感染症の流行状況に気を付けながら、換気、手洗いなど基本的な感染防止対策を継続しましょう。

保健ひろば

最新の情報や詳細は市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

地域保健センター

☎048-256-1120 FAX048-256-2023
〒332-0026 南町1-9-20

教室のご案内 ¥無料

教室名・会場	内　容	日　時	対　象	定　員	申込締切	申　込
ウェルカムBaby教室（両親教室） 場地域保健センター	沐浴、妊婦疑似体験など	①11月 4日㈫ ②11月19日㈬ 12:45～14:15	妊娠12週～31週6日（教室受講時）の妊婦とパートナーまたは祖父母	各18組	①10月 5日㈰ ②10月19日㈰	市ホームページの申込フォームで
マタニティママの歯と口の健康教室 場地域保健センター	ママと赤ちゃんの歯と口のお話、赤ちゃんの歯磨きの仕方	11月10日㈫ 13:30～15:10	妊娠12週～31週6日（教室受講時）の妊婦とパートナーまたは祖父母	20組	10月19日㈰	
幼児食講習会 場地域保健センター	離乳食から幼児食への進め方のお話、試食	11月13日㈭ 11:00～12:30	令和7年5月～11月生まれの幼児と保護者	15組	10月5日㈰	
離乳食講習会 場地域保健センター	離乳食の進め方のお話、試食	11月20日㈭ 9:40～10:55、 11:20～12:35	令和8年5月～7月生まれの乳児と保護者	各15組	10月26日㈰	
わくわくクッキング教室（食育教室） 場地域保健センター	親子で一緒に調理実習、試食	12月24日㈬ 10:00～12:30	令和2年4月～令和3年3月生まれの幼児と保護者	12組	11月30日㈰	

妊娠届出書の受付・母子健康手帳交付窓口

妊娠届出書の受付と母子健康手帳の交付は、妊娠初期から保健師・助産師などの専門職が妊娠・出産・育児などに関する相談に応じることができるように、こども家庭センター（地域保健センター、地域保健センター鳩ヶ谷分室、保健ステーション）で実施しています。

妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれた全ての家庭へ保健師または助産師が訪問し、育児や健康などの相談に応じています。**赤ちゃんが生まれたらすぐに、連絡フォームから出生の連絡をするか、母子健康手帳別冊に添付している出生連絡票（はがき）を地域保健センターへ提出してください。**また、妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。

産後ケア事業

内宿泊型、日帰り型、訪問型による産婦・赤ちゃんのケア、授乳・沐浴の相談や指導、育児相談など
対市内在住の出産後1年を経過していない女性と乳児（ケアの種類により対象時期が異なります）
申申込フォームまたは地域保健センターへ電話で
※出産後に事前の利用申請が必要です。一部自己負担分の利用料が発生します。

幼児相談（予約制）

内育児、発育、発達、ことばなどの相談
日場10月20日㈫ 9:30～12:00 鳩ヶ谷庁舎3階
11月 6日㈭ 9:30～12:00 地域保健センター
対市内在住の幼児と保護者　申地域保健センターへ電話で

川口市保健所

☎048-266-5557（代表） FAX048-423-8852
〒333-0842 前川1-11-1

こころサポートステーションSODA（そーだ）かわぐち（予約制）

内精神科医師や公認心理師、精神保健福祉士などが、若年者のメンタルヘルスに関するさまざまな悩みや困り事の相談に応じます。
日月・火・木・金・土曜日（祝・休日、年末年始を除く）
10:00～19:00
場イオンモール川口前川2階 サイボーホール手前
対市内在住・在勤・在学でおおむね15～35歳のかた　¥無料
申問こころサポートステーションSODAかわぐちへ電話
またはLINEで ☎080-7307-2766

ホームページ　LINE

献　血

期　日	時　間	場　所
10月23日㈭	9:30～11:30	前川公民館
11月 5日㈬	14:00～15:30	芝園団地商店会広場

問献血推進連絡協議会事務局（保健所管理課内） ☎048-423-6614

♥川口駅献血ルーム
栄町3-1-24（川口駅東口ビル3階） ☎048-223-7661
受付時間…成分献血 9:45～12:30／14:00～16:30
全血献血 9:45～13:00／14:00～17:30

HIV・性感染症検査（匿名・予約制）

内HIV、梅毒、クラミジア、B型肝炎、C型肝炎の血液検査
日10月 8日㈬（結果返却日…10月16日㈭）
11月12日㈬（結果返却日…11月20日㈭）
} 受付…13:15～14:00
対感染の心配があった日からHIV、B型肝炎、C型肝炎は3カ月以上、梅毒、クラミジアは1カ月以上経過し、検査希望があり、結果返却日に保健所に来られるかた
定各35人（先着順）　¥無料
申問検査日前日までに申込フォームまたは疾病対策課へ電話で
☎048-423-6726

申込フォーム

ひきこもり家族のつどい（予約制）

内ひきこもりに関して悩む家族同士が集まり、悩みや体験などの意見交換を行いながら、知識や元気を得るための場です。
日月1回開催
対ひきこもり状態にあるかた（おおむね高校生以上）の家族　¥無料
申問疾病対策課へ電話で ☎048-423-6748

こころの健康相談（予約制）

内精神保健福祉士・保健師がこころの悩みや病気、ひきこもり、アルコール、ギャンブルや薬物などの問題の相談に応じます。
¥無料　申問疾病対策課へ電話で ☎048-423-6748

持…持ち物　申…申込・提出・応募　問…問い合わせ　✉…Eメール　☎…電話

家族教室「家族のアルコールの問題に悩んでいませんか?」(予約制)

内　容	日　時	場　所	講　師
・アルコール依存症の症状や治療、リハビリなどの講義 ・家族の関わり方と家族の健康 ～家族が元気になる方法～	11月11日㈫ 13:30～16:00	並木公民館講座室1・2号	精神科医師
回復者と家族の体験談 ～本人・家族の声～	12月2日㈫ 13:30～16:00		当事者・家族

対市内在住・在勤・在学で家族のアルコールに関する悩みを抱えているかた
定20人(先着順。2日間参加できるかたを優先)　¥無料
申問申込フォームまたは疾病対策課へ電話で
✆048-423-6748

申込フォーム

難病医療講演会

テーマ…神経難病の嚥下(えんげ)とリハビリ～病気とうまくつきあうために～
講師…小谷 朋子 氏(川口歯科医師会 歯科医師、川口きゅうぽらリハビリテーション病院)
内進行に伴う嚥下障害、日常生活の注意点、リハビリなど
日11月19日㈭ 14:00～16:00(受付13:30～)
場青木会館3階 会議室
※駐車場には限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。
対市内在住の神経難病の患者とその家族や関心のあるかた
※対象となる難病の例…筋萎縮性側索硬化症(ALS)、脊髄小脳変性症、パーキンソン病、多発性硬化症、重症筋無力症、大脳皮質基底核変性症、筋ジストロフィーなど
定50人(先着順)　¥無料
申問10月1日㈭～11月12日㈭に申込フォームまたは疾病対策課へ電話で　✆048-423-6708

申込フォーム

健康増進課

✆048-256-1135　FAX048-256-2023
〒332-0026 南町1-9-20

子どもの健康診査

該当のかたに通知と受診券を送付しています。
転入したかたなど、受診券がない場合は健康増進課へご連絡ください。

	対　象		方　法
10月の対象者 (受診券がないと受けられません)	3・4か月児	令和8年7月生まれ	個別健診 (委託医療機関)
	10か月児	令和7年12月生まれ	
	1歳6か月児	令和7年4月生まれ	
	〃　歯科	〃	個別健診 (委託歯科医療機関)
	3　歳　児	令和5年4月生まれ	集団健診
	5　歳　児	令和3年7・8月生まれ	集団健診(申込制)

ユースクリニック in イオンモール川口前川

性に関する相談や性の正しい情報を得ることができる「ユースクリニック」を開催します。小さい頃から性に関して知ることはとても大切！お子さんから大人のかたまでお気軽にお立ち寄りください。
内ミニ講座、性教育関連の書籍の展示、衛生用品の体験コーナー
講師…高橋 幸子 氏(埼玉医科大学 助教)
日11月15日㈰ 11:00～14:00
場イオンモール川口前川2階 サイボーホールB
対市内在住のかた　¥無料

オンデマンド配信講座「子供の病院から大人の病院へ」

内小児慢性特定疾病児が安心して大人の病院へ移行するまでに準備すること、知っておくべきことなどをお話します。
講師…篠崎 咲子 氏(埼玉県立小児医療センター ソーシャルワーカー)
日10月1日㈭9:00～11月30日㈰17:00にYoutubeでオンデマンド配信
対小児慢性特定疾病児と家族や医療・教育・福祉関係者など　¥無料(通信費は自己負担)
申10月1日㈭～申込フォームで
※申込後、配信動画のリンクをEメールで通知します。

しなやか健骨チェック(無料)

骨密度測定などを通して、健康な骨をいつまでも保つための教室です。妊娠中のかたも受けることができます。※託児はありません。
内保健師・栄養士による講話(30分)、骨密度測定、結果説明など
日11月18日㈫10:30～15:00のうち1時間程度 ※時間は後日通知
場鳩ヶ谷庁舎3階　対市内在住で18歳以上のかた
定90人(申込多数の場合は抽選)　¥無料
申10月7日㈫10:00～14日㈫に申込フォームで
※抽選結果は締め切り2週間後に郵送でお知らせします。

小児慢性特定疾病医療費支給制度

新規申請方法などの詳細は、市ホームページまたはパンフレットをご確認ください。
※令和8年9月30日までの医療受給者証をお持ちで、継続申請をしなかったかたは、新規申請の扱いになります。

あなたのスマホで健康チェック～Web利用型自己採血検査事業～

仕事や子育てで健康診断を受ける余裕のないかた必見！採血から結果確認・相談までの全てを自宅でできる健康チェックです。
内血糖、血中脂質など14項目
対今年度25～39歳になる健康診断を受ける機会のない市内在住のかた
定70人(先着順)　¥500円
申10月1日㈭～11月20日㈮に市ホームページで
※採血は検査キットを使い、指先から少量出血させて行います(自己採血)。

巡回みんなの保健室～成人健康相談～(予約制)

保健師・栄養士による健康相談・健康チェックです。
※電話での相談を希望するかたは健康増進課へご連絡ください。
内【健康相談】保健師、栄養士【検査】尿(潜血、蛋白、糖)
【測定】身長、体組成(体脂肪率、筋肉量、内臓脂肪レベルなど)、血圧、腹囲
日10月26日㈪ 10:00～11:30
場地域保健センター　対市内在住のかた　¥無料
申申込フォームまたは健康増進課へ電話で

薬局で糖尿病の簡易検査が受けられます！

内市内の委託薬局で、年に1回糖尿病の簡易血糖検査が受けられます。委託薬局は市ホームページをご確認ください。
対市内在住で30歳以上のかた(今年度30歳になるかたも含む)
¥無料

予防接種

※予防接種に関する詳細は市ホームページをご確認ください。

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス定期予防接種

接種を希望するかたは、案内チラシまたは市ホームページをご確認ください。
案内チラシは、長寿支援課・介護保険課(第一本庁舎2階)、保健総務課(鳩ヶ谷庁舎4階)、支所、駅前行政センター、公民館、地域保健センターで配布しています。
日令和9年1月31日㈰まで
場市内委託医療機関(医療機関へ要予約)
対市内在住で、接種日時点で65歳以上のかた、接種日時点で60歳以上65歳未満の心臓、腎臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者1級程度の障害があるかた
※市の委託医療機関以外に、県内の一部の医療機関でも市の補助による予防接種ができます。接種日の10日前までに必ず健康増進課へお問い合わせください。
¥インフルエンザ…1,000円
新型コロナウイルス感染症…5,000円
※1人各1回(生活保護受給者は無料)
持マイナンバーカードなど年齢を確認できるもの。該当するかたは、生活保護受給証・身体障害者手帳の写しまたは医師の診断書など

内…内容　日…日時・期間　場…場所　対…対象　定…定員　¥…費用・料金