

## 子どもの腎臓検診

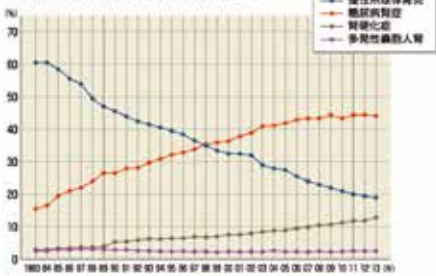
川口市立医療センター

小児科

うだ がわ とも ひろ  
宇田川 智宏

腎臓検診の重要性をお伝えします。3歳児健診や保育・幼稚園、小・中・高等学校での尿検査は、腎臓病や糖尿病などを早期に発見できる非常に重要な機会となっています。いずれの病気も初期の自覚症状はほとんどなく、症状が出始めたころには病気が進行しているため、治療の効果が得にくく、長期の入院や治療が必要になることがあります。自分では見つけにくい病気だからこそ、尿検査が重要です。

透析の導入患者の主要原疾患の推移  
日本透析医学会「透析わが国の慢性透析患者の現状」より

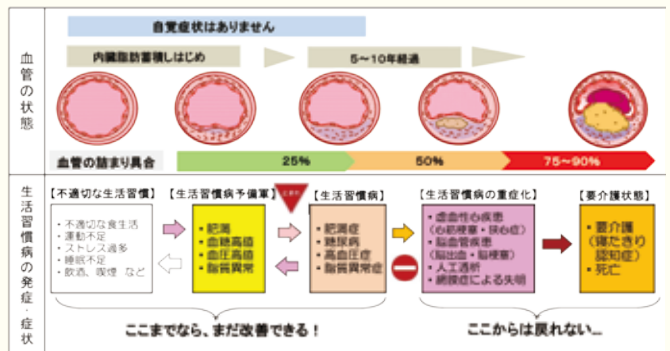


尿病腎症が最多となり、学校検尿の導入が、腎炎の早期発見・早期治療につながっていることを示しています。「尿検査は面倒だ」と思うかたは少なくないでしょうが、皆さんの健康維持のためにも尿検査を受け、結果を確認しましょう。また、尿検査で血尿や蛋白尿、尿糖などの異常が見つかった場合は、複数回検査することも重要です。一度の検査では異常がなくても、時間と共に病状が進むことがあるため、翌年以降の検診で異常があれば、近隣の小児科や内科で再検査を受け、必要であれば総合病院でのより精密な検査をご検討ください。

## ～健康が一番の財産だ～

これまでの健康診断結果などから本市には高血圧のかたが多く、3人に1人は高血圧の未治療者であることが分かっています。高血圧は自覚症状がないことが多く、知らないうちに進行します。血管は一度脆くなると元のきれいな血管に戻すことはできません。血管に負担がかかる要因としては、不適切な食生活、運動不足、ストレス過多、睡眠不足、過度な飲酒や喫煙などが挙げられます。高血圧の原因は、家族性が約6割といわれており、遺伝的なものや生活環境が影響していると考えられます。高血圧の予防には「減塩」「過食を避ける」「適度な運動習慣」が大切です。また、健康診断を受けることで、ご自身の体の状態を知ることができます。皆さんは、定期的に健康診断を受けていますか？健康が一番の財産です。自分のため、大切な人のため、この機会にご自身やご家族の体や生活習慣を改めて考えてみませんか。

## 生活習慣病の発症と重症化を食い止めるには



地域保健センター ☎048-256-1120 FAX048-256-2023

## 川口市の

## 官民連携地域情報ウェブサイト



## トリコカワグチとは

川口のお店やイベントなどさまざまな情報を掲載しています！



川口市 広報課 職員による

ちょっとくだけた！？ 市政情報番組

85.6 MHz City Information

FM Kawaguchiで放送中

放送日：平日の10分間 10:00、13:50、17:50、20:00

## ワンポイント 手話講座

今月は「応援」を紹介します。旗の竿を両手で持って応援の様子を表現しています。

大きな旗を左右に振るように動かす



障害福祉課 ☎048-259-7926  
FAX048-259-7943



## 川口から歌と元気をお届けします

ロックバンド  
「オーナイズ」リーダー  
小山運輸株式会社代表取締役

こやま やすゆき  
小山 安幸さん

「誰もが元気になる音楽を川口から全国に発信したい」をモットーに、精力的に活動するロックバンド「オーナイズ」。その活躍は市内でもよく知られており、今年のたたら祭りでもメインステージに立つ。そのオーナイズのリーダーでギターとボーカルを担当するのが、「やすゆき」と小山安幸さんだ。

生粋の川口人で、小さい頃は野球少年だった。厳しい練習を仲間たちと共に乗り越える中で、誰とでも仲良くできる明るい性格を築き上げた。楽器との出会いは友人に連れられて行った音楽スタジオ。初めて感じる生の「音」に魅せられ、バンド活動を始めた。高校3年間はギターリスト時々ドラマーとしてバンド活動に明け暮れ、音楽と共に3年間を過ごした。

大学卒業後は、父が経営する

る運送会社でドライバーとして東奔西走する毎日過ごしていた。しかし、10年前に父が他界し、社長に就任。現在はトラブルの対応はもちろん、体力的にハードな仕事を担う社員が働きやすい環境を整えるため日々尽力している。

オーナイズとして活動するようになったのは社長就任と同時期。知り合いの誕生日パーティーで歌ったことがきっかけだった。偶然、パーティーに来ていたプロミュージシャンに歌声を見込まれ、「本格的に音楽活動と一緒にしないか」と誘われた。自信がなかったため最初は断ったが、「運送業のハードなイメージを払拭したい」という強い思いからスカウトを承諾。同じ運送業の社長（オーナー）を務める仲間を中心に「オーナイズ」を結成した。代表曲「こだわリトランスポート」は全国

で働くドライバーの応援ソングとなっている。

メンバーの入れ替わりはあったが、現在もオーナイズの活動は続き、活躍の場は市内に留まらず、東京で開催される「デザインフェスタ」ではメインステージに出演するなど、活動の幅を広げている。自分たちが出演する「FM川口」の番組では、多岐に渡るゲストと持ち前の明るいトークで、リスナーに人気の番組となっている。

「人とのつながりで活動の場が広がりました。川口人らしく義理人情を重んじ、これからもオーナイズ結成当初のモットーを大切に活動していきたい。」と語る小山さんは、今日も川口から歌と元気を届けるため、エンジン加速する。（奈）

