

感染症の流行状況に気を付けながら、換気、手洗いなど基本的な感染防止対策を継続しましょう。



保 健 ひ ろ ば



最新の情報や詳細は
市ホームページをご確認いただくか、
お問い合わせください。

地域保健センター

☎048-256-1120 FAX 048-256-2023
〒332-0026 南町1-9-20



教室のご案内 ¥無料

教室名・会場	内 容	日 時	対 象	定 員	申込締切	申 込
マタニティママの 歯と口の健康教室 場 地域保健センター	ママと赤ちゃんの歯と口のお話	9月8日(木) 13:30~15:10	妊娠12週~31週6日(教室 受講時)の妊婦とパートナー または祖父	20組	8月10日(月)	市ホームページの 申込フォームで 
ウェルカムBaby教室 (両親教室) 場 ①地域保健センター ②イオンモール川口	沐浴、妊婦疑似体験など	①9月 9日(木) ②9月25日(金) 12:45~14:15	妊娠12週~31週6日(教室 受講時)の妊婦とパートナー または祖父	各18組	①8月10日(月) ②8月24日(月)	
幼児食講習会 場 地域保健センター	離乳食から幼児食への進め方 のお話	9月11日(金) 11:00~12:30	令和7年3月~9月生まれの 幼児と保護者	15組	8月17日(月)	
離乳食講習会 場 地域保健センター	離乳食の進め方のお話、試食	9月18日(金) 9:40~10:55、 11:20~12:35	令和8年3月~5月生まれの 乳児と保護者	各15組	8月24日(月)	
ぴよママ教室 (母親教室) 場 地域保健センター	妊産婦の心身の変化とケア方法、 赤ちゃんを迎える準備、授乳方法、 妊産婦の栄養	10月16日(金) 13:00~15:30	妊娠12週~31週6日(教室 受講時)の妊婦	25人	9月14日(月)	

妊娠届出書の受付・母子健康手帳交付窓口

妊娠届出書の受付と母子健康手帳の交付は、妊娠初期から保健師・助産師などの専門職が妊娠・出産・育児などに関する相談に応じることができるように、こども家庭センター(地域保健センター、地域保健センター鳩ヶ谷分室、保健ステーション)で実施しています。



幼児相談(予約制)

内 育児、発育、発達、ことばなどの相談
日 場 8月18日(木) 9:30~12:00 鳩ヶ谷庁舎3階
9月 4日(金) 9:30~12:00 地域保健センター
対 市内在住の幼児と保護者 申 地域保健センターへ電話で

妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれた全ての家庭へ保健師または助産師が訪問し、育児や健康などの相談に応じています。赤ちゃんが生まれたらすぐに、連絡フォームから出生の連絡をするか、母子健康手帳別冊に添付している出生連絡票(はがき)を地域保健センターへ提出してください。また、妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。



低所得の妊婦に対する初回産科受診料助成事業

妊娠判定を受ける低所得の女性に対し、経済的な理由で受診をためらうことがないよう初回の産科受診費用の一部を助成します。事前に地域保健センターへお問い合わせください。

妊婦のための支援給付事業~妊婦等包括相談支援事業~

妊娠期から切れ目のない支援を行うため、妊婦と妊娠している子どもの人数に応じて各5万円ずつ支給する「妊婦のための支援給付」と「妊婦等包括相談支援事業(伴走型相談支援)」を一体的に実施しています。



産後ケア事業

内 宿泊型、日帰り型、訪問型による産婦・赤ちゃんのケア、授乳・沐浴の相談や指導、育児相談など
対 市内在住の出産後1年を経過しない女性と乳児(ケアの種類により対象時期が異なります)
申 申込フォームまたは地域保健センターへ電話で
※出産後に事前の利用申請が必要です。一部自己負担分の利用料が発生します。



川口市保健所

☎048-266-5557(代表) FAX 048-423-8852
〒333-0842 前川1-11-1



メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」

内 パソコンやスマートフォン・携帯電話からいつでも簡単に心の健康状態をチェックできます。また相談窓口も案内しています。
¥ 無料(通信費は自己負担)



こころサポートステーションSODAかわぐち(予約制)

内 精神科医師や公認心理師、精神保健福祉士などが、若年者のメンタルヘルスに関するさまざまな悩みや困り事の相談に応じます。
日 月・火・木・金・土曜日(祝・休日、年末年始を除く)
10:00~19:00
場 イオンモール川口前川12階 サイバーホール手前
対 市内在住・在勤・在学でおおむね15~35歳のかた ¥無料
申 問 ころサポートステーションSODAかわぐちへ電話またはLINEで ☎080-7307-2766



HIV・性感染症検査(匿名・予約制)

内 HIV、梅毒、クラミジア、B型肝炎、C型肝炎の血液検査
日 8月13日(木)(結果返却日...8月21日(金)) } 受付...13:15~14:00
9月10日(木)(結果返却日...9月18日(金)) }
対 感染の心配があった日からHIV、B型肝炎、C型肝炎は3カ月以上、梅毒、クラミジアは1カ月以上経過し、検査希望があり、結果返却日に保健所に来られるかた
定 各35人(先着順) ¥無料
申 問 検査日前日までに申込フォームまたは疾病対策課へ電話で ☎048-423-6726



ひきこもり家族のつどい(予約制)

内 ひきこもりに関して悩む家族同士が集まり、悩みや体験などの意見交換を行いながら、知識や元気を得るための場です。
日 月1回開催
対 ひきこもり状態(おおむね高校生以上)にあるかたの家族 ¥無料
申 問 疾病対策課へ電話で ☎048-423-6748

献血

期 日	時 間	場 所
8月21日(金)	9:30～11:00	朝日東公民館
	13:00～14:00	南平公民館
	15:00～16:30	領家公民館
8月28日(金)	10:00～11:00	安行公民館
	13:00～14:00	青木公民館
	15:00～16:30	上青木公民館
9月 2日(木)	9:30～11:00	神根東公民館
	13:00～14:00	新郷スポーツセンター
9月 3日(木)	15:00～16:30	横曽根公民館

問 献血推進連絡協議会事務局(保健所管理課) ☎048-423-6614

♥川口駅献血ルーム

栄町3-1-24(川口駅東口ビル3階) ☎048-223-7661

受付時間…成分献血 9:45～12:30/14:00～16:30

全血献血 9:45～13:00/14:00～17:30



こころの健康相談(予約制)

内 精神保健福祉士・保健師がこころの悩みや病気、ひきこもり、アルコール、ギャンブルや薬物などの問題の相談に応じます。

¥無料 申 問 疾病対策課へ電話で ☎048-423-6748

統合失調症 家族教室(全3回)

日 時	内 容	講 師
9月7日(月) 13:30～16:00	統合失調症の症状や治療、 リハビリなどの講義	精神科医師
9月14日(月) 13:30～16:00	回復に役立つ情報 家族が元気になる方法	精神保健福祉 相談員
9月28日(月) 13:30～16:00	体験談から学ぶ ～本人・家族の声～	当事者・家族のかた

場 川口市保健所2階 大会議室

対 市内在住・在勤・在学で統合失調症と診断されているかたの家族

定 20人(先着順。全日程参加できるかたを優先) ¥無料

申 問 申込フォームまたは疾病対策課へ電話で

☎048-423-6748



健康増進課

☎048-256-1135 FAX048-256-2023

〒332-0026 南町1-9-20



子どもの健康診査

該当のかたに通知と受診券を送付しています。
転入したかたなど、受診券がない場合は健康増進課へご連絡ください。

8月の 対象者 (受診券が ない并接受 られません)	対 象		方 法
	3・4か月児	令和 8 年 5 月生まれ	個別健診 (委託医療機関)
	10か月児	令和 7 年10月生まれ	
	1歳6か月児	令和 7 年 2 月生まれ	
	// 歯科	//	個別健診 (委託歯科医療機関)
	3 歳 児	令和 5 年 2 月生まれ	集団健診
	5 歳 児	令和3年5・6月生まれ	集団健診(申込制)

生活習慣病予防講座 生涯美BODY～筋力UPがキレイのヒ・ケ・ツ♡～

美と健康をサポートするエクササイズを実践します。筋力アップや適正体重を保つ方法を一緒に学びながら、健康的な体づくりをしませんか？

内 パーソナルトレーナーによる講話とエクササイズ(少し息が切れる程度で約40分間動き続けるプログラムを予定)、保健師による適正体重を保つ方法の講話、栄養士による適正体重を保つ食事の講話、血圧測定など

日 9月8日(火) 13:00～15:30(受付12:30～)

場 イオンモール川口前川12階 サイバーホール 対 市内在住のかた

定 50人(先着順) ¥無料 持 フェイスタオル、飲み物

申 8月3日(月)10:00～申込フォームで

※動きやすい服装でお越しください(更衣室はありません)。



申込フォーム

『その香り』で困っている人がいます

柔軟剤、化粧品類、芳香剤、合成洗剤などに含まれる合成香料(化学物質)によって、頭痛や吐き気などの健康被害が生じることが「香害」といいます。特に夏場は、香り付き製品の使用が増えるため、使用する際は周囲のかたへの配慮をお願いします。



予防接種

※予防接種に関する詳細は市ホームページをご確認ください。

麻疹風しん(MR)第2期定期予防接種

内 麻疹(はしか)は感染力が非常に強く、予防接種が唯一の予防策です。令和7年度のMR第2期の接種率は、95.7%と多くのかたが接種され、感染予防や病気のまん延予防につながっています。第2期の定期予防接種の期間は小学校入学前の1年間(公費での接種)です。忘れずに接種しましょう。

場 県内の委託医療機関(医療機関へ要予約)

対 市内在住の令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれのかた ¥無料

しなやか健骨チェック(無料)

骨密度測定などを通して、健康な骨をいつまでも保つための教室です。

妊娠中のかたも受けることができます。※託児はありません。

内 保健師・栄養士による講話(30分)、骨密度測定、結果説明など
※医師による診察はありません。

日 9月25日(金)10:30～15:00のうち1時間程度

場 地域保健センター

対 市内在住で18歳以上のかた

※ただし、次のいずれかに該当するかたは申し込みできません。

・現在、医療機関で骨粗しょう症の治療を受けているかた

・定期的に骨粗しょう症の検査を受けているかた

・6月25日に実施したしなやか健骨チェックに参加されたかた

定 90人(申込多数の場合は抽選) ¥無料

申 8月7日(金)10:00～14日(金)に申込フォームで

※抽選結果は締め切り後2週間前後に郵送でお知らせします。



申込フォーム

小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受付

対 現在受給者証をお持ちで、引き続き治療が必要な18歳未満のかたの保護者と成年患者

申 9月30日(木)までに健康増進課へ郵送(必着)で

※手続きには時間を要するため、お早めに申請してください。

※申請書類を受給者証記載の住所へ5月末に郵送しています(医療意見書は指定医に作成を依頼してください)。

はじめてみよう性教育(オンデマンド配信)

家庭ですぐに取り組める性教育を、医師夫婦によるユニット「アクロストン」が年齢別にお話します。

テーマ…はじめてみよう性教育

講師…アクロストン(みさと先生、たかお先生)

日 8月31日(月)17:00までYouTubeでオンデマンド配信

対 未就学児の保護者 ¥無料(通信費は自己負担)

申 7月17日(金)～申込フォームで



県外医療機関における子どもの予防接種費用の助成

内 やむを得ない理由により県外の医療機関で受けた子どもの定期予防接種費用の一部を助成します。

申 接種後12カ月以内に健康増進課へ郵送(必着)または窓口で

※県外の医療機関で接種するかたは、接種前に予防接種依頼書が必要になりますので、必ず健康増進課へお問い合わせください。

