

川口市体育三賞

1月29日、フレンディアで「川口市体育三賞(川口市体育賞・大野元美記念体育賞・押田記念体育賞)授与式」を行い、本市スポーツの普及・振興に貢献されたかたや輝かしい成績を取めたかたなど22人と1団体を表彰しました。

受賞者(敬称略)

川口市体育賞

スポーツ功労賞 平林 仁(川口市スポーツ推進委員協議会前会長)

スポーツ川口賞 【ミスター川口】 栗栖 智義(柔道)
【ミス・ミセス川口】 高山 紫妃(水泳)

スポーツ優秀賞

本間 大晴(スポーツライミグ)	田村 ひまり(空手道)	石川 榛名(柔道)
村田 優斗(ソフトテニス)	齋藤 大哉(ボウリング)	ホアンティエンラップ(レスリング)
桐山 柊介(ソフトテニス)	五月女 瑛太(ボウリング)	岩本 翔汰(レスリング)
阿部 遥佑(空手道)	青木 陸斗(武術太極拳)	瓜生 陽花(バントワーリング)
菅谷 祐太郎(空手道)	根本 敬大(パワーリフティング)	朝倉 珠生(バントワーリング)
岸田 羽未(空手道)	丹野 義大(水泳)	朝倉 栄央(バントワーリング)

第43回大野元美記念体育賞 該当者なし

第62回押田記念体育賞 上青木中学校男子ソフトテニス部(ソフトテニス)

特別賞 中山 実(柔道)

問い合わせ…スポーツ課 ☎048-259-7658 FAX048-259-4971

川口市体育賞 大野元美記念体育賞 授与式



川口市体育賞 大野元美記念体育賞 授与式



川口市体育賞 大野元美記念体育賞 授与式



ご利用ください!! 「高齢者くらしの手引き」

高齢者の日常生活で役に立つ制度や取り組み、困ったときの相談窓口などの情報を一冊にまとめた「高齢者くらしの手引き」を配布しています。生きがいづくりや介護予防など幅広いサービスの情報を掲載していますので、ぜひご利用ください。

活動・交流したい
学びたい



毎日の生活に
ちょっと不安を
感じる



どこに相談すれば
いいのだろう?



健康でいたい



もの忘れが
気になる

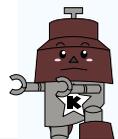


市ホームページでも
ご覧になれます▼



配布場所

長寿支援課(第一本庁舎2階)、
第二本庁舎2階総合案内、支所、
駅前行政センター、たたら荘、
地域包括支援センター など



高齢者くらしの手引き

- ◆ 活動・交流・学びたい
 - ① いままでお住まいの地域でいたい 1ページ
 - ② 近郊エリアや遠郊エリアへ移住したい 2ページ
 - ③ 移動・高齢者バス・タクシーなどを利用したい 3ページ
 - ④ 学びたい 4ページ
- ◆ 毎日の生活にちょっと不安を感じたら
 - ① 安心して暮らしたい 8ページ
 - ② 外出に不安を感じたら 9ページ
 - ③ 住まいをより暮らしやすいようにしたい 10ページ
 - ④ 介護保険制度 11ページ
- ◆ どこに相談すればいいですか?
 - ① 市ホームページで確認したい 17ページ
 - ② 窓口・相談窓口 18ページ
 - ③ 電話・メールで確認したい 19ページ
 - ④ 家で相談できるか 20ページ
 - ⑤ 介護サービスや福祉施設を利用したい 21ページ
- ◆ 健康でいたい
 - ① 健康を維持したい 21ページ
 - ② 健康診断 22ページ
 - ③ 健康についての相談をしたい 23ページ
- ◆ もの忘れが気になってきました
 - ① 認知症から予防したい 24ページ
 - ② どこに相談したい? 25ページ
 - ③ 話を聞いてほしい・乗っ取られない 26ページ
 - ④ 認知症の予防・認知症の対応 27ページ
- ◆ その他
 - ① 自分らしく暮らしたい 28ページ
 - ② 認知症予防にはありますか? 29ページ
 - ③ その他 30ページ

大きな文字で
見やすい
項目別で
分かりやすい

問い合わせ…長寿支援課 ☎048-259-7651 FAX048-259-7668

(A4判 33ページ)