

## 教室のご案内

費用…無料

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
両親教室	保健センター	10月17日(水) 12:45~16:00	①講義「赤ちゃんの健康と病気について」 ②実習「赤ちゃんの沐浴」など	医師 保健師	出産予定月 平成25年1月~3月の夫婦 定員:各コース36組	8月31日(金)
母親教室 (3日目の実習のみの参加もできます)	保健センター	1日目 10月11日(木) 13:00~16:00	「妊娠中から産後の過ごし方」 「妊娠後期の生活」	保健師	出産予定月 平成25年1月~3月の妊婦 定員:48人 ※3日目は体を動かすので、主治医に相談の上、参加してください。	8月31日(金)
		2日目 10月12日(金) 13:00~16:00	「妊婦の栄養」 「赤ちゃんの育て方」	栄養士 保健師		
		3日目(実習) 10月26日(金) 13:00~16:00	「お産の経過と妊婦体操」 「赤ちゃんの沐浴」	助産師 保健師 など		
マタニティママの歯の健康教室	保健センター	10月16日(火) 13:00~15:40	「ママと赤ちゃんの歯の健康のお話」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 12月~平成25年4月の妊婦 定員:30人	8月31日(金)
離乳食講習会	保健センター	9月25日(火) Aコース10:00~11:10 Bコース11:30~12:40 *コースは選べません。	「離乳食初期の進め方」のお話と試食	栄養士 保健師	4月~6月生まれの乳児とその保護者 定員:各コース30組	8月31日(金)
さくらんぼの会	鳩谷分室	8月17日(金) 10:00~11:30	双子・三つ子のいる家族や多胎妊娠中のかたの交流	保育士 保健師 など	双子・三つ子とその家族、多胎妊娠中のかたとその家族 定員:20組 (定員になり次第締め切り)	8月1日(水)~14日(火) 電話予約
かばさんの歯の教室	保健センター	9月28日(金) 9:45~12:30	むし歯のお話 幼児食とおやつについて 口腔内チェック ブラッシング指導	歯科医師 栄養士 保健師 歯科衛生士	3~5月に市の1歳6カ月歯科健康診査を受診した幼児とその保護者 定員:15組	9月7日(金)

### ★申し込み…保健センター

はがきに「〇月〇〇教室希望」(母親教室3日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒住所・電話番号・出産予定日または子の名前・生年月日を記入し保健センターへ郵送してください。申し込み多数の場合は抽選。先着順ではありません(さくらんぼの会を除く)。託児はありません。  
※1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。



## 予防接種

### 高齢者肺炎球菌ワクチン接種の費用助成

日本人の死亡原因として「がん」「心疾患」に次ぐ上位に肺炎があります。この肺炎のうち、およそ4分の1が肺炎球菌に起因し、重症化や死亡を防ぐには、ワクチン接種が有効とされています。現在、高齢者肺炎球菌ワクチン接種は任意の予防接種ですが、接種費用の一部を助成します。

- 対象…市民で満70歳以上のかた
- 助成金額…3,000円
- 接種回数…1回(費用助成を利用して接種を受けることができるのは、生涯に1回です)  
※過去に接種を受けたことがあるかたで、前回の接種との間隔が5年以上の場合、接種部位の腫れなどの副反応が強くなる場合がありますので、ご注意ください。
- 実施期間…4月1日~平成25年3月31日
- 実施場所…市内の指定医療機関
- 接種方法…①助成の申し込み…申込書(支所、公民館などで配布)に必要事項を記入して切り取り、保健センターへ郵送または持参してください。  
②必要書類の交付など…受け付け後、保健センターから、接種に必要な「高齢者肺炎球菌ワクチン接種予約票」、「高齢者肺炎球菌ワクチン接種について」(裏面:接種実施医療機関一覧)を送付します。  
③接種の実施…一覧に記載された市内の実施医療機関に予約の上、接種を受けてください。その際必要事項を記入した予約票を医療機関へ提出し、定められた接種費用から助成金額(3,000円)を差し引いた額をお支払いください。  
注意事項…次のような接種は助成の対象になりません。ご注意ください。  
(1)事前申し込みをせずに行った接種  
(2)平成24年3月31日以前の接種  
(3)市内の指定医療機関以外での接種

### 中学1年生、高校3年生相当のかたの麻しん風しん予防接種

平成20年度から5年間、中学1年生と高校3年生相当のかたを対象に麻しん風しんの予防接種の定期接種(法律で定められた予防接種)を実施しています。これは、2回目の麻しん風しん予防接種を受けることで、より高い予防効果を得るためのものです。平成24年度の対象のかたには3月末に通知を郵送しています。

- 対象…  
第3期:平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれ(中学1年生相当)のかた  
第4期:平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれ(高校3年生相当)のかた
- 定期接種期間…4月1日~平成25年3月31日
- 費用…無料

### 子宮頸がんなど予防ワクチン接種費用の助成

市では、子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌ワクチンの接種に対する費用助成を行っています。接種を希望するかたは市内の指定医療機関に予約の上、医師と相談し、接種を受けてください。

#### 子宮頸がん予防ワクチン

- 対象…平成8年4月2日~平成12年4月1日生まれ(中学1年生~高校1年生相当)の女子
- 接種回数…半年の間に3回接種します(接種の間隔はワクチンによって異なります)
- 助成期間…平成25年3月31日まで  
(平成25年3月31日までに3回の接種を終わらせるためには、9月30日までに初回の接種を受ける必要があります)
- 費用…無料

## 保健センター

〒332-0026 南町1-9-20  
☎048-256-2022 FAX 048-256-2023

●保健センター鳩ヶ谷分室 〒334-0011 三洲1-14-3  
☎048-284-2325 FAX 048-284-0052

●神根保健ステーション 〒333-0835 道合1421  
☎・FAX 048-297-8300

●芝保健ステーション 〒333-0865 伊洲20  
☎・FAX 048-264-3506

●新郷保健ステーション 〒334-0073 赤井1055  
☎・FAX 048-280-1725

●南平保健ステーション 〒332-0006 末広3-7-21  
☎・FAX 048-225-2724

●戸塚保健ステーション 〒333-0811 戸塚4552  
☎・FAX 048-298-0271

## もしもし健康相談

(乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他) 月~金曜日(祝日を除く)  
☎048-251-9222 13:00~16:00

## 埼玉こどもを虐待から

守る会の電話相談 月~金曜日(祝日を除く)  
☎048-835-2699 10:00~16:00

### ヒブ、小児用肺炎球菌ワクチン

- 対象…2カ月~5歳未満の乳幼児
- 接種回数…接種開始月齢(年齢)により異なります(最高4回まで)
- 助成期間…平成25年3月31日まで
- 費用…無料  
※子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌ワクチンは任意接種のため、予約票を個別に送付していません。医療機関にあるものをご利用ください。

### ポリオの接種方法が変わります

詳しくは10ページをご覧ください。

## 今月の献血

期日	時間	場所
8月2日(木)	9:30~12:00	川口市消防局
8月5日(日)	10:00~15:00	川口オートレース場
8月9日(木)	10:00~16:00	イオンモール川口前川
8月20日(月)	10:00~16:00	川口市役所
8月21日(火)	10:00~12:00	朝日東公民館
	13:30~15:30	領家公民館
	10:00~11:30	前川南公民館
	13:00~14:00	芝富士公民館
15:00~16:30	芝公民館	
8月28日(火)	10:00~15:30	戸塚公民館
8月30日(木)	13:30~16:00	川口市立医療センター
8月31日(金)	10:00~12:00	芝西公民館
	13:30~15:30	根岸公民館
9月4日(火)	10:00~12:00	青木公民館
9月6日(木)	13:30~16:00	西川口公民館
9月6日(木)	14:00~16:00	戸塚環境センター

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。(10:00~17:30 年末年始を除く)  
川口駅献血ルームの問い合わせ…☎0120-353-611

## 子どもの健康診査(相談)

該当のかたには通知を送付します。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合はご連絡ください。

**8月の対象者**(受診票がないと受けられません)

対象	方法
3・4カ月児 平成24年5月生まれ	委託医療機関
10カ月児 平成23年10月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児 平成23年2月生まれ	委託医療機関
// 歯科	委託歯科医療機関
3歳児 平成21年2月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常の予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。ぜひ受診し、成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

## 幼児相談(予約制)

日時・場所…8月21日(火)

9:30～10:30 鳩ヶ谷分室

9月7日(金)9:00～10:00 保健センター

対象…市民で1～6歳児のかた

内容…ことば・発育・発達などの相談

申し込み…保健センター

## 脳脊髄液減少症を理解しよう

脳脊髄液減少症は、交通事故をはじめ、転倒やスポーツ外傷、体に衝撃を受けたことなどが原因で脊髄硬膜から脳脊髄液が漏れ出し、脳脊髄液が減少することで神経系の症状、激しい頭痛や首の痛み、めまい、倦怠感などさまざまな症状を引き起こす病気とされています。

脳脊髄液減少症について正しく理解しましょう。また疑わしいと思われる症状があるかたは医療機関への受診をお勧めします。

詳細は市ホームページをご覧ください。

## うつ病家族教室

うつ病患者さんを支える家族のための教室です

正しい知識や周囲の役割を一緒に学びませんか?

日時	内容	講師
9月28日(金) 13:30～15:30	本人・家族の声 ～体験談から学ぶ～	本人 家族のかた
9月30日(日) 13:30～15:30	うつ病の理解と 社会復帰について	医師など
10月5日(金) 13:30～15:30	回復に役立つ情報～福祉サービスの活用～ 再発防止のための周囲の役割	精神保健福祉士 保健師

対象…市民でうつ病と診断されている家族のいるかた 費用…無料

場所…並木公民館(講座室1・2)

※2日目のみ多目的ホール

定員…30人(先着順、3日間参加できるかた優先)

申し込み…保健センター

※駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください

## 巡回みんなの保健室

～成人健康相談～

期 日	場 所	追加の相談
毎週月曜日 (祝日を除く)	保健センター	栄養(8月20日) 栄養(9月10日)
8月9日(木)	芝公民館	栄養・介護・リハ
8月10日(金)	並木公民館	栄養・介護
8月23日(木)	芝北公民館	栄養・介護
8月24日(金)	安行スポーツセンター	栄養・歯科・介護
8月27日(月)	鳩ヶ谷分室	
9月3日(月)	鳩ヶ谷分室	
9月13日(木)	芝園公民館	栄養・介護
9月27日(木)	朝日東公民館	栄養・歯科・介護
9月28日(金)	戸塚公民館	栄養・歯科・リハ・介護

受付時間…9:30～10:30

※受付時間内に、直接会場にお越しください

※8月9日の芝公民館は駐車場が使用できません。

対象…健康について相談のある市民のかた  
内容…血圧測定、検尿、体重、体脂肪(素足で測定)、腹囲測定、握力測定、会場によって肺活量測定、各種健康相談(栄養・栄養士による相談、歯科・歯科衛生士による相談、リハ:理学療法士によるリハビリ相談、介護:地域包括支援センター職員による相談)

持ち物…健康手帳(持っているかたのみ)

## しなやか健骨チェック

骨密度測定を実施します。ご自身の健康管理にぜひお役立てください。(医師による診察はありません)

日時…9月14日(金)午後

※時間は、申込締め切り後に案内

対象…市民で18歳以上のかた

※下記に該当するかたは申し込みできません。

①現在、医療機関で骨粗しょう症の治療を受けているかた、定期的に検査を受けているかた

②5月に市の骨密度測定に参加したかた  
※測定は、かかとに超音波を当てて測定します。妊娠中のかたも受けることができます。

内容…骨密度測定、結果説明、相談(希望者)

場所…鳩ヶ谷分室 費用…無料

定員…100人程度(先着順)

申込期間…8月14日(火)9:00～受付開始

申し込み…保健センター

## 妊婦健康診査

～委託外医療機関における妊婦健康診査の助成～

委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。未使用の受診票・助成券、医療機関の領収書、母子健康手帳、健診結果記録、印鑑、振込先口座の通帳の写しを持って、出産後6カ月以内に保健センターに申請してください。詳細は市ホームページでお知らせしています。郵送での申請も可能です。※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に委託医療機関かどうか保健センターへお問い合わせください。

## 平成24年度胃がん検診(申込制)

胃がん検診(バリウムを飲むエックス線撮影検査)を公民館など18会場で実施します。新しい会場や土曜日実施もあります。

申込期間…第2回8月1日(水)～24日(金)

検診実施期間…11月～平成25年2月予定

※検査日時・場所の通知はがきは、9月中旬に発送予定です。

対象…市民で40歳以上のかた(勤務先などで受診機会のあるかたは対象外)

詳しくは申込用紙の説明をご覧ください。※症状のあるかたは、検診ではなく医療機関を受診してください。

費用…500円(検診時持参)

申し込み…保健センター、市民会館1階保健衛生課、市役所1階介護保険課、各支所、川口駅前行政センター、西川口駅・蕨駅前芝・鳩ヶ谷駅連絡室、各公民館、中央ふれあい館、婦人会館、東・西・芝・安行・新郷スポーツセンターの窓口で申込用紙を記入し、提出してください。また、市ホームページより申込書を印刷、各受付窓口へ持参もできます。保健センターへの郵送による申し込みの場合のみ12月28日必着で受け付けます。

## いきいき健康増進セミナー

日時	内容	講師	持ち物
9月5日(水) 9:30～13:30	シニアのためのバランス食からだが喜ぶ骨太料理 ～調理実習と会食～ 骨密度測定	栄養士 保健師	筆記用具 エプロン 三角巾 ハンドタオル
9月6日(木) 13:15～15:30	骨結果返却・結果説明 健康的な生活習慣について いきいき体操 ～自分のからだを見つけよう～ 質問コーナー	保健師 健康運動指導士 栄養士・調理師	運動のできる服装 運動靴 タオル 筆記用具

対象…市民で、現在健康に生活しているかたでさらに健康増進に関心のあるかた。2日間参加できるかた。

場所…保健センター 費用…無料

定員…24人(先着順)

※8月21日(火)9:00～受付開始

申し込み…保健センター

## こころの健康相談

日時…8月7日(火)・21日(火)・28日(火)午後(予約制)

内容…心の悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談 費用…無料

担当…精神保健福祉士・保健師

場所・申し込み…保健センター

## 第28回こころの健康講座

「うつ病」について

～うつ病からの回復。社会復帰に向けて～

日時…9月30日(日)13:30～15:30

(受け付けは13:00から)

内容…うつ病からの回復と社会復帰、周囲の対応方法など。講師…医師など

対象…うつ病などの精神保健福祉に関心のあるかた

場所…並木公民館\*駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

定員…100人(申し込み不要) 費用…無料