

令和6年度



川口市民大学 公開講座

「心から元気に、
輝いて生きるために」

107の資格を持つ大場久美子氏(川口市出身)が、ストレスとの付き合い方やコミュニケーションスキルなどをお伝えします。心身とも元気に輝いて生きるための気づき力を身に付けてみませんか。

講師

大場 久美子 氏

日時 12月7日(土) 13:30~15:00
(開場13:00)

会場 南平文化会館 ホール
※公共交通機関をご利用ください。

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上のかた

定員 540人(申し込み多数の場合は抽選)

受講料 500円(当日現金支払い)

申し込み方法 **11月18日(月)まで**
往復はがき(必着)または申込フォームで

申し込み方法 1 往復はがき(必着)

郵便往復はがき 3 3 2 - 8 6 0 1 川口市民大学 生涯学習課 川口市民大学公開講座申込係 申込者住所 氏名 往信面・おもて (料額印刷が青色)	返信用に事務局 で印刷しますの で、何も書か ないようお願い します。	郵便往復はがき 3 3 2 - 8 6 0 1 川口市民大学 生涯学習課 川口市民大学公開講座申込係 申込者住所 氏名 返信面・うら (料額印刷が緑色)	往信面・うら 氏名(フリガナ) ■年齢 ■住所 ■電話番号
---	--	--	---

申し込み方法 2 申込フォーム

「川口市民大学」で検索、または二次元コードから
お申し込みください。

※申し込みはどちらかの方法1回のみでお願いします。
※1回の申し込みで複数人の申し込みはできません。
※公開講座は川口市民大学制度内の単位認定にはなりません。



川口市民大学 検索

問い合わせ…生涯学習課 ☎048-259-7655 FAX 048-258-7604

11月11日

は介護の日

介護への理解と認識を深め、介護に関わるかたを支援し、介護を取り巻く地域社会における支え合いや交流を進めるため、「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」のキャッチコピーにかけて、厚生労働省は11月11日を「介護の日」と定めています。この機会に介護について考えてみませんか？



Q 介護に関する悩みがあるけど、どこに相談すればいいの？

A まずは高齢者総合相談窓口の地域包括支援センターにご相談ください。

地域包括支援センターの詳細はこちら▶



Q どのようにしたら介護サービスを利用できるの？

A 介護保険の認定申請が必要です。介護保険課(第一本庁舎2階)で申請を受け付けています。また、地域包括支援センターでは申請の代行をしています。

介護保険の仕組みを分かりやすく説明したパンフレットを配布しています

配布場所

介護保険課(第一本庁舎2階)、
地域包括支援センター、支所、
駅前行政センター、駅連絡室

市ホームページから
ダウンロードもできます▶



地域密着型サービスってどういうもの？

地域密着型サービスは、高齢者が中重度の要介護状態となっても、可能な限り住み慣れた自宅または地域で生活を継続できるようにするために創設されたサービスです。原則として、川口市民のかたが利用できる、きめ細やかで利便性の高いサービスです。介護保険の認定を受けているかたはぜひご確認ください。なお、サービスには以下のようなものがあります。

- ・定期巡回・随時対応型訪問介護看護
- ・小規模多機能型居宅介護
- ・看護小規模多機能型居宅介護 など

地域密着型サービスの詳細はこちら▶



Q かわぐち元気ナビ

お住まいの近くのサロン・体操などの集いの場や、買い物・家事支援などの生活支援サービス、介護サービスなどを目的や所在地で簡単に検索できます。

かわぐち元気ナビ▶



問い合わせ…介護保険課 ☎048-259-7294・7293 FAX 048-258-7493