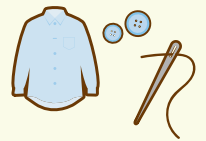
- 必要なものを必要な量だけ買う
- 食べ残しをしない
- 簡易包装の商品や詰め替えのできる商品を選ぶ
- 生ごみは「ひとしぼり」して水分を減らす
- マイバッグやマイボトルを使ってプラスチックごみを減らす



Reuse リユース

二番目に大切なこと
🌿 **繰り返し使う**

- 繰り返し長く使えるものを選ぶ
- 修理しながら長く大切に使う



Recycle リサイクル

三番目に大切なこと
🌿 **資源として再利用する**

- 資源物を正しく分別して出す
- リサイクルされた製品を選ぶ



10月は 食品ロス削減月間です

食品ロスを減らそう!

食べられるのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」と言います。みんなが「もったいない」を意識して、日ごろの生活を見直しましょう。

食品ロス発生の3つの要因

- 1 食べ残し** 食べきれずに廃棄
- 2 過剰除去** 野菜の皮を厚くむき過ぎたり、肉の脂身の部分を過剰に取り除くなど
- 3 直接廃棄** 賞味期限切れなどで、手つかずのまま廃棄

違いを知っていますか?

賞味期限 おいしく食べられる期限のことで、期限を過ぎててもすぐに食べられなくなるということではありません。

例 ●卵 ●牛乳 ●スナック菓子 ●即席めん など



消費期限 安全に食べられる期限のことで、期限を過ぎたら食べないでください。

例 ●調理パン ●そうざい ●生めん など



今日から実践!

食品ロス削減

✓ **買いすぎない**

冷蔵庫の食材チェック



✓ **作りすぎない**

食べきれる量を作る



✓ **残さない**

冷凍保存や残った料理をリメイク



問い合わせ…資源循環課 ☎048-228-5370 FAX048-228-5322

地域住民同士の「つながり」を考える

その地区に関係のあるかたならどなたでも参加できます

住民座談会

参加者大募集!

近年、地域でのつながりが希薄となり、「社会的孤立」が問題となっています。今、私たちの地域にどんな活動があるのか、これから地域で私たちに何ができるのか、皆さんで考えてみませんか。

定員 各20人(先着順) **参加費** 無料

申し込み 開催日の8日前(閉庁日の場合は前開庁日)までに福祉総務課(福祉相談支援担当)へ電話で

10月から各地区で順次実施します!

※他の地区の日程は、市ホームページなどでお知らせします。

こんなことに困っているんだよね



地域でこんなことがしたい

地域にこんなことがあるといいな

地元について
皆さんで話しましょう!!
教えてあなたの地元のこと!

地区	対象地区	日時	会場
上青木	上青木西1~5丁目、上青木1~6丁目	10/14(土) 13:30~	上青木公民館
芝伊刈	伊刈、芝高木1~2丁目、芝宮根町、芝東町、北園町、柳根町、柳崎1~5丁目	10/14(土) 16:30~	芝北公民館
西	川口2~6丁目、飯塚1~4丁目、飯原町、原町、荒川町	11/12(日) 13:30~	西公民館
青木	青木1~5丁目、中青木1~5丁目、西青木1~5丁目	11/12(日) 16:30~	青木会館
前川	本前川1~3丁目、前上町、前川1~4丁目、前川町4丁目、南前川1~2丁目	11/19(日) 10:00~	前川公民館
神根	安行領在家、安行領根岸、木曾呂、在家町、東内野、道合	11/19(日) 14:00~	神根西公民館

問い合わせ…福祉総務課(福祉相談支援担当) ☎048-259-7947 FAX048-255-3188