



### 川口税務署

☎252・7954

●10月に集中的な滞納整理を  
実施します。

納税がお済みでない方は、  
最寄りの金融機関等で納税し  
てください。また、ご事情に  
より早期の納税が困難な場合  
にはご相談ください。

### 社会福祉協議会

☎285・2050

#### 第34回社会福祉大会

日時 10月25日(日) 式  
典 11時前9時半から、ふれあ  
い広場 11時前11時から  
場所 市役所駐車場  
※苗木の無料配布(先着200人)  
もあります。駐車場はありま  
せん。お車でのご来場はご遠  
慮ください。

#### 手話講習会(初級)

日時 10月15日(22年3月  
11日)の毎週木曜、計20回、午  
後6時50分～8時50分  
場所 やす  
らぎ会館

対象 中学  
生以上の市内



在住在勤者で入門コース修了  
または同程度の方30人  
費用 実費(テキスト代)  
申込み 10月9日(金)まで

#### 「ふれあいさわやか農園」 の農園サポーター募集

南2丁目に「ふれあいさわ  
やか農園」を開設しました。  
対象は高齢者・障害をお持ち  
の方・お子さんです。詳細は  
お問い合わせください。

### 認知症予防教室

#### 地域包括支援センターの 「第6回認知症予防教室」

日時 10月15日(木) 午後  
1時～2時半  
場所 福祉センター  
内容 寝たきりや認知症に  
ならないための転倒予防体操  
講師 長嶺芳文氏(ながみ  
ね治療院長・鍼灸マッサージ  
師・高齢者体力づくり支援士)

対象 30人(費用は無料)  
持ち物 タオル、飲み物、運  
動しやすい服装・靴で。  
申込み・問合せ 地域包括  
支援センター ☎284・12  
50(当日参加も可能)

#### 西部地域包括支援センター の「認知症予防教室」

日時 10月22日(木) 午前  
10時～11時半

場所 市役所2階市民フォ  
ーラム  
内容 歩くフォームを見直  
してスタイルアップ  
講師 駒崎優氏(ウオーキ  
ングインストラクター)  
対象 65歳以上の方(費用  
は無料)  
持ち物 タオル、飲み物、運  
動しやすい服装・靴で。  
申込み・問合せ 市西部地域  
包括支援センター ☎280・  
5222

### 赤十字思想誕生150周年記念 赤十字フェスティバル

日時 10月31日(土) 午前  
10時～午後3時半  
場所 熊谷市文化センター  
(JR熊谷駅) ※入場無料  
問合せ 日本赤十字社埼玉県  
支部 ☎048・829・26  
81

### 生涯学習フェスティバル まなびピア埼玉

期間 10月30日(金)～11  
月3日(火・祝日)  
場所 さいたままスーパリア  
リーナほか(JRさいたま新  
都心駅)  
問合せ 県全国生涯学習フェ  
スティバル推進室 ☎048・  
830・6922

赤い羽根の「共同募金」  
にご協力をお願いします。  
(12月31日まで)  
問合せ 県共同募金会鳩ヶ  
谷市支会 ☎285・2050

旗揚げて越後に実る天地人  
秋風に蝉の鳴き声穏やかに  
曇る日の富士に一番のカメラ  
見たためギヤル会話をすれば素直の子  
石段を見上げやめとく奥の院  
初舞台師のまなざしを背に受けて  
マイバック下げて寡黙なレシピ族  
長寿こそ歩んだきざしバロメーター

## 市民文芸

### 短歌

水野昌雄 選

夕闇に誰かを呼んでいるように  
白きさるすべりの花房ゆれる  
昨年の朝顔市の種分けて  
それぞれの庭でさわやかに咲く  
西の空にきらきら光るあかね雲  
思わず見とれてしばしたたずむ  
原爆を受けし唯一の国として  
九条の平和守りゆきたし  
庭の木に虫が今年は大発生  
穴だらけの葉は見るもいたまし

### 俳句

森田公司 選

山宿の水からくりの音かろし  
大平洋目の前にして夏座敷  
喜寿祝ふ熱海の海の大火花  
ていねいに施餓鬼塔婆を立てにけり  
涼新た赤子のまはり笑ひ声  
曾孫たち集ひて盆を迎へけり  
わが影を釣瓶落しに追ひにけり  
日々に色深くなりをり秋の草

### 川柳

松岡恵美子 選

旗揚げて越後に実る天地人  
秋風に蝉の鳴き声穏やかに  
曇る日の富士に一番のカメラ  
見たためギヤル会話をすれば素直の子  
石段を見上げやめとく奥の院  
初舞台師のまなざしを背に受けて  
マイバック下げて寡黙なレシピ族  
長寿こそ歩んだきざしバロメーター

### 障害者県南地域 就職面接会

日時 10月20日(火) 午後1時～4時  
場所 さいたままスーパーアリーナ(JRさいたま新都心駅)  
問合せ ハローワーク川口 ☎2511・2901

### 意見募集します 県民コメント制度

●住基ネットによる本人確認情報の利用および提供に関する条例(仮称) 骨子案

期間 10月16日(金)～11月16日(月)

●埼玉県地域保健医療計画(第5次)一部改定原案

期間 11月2日(月)～12月1日(火)  
※詳細は県ホームページをご覧ください。

問合せ 県広聴広報課 ☎048・830・2850

### 民事調停相談会

日時 11月11日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時  
場所 フレンドシア(JR川口駅東口キユポ・ラ4階)

問合せ 川口調停協会(川口簡易裁判所内) ☎252・3770 (毎週月曜・水曜・金曜、午前10時～午後5時)

### ワークライフバランス 推進キャンペーン

埼玉県などの八都県市では、ワークライフバランス推進キャンペーンとして、一言宣言を11月末まで募集しています。皆さんの職場でも、仕事と家庭生活の調和のあり方を考えてみませんか。  
問合せ 県少子政策課 ☎048・830・3343

### シルバー人材セン ター会員募集

対象 市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方  
入会説明会 毎月第3火曜、午後1時半から市シルバー人材センター(八幡木1-19-4)で  
問合せ 同センター事務局 ☎281・9881



### SR沿線ハイキング

日時 10月18日(日)、午前9時～11時に受付  
集合場所 浦和美園駅  
内容 大門宿の歴史と自然散策: 浦和美園駅～川口自然公園～大崎園芸植物園～浦和美園駅(約10km、雨天決行)  
問合せ 埼玉高速鉄道(株) ☎048・878・6855

### 子育て支援「すきっぷ」

日時 11月11日(水) 午前10時集合  
内容 リズム運動、園庭あそび※給食1食200円(希望者で子どものみです)  
申込み 各実施日の1週間前の午前10時から電話で。先着順  
問合せ はとがや保育園 ☎284・1438

### 家庭倫理の会

※費用は無料、場所は中央公民館で開催します。  
倫理の集い

日時 ①10月16日(金) ②「夫婦のきずな」、③11月20日(金) ④「心と身体の健康」、両日とも午後2時～4時  
問合せ 同会・岩淵 ☎281・5320

### 母親の為の生涯学習「笑顔の素敵なお母さんになりませんか」

日時 11月18日(水) 午前10時～正午  
問合せ 同会・遠藤 ☎281・6082

### はとがや子育てネット ワーク「ハーモニー」

子育てをしている家族の交流などを行う子育て連絡会です。発足に向けて、個人・サークル問わず、参加者・協力者の登録を受け付けます。  
発会式 11月11日(水)  
問合せ ハーモニー代表・村川 ☎283・6979、Eメール harmony\_hatogaya@yahoo.co.jp

### お葬式セミナー

日時 ①10月17日(土) 午後2時～4時、②11月7日(土) 午後2時～4時  
場所 ふれあいプラザさくら  
内容 ①家族葬ってどんなお葬式? ②家族葬っていくら?  
講師 鎌田明氏(NPO法人全国葬送支援協議会副理事長)  
定員 20人(費用無料)  
問合せ NPO法人全国葬送支援協議会鳩ヶ谷支部・前田 ☎283・8357

## impression

市長 木下達則



### 「鰯」の塩焼き

秋を迎え、魚が一段と美味しくなった。時たま通う寿司屋さんでも、寿司ネタが増える。小樽、塩釜、新潟等お寿司が美味しい街は多く、特色のある地魚がある。

さて、「鰯」はコノシロである。成魚(30cm)になる前は江戸前の「小肌」となり、また、関西では「バッテラ」に使われる。

ところが、先日、料理番組で、江戸時代には、鰯はサンマだったと説明があり、なる

ほどと領かされた次第だ。

江戸時代には、10月に入ると、脂が乗ってまるまる太った「サンマ」が銚子沖から江戸湾に大量に押し寄せる。大消費地である江戸の魚河岸は一挙に荷揚げされる大量のサンマで大騒ぎとなる。なにせサンマは鮮度が命。辻ごとにサンマを焼く煙が街中に充満したとの記録があるそうだ。江戸中がサンマであふれ、お祭りの様相だったのだ。

こんなわけで栄養価の高いしかも安価なサンマは、江戸庶民の元気の素、活力の源となつたのである。

落語では目黒のサンマが有名だが、この時代は直火焼なので、焼けこげいっぱいのサンマでは、殿様の口に合わなかつたのではと思ってしまう。

近年、サンマの漁獲量が減っている。刺身も良いのだが、サンマは何と言っても塩焼きが一番だ。1尾1500円もするものもあるが、鮮度さえ良ければ安価なもので十分。

塩焼きのコツは、尾びれまで丁寧に塩をふり、始めは強火で全体を焼き、その後中火で仕上げる。カボスと私の故郷の辛み大根おろしを添えると最高のごちそうになる。

サンマは血液をさらさらにし、また、体内の悪玉コレステロールを減らし、脳を活性化すると言われており、「健康食の優等生」である。

秋の夕暮れは早い。後片付けがちょっと大変だが、サンマを焼いて、秋の風情を楽しみたい。「まつたけ」もあると良いのですが…。