



健康ガイド

教えて！医学

すこやか生活習慣



膝の痛みの治療

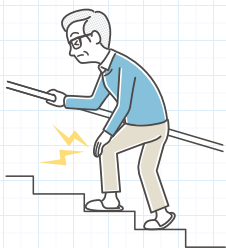
川口市立医療センター

整形外科

さとう じん
佐藤 仁

膝関節の痛みは、年齢と共に増加傾向にあり、階段の昇り降りや立ち上がる際の痛みを訴えるかたが多く、その痛みの原因としては主に「変形性膝関節症」や「半月板・軟骨損傷」などが挙げられます。このような場合には薬を使ったり、食事の内容を変えたり、運動をしたりして症状を改善する保存的治療を行います。改善しない場合には手術が必要になります。特に末期の変形性膝関節症では、「人工膝関節置換術」が当院だけでなく全国の病院で行われています。

一方で、「人工膝関節置換術」の適応にならない初期から中期の場合で、膝の痛みが保存的治療で良くならないかたに対しては「膝周囲骨切り術」という手術が行われています。“骨切り術”という言葉を聞くと、「怖い」「痛そう」という印象を受けるかたが多いと思いますが、変形性膝関節症は内反変形（O脚）となることで痛みが出ることが多いため、膝周囲の脛骨（すねの骨）もしくは大腿骨（太ももの骨）の一部を切ること、内反変形を矯正して痛みの改善を図るとともに、将来の変形性膝関節症の進行予防や膝関節の温存ができる、メリットの多い手術です。術後は手術部位の状態が落ち着けば、スポーツや農作業、肉体的労働などへの復帰も制限なく可能になります。全体的な手術の適応になるわけではありませんが、膝の痛みで長くお困りの中老年のかたは、一度近くの整形外科専門医へご相談ください。



毎年必ず受けよう！がん検診

がんは、発見が遅れるほど命に危険が及ぶ病気で、日本人の死因第1位となっています。川口市民の死因第1位もがんで、年間約1,500人が命を落としています。

がんは初期の段階では自覚症状がないことがほとんどです。早期発見で適切な治療が受けられれば、約9割が治癒できるといわれており、そのためにがん検診があります。

10月は「がん検診を受けようキャンペーン月間」です！

川口市では、令和9年2月28日までがん検診を実施しています。12～2月は医療機関が混雑し、予約が取りづらい状況となりますので、お早めの予約と受診をお勧めします。

また、川口市に住民登録があるかたは、職場の健診を受けている場合でも、川口市のがん検診が受けられます。

啓発月間をきっかけに、自分や大切な人のためにも、今こそがん検診を受けましょう！

検診	対象者	主な検査内容
胃がん内視鏡	50歳以上の男女 ※昨年度未受診のかた	胃内視鏡検査
大腸がん	40歳以上の男女	便潜血検査 (2日分)
肺がん・結核	40歳以上の男女	胸部レントゲン 検査
子宮頸がん	20歳以上の女性	視診・内診・ 細胞診
乳がん	40歳以上の女性 ※昨年度未受診のかた	マンモグラフィ 検査
前立腺がん	今年度50、55、60、 65、70、75歳になる 男性	PSA検査 (血液検査)



川口市けんしんガイドブック

※がん検診の詳細は「川口市けんしんガイドブック」をご確認ください。

健康増進課 ☎048-256-1135 FAX048-256-2023

ワンポイント 手話講座

今月は「ハロウィン」と「かぼちゃ」をご紹介します。

ハロウィン

ひとさし指と親指を口の両端で、「C」の形にして両手の指先を同時に閉じながら、左右に引き上げる。ジャック・オランタンの口を表す。



かぼちゃ

少し湾曲させた両手を頭の上に持っていき、指先を向かい合わせて上から開きながら手をおろす。かぼちゃの形を表す。



障害福祉課 ☎048-259-7926 FAX048-259-7943

川口市の

官民連携地域情報
ウェブサイト



ぜひご利用ください

暮らしに役立つ情報が満載

きらり川口情報メール



越谷アルファーズ
川口市民応援DAY



ホームゲーム無料招待！

包括連携協定を締結しているプロバスケットボールクラブ「越谷アルファーズ」の公式戦に

ペアで無料招待します。

11月

14日(土)、15日(日)



▲申込フォーム

場所 越谷市立総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学のかた

定員 各50組100人(申込多数の場合は抽選)

申込 10月25日(日)までに申込フォームで

※当選されたかたには10月27日(火)にメールでお知らせします。

問い合わせ…政策審議室 ☎048-259-7674