

●保健センター鳩ヶ谷分室
☎048-284-2325 ㊟048-284-0052

●芝保健ステーション
☎・㊟048-264-3506

●南平保健ステーション
☎・㊟048-225-2724

■もしもし健康相談 乳幼児・妊婦・生活習慣病・そのほか
☎048-251-9222 月～金曜日(祝日を除く)13:00～16:00

●神根保健ステーション
☎・㊟048-297-8300

●新郷保健ステーション
☎・㊟048-280-1725

●戸塚保健ステーション
☎・㊟048-298-0271

■埼玉子どもを虐待から守る会の電話相談
☎048-835-2699 月～金曜日(祝日を除く)10:00～16:00

小さく生まれた赤ちゃんのために

～未熟児養育医療給付～

入院を要する未熟児に対し、指定医療機関で医療給付を行います。その医療費は公費で負担します。

☑指定医療機関に入院した1歳未満のお子さん(出生体重が2,000g以下または医師が入院養育を必要と認めた未熟児)

㊟出生日から2週間以内に保健センターへ

39(Thank You)ヘルスチェック

39歳以下のかたの健康チェックを実施します。骨密度測定、簡易血糖検査、身長・体重・体脂肪・腹囲測定、検尿、血圧測定、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談などを行います。(医師による診察はありません)

㊟平成26年1月23日(木)午前(予約制)

㊟神根公民館

☑健診を受ける機会のない39歳以下の市民(昭和49年4月2日以降生まれ)

※参加は年度内1回です

㊟50人程度(先着順)

¥無料

㊟12月9日(月)から

健康相談

地域のかたの“こころ”と“からだ”の健康に関する相談を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

㊟保健センター、鳩ヶ谷分室、各保健ステーション

教室のご案内

¥無料

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
ウェルカムBaby教室(母親・両親教室) (2日目のみの参加もできます)	保健センター	1日目 平成26年 2月20日(木) 13:00～16:00	「妊娠後期の過ごし方」「妊産婦の栄養」「分娩の経過」など	医師 栄養士 保健師	出産予定月 平成26年5月～7月の妊婦 ㊟40組 ※1日目は妊婦のみの参加 2日目はご夫婦での参加	12月27日(金)
		2日目 平成26年 2月28日(金) 13:00～16:00	「赤ちゃんの育て方」「沐浴・妊婦疑似体験」	保健師 など		
マタニティマの歯の健康教室	鳩ヶ谷分室	平成26年 2月25日(火) 13:00～15:40	「ママと赤ちゃんの歯の話」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成26年4月～8月の妊婦 ㊟50人	12月27日(金)
離乳食講習会	保健センター	平成26年 2月4日(火) Aコース10:00～11:10 Bコース11:30～12:40 ※コースは選べません。	「離乳食初期の進め方」のお話、試食	栄養士	平成25年8月～10月生まれの乳児とその保護者 ㊟各コース30組	平成26年 1月8日(水)
食育教室	保健センター	12月25日(水) 13:00～15:30	・親子で楽しくおやつを作ってみなで食べよう ・見直そう食事や生活リズム	栄養士 保健師	平成19年4月～平成20年3月生まれの幼児とその保護者 ㊟20組	12月10日(火)
さくらんぼの会	鳩ヶ谷分室	平成26年 1月21日(火) 10:00～11:30	双子・三つ子の家族や多胎妊娠中のかたの交流	保育士 保健師 など	双子・三つ子とその家族、多胎妊娠中のかたとその家族 ㊟20組(定員になり次第締め切り)	平成26年 1月6日(月)～10日(金) 電話予約

はがきに「〇月〇〇教室希望」(ウェルカムBaby教室2日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日・または子どもの名前・生年月日を記入し保健センターへ郵送。(申し込み多数の場合は抽選。さくらんぼの会を除く)。託児はありません。

※1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。



予防接種

小児の肺炎球菌感染症予防接種に使用するワクチンが変わりました

予防接種法施行規則などの改正で、小児の肺炎球菌感染症予防接種に使用されるワクチンが変わりました。肺炎球菌は90以上の種類があり、新しいワクチンは、より多くの種類の肺炎球菌に対する予防効果が期待できます。

ワクチンの変更に伴い、一部追加接種の時期が変更となります。

詳細は、市または厚生労働省ホームページをご覧ください。保健センターへお問い合わせください。

高齢者のインフルエンザ予防接種

「平成25年度 高齢者のインフルエンザ予防接種」を読んでから接種を受けてください。(水色のチラシ。公民館、支所、駅連絡室、市役所保健衛生課、長寿支援課、介護保険課、保健センターにあります。また、保健センターのホームページにも掲載しています。)

☑市民で

①満65歳以上のかた

②満60歳以上65歳未満のかたで心臓やじん臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に厚生労働省令で定める身体障害者1級程度の障害があるかた(身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要です)

㊟平成26年1月31日(金)まで

㊟指定の医療機関(医療機関へ要予約)

※12月25日までは市の指定医療機関以外に、埼玉県内の一部の医療機関でも市の補助による予防接種が可能です。保健センターへ事前(接種日の10日前まで)に必ずご確認ください。

自己負担…1,000円

(上記対象者のうち、生活保護受給者は、生活保護受給証のコピーを医療機関に提出することで自己負担免除となります。)

接種回数…1回

持ち物…健康保険証など年齢の確認できるもの、黒のボールペン、体温計、該当するかたは生活保護受給証、身体障害者手帳の写しなど。

高齢者肺炎球菌ワクチン接種の費用を助成します

☑市民で満70歳以上のかた

助成金額…3,000円

接種回数…1回(助成を受けて接種できるのは、生涯に1回です)

※過去に自費で接種を受けたかたで、前回の接種との間隔が5年以内の場合、接種部位の腫れなどの副反応が強く出ることがありますので、ご注意ください。

㊟平成26年3月31日(月)まで

㊟指定医療機関

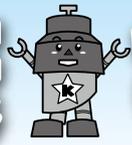
㊟助成を受けて接種を希望するかたは、事前申し込みが必要です。所定の申込書(公民館、支所などで配布)または、はがきに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、肺炎球菌ワクチンの接種歴を記入の上、保健センターへ提出(郵送または持参)してください。受け付け後、保健センターから接種に必要な書類を送付します。

※次の接種は助成の対象になりません。

(1)事前申し込みをせずに行った接種

(2)平成24年3月31日以前の接種

(3)市内の指定医療機関以外での接種



省略文字の見方

- 日 日時・期間 場 場所 対 対象 定 定員
- ¥ 費用・料金 申 申込・提出・応募
- 問 問い合わせ ⑤ Eメール

● 子どもの健康診査(相談)

該当のかたに通知を送付します。届いていない場合はご連絡ください。

12月の対象者(受診票がないと受けられません)

対象	生年月	方法
3・4カ月児	平成25年 9月	委託医療機関
10カ月児	平成25年 2月	集団(相談)
1歳6カ月児	平成24年 6月	委託医療機関
// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成22年 6月	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病の予防や異常の早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、栄養士、保育士、保健師、看護師、臨床心理士など専門スタッフが実施しています。ぜひ受けて、お子さんの成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。



● 幼児相談(予約制)

ことば・発育・発達などの相談
日場 平成26年1月10日(金)、2月7日(金)
 9:00~10:00 保健センター
 平成26年2月18日(火)
 9:30~10:30 鳩ヶ谷分室
対 1~6歳の幼児

● 妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を保健師または助産師が訪問しています。生まれたらすぐに出生連絡票を保健センターに提出してください。また妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。

● 今月の献血

期 日	時 間	場 所
12月11日(水)	10:00~12:00	上青木公民館
	14:00~16:00	青木公民館
12月17日(火)	10:00~16:00	武南警察署
12月19日(木)	14:00~16:00	リサイクルプラザ
12月27日(金)	10:00~16:00	川口市役所

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。(10:00~17:30 年末年始を除く)
問川口駅献血ルーム ☎0120-353-611

● 巡回みんなの保健室

~成人健康相談~

期 日	場 所	追加の相談
毎週月曜日 (祝日・12月30日を除く)	保健センター	栄養(12月16日) 栄養(1月20日)
12月5日(木)	前川公民館	栄養・介護
12月19日(木)	根岸公民館	栄養・介護・歯科
12月25日(水)	戸塚西公民館	栄養・介護・歯科
1月9日(木)	芝園公民館	栄養・介護
1月16日(木)	新郷公民館	栄養・介護・歯科
1月20日(月)	鳩ヶ谷庁舎	介護
1月21日(火)	南平公民館	栄養・介護・歯科

【測定】尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、握力、肺活量
【健康相談】保健師のほか、栄養・栄養士、介護：地域包括支援センター、歯科：歯科衛生士
 ※測定だけのご利用もできます
 ※禁煙相談も行っています
 受付時間…9:30~10:30
 ※直接、会場にお越しください

対市民
¥無料
持ち物…健康手帳(お持ちでないかたは、会場で交付します)



● メンタルヘルス家族教室

メンタルヘルスに関する家族教室です。正しい知識や周囲の役割はもちろん、家族のリラックス方法について学んでみませんか。

日 時	内 容	講 師
平成26年 2月13日(木) 13:30~15:30	こころの病気について 家族の健康に目を向けて① ~運動でリラックス~	保健師 健康運動指導士
2月14日(金) 13:30~15:30	家族の関わり方について 家族の健康に目を向けて② ~香りでリラックス~	精神保健福祉士 アロマセラピー 専門家

対市民でメンタルヘルス(主にうつ病)に興味・関心のある家族など
場保健センター(研修室)
¥無料
定先着30人(2日間参加できるかたを優先)
申保健センターへ電話
 *駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

● 妊婦健康診査

~委託外医療機関における
 妊婦健康診査の助成~
 委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健康診査費用の一部を助成しています。申請期限は出産後6カ月以内、郵送での申請も可能です。詳細は市ホームページをご覧ください。
 ※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に委託医療機関かどうか保健センターにお問い合わせください。



● がん検診推進事業(クーポン券)の受診をお忘れなく

がん検診推進事業(乳がん検診・子宮頸がん検診・大腸がん検診)の無料クーポン券は、平成26年1月末まで使用できます。終了間際は、予約などに混雑が予想されます。お早めに受診ください。

がん検診推進事業対象者

子宮頸がん		乳がん・大腸がん	
年齢	生年月日	年齢	生年月日
20歳	平成4年4月2日~ 平成5年4月1日	40歳	昭和47年4月2日~ 昭和48年4月1日
25歳	昭和62年4月2日~ 昭和63年4月1日	45歳	昭和42年4月2日~ 昭和43年4月1日
30歳	昭和57年4月2日~ 昭和58年4月1日	50歳	昭和37年4月2日~ 昭和38年4月1日
35歳	昭和52年4月2日~ 昭和53年4月1日	55歳	昭和32年4月2日~ 昭和33年4月1日
40歳	昭和47年4月2日~ 昭和48年4月1日	60歳	昭和27年4月2日~ 昭和28年4月1日

※今年度未受診で、クーポン券が届いていないかた・紛失してしまったかたは、ご連絡ください。

問がん検診推進事業専用電話
 ☎048-256-9100

● ことばのリハビリ教室

言語聴覚士の指導によるグループ活動です。**対**市民で、脳梗塞や事故の後遺症、脳腫瘍などで言葉に障害があり、日常生活に不自由を感じているおおむね40~64歳のかた(病院などで言語リハビリを受けていないかた)とそのご家族。ご家族だけの参加も可能です。

日毎月第4水曜日 **場**鳩ヶ谷分室

● ソーシャルクラブ

ソーシャルクラブは、地域で生活している、主に慢性期・回復期の統合失調症のかたを対象に行っているグループ活動です。社会復帰の第1歩として参加してみませんか。**対**市民で、精神科に通院している主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた。

日毎週水曜日(月4回)9:30~15:00

場保健センター
活動内容…スポーツ、音楽レク、料理など

● 訪問歯科健康診査

お口のなかの衛生状況・入れ歯の使用方法・歯周病・虫歯予防などの相談。歯科治療の必要性の判断。

対市民でおおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。(65歳未満のかたはご相談ください。)

¥無料(健診後に必要となった治療は有料)

● こころの健康相談

精神保健福祉士・保健師による心の悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談

日12月10日(火)・17日(火)・24日(火)午後(予約制)

場保健センター **¥**無料