

保健センター鳩ヶ谷分室 ☎048-284-2325 FAX048-284-0052
 南平保健ステーション ☎・FAX048-225-2724
 神根保健ステーション ☎・FAX048-297-8300
 戸塚保健ステーション ☎・FAX048-298-0271

新郷保健ステーション ☎・FAX048-280-1725
 青木保健ステーション ☎・FAX048-256-9711
 芝保健ステーション ☎・FAX048-264-3506
 もしもし健康相談 ☎048-251-9222 13:00~16:00

教室のご案内

¥無料

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
ウェルカムBaby教室 (母親・両親教室) (2日目のみの参加もできます)	保健センター	1日目 5月8日(月) 13:00~16:00	「妊娠後期の過ごし方」「妊産婦の栄養」「分娩の経過」など	栄養士 助産師、保健師	出産予定月 平成29年7月~11月の妊婦 定36組 ※1日目は妊婦のみの参加 ※2日目は夫婦での参加	4月7日(金)
		2日目 5月18日(木) 13:00~16:00	「赤ちゃんの育て方」「沐浴・妊婦疑似体験」	保健師など		
マタニティママの歯の健康教室	庁鳩ヶ谷舎	5月23日(火) 13:00~15:40	「ママと赤ちゃんの歯の話」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師、 歯科衛生士	出産予定月 平成29年7月~11月の妊婦 定30人	4月21日(金)
離乳食講習会	ン保健センター	5月9日(火) Aコース10:00~11:10 Bコース11:30~12:40 ※コースは選べません。	「離乳食の進め方」のお話、 試食	栄養士	平成28年11月~平成29年1月 生まれの乳児とその保護者 定各コース30組	4月12日(水)

はがきに「〇月〇〇教室希望」(ウェルカムBaby教室2日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・住所・電話番号・出産予定日・または子どもの名前・生年月日を記入し保健センターへ郵送。(申し込み多数の場合は抽選)。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

予防接種

B型肝炎ワクチンの定期予防接種

接種日時時点で市に住民登録があり、平成28年4月1日以降生まれた1歳未満のかた(母親がB型肝炎のHbs抗原が陽性で免疫グロブリンとB型肝炎ワクチンの治療を受けたかたは定期予防接種の対象外になります。)

接種回数…3回

◎標準的な接種期間

1回目接種 生後2カ月

2回目接種 生後3カ月

3回目接種 1回目接種から139日以上(標準的には20~24週)の間隔をあけて接種

¥無料

◎接種方法 指定医療機関に予約し、接種

※接種済のかたは、定期接種を受けているとみなします。

子どもの予防接種

予防接種は、病気の予防と感染の拡大を防ぐために行います。指定医療機関に予約し、接種を受けてください。

新しく対象となるかたに、詳しい案内と接種時に必要な予診票を送付します。案内と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間に接種を受けてください。

※日本脳炎ワクチン

◎平成8年4月2日~平成19年4月1日生まれのかたは、対象年齢を過ぎて20歳未満の間、日本脳炎を定期接種として受けることができます。(ただし、2期は9歳以上)

◎平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれで、平成22年3月31日までに日本脳炎第1期予防接種(ワクチン3回接種)が終了していないかたは、9歳以上13歳未満の間、日本脳炎第1期(3回)の未接種分を定期予防接種として受けることができます。

※子宮頸がんワクチン

平成25年6月14日付の厚生労働省からの勧告により積極的に勧められていません。接種後の副反応など不明な点は、医師または保健センターへお問い合わせください。

高齢者の肺炎球菌感染症定期予防接種

市に住民登録があり、今までに高齢者肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)を受けたことがない①、②のかた

- ①平成28年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になるかた
- 65歳(昭和26年4月2日~昭和27年4月1日生まれ)
 - 70歳(昭和21年4月2日~昭和22年4月1日生まれ)
 - 75歳(昭和16年4月2日~昭和17年4月1日生まれ)
 - 80歳(昭和11年4月2日~昭和12年4月1日生まれ)
 - 85歳(昭和6年4月2日~昭和7年4月1日生まれ)
 - 90歳(大正15年4月2日~昭和2年4月1日生まれ)
 - 95歳(大正10年4月2日~大正11年4月1日生まれ)
 - 100歳(大正5年4月2日~大正6年4月1日生まれ)

②満60歳以上65歳未満のかたで心臓やじん臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に厚生労働省令で定める身体障害者1級程度の障害を有するかた(身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要)

日平成29年3月31日(金)まで

場指定医療機関(医療機関へ要予約)

¥5,000円(生活保護世帯は無料)

◎対象期間を過ぎると定期接種として接種できません。平成30年度までは経過措置として対象年齢は5歳ごととなっていますが、平成31年度からは65歳のみ対象となります。従って今年度の対象者は、5年後に対象となりません。

麻しん風しん予防接種第2期の接種をまだ受けていないかたへ

平成28年度麻しん風しん第2期の対象の定期接種(無料)は3月31日までです。母子健康手帳の記録を確認の上、未接種のかたは接種可能期間内に早めに接種を受けましょう。

☑5~7歳未満のうち、小学校就学前の1年間(平成22年4月2日~平成23年4月1日生)

日3月31日(金)まで



共通項目

◎ほかの予防接種との間隔

生ワクチンの予防接種を受けてから27日間以上、ほかの不活化ワクチンまたはトキソイドの接種を受けてからは6日間以上間隔をあけて接種してください。

◎副反応

接種後に、軽い副反応がみられることがあり、まれに重い副反応がおこることがあります。その場合は、すぐに医師の診察を受けてください。

子ども予防接種週間

3月1日(水)~7日(火)は下記の医療機関では通常の診療時間以外に土・日曜日、平日の夜間(18時~20時ごろ)にも、予防接種を受けることができます。この機会を活用し、接種を受けましょう。

※医療機関ごとに実施日・時間が異なります。通常診療時間内に電話で確認し、予約をしてから接種してください。

医療機関	電話番号
おのだ内科クリニック	048-222-6821
金沢クリニック	048-250-5551
川口並木クリニック	048-253-3994
小谷場クリニック	048-268-9298
埼玉協同病院	048-296-4771
芝園団地診療所	048-266-5217
渋川産婦人科医院	048-265-5290
下条医院	048-266-1134
周東医院	048-294-6677
仁愛医院	048-251-5501
杉本こどもクリニック	048-288-7339
西川中央クリニック	048-299-8474
はえまつ内科・外科クリニック	048-288-8600
鳩ヶ谷第一クリニック	048-281-5210
東浦和内科外科クリニック	048-487-7755
フクダクリニック	048-282-6000
増淵ファミリークリニック	048-487-7701
めぐみクリニック	048-224-1600
目時クリニック	048-261-5777
吉田クリニック	048-222-7677
若林小児科内科医院	048-267-2800

健康ひろば

申問保健センター 〒332-0026 南町1-9-20

☎048-256-2022 FAX048-256-2023

子どもの健康診査(相談)

該当のかたには通知と受診票を送付します。転入されたかたなど、受診票のない場合はご連絡ください。

3月の対象者 (受診票がないと受けられません)	対象		方法
	3・4カ月児	平成28年12月生まれ	委託医療機関
	10カ月児	平成28年5月生まれ	集団(相談)
	1歳6カ月児	平成27年9月生まれ	委託医療機関
	// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成25年9月生まれ	集団健診	

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常の予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、栄養士、保育士、保健師、看護師、臨床心理士などが実施しています。ぜひ受けて、お子さんの成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

幼児相談(予約制)

発育・発達・ことばなどの相談

日場 4月25日(火) 9:30~10:30 鳩ヶ谷分室
5月12日(金) 9:00~10:00 保健センター 対1~6歳の幼児

妊婦健康診査 ~委託外医療機関における妊婦健康診査の助成~

委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。申請期限は、**出産後6カ月以内**です(郵送可)。詳細は市ホームページをご覧ください。

※県外の医療機関で受診するかたは、市ホームページで、委託医療機関かどうかご確認ください。記載がない医療機関は保健センターにお問い合わせください。

こころの健康相談(予約制)

精神保健福祉士・保健師によるこころの悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談 **¥無料**

日 3月7日(火)、14日(火)、28日(火)午後 場 保健センター



今月の献血

地区献血会などで献血を実施しています。ご協力をお願いします。

期 日	時 間	場 所
3月1日(火)	10:00~11:00	芝 富 士 公 民 館
	13:00~15:30	芝 園 団 地 商 店 会 広 場
3月14日(火)	11:00~12:00	神 根 東 公 民 館
3月15日(水)	9:30~11:00	朝 日 公 民 館
	13:00~14:00	青 木 公 民 館
	15:00~16:00	前 川 南 公 民 館
3月17日(金)	10:00~11:00	北 ス ポ ー ツ セ ン タ ー
	13:00~14:00	前 川 公 民 館
	15:00~16:00	上 青 木 公 民 館
3月23日(木)	13:00~14:00	南 平 公 民 館
	15:00~16:00	朝 日 東 公 民 館
3月24日(金)	9:30~11:30	芝 西 公 民 館
	13:30~16:00	戸 塚 公 民 館
3月29日(水)	9:30~11:00	横 曽 根 公 民 館
	13:00~14:00	西 川 公 民 館
	14:00~16:00	川 口 保 健 所
3月31日(金)	10:00~11:45	イオンモール川口前川
	13:00~16:00	

問献血推進連絡協議会事務局(保健衛生課) ☎048-258-1642

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。

(10:00~17:30 年末年始を除く)

問川口駅献血ルーム ☎0120-353-611

※エイズ検査は川口保健所で受けることができます。(匿名・無料)

問川口保健所 ☎048-262-6111

巡回みんなの保健室 ~成人健康相談~

期 日	場 所	保健以外の相談
毎週月曜日(祝日を除く)	保健センター	栄養(3月13日・4月17日)
3月10日(金)	芝 公 民 館	栄養、介護予防
3月14日(火)	青木保健ステーション	栄養、介護予防、歯科
3月15日(水)	戸塚公民館	栄養、介護予防、歯科
4月11日(火)	鳩ヶ谷庁舎	栄養、介護予防
4月13日(木)	並木公民館	栄養、介護予防
4月14日(金)	安行公民館	栄養、介護予防、歯科
4月25日(火)	領家公民館	栄養、介護予防、歯科

受付…9:30~10:30直接会場にお越しください。

測定…尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、握力

健康相談…保健師のほか栄養・栄養士、介護予防・地域包括支援センター、歯科・歯科衛生士※測定だけの利用もできます。※禁煙相談も行っていません。※医師の診察はありません。

対市民 **¥無料**

持ち物…健康手帳(ないかたは当日交付) 問保健センター

大切な あなたの命は 宝物

3月は自殺対策強化月間です。

あなたとあなたの大切な人の命を守りましょう。

こころの健康フェア

3月の自殺対策強化月間にあわせ、こころの健康に関する図書や関連資料などを展示します。ご自身や身近なかたのこころの健康づくりのために、ぜひお立ち寄りください。

日 3月10日(金)~16日(木) 10:00~20:00 (土・日曜日は9:00~18:00)

場 キュボラ 5階エントランスホール

気軽にできるメンタルヘルスチェック「こころの体温計」

パソコンや携帯電話からストレスチェックなどができます。悩みが大きくなりつらくならないために、ご自身や周りのかたの「こころの健康管理」に取り組んでみてください。

<https://fishbowlindex.jp/kawaguchi/>

※利用料無料(通信費は自己負担)



平成29年度 胃がん検診(申込制)

バリウムを飲むX線撮影検査を公民館などで実施します。

対市に住民登録がある、40歳以上のかた
(勤務先などで受診機会のあるかたは対象外)

検診実施期間…5~7月予定

¥510円(検診時支払い) 用3月17日(金)まで(必着)

①下記施設の窓口にある申込用紙に記入し提出。

申込場所…介護保険課、支所、川口駅前行政センター、西川口駅・蔵駅前 芝・鳩ヶ谷駅連絡室、公民館、中央ふれあい館、婦人会館、東・西・芝スポーツセンター、保健センター

②市ホームページから申込用紙を印刷、記入の上、保健センターへ郵送または持参。

※検診日時・会場の通知は、4月中に発送予定。

※詳細は申込用紙をご覧ください。

※症状のあるかたは、医療機関を受診してください。



ソーシャルクラブ

地域で生活している、社会復帰を目指す精神障害者を対象に行っているグループ活動です。社会復帰の第一歩として参加してみませんか。

活動内容…スポーツ、音楽レク、料理など

日 毎週水曜日(月4回)9:30~15:00 場 保健センター

対市民で、精神科に入院している主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた

妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を保健師または助産師が訪問しています。赤ちゃんが生まれたらすぐに出生連絡票を保健センターへ提出してください。また妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。