



川口魅力発見 / vol.1  
**市長が聴く**  
 Discover the charm of Kawaguchi City



ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピック  
**すがいりょう**  
**スキークロス日本代表 須貝 龍 さん**

「雪上の障害物競走」や「雪上の格闘技」とも呼ばれる、フリースタイル・スキー競技の「スキークロス」。ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックに出場した市内在住の須貝龍選手にお話を伺いました。

**市長** オリンピックご出場、おつかれさまでした。「頑張れっ！」と思いつながら中継を見ていました。けがをされていたとのことですが、どういったけがだったのですか。  
**須貝** 昨年12月のレース中に関節脱臼と大腿骨頭を骨折し、手術した場合には全治6カ月かかるけがでした。  
**市長** え!!では手術せずに出場されたのですか。  
**須貝** はい。手術するとオリンピックに間に合わないので、けがから2カ月でレースに復帰しました。  
**市長** 痛みがある状態でのレースだったんですか(驚)。  
**須貝** 痛み止めも飲みましたし、レース中はアドレナリンも出ていたので、あまり痛みを感じることなく出場できました。ただ、リハビリ期間はつらかったです。  
**市長** 大変でしたね…この競技は何がきっかけで始めたのでしょうか。  
**須貝** アルペンスキーの高速系の種目に出場していたのですが、日本人が挑戦しない種目だったので全日本スキー連盟に所属していても一人で海外遠征するなど選手としての活動に限界がありました。スキークロスだとナショナルチャー

ムがあり、そこで勝負できる環境があったので8年前に転向しました。  
**市長** スキーは何歳から始めたのですか。  
**須貝** 2、3歳ころから始めました。雪国の新潟県出身で両親もスキーが好きで、姉と弟も含め家族全員でスキーを楽しんでいました。  
**市長** そうなんですね。雪国ではない川口にゆかりのあるかたが冬季オリンピックに出場するのは珍しいことなので、普段はどこで練習されているのですか。  
**須貝** 夏は、東京都北区にある「ナショナルトレーニングセンター」で陸上トレーニングをしています。冬の競技練習は、国内でする機会はありません。海外へ遠征することが多いです。  
**市長** 夏の陸上トレーニングではどんなことをするのですか。  
**須貝** レース自体は1分間程度なのですが、それを短い時は5分くらいの休憩を挟んで5本連続で滑るので持久力をつけるために、関節への負荷が少ない自転車トレーニングをします。あとはウエイトトレーニングや俊敏性を養うラダー、トランポリン、腕力を鍛えるためにクライミングなども取り入れています。  
**市長** すごいですね。スピードを争う競技なので体重が軽い方が有利なのかと思っていました。  
**須貝** スキーは落下するスポーツなので体重がある方がどんどんスピードを出せます。あとスキークロスは4人でコースを一齐に滑る

ので当たり前負けしないように体重を増やしています。  
**市長** 実際にオリンピックを終えて、やはり他の大会とは違いましたか。  
**須貝** そうですね。出場選手は普段からワールドカップなどで対戦しているメンバーですし、競技としては変わらないのですが、今回のオリンピックは観客が大勢いましたし、家族や応援団と一緒に楽しむ時間もあったのでとても楽しかったです。  
**市長** 楽しんで取り組むということが大事なんですね。  
**須貝** はい。「情熱に勝る努力なし」と思っています。普段の練習は大変ですが、ゲーム感覚で楽しむなど、つらいことを楽しめる何かに変換して乗り越えた先に結果がついてくると思っています。  
**市長** 私も大変な中でも仕事を楽しむことを忘れてはいけません。



▲左から2番目が須貝選手(本人提供)

思っていますので、そのような話が聞けたことは励みになります。今後はどうされる予定ですか。  
**須貝** 今は、次に向かうための準備期間です。今回のけがは大きかったのですが、まずは完治させてから、僕自身どこを目指したいのかを考えていきたいです。  
**市長** 新潟県出身ということでしたが、川口に住み始めたのはどのようなきっかけですか。また市内で好きな場所がありますか。  
**須貝** スキークロスに転向した時に北区のトレーニングセンターを利用することになり、ちょうど子どもが生まれるタイミングだったので、子育てしやすくセンターに近い場所として妻に川口を提案されたことがきっかけです。市内で好きな場所はゴリラ公園ですね。よく子どもを連れて遊びに行っています。  
**市長** ぜひこれからも川口に住み続けていただければうれしいです。最後に、市民の皆さんにメッセージをお願いします。  
**須貝** オリンピックの応援ありがとうございました。まだ、けがの状態がどうなるか分かりませんが、引き続き「情熱に勝る努力なし」をモットーに競技に励んでいきます。ぜひ皆さんも今取り組んでいることに楽しさを見い出して没頭していただければと思います。  
 また、川口ではあまり雪が降りませんが、近隣の県でスキーができるので、ぜひ機会があればスキーを楽しんでいただきたいと思います。