

令和8年4月入園 保育施設利用申込受付



●郵送での申し込み

締切日…10月23日(木) 16:30(必着)

提出方法…「令和8年度保育施設利用のてびき」内の封筒を使用し、申込書類を保育幼稚園課へ郵送で

●一斉受付会場での申し込み

受 付 日	11月5日(水)	6日(木)	7日(金)	10日(月)
受付会場	鳩ヶ谷庁舎 3階 306会議室	戸塚公民館 3階 ホール	第二本庁舎 6階 2601会議室	
受付時間	10 : 00 ～ 15 : 00			

【お願い】一斉受付会場の混雑緩和のため、できる限り郵送での申し込みをお願いします。

※詳細は「令和8年度保育施設利用のてびき」をご確認ください。

※てびきは、10月1日(水)～保育幼稚園課(第二本庁舎3階)、支所、駅前行政センター、子育てサポートプラザ、子育てひろばポッポ♡、戸塚児童センターあすばる、地域保健センターで配布します。市ホームページからダウンロードもできます。



市ホームページ

問い合わせ…保育幼稚園課 ☎048-259-9043 FAX048-259-4960 ※FAXでの保育施設利用申し込みはできません。



ストレスと上手に付き合って、こころも体も健康に！ 10月10日は世界メンタルヘルスデー

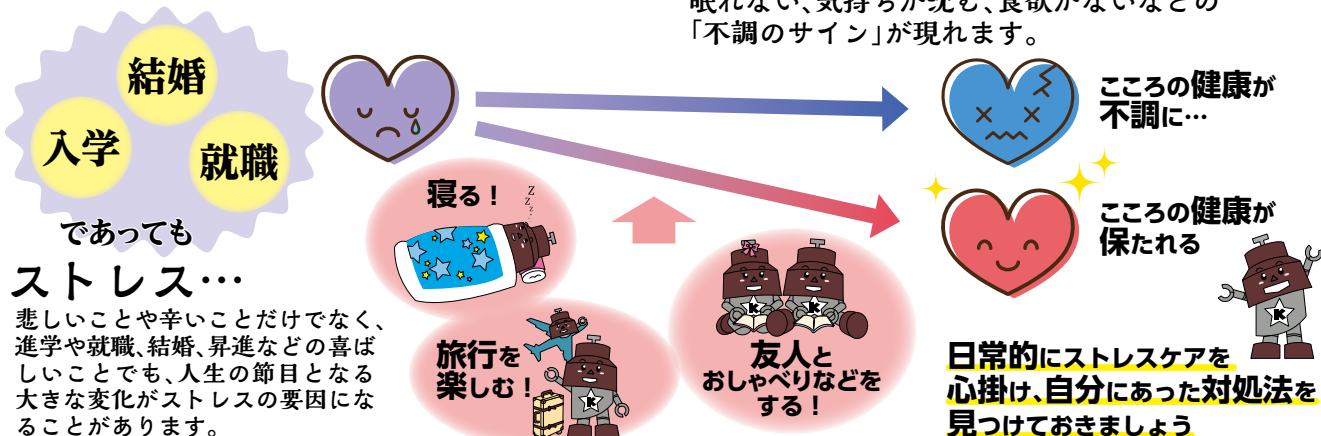


「こころの健康」という言葉に、どのようなイメージを持ちますか？「特別なこと」「自分にはあまり関係のないこと」と感じるかたもいるかもしれません。実は、こころの健康状態は生活に大きく影響しています。

こころの健康を保つために必要なことは？

ストレスを感じると…

眠れない、気持ちが沈む、食欲がないなどの「不調のサイン」が現れます。



自分自身で対処しきれない場合は、うつ病などの精神的な病気となる場合もあります。専門家に相談したり、悩みが深刻になる前に医療機関を受診しましょう。

メンタルヘルスに関する展示をしています。ぜひお立ち寄りください。

日時 10月1日(水)～17日(金)

場所 第一本庁舎1階 多目的スペース、中央図書館 特別展示コーナー



▲市ホームページ
(世界メンタルヘルスデー関連)

問い合わせ…疾病対策課 ☎048-423-6748(こころの健康に関する相談窓口) FAX048-423-8852