

看護師が実践する「特定行為」

川口市立医療センター

クリティカルケア特定認定看護師

しぶや かずひろ
渋谷 和広

「特定行為」とは、特定行為研修を修了した看護師（以下、特定看護師）が、あらかじめ医師が作成した手順書に沿って実践する医療行為のことを言います。この特定看護師には、診療の補助を行うのに必要となる実践的な理解力、思考力や判断力、そして高度かつ専門的な知識と技術が求められ、医師をはじめとするさまざまな専門職との橋渡しの役割を担い、チーム医療のキーパーソンとして活動します。

そのため、特定看護師は、常に患者のそばで状態を的確に判断し、通常では医師の診断が無いと行うことができない静脈注射や創傷管理など、必要な医療行為を自身の判断で行うことができるため、迅速かつタイムリーに対応することができます。こうした特定看護師が担う医療行為は、昨今、厚生労働省でも検討が進められている、医師の負担軽減を図るタスクシフトの考え方にも合致するため、より安定した医療の提供につなげることができます。

現在当院には6人の特定看護師が在籍し、それぞれの専門分野に関連した特定行為を実践しています。私は集中治療室で勤務していますが、人工呼吸器の設定変更や持続鎮静剤の投与量の調整などを行うことにより、入院されているかたが少しでも早く退院できるよう支援しています。

特定看護師は、主に入院病棟で勤務しているため、外来診療ではあまりお目にかかることはありませんが、特定行為を通じて皆さんの健康を支えていきます。

夏場のこの時期は、食中毒に注意

～7月1日から8月31日は夏期食中毒予防対策月間～

気温が上昇する夏場は、細菌による食中毒が発生しやすくなります。調理してから食べるまでの時間が長くなりやすいテイクアウト品の取り扱いには特に注意が必要です。

食中毒予防の3原則である、細菌を「つけない」、「ふやさない」、「やっつける」を徹底し、安全に食事を楽しみ、元気に夏を乗り切りましょう。

■つけない(清潔・洗浄)

・食べる前にはしっかり手を洗う。



■ふやさない(迅速・冷却)

・テイクアウト品は長時間持ち歩かず、持ち帰ったらすぐに食べる。

・多くの食中毒菌は20～50℃で増えやすくなるので、すぐに食べない場合は冷蔵庫やクーラーボックスなどで保管する。



■やっつける(加熱・殺菌)

・再加熱する場合は中心部までしっかりと加熱する。



問 食品衛生課 ☎048-423-7889 ファクス048-423-8852

川口市の 官民連携地域情報ウェブサイト



TRICO カワガチとは

行政の情報だけでなく、地域やお店の情報など、さまざまな川口の情報が集まる川口市公式の地域情報ウェブサイトです。

イベント情報も
チェック

ワンポイント 手話講座

今月は「デフリンピック」を紹介します。手の形が「OK」や「GOOD」などを意味するサインを重ねることで、「デフリンピック」を表しています。

①左右それぞれの親指と人差し指で輪を作り、輪の内側と内側を合わせる。



②手を放し、左右の手を入れ替える。

問 障害福祉課 ☎048-259-7926
FAX048-259-7943

最速のオートレースファン

オートレーサー

やまぐち
山口 航太さん

川口が全国に誇る「オートレース」。昨年念願のデビューを果たした山口航太さんは、川口生まれ川口育ちの25歳。両親の影響で幼いころからオートレース場に通っていた。当時からコースを爆音で駆け抜けるレーサーに憧れ、物心つくころから「オートレーサーになる」という夢を胸に抱いていた。中学生の時は日曜日のレースが見たいという理由から、日曜休みの部活動を選ぶほど、筋金入りのオートレーサーファンだ。

「レーサーになってからの1年間はあつという間に過ぎ去りました。特殊な業界なので、右も左も分かりませんでした。最近では色々なことが少しずつ分かるようになってきました。一般企業から飛び込んだオートレースの世界は、規律が特に厳しい体育会系の環境。その違いに戸惑うことも多かった。レースでも先輩選手との差を見せつけられ、歯がゆい思いを日々抱えて過ごした。それでもオートレースに向かう気持ちは少しも変わらない。昔から支えてくれた両親や、前職の先輩、そしてスタンドのお客さん。走路からは意外と表情がよく見えるので、応援してもらっていることが本当に励みになります。」

「いきなり上手くなることはないで、地道にコツコツとできることを一つ積み上げていきます」と語り、特に日々のトレーニングで大切にしているのは、前職の先輩、そしてスタンドのお客さん。走路からは意外と表情がよく見えるので、応援してもらっていることが本当に励みになります。オートレースに憧れた少年は夢を目標に変え、愛車と共に挑戦は続く。(責)

