

図書館

◆中央図書館
休館日(館内整理日を含む)…17日(第3金曜日)
◆前川・新郷・横曽根・戸塚・鳩ヶ谷図書館、芝園分室
休館日…6日(月)・13日(月)・20日(月)・
27日(月)・29日(水)

中央 ☎048-227-7611 戸塚 ☎048-297-3098
前川 ☎048-268-1616 鳩ヶ谷 ☎048-285-3110
新郷 ☎048-283-1265 芝園分室 ☎048-269-2241
横曽根 ☎048-256-1005

●春季図書特別整理期間(休館)のお知らせ

横曽根図書館 2月7日(火)～10日(金)
新郷図書館 2月21日(火)～24日(金)
戸塚図書館 3月6日(火)～9日(金)
前川図書館 3月13日(火)～16日(金)
※中央図書館、鳩ヶ谷図書館はありません。

2月移動図書館あおぞら号 巡回のお知らせ

期日	10:00～11:00	13:40～14:30	15:10～16:00
1・15日(水)	領家公民館	東内野団地	江川運動広場
2・16日(木)	道合神戸住宅	根岸小学校	
3・17日(金)	芝西公民館	武道センター	
8・22日(水)	芝公民館駐車場	芝樋ノ爪小学校	
9・23日(木)	朝日東公民館	元郷分館	
10・24日(金)	サンテピア	安行原グリーンタウン	

※雨天の日は中止になります。

グリーンセンター

休園日：2月…毎週火曜日 3月…6日(火)、13日(火)、21日(水)

春を呼ぶ梅まつり

期間…2月19日(日)～26日(日)
場所…梅林
内容…琴の生演奏 19日(日)・26日(日)
両日とも①11:00～12:00
②13:30～14:30

みちのく支援抽選会

～みちのくの物産が抽選で当たります～

日時…2月19日(日)・26日(日)
両日とも12:00～13:00
場所…梅まつり会場
※抽選券は9:00から正門・東門で1日
合計500枚配布。(先着順、4歳以上)

春の茶会

日時…3月3日(土)10:00～
※先着150人(なくなり次第終了)
場所…日本庭園茶室 費用…無料

第35回「椿展」

期間…3月3日(土)～11日(日)
時間…9:00～16:30
場所…緑の展示館
内容…国内外の鮮やかな椿の数々を紹介。
趣向を凝らした創作展示もあります。

山野草展

期間…3月3日(土)～11日(日)
時間…10:00～16:30
場所…観賞温室

園芸教室

楽しい野菜づくり

～農業や化学肥料を減らし、安全でおいしい野菜を作ろう!～

日時…3月15日(木)10:00～12:00

実技:3月22日(木)10:00～12:00
※雨天時は3月29日(木)
場所…講義:みどりの相談所
実技:ほ場(赤山源長寺隣り)
※グリーンセンターとは別の場所です)

内容…化学肥料ではなく堆肥など有機質肥料を主体として、極力農業を使わない栽培法を学びます。
※4月から翌年2月まで、ほ場で野菜づくりを実践する予定です。
費用…無料
定員…5人
対象…市内在住で有機野菜づくりに関心があり、2日間とも出席が可能で、4月から予定している野菜づくりに参加できるかた。
講師…村田矩夫氏
申込方法…必ず往復はがきで申し込み。(1人1通限り、応募者多数の場合は抽選)
締め切り…2月17日(金)必着

返信面記入例

〈表〉	〈裏〉
往復はがき 50円 切手 返函	楽しい野菜づくり 希望 氏名 年齢 住所 電話番号(日中に 連絡がとれる電話)
申込者の住所・氏名	

※返信の文面には、何も記入しないでください。
(送付先)〒333-0826 新井宿700
グリーンセンター 催事係

サクラソウを育てよう

日時…2月16日(木)13:30～15:30
場所…研修所2階
内容…サクラソウの植付け実習と育て方

川口緑化センター(樹里安)

道の駅

「川口・あんぎょう」

☎048-296-4021

http://www.jurian.or.jp/

臨時休所日…2月6日(月)・7日(火)

植物と骨董市

日時…2月10日(金)～12日(日)
9:00～17:00

内容…植物の描かれた皿などの展示および盆栽道具や骨董の展示販売

冬から春にかけての

寄せ植え講習会

日時…2月25日(土)14:00～
内容…冬から春にかけての植物を使用した寄せ植えの作成方法と管理方法の講習会

費用…2,500円

定員…30人

申込方法…はがきに、〒、住所、氏名、電話番号、講習会名を記入し、
〒334-0058 安行領家844-2

川口緑化センター内
川口園芸商協同組合まで
締め切り…2月22日(水)必着
※はがきを受け付けた時点で申し込みとなりますので、当日そのままお越しください。

民話語り部の会

日時…2月18日(土)11:00～

内容…①語り部の会

語り部:話芸集団「ぶれさんぼうず」
斉藤由織氏 演題:振袖火事、一輪草物語

費用…無料

②安行グルメ再発見/
DVD上映会

語り部の会終了後「安行だご汁」を
実演販売、同時に「植木の里安行」、
「川口安行盆栽の魅力」DVD上映
会を開催

☎048-281-2319

http://greencenter.1110city.com/

開場時間…9:00～16:00

(入場は15:00まで)

入場料…一般520円、高校生(学生証提示者)310円、子ども(4歳～中学生)210円

貸靴代…300円

貸しロッカー代…50円

※手袋の着用が必要です。幼児(未就学児)1人につき1人の保護者(18歳以上)が必要です。

問い合わせ…アイススケート場

☎048-281-2524(開場期間中)

ミニ鉄道毎日運行中

運行時間…10:00～15:00

乗車料金…1回210円

※回数券3枚綴り500円で発売中(当日限り有効)

※天候などにより、運休する場合があります。

緑の相談所(園芸相談)

相談日…2月は毎週水、土曜日と5日(日)、6日(月)、3月は毎週月、水、金、土、日曜日と8日(木)

時間…10:00～12:00/13:00～15:00

2月の園内開花予定

園内…ウメ(53種類・150本)、ツバキ、ニホンスイセン、サザンカ、クリスマスローズ
温室…ハナキリン、カトレア、パフィオペディラム、アロエ

園内工事のお知らせ

3月下旬まで、正門からレストラン周辺・コミュニティ広場滝寄りにかけて地盤改良工事とレストハウス塗装工事を行います。このため、園内通路が狭くなりますので、ご協力をお願いします。

子どもネイチャー教室

①木の葉や折り紙でおひなさまを作ろう

日時…2月12日(日)13:00～15:00

定員…20人

対象…小学生(未就学児は保護者同伴)

費用…200円(保険代含む)

申し込み…当日会場で受け付け(12:45～先着順)

②風車とガリガリとんぼ作り

日時…2月19日(日)12:00～15:00

定員…20人

対象…小学生(未就学児は保護者同伴)

費用…200円(保険代含む)

申し込み…当日会場で受け付け(11:45～先着順)

アイススケート場からお知らせ

開場期間…2月26日(日)まで

※天候などにより休場する場合があります。

リサイクルプラザ

ホームページアドレス
http://www.city.kawaguchi.lg.jp/recycleplaza

☎048-228-5306
FAX 048-223-6480

■リサイクルプラザ・「サンアール朝日」

臨時休館のお知らせ

サンアール朝日…2月11日(祝)～25日(土)
リサイクルショップ・リサイクル工房・展示ホール…2月19日(日)

■おもちゃの病院 (毎月第2日曜日)

日時…2月12日(日) 13:30～16:00(受付終了時間15:30)
費用…無料(ただし、別途部品代などがかかる場合があります)
※おもちゃの診療は1人1点です。



■リサイクル家具類販売コーナー(競争入札) (毎月第4日曜日)

申し込み受付…2月26日(日) 9:00～10:30 結果発表11:00
※内覧期間…2月21日(火)～25日(土)
★リサイクル家具類販売日は、リサイクルショップの無償品引渡を10:30開始とします。あらかじめご了承ください。

■定例朝いち親子フリーマーケット開催! (毎月第4日曜日)

日時…2月26日(日) 9:00～12:00
場所…リサイクルプラザ3階通路
※出店者は23日(木)までに申し込み(先着10店舗)
出店条件…市内在住の小・中学生と保護者

メディアセブン

■休館日: 17日(第3金曜日)
開館時間: 平日 10:00～21:00/土・日曜、祝日 9:00～18:00

☎048-227-7622
http://www.mediaseven.jp

**2月の
映画会(無料)**

場所…プレゼンテーションスタジオ 定員…80人(ママシネマは30人)
開場…各日上映時間の30分前
※入場無料。申し込み不要。上映当日に会場までお越しください。
※音の聞こえづらいかたに補聴器を貸し出しています。

mama cinema ママシネマ ～赤ちゃんを連れて映画を楽しもう～

ベビーカーを隣に寄せて鑑賞できる上映会を毎月行なっています。赤ちゃんがおしゃべりしても、泣き出しても大丈夫。お母さんもお父さんも、お気軽にお越しください。
◎ママシネマは子ども連れのかたのみの入場に限定させていただきます。

「本の上の映画館」も毎月4回上映しています。詳細はホームページをご覧ください。

2月 4 日 土 14:00～
2月 15 日 水 14:00～

「バグダッド・カフェ」

3月のパソコン講座: 初級

申し込み…往復はがきのみ
詳細は下記の申し込み方法③を参照ください。なお、パソコン相談会は申し込み不要です。
申し込み締切日…2月20日(月) 必着
定員…各16人(応募者多数の場合は抽選)
場所…コミュニケーションスタジオ A・B
※講座ではWindowsXPを使用します。

①はじめての文字入力講座

日時…3月2日(金) 10:30～12:30
費用…500円

②一歩進んだ文字入力講座

日時…3月13日(火) 10:30～12:30
費用…500円

③ホームページを見てみよう

日時…3月2日(金) 13:30～15:30
費用…500円
対象…文字入力とマウス操作ができるかた

できるかた

④デジタル写真加工講座

日時…3月13日(火) 13:30～16:30
費用…500円

⑤メール入門講座

日時…3月18日(日) 10:30～13:00
費用…500円

⑥エクセル入門講座(2日完結)

日時…3月24日(土)・25日(日)

各日10:00～15:00

費用…2,000円
対象…パソコンの基本操作ができるかた

⑦パソコン相談会

日時…3月18日(日) 13:30～15:00(受付13:00～14:30) 費用…無料
対象…パソコン初心者のかた
※申し込み不要。受付時間内に会場にお越しください。
※講座ではありません。1人15分程度、パソコンに関する質問にお答えします。

2月のパソコン講座: 中級

WordやExcelの基本操作をひと通りできるかたが、一歩進んだ使い方を学ぶための講座です。

●すぐに見える、簡単カレンダー

計算式を使ってカレンダーを作ります。作成したデータはCD-Rに記録してお持ち帰りできます。

※第1回と第2回は同じ内容です。※講座ではWindows XPを使用します。

対象…Excel 2003の基礎がわかる程度のかた

申し込み…来館またはEメール(申し込み締切日必着)

(詳細は下記の申し込み方法①・②を参照ください)

定員…各回16人(応募者多数の場合は抽選)

費用…2,800円 場所…コミュニケーションスタジオA・B

	日 時	申し込み締切
第1回	2月12日(日) 10:00～15:00 ※1日完結	2月2日(木)
第2回	2月21日(火)・28日(火) 各日19:00～21:00 ※2日完結	2月11日(祝)

パソコン&インターネットまつり

～使ってみよう! パソコン&インターネット～

日時…3月4日(日) 10:00～15:00

▼要事前申し込み講座

申し込み…往復はがきのみ。詳細は下記の申し込み方法③を参照ください。

申し込み締切日…2月23日(木) 費用…無料

定員…各10人(応募者多数の場合は抽選) 対象…パソコンの基本操作ができるかた

場所…ワークスタジオB

※講座ではWindows XP、Word 2003、ムービーメーカー2.1を使用します。

▼自由参加コーナー(無料)

①文字入力をやってみよう!

場所…コミュニケーションスタジオA・B

②ホームページを見てみよう!

場所…コミュニケーションスタジオD

③Eメールを送ってみよう!

場所…コミュニケーションスタジオC

④初心者向けパソコン相談会

場所…プレゼンテーションスタジオ

⑤動画素材を使って、編集遊びをしてみよう。

場所…プレゼンテーションスタジオ

	タイトル	内 容	時 間	講 師
1	楽しい絵はがきをつくらう!	楽しかった思い出をパソコンで絵はがきにしてみよう。 ※気に入った写真を数枚、データにてご持参ください。	10:00～12:00	川口情報ボランティアの会
2	はじめての動画編集講座	動画編集の基本や、画面効果、タイトル文字入力や効果音などのつけ方を学びましょう。	13:00～15:00	川口ビデオ映像ボランティアの会

申し込み方法…各イベント・講座の申し込み方法をご確認ください。締切日後一週間以内に、はがきまたはEメールで返信します。

①来館…メディアセブン・カウンターで申し込み用紙に記入

②Eメール…event@mediaseven.jpあて 参加希望イベント名、日時、〒、住所、参加者氏名、ふりがな、電話番号を明記し送信。

③往復はがき…〒332-0015 川口1-1-1 キュボ・7階 メディアセブンあて 往信欄に参加希望イベント名、日時、〒、住所、参加者氏名、ふりがな、電話番号を記入、返信欄の表に申込者の〒、住所、氏名を記入し、締切日必着で郵送。1枚の往復はがきで1つのイベント・講座のみ受け付け。1講座につき1人1枚まで。

科学館 (サイエンスワールド)

ホームページアドレス <http://www.kawaguchi.science.museum>

2月のイベント

場所 / SKIPシティ内

☎048-262-8431

休館日

6日祝
13日祝
14日祝
20日祝
27日祝
28日祝

科学展示施設入場料

大人 / 200円
小中学生 / 100円

年間入場券

大人 / 800円
小中学生 / 400円

プラネタリウム観覧料

大人 / 400円
小中学生 / 200円
未就学児 / 200円

年間観覧券

大人 / 1,600円
小中学生 / 800円
未就学児 / 800円

※未就学児で座席を使用しない場合は無料
※3歳児未満は観覧をお断りする場合があります。

科学展示室

開館時間…9:30~17:00
(入館は16:30まで)

特別展 「音戯の国の科学館」

開催期間…2月12日(日)まで
音はどのように生まれるの?
美術と科学のコラボレーションによって音が生まれる原理を体験しながら発見!
●音戯の国のミニライブ
「小栗久美子ミニライブ 音戯の国のパンパーたち」
2月4日(土) 13:30~14:20 (約50分) 出演:小栗久美子

サイエンスショー

日曜・祝日…13:15、15:15 所要時間…約30分
テーマ 5日(日) 「音の正体」
11日(祝)、12日(日) 「The☆アルコ〜ル」
19日(日) 「あつ静電気」
26日(日) 「ガリレオ」

わくわくワーク

土曜日(4日(土)・11日(祝)を除く)…13:00、15:00
所要時間…約30分
定員…各回50人 費用…無料
作るもの 18日(土) 「ストーリー飛行機」
25日(土) 「4次元カード」
※未就学児は保護者同伴でご参加ください。

どきどきサイエンス

日曜・祝日…11:45、14:15
所要時間…約35分 定員…各回30人
テーマ 5日(日)、11日(祝)、12日(日) 「音を楽しもう♪」 費用…200円
19日(日)、26日(日) 「スライムをつくらう」 費用…200円
参加方法…当日科学館で先着順に受け付け。
※小学2年生以下は保護者同伴でご参加ください。

いきいきサイエンス

理科の勉強からちょっと遠ざかっている大人向けに
観察実験の教室を開催します。小・中学校の学習を振り返ってみませんか?
対象・定員…一般 20人 場所…科学展示室
開催時間…10:30~11:30
費用…無料(科学展示入場料が必要です)
参加方法…各受付開始日の9:30から電話または来館の上、受け付け(先着順)

開催日	テーマ	受付開始日
2月23日(木)	気体の性質	受付中
3月15日(木)	水溶液の性質	2月17日(金)

「ライトレースカーづくり」

開催日時…①3月28日(水)、②3月29日(木)各13:30~16:00
※①、②は同じ内容です。どちらかを選んでください。
講師…川口工業高等学校 宿谷教諭・中島教諭・小坂教諭・芦田教諭
狭山工業高等学校 高井教諭
対象・定員…小学3年生以上・各日15人 費用…3,000円
参加方法…2月11日(祝)9:30~3月4日(日)、科学館で先着順に受け付け
注意…受講者以外の見学や付き添いはできません。

「ライトレースカー大会」

開催日時…3月31日(土)10:00~15:00
対象…平成22・23年度の科学講座でライトレースカー(ロボット)を作ったかた
費用…科学展示入場料
参加方法…2月11日(祝)~3月4日(日)、科学館で受け付け
★当日、科学展示室に入場したかたは自由に観覧できます。

プラネタリウム

場所…3階プラネタリウム
定員…160人 所要時間…約50分
※途中入退場はできません。
※プラネタリウム観覧券の販売は、投影開始時刻の5分前に終了します。

※2月27日(月)~3月9日(金)までメンテナンスおよび番組入替のため投影を休止します。

2月	投影開始時刻			
	10:30	12:00	13:30	15:00
土曜日	—	宇宙へのパスポート	宇宙へのパスポート	ゴッホが描いた星空
日曜・祝日	キッズアワー	宇宙へのパスポート	宇宙へのパスポート	ゴッホが描いた星空
木曜日	—	—	—	宇宙へのパスポート

一般投影 「宇宙へのパスポート」

美しい星空を眺めていてふと気になること…。この宇宙って一体どれくらい広いんだろう? さあ、地球を飛び出して、遥かなる宇宙への旅に出発しましょう。
(星空生解説30分+番組20分)

一般投影 「ゴッホが描いた星空」

星の絵を描いた画家が少ない中、ゴッホは星や月、金星、太陽などの絵を描きました。ゴッホの心を探る旅にあなたをご案内します。
(星空生解説25分+番組25分)

キッズアワー 「アルゴ号の冒険」

季節の星や毎月のテーマにそった生解説中心の子ども(小学校低学年)向け投影です。

【大人限定】特別投影 大人のプラネタリウム 「宇宙最大の天体 銀河団」

開催日時…18日(土)10:30~11:20
費用…大人(高校生以上)400円
内容…群れをなした銀河が衝突合体をくり返し成長してきた銀河団。宇宙に広がる銀河、銀河団の研究から明らかになるダイナミックな宇宙の姿を紹介します。

天文台

場所…総合棟屋上天文台

天文台ガイドツアー

副天文台での太陽観測を中心に、3つの天文台をご案内します。
開催日時…4日(土)、11日(祝)、18日(土)、25日(土)
定員…先着12人 受付場所…科学展示室入口
参加方法…当日科学展示室に入場したかたで、希望者を先着順に受け付け。
※10:45にこもり・雨・強風のときは中止になります。

夜間観測会

開催日(土曜日)	主な観測対象	受付時間	公開時間	定員
4日・25日	月	17:30~18:00	18:00~19:00	50人
11日	木星・M42			
18日	金星・木星			

費用…無料
参加方法…上記受付時間に1階科学館入口前で先着順に受け付け。(並んでいるかたのみ)
※中学生以下は保護者同伴でご参加ください。
※17:00に開催決定を行い、こもり・雨・強風のときは天文台での観測は中止になり、屋内で当日観測対象の天体の解説(約30分)を行います。

科学講座

「ライトレースカーづくり」 「ライトレースカー大会」

白線に沿って走るライトレースカー。仕組みを探りながら車を組み立て作った車で大会に出場して勝負を挑もう!

婦人会館

☎048-253-1444

FAX 048-256-6433

■休館日 月曜日(祝日の場合は翌日も休館)・祝日

教室名

日時・場所

対象・内容・費用・申し込み など

赤ちゃんサロン

3月2日(金)・16日(金)
13:30~15:30
青少年会館1階
クラブ2号室

対象…市内在住の3カ月~1歳未満児と母親20組(40人)
内容…赤ちゃん体操・ベビーマッサージ・健康相談など
費用…500円(オイル代など)
持ち物…母子健康手帳、バスタオル、オムツ
申し込み…2月9日(木)9:00から電話受付(先着順)

赤ちゃんサロン 特別講演会 ~赤ちゃんの心育てる~

3月10日(土)
13:30~15:30
婦人会館3階会議室
講師:心理相談員
池原 紀子 先生

対象…市内在住の妊婦または子育て中の親
費用…500円
申し込み・問い合わせ…電話またははがき・FAXで
〒334-0003 坂下町4-18-3 はとがや助産所内
川口助産師会まで
☎048-284-6362 FAX 048-446-6063

青少年会館

☎FAX 048-256-6433

■休館日 月曜日(祝日の場合は翌日も休館)・祝日

小学生卓球広場 ~愛ちゃん2世を めざして サア~

3月2日(金)・16日(金)
15:00~17:00
青少年会館3階
体育ホール

対象…市内在住の小学生 20人
費用…無料
持ち物…運動しやすい服装、室内用運動靴
ラケット・ピンポン玉は貸し出します。
申し込み…2月8日(水)9:00から電話受付(先着順)
※時間内の途中参加・退出もできます。

子育てホットサロン ~子どもを遊ばせながら ほかのママさんとの 交流を図る~

2月23日(木)・3月15日(木)
10:30~12:00
青少年会館1階
クラブ2号室

対象…市内在住の乳幼児とその保護者
※直接会場にお越しください。
費用…200円(1回)

アートギャラリー・アトリア

開館時間：10:00～18:00
(入館は17:30まで)
休館日：月曜日(祝日の場合はその翌日)

☎048-253-0222
http://www.atlia.jp/

●川口市小・中・高校書きぞめ展

展示期間…2月8日(水)～12日(日) 観覧無料
児童・生徒の書写、書道教育の振興を図るために毎年開催しています。各校の優秀作品と県展覧会出展・入選作品を一堂に展示します。

●中学生のART CLUB展

展示期間…2月16日(木)～19日(日) 観覧無料 最終日は16:00まで
市内中学校の美術部をはじめとする芸術系の部活の生徒たちが、日ごろの活動成果をアトリアで展示・発表します。
【関連イベント】「作品鑑賞と音楽のコラボレーション」2月18日(土)・19日(日)
市内中学校の吹奏楽部によるアンサンブルや合唱を行います。
演奏時間…18日(土) 11:30(東中)、13:00(元郷中)、14:00(安行中)、15:00(幸並中)
19日(日) 11:30(青木中)、13:30(芝東中)、14:30(芝中)

●川口の新鋭作家展2012

展示期間…2月24日(金)～3月18日(日) 観覧無料
開館時間…10:00～18:00/土曜は20:00まで開館(入館は閉館の30分前まで)
市の文化振興と新進作家の育成を目的としている公募展。展示室では、昨年度の優秀者、羽山まり子氏(美術家)、後藤雅樹氏(彫刻家)の作品を紹介しします。
また、スタジオでは2013年に作品発表する優秀者2人を選考するためのプレゼンテーション審査に提出された作品を公開します。
【審査結果発表】3月18日(日)13:00～
【審査員】前山裕司氏(埼玉県立近代美術館主席学芸主幹)、戸谷成雄氏(彫刻家/武蔵野美術大学教授)、南郷宏氏(美術評論家/女子美術大学教授)

ワークショップ・講座

春休み体験ワークショップ～

コース	タイトル	内容	日時	講師	対象/定員	費用
あ	溶接ガール 「鉄や金属を溶接して	鉄をも溶かす熱き思いの女子に集まってもらい、部屋に飾れるオブジェを作ります。	3月24日(土) 10:00～16:00	児玉士洋氏 (金属彫刻家・ 東京造形大学講師)	中学生以上の女性 各10人	各500円
い	メタルオブジェをつくろう!」		3月25日(日) 10:00～16:00			

やさしい美術鑑賞講座「仏像」

「川口の仏像めぐり」バスツアー
仏教の伝来から1400年以上にわたって親しまれてきた仏像。昨年度の講座に引き続き、仏像の魅力を多角的にご紹介します。

タイトル	内容	日時	講師	対象/定員	費用
「川口の仏像めぐり」 バスツアー	市内各所に残るさまざまな「仏像」を巡るバスツアーです。	3月28日(水) 10:00～16:00	宮澤やすみ氏 (仏像コラムニスト)	一般/25人	1,000円

※3月20日(祝)・21日(水)の講座(当日受付)の詳細は次号でご案内します。

申込方法…官製はがきに以下の①～⑤を明記の上、下記の申込先まで郵送してください。当選されたかたには、締切日から一週間以内にはがきで当選通知を送付します。①希望のコースを1つ ②氏名(ふりがな) ※ご家族に限り併記可 ③年齢・学年 ④〒・住所(集合住宅にお住まいの場合には建物名まで) ⑤電話番号(緊急の際に連絡がとれるもの) 申込締切日…3月3日(土) 必着 ご注意…応募は1人につき、1コースのみとなります。また、1つのコースにはがき複数枚での申し込みもご遠慮ください。※参加費は、当日受付でお支払ください。 送付先…〒332-0033 並木元町1-76 アートギャラリー・アトリア「ワークショップ・講座」係

スポーツ情報

3月分トレーニングルーム利用者講習会

対象…15歳以上のかた(中学生は除く)
申し込み…2月15日(水)9:00から電話受付(先着順)。当日は、費用500円、写真1枚(3.5×2.5cm)、室内用運動靴、運動着、タオル、本人確認書類(運転免許証、保険証、学生証など)を持参してください。(子ども同伴はご遠慮ください)

施設名・定員	開催日・時間
東スポーツセンター ☎048-222-4990 (各10人)	3/3(土)・3/6(火)・3/17(土) 10:00～(1回目)・19:00～(2回目)
西スポーツセンター ☎048-251-6377 (各15人)	3/9(金)・3/12(月)10:00～(1回のみ) 3/24(土)・3/26(月)19:00～(1回のみ)
安行スポーツセンター ☎048-296-1200 ☎048-296-3000 (各15人)	3/10(土) 10:00～(1回目)・19:00～(2回目) 3/11(日) 10:00～(1回目)・14:00～(2回目)
体育武道センター ☎048-251-9227 (各10人)	3/4(日)・3/11(日)・3/18(日)・3/20(祝)・3/25(日) 10:00～(1回目)・14:00～(2回目) 3/14(水)・3/28(水)10:00～(1回のみ)
戸塚スポーツセンター ☎048-298-9993	(月～土曜日)10:00～20:00、(日曜・祝日)10:00～19:00 毎時00分開催。15分前までに受付でお申し込みください。事前の電話予約不要。 (3/28(水)はメンテナンスのため休止)

※講習会受講後は、どの施設でも利用できます。利用の際は、講習会修了証を持参ください。

スポーツ教室

施設名	鳩ヶ谷スポーツセンター ☎048-283-1381	
教室名	じきょうじつ 自強術健康教室 (定員30人)	キネシオロジー (人間運動学)教室 (定員50人)
日時	無理なくできる健康維持、 体質改善のための「万病克服の治療体術」と伝えられています。	自らの筋肉の働きを知ること で、健康維持や運動能力 を向上させる技術を学ぶ。
日 時	3/5～3/26 毎週月曜日 全4回 13:30～15:00	3/15(木) 10:00～12:00
場 所	鳩ヶ谷武道場(鳩ヶ谷本町1-12-19) ☎048-285-2424	
対 象 申し込み・費用	市内在住・在勤の18歳以上のかた 2/10(金)9:00から鳩ヶ谷スポーツセンター・鳩ヶ谷 武道場の窓口か電話受付(先着順) 費用…無料	

※申し込みの際は、電話番号をご確認の上、くれぐれも間違いのないようお願いいたします。