婦人会館・青少年会館

☎048-253-1444　FAX 048-256-6433
■休館日…月曜日（祝日の場合は翌日も休館）・祝日

子育てホッとサロン
～子どもを遊ばせながらほかのママさんとの交流を図る～

日時…10月11日（木）・11月22日（木）10:00～12:00
場所…青少年会館1階クラブ2号室
対象…市内在住の乳幼児と保護者
費用…200円（1回分）
※直接会場にお越しください。

小学生卓球広場
～愛ちゃん、佳純2世をめざして サァー～

日時…11月2日（金）・16日（金）15:00～17:00
場所…青少年会館3階体育ホール
対象…市内在住の小学生20人
費用…無料
持ち物…運動しやすい服装、上履き、タオル、飲み物
申し込み…10月4日（木）9:00から電話受付（申込多数の場合は抽選）
※ラケット・ピンポン玉は、貸し出します。
※時間内の途中参加・退出もできます。

赤ちゃんサロン

日時…11月2日（金）・16日（金）13:30～15:30
場所…青少年会館1階クラブ2号室
対象…市内在住の3カ月～1歳未満の乳児と母親20組
内容…赤ちゃん体操・ベビーマッサージ・育児相談など
費用…500円（オイル代など）
持ち物…母子健康手帳、バスタオル、オムツ
申し込み…10月17日（水）9:00から電話受付（先着順）
※申込多数の場合、初めてのかたを優先しそのほかのかたは2回までとします。

硬筆教室
～心のこもった文字で美しいお便りを書いてみませんか～

日時…11月8日（木）・9日（金）10:00～12:00
場所…青少年会館2階研修室1号
対象…市内在住・在学・在勤のかた20人
内容…①美しい字形の書き方
②筆ペンでののし袋の書き方
費用…200円（保険代）
持ち物…ボールペン、筆ペン
申し込み…10月11日（木）9:00から電話受付（先着順）

スポーツ情報

11月分トレーニングルーム利用者講習会

対象…15歳以上のかた（中学生は除く）
申し込み…10月17日（水）9:00から電話受付（先着順）。当日は、費用500円、写真1枚（3.5×2.5㎝）、室内用運動靴、運動着、タオル、本人確認書類（運転免許証、保険証、学生証など）を持参してください。（子ども同伴はご遠慮ください）

施設名・定員	開催日・時間
東スポーツセンター ☎048-222-4990（各10人）	11/3（祝）10:00～（1回のみ） 11/6（火）・11/20（火）10:00～（1回目）・19:00～（2回目）
西スポーツセンター ☎048-251-6377（各15人）	11/ 9（金）・11/12（月）10:00～（1回のみ） 11/24（土）・11/26（月）19:00～（1回のみ）
安行スポーツセンター ☎048-296-1200 ☎048-296-3000（各15人）	11/10（土） 10:00～（1回目）・19:00～（2回目） 11/11（日） 10:00～（1回目）・14:00～（2回目）
体育武道センター ☎048-251-9227（各10人）	11/ 4（日）・11/ 11（日）・11/18（日）・11/25（日） 10:00～（1回目）・14:00～（2回目） 11/ 14（水）・11/28（水）10:00～（1回のみ）
戸塚スポーツセンター ☎048-298-9993	（月～土曜日）10:00～20:00 （日曜・祝日）10:00～19:00 毎時00分開催。15分前までに受付でお申し込みください。 事前の電話予約不要。（11／25（日）・11／28（水）は休止）

※講習会受講後は、どの施設でも利用できます。利用の際は、講習会修了証を持参ください。

ジョギングセミナー

日時…10月27日（土）10:00～12:00（雨天中止）
場所…青木町公園（青木町平和公園）内陸上競技場
講師…片岡 純子 氏（第4・5回世界選手権大会日本代表）
費用…500円（小学生以下は無料、保険料含む）
定員…100人（走ることに興味のあるかたならどなたでも参加できます）
申し込み…10月10日（水）9:00から電話受付（先着順）
問い合わせ…（公財）川口市体育協会　☎048-254-3575

体育の日スポーツ教室

期日…10月8日（祝）　**参加費**…無料（希望者は当日会場へお越しください）

施設名	種目	対象	時間
青木町公園総合運動場（青木町平和公園内）	弓道	高・一般※用具無料貸し出しあり	10:00～15:00
	テニス	中・高・一般	9:00～12:00
	ソフトテニス	小・中・高・一般	9:00～12:00
	野球	川口市少年野球連盟選手	9:00～16:00
体育武道センター	柔道	経験者の中学生	9:00～12:00
	剣道	加盟団体の小学生	9:00～12:00
	卓球	小・中・高・一般	9:00～12:00
戸塚スポーツセンター	バレーボール	高校生	9:00～16:00
荒川運動公園	ラグビーフットボール（タックルのないタグラグビー）	小・中・高・一般	10:00～12:00

問い合わせ…（公財）川口市体育協会　☎048-254-3575

スポーツ教室

◆西スポーツセンター　☎048-251-6377

教室名	熟年者健康運動教室（定員15人）
日時	10／15～11／12　毎週月曜日　全5回　15:00～17:00
対象 申し込み・費用	市内在住・在勤の60歳以上のかた 10／3（水）9:00から電話受付（先着順） 費用…1,500円

◆新郷スポーツセンター　☎048-281-5834

教室名	小学生ソフトテニス教室（定員30人）
日時	10／20～11／18　毎週土・日曜日　全10回　9:00～11:00
対象 申し込み・費用	市内在住の小学生 10／6（土）9:00から直接窓口か電話受付（先着順） 費用…3,000円（保険料含む）

◆安行スポーツセンター　☎048-296-1200

教室名	初心者女性水泳教室　～クロール&背泳編～（定員20人）
日時	10／29～12／5　毎週月・水曜日（11／12、12／3を除く） 全10回　9:00～11:00
対象 申し込み・費用	市内在住の18歳以上の女性 10／15（月）10:00から電話受付（先着順） 費用…3,000円（毎回別途ロッカー代50円）

◆青木町公園総合運動場（青木町平和公園内）　☎048-251-6893

教室名	キッズ陸上教室（定員50人）
日時	10／20（土）、11／24（土）　全2回　11:00～13:00
対象 申し込み・費用	市内在住の小学5～6年生 10／4（木）9:00から陸上競技場管理棟1階入口で受付（先着順）　費用…200円（保険料として）

◆体育武道センター　☎048-251-9227

教室名	少年少女柔道教室（定員20人）
日時	10／18～11／29　毎週木・土曜日 （10／27、11／3・24を除く）　全10回　17:45～18:45
対象 申し込み・費用	市内在住の小学生 10／12（金）9:00から電話受付（先着順） 費用…1,000円（保険料として）

※申し込みの際は、電話番号をご確認の上、くれぐれも間違いのないようお願いします。

第8回 市民レクリエーション祭

日時…10月28日（日）10:00～15:00
場所…体育武道センター・青木町公園総合運動場（青木町平和公園内）
内容…**屋外**／グラウンド・ゴルフ、ターゲットバードゴルフ、ディスクゴルフ、ディスゲッター
屋内／ワンバウンドふらば～るバレー、ソフトバレー、インディアカ、ミニテニス、ビーチボールバレー、ペタンク、ディスコン、ゲームレール、バッゴー、ワーリング、マグネット吹き矢、キャッチング・ザ・スティック、ダーツ、バランス平均台、プレイクタワー、釣りっここま、輪投げ、ベーゴマ、皿まわし
各種目団体体験コーナー／民踊、フォークダンス、なぎなた（屋内種目は、上ばき持参のこと）
※内容などが変更となる場合があります。（雨天時、その他）
問い合わせ…スポーツ課（川口市レクリエーション協会事務局）
☎048-259-7658

体育の日（10月8日）スポーツ施設無料開放

市内スポーツ施設では、体育の日（10月8日）に施設を無料開放します。詳しくは各施設にお問い合わせください。