

教室のご案内

費用…無料 場所…保健センター

教室名	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
両親教室	3月7日(土) Aコース9:00~11:25 Bコース10:40~13:05 Cコース13:30~15:55 *コースは選べません。 保健センターからご案内します。	実習中心 「赤ちゃんの沐浴」 など	保健師	出産予定月 平成21年5月~7月の夫婦 定員 各コース36組	2月12日(木)
母親教室	1日目 3月5日(木) 13:00~16:00 2日目 3月6日(金) 13:00~16:00 3日目※実習 3月13日(金) 13:00~16:00	妊娠中から産褥期の過ごし方 妊娠後期の生活 妊産婦の栄養 赤ちゃんの育てかた お産の経過と妊婦体操、赤ちゃんの沐浴	医師 保健師 栄養士 保健師 助産師 保健師 など	出産予定月 平成21年6月~8月の妊婦 定員 48人 ※3日目は体を動かしますので主治医に相談の上参加ください。	2月12日(木)
マタニティママの歯の健康教室	3月17日(火) 13:00~15:40 4月の実施はありません	講義「ママと赤ちゃんの歯の健康」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成21年5月~9月の妊婦 定員 50人	2月17日(火)
離乳食会	3月24日(火) Aコース10:00~11:10 Bコース11:15~12:25 (希望のコースに添えないことがあります。)	離乳食初期の進め方のお話、試食	栄養士	平成20年10月~12月生まれの乳児とその保護者 定員 各コース30組	2月17日(火)
幼児食講習会	3月10日(火) Aコース10:00~11:30 Bコース11:00~12:30 (希望のコースに添えないことがあります。)	幼児食のお話、試食	栄養士	平成19年4月~平成20年3月生まれの幼児とその保護者 定員 各コース25組	2月13日(金)
かばさんの歯の教室	2月27日(金) 9:45~12:30	むし歯の話 幼児食のおやつ 生活リズム ブラッシング指導	歯科医師 栄養士 保健師 歯科衛生士	平成20年9月~12月に川口市の1歳6カ月歯科健康診査を受診した幼児とその保護者 定員 15組	2月13日(金)

★申し込み・問い合わせ…保健センター

はがきに「2月または3月〇〇教室〇コース希望」(母親教室実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)、生年月日、〒、住所、電話番号、出産予定日または子の生年月日を記入し保健センターへ。申し込み多数の場合は抽選。先着順ではありません。抽選結果は教室開催日1週間前までに通知します。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきで申し込みください。

結核・肺がん検診

期日	場所	受付時間
2月10日(火)	芝公民館	男性 9:30~10:00
3月12日(木)	芝北公民館	女性 10:00~10:30
3月17日(火)	芝西公民館	

※受付時間内に、直接会場にお越しください。

対象…40歳以上で川口市に住民登録のあるかた

※職場で健康診断を受けられるかたは対象外です。

※受診は年度1回です。症状のあるかたは検診ではなく、医療機関を受診してください。

内容…胸部エックス線撮影(問診で肺がんハイ

リスク者のみ喀痰検査の対象)

費用…無料(喀痰検査を受けるかたは容器代

300円)

問い合わせ…保健センター

こころの健康相談

日時…2月10日(火)・17日(火)・24日(火)

午後(予約制)

内容…心の悩みや心の病の相談、社会復帰や

地域生活の支援。

担当…精神保健福祉士・保健師

費用…無料 場所…保健センター

※戸塚保健ステーションは2月25日(水)施設点検のため終日休止します。

成人健康相談

期日	受付時間	場所	追加の相談
毎週月・金曜日	9:30~11:00	保健センター	リハ(2月13日) 栄養(2月16日) 栄養(3月16日)
2月10日(火)	9:30~10:30	芝公民館	栄養・歯科
2月24日(火)	9:30~10:30	領家公民館	栄養・歯科
3月5日(木)	9:30~10:30	戸塚西公民館	栄養・リハ
3月12日(木)	9:30~10:30	芝北公民館	栄養・歯科
3月17日(火)	9:30~10:30	芝西公民館	栄養・歯科

※受付時間内に、直接会場にお越しください。

対象…健康について相談のある市民のかた

内容…血圧測定、検尿、体脂肪(素足で測定)・

腹囲・体重測定、各種健康相談

※禁煙相談も行っています。

持ち物…健康手帳(持っていないかたはその

場で発行します)

問い合わせ…保健センター

ことばのリハビリ教室

対象…脳梗塞などの後遺症で、言葉に障害が

あり、日常生活に不自由を感じている64歳

までの市民のかたおよびその家族(医療機関

などで言語訓練のかたは除きます)

申し込み・問い合わせ…保健センター

※戸塚保健ステーションは2月25日(水)施設点検のため終日休止します。

健康 ひろば

Health Care Community

保健センター

☎256-2022 FAX256-2023

〒332-0026 南町1-9-20

●神根保健ステーション ☎297-8300

〒333-0835 道合1421

●芝保健ステーション ☎264-3506

〒333-0865 伊刈20

●新郷保健ステーション ☎280-1725

〒334-0073 赤井1055

●南平保健ステーション ☎225-2724

〒332-0006 末広3-7-21

●戸塚保健ステーション ☎298-0271

〒333-0811 戸塚4552

保健衛生課(市民会館内)

☎258-1110(代)

〒332-8601 青木2-1-1

埼玉県川口保健所

☎262-6111

〒333-0842 前川1-11-1

埼玉子ども虐待から 守る会の電話相談

☎048-835-2699

(月~金曜日(祝日を除く) 10:00~16:00)

もしもし健康相談

(乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他)

☎251-9222 (月~金曜日(祝日を除く) 13:00~16:00)

特定不妊治療助成金

対象…県の指定医療機関で、体外受精または

顕微授精の治療を受けた県内在住の

法律上の夫婦で、前年の夫婦の所得合計額

が730万円未満のかた※卵子採取にいた

らず治療を中止した場合は対象外。

内容…1回の治療につき10万円まで、1年度

あたり2回を限度に通算5年間。

手続き…原則として治療を行った年度内に

必要書類を添付して申請。

申し込み…川口保健所

問い合わせ…川口保健所 ☎262-6111

県健康づくり支援課 ☎048-830-3561

予防接種

○法律で定められた子どもの予防接種のうち、ポリオは年に3期、公民館などの会場で集団接種を行っています。それ以外(三種混合、二種混合、BCG、麻しん・風しん)は個別で行っています。市が委託している医療機関で予約の上、受けてください。費用は無料、実施期間は通年です。

○それぞれの予防接種について、新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予防票を送付しています。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種してください。

麻しん風しん予防接種はお済みですか？

今年度、中学1年生(平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ)のかた、および高校3年生相当(平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ)のかたは麻しん風しん予防接種の対象になっています。無料で受けられる期間は3月31日(火)までですので、受けていない場合は早めに予約をして受けましょう。

子どもの定期(法律で定められた)予防接種一覧

予防接種の種類	回数	受けることが可能な期間(対象年齢)
ポリオ	2回	3カ月～7歳6カ月未満
BCG	1回	出生時～6カ月未満
ジフテリア百日せき破傷風	1期 初回 3回 2期 追加 1回	3カ月～7歳6カ月未満 7歳6カ月未満
麻しん風しん混合(MR)	1期 1回 2期 1回 3期※ 1回 4期※ 1回	1歳～2歳未満 5歳～7歳未満のうち小学校就学前の1年間 中学1年生 高校3年生相当
日本脳炎※	1期 初回 2回 追加 1回 2期 1回	6カ月～7歳6カ月未満 7歳6カ月未満 9歳～13歳未満

※麻しん風しん混合(MR)予防接種の第3期、第4期は平成20年度から24年度までの実施です。
※日本脳炎の予防接種は平成21年2月現在、積極的に勧められていません。日本脳炎流行地域に渡航するかたなど、特に接種を希望する場合は、医師や保健センターにご相談ください。

問い合わせ…保健センター

子どもの健康診査・相談

個人通知でお知らせします。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合は連絡ください。

2月の対象者 受診票がないと受けられません

	対象	方法
3・4カ月児	平成20年11月生まれ	委託医療機関
10カ月児	平成20年4月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児	平成19年8月生まれ	委託医療機関
// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成17年8月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常などの予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、臨床心理士、栄養士、保育士、保健師、看護師など専門スタッフに依頼して実施しています。ぜひ受けましょう。

幼児相談

日時・場所…2月6日(金)・3月6日(金)

9:00～10:00 保健センター

対象…1～6歳の幼児 費用…無料

内容…ことば・発育・発達などの相談。

申し込み…保健センター電話予約

妊産婦・新生児訪問

保健センターでは、妊産婦や新生児の家庭を、保健師や助産師が必要に応じて訪問しています。出生連絡票は、出産後早めに保健センターに提出してください。

問い合わせ…保健センター

多胎の会(さくらぼの会)

多胎児をもつ家族や多胎妊娠中のかたの交流の場です。

期 日	申込期間
2月16日(月)	2月 4日(水)～12日(木)
3月10日(火)	2月18日(水)～26日(木)

場所…保健センター

時間…10:00～11:30

対象…多胎児とその家族、多胎妊娠中のかたとその家族

定員…先着20組 費用…無料

申し込み…保健センター電話予約

※3月の会はお子さんと離れ、ママ同士の交流会を予定しています(保育あり)

妊婦一般健康診査のお知らせ

～妊娠したら、早めに母子健康手帳をもらいましょう～

妊娠届時に、母子健康手帳の交付とともに妊婦一般健康診査の受診票5回分と子宮頸がん検診・HIV抗体検査受診票をお渡します。

また、出産予定日35歳以上のかたには超音波検査の受診票(1回分)を母子健康手帳交付の翌月に郵送します。転入されたかたは前市区町村の受診票は使えませんので、改めて川口市の受診票の交付を受けてください。

妊婦健康診査は母体の健康と赤ちゃんの健全な発育のためにとても大切です。必ず受診しましょう。

問い合わせ…保健センター

※妊娠届出書は、市ホームページからダウンロードできます。

ソーシャルクラブのご案内

日時…毎週水曜日(月4回)9:30～15:00

対象…市民で、主に統合失調症のかた

活動内容…社会参加の第1歩として、運動、音楽レク、料理、勉強会などのグループ活動

場所・問い合わせ…保健センター

胃がん検診申込

受付…3月3日(火)～25日(水)まで、各公民館、各支所などで受け付け

対象…40歳以上で川口市に住民登録のあるかた

検診実施期間…6月～12月(予定)

※申込詳細は広報かわぐち3月号でお知らせします。

問い合わせ…保健センター

第17回こころの健康講座

「うつ病～症状の理解と回復について～」

日時…2月15日(日)受け付け13:00～

講演13:30～15:30

場所…南平公民館(2階ホール)

対象…関心のあるかた

講師…西ヶ原病院 院長 田中和秋先生

定員…80人(申し込み不要) 費用…無料

問い合わせ…障害福祉課☎258-1110(代)

または保健センター☎256-2022

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

※当日は手話通訳が付きまます。

訪問歯科健康診査

対象…おおむね65歳以上の寝たきり、または

これに準ずるかた。

内容…口のなかの衛生状況・入れ歯の使用

方法…歯周病・虫歯予防などの相談。

歯科治療の必要性の判断。

費用…無料(ただし、健診のあと必要になった治療は有料です)

申し込み・問い合わせ…保健センター

今月の献血

期 日	時 間	場 所
2月 6日(金)	13:30～15:30	神根東公民館
2月10日(火)	13:30～15:30	芝園団地商店会広場
2月13日(金)	13:30～15:30	鎮家公民館
2月17日(火)	15:00～16:00	川口市水道局
2月25日(水)	13:30～15:30	川口保健所
3月 3日(火)	13:30～15:30	前川公民館
3月 4日(水)	13:30～15:30	神根公民館
3月 6日(金)	10:00～12:00	朝日公民館
	14:00～16:00	西公民館

※なお、川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています(10:00～17:30年末年始を除く)。川口駅献血ルームの問い合わせ…

☎0120-353-611