

第18回

川口健康フェスティバル

自分の健康は自分で守る。「健康でありたい」という
願いを実現します。ぜひ、お越しください。

9/27日

場所：リリア

健康体験コーナー

- 10:00 ~ 13:15
- 場所：1階展示ホール
- 健康相談 (医師)
- 歯の健康相談 (歯科医師)
- くすりの相談 (薬剤師)
- 健康食試食 (食生活改善推進員)
- 血圧測定 / 握力・肺活量測定
- 口コモチェック / こころの健康チェック
- 介護予防コーナー /
- 救急救命体験コーナー ほか

血管年齢測定
骨密度測定
(先着各220人)
当日整理券配布



式典・講演会

- 12:00開場 13:00開演
- 場所：4階音楽ホール
- 定員：600人
- 8020よい歯のコンクール表彰
- アトラクション (青木バトンクラブ)
- 保健・医療・健康増進功労者表彰



医療講演

- テーマ
「知って安心! 薬のお話」
～薬の飲み方・飲ませ方～
- 講師 上村 直樹 氏
(東京理科大学薬学部教授)



健康講演

- テーマ
「食育のすすめ」
～現代人の食生活を問う～
- 講師 服部 幸應 氏
(学校法人服部学園 理事長・
服部栄養専門学校 校長)



3B体操

- 10:00 ~ 12:20 (1回40分を3回実施、各回先着50人)
- 場所：1階催し広場
- 用具を使用しながら、音楽に合わせて行う健康体操です。
- 講師 (公社)日本3B体操協会
鯨井 富士枝氏 ほか



※ 用具は貸し出します。

かわけんダンス

- 12:30 ~ 13:10
(1回40分、先着50人)
- 場所：1階催し広場
- 川口の人と街を健康にするプロジェクト。
楽しく踊って体と心を健康にするダンス
です。
- 講師 小林 正人氏 ほか



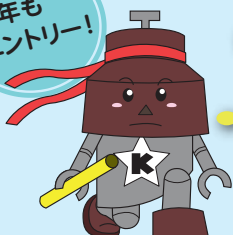
当日
整理券配布

問い合わせ…

川口健康フェスティバル実行委員会事務局 (保健衛生課内) ☎048-258-1642 FAX048-258-6019

今年も
エントリー!

ゆるキャラグランプリ 投票スタート!



ゆるきゅぼ 検索

川口市マスコット きゅぼらん

11月16日(月)まで、毎日投票をお願いします

川口ストリートジャズ フェスティバル2015

- 会場…キュポ・ラと川口駅・西川口駅周辺
- 問い合わせ…川口商工会議所青年部
☎048-228-2220

9/20日
10:00~18:00



川口フェス 検索

**KAWAGUCHI
FES 2015**
Everybody has to have a dream