



### 「骨盤臓器脱」の治療法

川口市立医療センター 泌尿器科 持田 淳一

先月に引き続き、骨盤臓器脱についてお話しします。骨盤臓器脱とは、女性の骨盤内にある膀胱・子宮・直腸・小腸などの臓器が腔から外側に脱出する中高年女性に多い疾患で年々増加しています。

#### ■治療方法

臓器の下垂（内臓が本来の位置から下がってしまう症状）は薬で治すことはできず、根本的な治療は下垂した場所を修復する手術療法が主体となります。軽症の場合や手術が難しい患者には、「ペッサリー」というリング状の矯正器具を腔に挿入して下垂部分を支える保存的治療を行う場合もあります。症状や個人のライフスタイルに合わせて最適な治療法を選択します。

#### ■手術療法

これまではメッシュ（人工の素材）を使わない経腔手術が主流でした。最近では、手術支援ロボットを用いて骨盤底の緩んだ筋膜や靭帯の代わりとなるメッシュを骨盤内に留置する「ロボット支援仙骨腔固定術」（図参照）が保険で実施可能となりました。

骨盤底を正常な位置に修復するこの手術は2時間半ほどで終わり、再発率が低く、自覚症状が大幅に改善されることから、術後の満足度が高い手術です。ただし、80歳以上の高齢者で手術リスクの高いかなどは、1時間ほどで終わる腔を温存しない比較的簡便な「腔閉鎖術」が主に行われます。

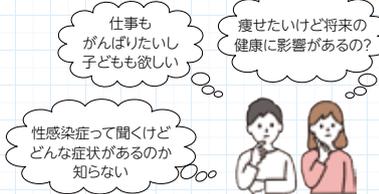


骨盤臓器脱でお悩みの中高年女性にとっては日常生活の質の低下が深刻な問題となっています。しかし、多くのかたがたが周囲に相談できず、一人で悩みを抱えています。快適な生活を取り戻すためにも、気になる症状がありましたら、まずはお近くの泌尿器科や婦人科を受診しましょう。

### 「プレコンセプションケア」を知っていますか？

プレコンセプションケア（以下、プレコン）とは、性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザイン（将来設計）や将来の健康を考えて健康管理を行う取り組みです。

#### こんな悩みや疑問はありませんか？



これらはプレコンに関する悩みや疑問の一部です。まずは日々の暮らしの中で感じていることに向き合い、正しい知識を知り、意識して過ごしましょう。それがプレコンの第一歩になります！

#### できることから始めよう！

今の生活習慣や健康状態は、自分自身の健康、将来の妊娠・出産、そして子どもの健康に影響を与える可能性があります。男女共に、早い段階からプレコンを「知る」ことが大切です。

#### プレコンは男性にとっても重要で

プレコンは女性だけのことだと思いませんか。男性の今の生活習慣が、将来の健康や妊娠、子どもの健康に影響します。

#### 妊活するときに男性不妊と関係する生活習慣



#### プレコンサポーターになりませんか？

プレコンサポーターとは、プレコンを推進することを目的とし、自治体・企業・教育機関などで、性別を問わず性や健康に関する正しい知識の普及を図り、健康管理を行うよう促す人材のことをいいます。養成講座を修了することで、職種などに関係なく、誰でもプレコンサポーターになることができます。



はじめよう  
プレコンセプションケア  
ホームページ

問 健康増進課 ☎048-256-1135 FAX048-256-2023

## かわぐち

# ペットフードドライブにご協力ください



支援が必要な犬や猫に、ご家庭に眠っているペットフードを届けませんか？

ペット  
フードの

受付日時 月～金曜日（祝・休日を除く）9:00～16:30

受付場所 鳩ヶ谷庁舎4階 生活衛生課（三ツ和1-14-3）



#### ○お持ちいただけるもの

- 賞味期限が1カ月以上あるもの
- 未使用・未開封のもの（ペットシート可）
- 常温保存が可能なもの ●犬・猫用

#### ×お持ちいただけないもの

- 要冷凍・冷蔵のもの
- 食品以外のもの
- 犬・猫用以外のフード

お寄せいただいたペットフードは、本市に登録している動物愛護団体や動物愛護ボランティアの活動のほか、市の動物管理センターに収容している犬や猫に届けます。

ぜひご協力  
ください！



問い合わせ…生活衛生課 ☎048-229-3979 FAX048-281-5765

川口市の  
官民連携地域情報  
ウェブサイト

トウゴウかわぐち

ぜひご利用ください  
暮らし役立つ情報が満載

きらり川口  
情報メール

ワンポイント  
手話講座

①緊張（ドキドキする）  
胸の前においた左手に、  
右手の甲を手前から2  
度打ちつける。

②仲間  
両手を組んで  
回す。

問 障害福祉課 ☎048-259-7926 FAX048-259-7943