

## 教室のご案内

費用…無料 場所…保健センター

教室名	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
両親教室	10月16日(木) 12:45~16:00	①講義 「赤ちゃんの健康と病気について」 ②実習 「赤ちゃんの沐浴」など	①医師 または 保健師 ②保健師 など	出産予定月 平成20年12月~21年1月の 夫婦 定員 36組	9月24日(水)
母親教室	1日目 10月2日(木) 13:00~16:00	妊娠中から産褥期の過ごし方 妊娠後期の生活	医師 保健師	出産予定月 平成21年1月~3月の 妊婦 定員 48人	9月10日(水)
※(3日目の実習のみの参加もできます。)	2日目 10月3日(金) 13:00~16:00	妊産婦の栄養 赤ちゃんの育てかた	栄養士 保健師	※3日目は体を動かします ので主治医に相談のうえ 参加ください。	
	3日目※実習 10月10日(金) 13:00~16:00	お産の経過と妊婦体操、赤ちゃんの沐浴	助産師 保健師 など		
マタニティ ママの歯の 健康教室	10月14日(火) 13:00~15:40	講義「ママと赤ちゃんの歯の健康」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成20年12月~平成21年 4月の妊婦 定員 50人	9月24日(水)
離乳食 講習会	10月28日(火) Aコース10:00~11:10 Bコース11:15~12:25 (希望のコースに添えないことがあります)	離乳食初期の進め方のお話、試食	栄養士	平成20年5月~7月生まれの 乳児とその保護者 定員 各コース30組	9月22日(月)

### ★申し込み・問い合わせ…保健センター

はがきに「10月〇〇教室〇コース希望」(母親教室実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と明記のうえ、参加するかたの氏名(ふりがな)、生年月日、〒、住所、電話番号、出産予定日または子の生年月日を記入し保健センターへ。申し込み多数の場合は抽選。先着順ではありません。抽選結果は教室開催日1週間前までに通知します。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきで申し込みください。

## 結核・肺がん検診

期日	場所
9月10日(水)	神根公民館
10月1日(水)	青木公民館

受付時間…男性 13:30~14:00

女性 14:00~14:30

※受付時間内に、直接会場にお越しください。

対象…40歳以上で川口市に住民登録のあるかた

※職場で健康診断を受けられるかたは対象外です。

※受診は年度1回です。症状のあるかたは検診ではなく、医療機関を受診してください。

内容…胸部エックス線撮影(問診で肺がんハイ

リスク者のみ喀痰検査の対象)

費用…無料(喀痰検査を受けるかたは容器代

300円)

問い合わせ…保健センター

## パワーアップ教室

~ずっと活動的に過ごすために~

腰や膝の痛みを予防するために適した体操を学びましょう。

~内容~健康の講話、簡単な筋力アップ体操、ストレッチ体操 など

定員:30人程度

日時:10月3日(金)

14:00~16:00

対象:年齢制限はありません

場所…根岸公民館

申し込み…保健センターへ電話(先着順)

## 成人健康相談

日程・受付時間

日程	受付時間	場所	追加の相談
毎週月・金曜日	9:30~11:00	保健センター	栄養(9月22日) 栄養(10月20日)
9月2日(火)	9:30~10:30	戸塚西公民館	栄養・歯科
9月4日(木)	9:30~10:30	朝日公民館	栄養・リハ・歯科
9月10日(水)	13:30~14:30	神根公民館	栄養・歯科
9月11日(木)	9:30~10:30	芝北公民館	栄養
9月18日(木)	9:30~10:30	芝西公民館	栄養
10月1日(日)	13:30~14:30	青木公民館	栄養・歯科
10月16日(木)	9:30~10:30	芝富士公民館	栄養
10月21日(火)	9:30~10:30	安行公民館	栄養・リハ

対象…健康について相談のある市民のかた。

内容…血圧測定、検尿、体脂肪(素手で測定)・

腹囲・体重測定、各種健康相談。

※禁煙相談も行っています。

持ち物…健康手帳(持っていないかたはその

場で発行します)

問い合わせ…保健センター

## 訪問歯科健康診査

対象…おおむね65歳以上の寝たきり、または

これに準ずるかた。

内容…口のなかの衛生状況・入れ歯の使用

方法・歯周病・虫歯予防などの相談。

歯科治療の必要性の判断。

費用…無料(ただし、健診のあとと必要になった

治療は有料です)

申し込み・問い合わせ…保健センター

# 健康 ひろば

Health Care Community

## 保健センター

☎256-2022 FAX256-2023

〒332-0026 南町1-9-20

●神根保健ステーション ☎297-8300

〒333-0835 道合1421

●芝保健ステーション ☎264-3506

〒333-0865 伊刈20

●新郷保健ステーション ☎280-1725

〒334-0073 赤井1055

●南平保健ステーション ☎225-2724

〒332-0006 末広3-7-21

●戸塚保健ステーション ☎298-0271

〒333-0811 戸塚4552

## 保健衛生課(市民会館内)

☎258-1110(代)

〒332-8601 青木2-1-1

## 埼玉県川口保健所

☎262-6111

〒333-0842 前川1-11-1

## 埼玉こどもを虐待から 守る会の電話相談

☎048-835-2699

(月~金曜日(祝日を除く))  
10:00~16:00

## もしもし健康相談

(乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他)

☎251-9222 (月~金曜日(祝日を除く))  
13:00~16:00

## 特定不妊治療助成金

対象…県の指定医療機関で体外受精または顕

微授精の治療を受けた県内在住の法律上

の夫婦で、前年の夫婦の所得合計額が730

万円未満のかた※卵子採取に至らず治療を

中止した場合は対象外。

内容…1回の治療につき10万円まで、1年度

あたり2回を限度に通算5年間。

手続き…原則として治療を行った年度内に

必要書類を添付して申請。

申し込み…川口保健所

問い合わせ…川口保健所 ☎262-6111

県健康づくり支援課 ☎048-830-3561

## 予防接種

○法律で定められた子どもの予防接種のうち、ポリオは年に3期、公民館などの会場で集団接種を行っています。それ以外(三種混合、二種混合、BCG、麻しん・風しん)は個別で行っています。市が委託している医療機関で予約のうえ、受けてください。費用は無料、実施期間は通年です。

○それぞれの予防接種について、新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予約票を送付しています。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種するようにしてください。

○接種を行う前に予診を行いますので、心配なことがある場合は医師に相談してください。また接種前に接種の意思を確認しますので、乳幼児・児童は必ず、中学生以上も原則として保護者同伴でお越しください。

## 中学1年生、高校3年生相当のかたへの麻しん風しん予防接種について

平成20年度から、中学1年生と高校3年生相当のかたを対象に麻しん風しんの予防接種が定期接種(法律で定められた予防接種)として実施されています。これは、2回自らの麻しん風しん予防接種を受けることにより、より高い予防効果を得るためのものです。平成20年度の対象者は下記のとおりです。まだ接種していないかたは忘れずに接種するようにしましょう。(無料で接種できる期間は平成21年3月31日までです。)

- ・中学1年生(平成7年4月2日～8年4月1日生まれのかた)
- ・高校3年生相当(平成2年4月2日～3年4月1日生まれのかた)

※対象者には、平成20年3月に、案内と予約票を送付しています。

## ポリオ(急性灰白髄炎)

対象…生後3カ月～7歳6カ月未満の乳幼児(41日以上の間隔をあけて2回接種)

受付時間…13:30～14:15

※予約不要ですので、受付時間内に会場に直接お越しください。

※当日、母子健康手帳を忘れたかたは接種できません。

### 9月

実施日	実施場所
2日(火)	青木東公民館、新郷公民館①(注1)、戸塚西公民館
3日(水)	西川口公民館、神根公民館①(注1)、芝西公民館
4日(木)	南平公民館①(注1)、戸塚公民館①(注2)
5日(金)	芝公民館①(注3)、中央ふれあい館①(注3)、芝南公民館
9日(火)	芝北公民館、安行東公民館、戸塚公民館②(注2)
10日(水)	西公民館①(注3)、芝園公民館、前川公民館
11日(木)	新郷公民館②(注1)、前川南公民館、神根公民館②(注1)
12日(金)	戸塚公民館③(注2)、南平公民館②(注1)、上青木公民館
17日(水)	青木公民館、新郷公民館③(注1)、朝日公民館
18日(木)	芝公民館②(注3)、西公民館②(注3)、神根公民館③(注1)
19日(金)	中央ふれあい館②(注3)、戸塚公民館④(注2)、南平公民館③(注1)
25日(木)	保健センター、並木公民館

- ◆自動車での来場はご遠慮ください。神根・新郷・西公民館は特に駐車場の混雑が予想されます。中央ふれあい館の駐車場は有料です。
- ◆2日間以上実施する会場は、実施日より該当日が異なります。
- ◆次のポリオは平成21年1月を予定しています。

(注1)新郷・神根・南平公民館

- ①奇数月(1・3・5・7・9・11月)生まれの乳幼児
- ②偶数月(2・4・6・8・10・12月)生まれの乳幼児
- ③①または②の日程で接種できなかった乳幼児

(注2)戸塚公民館

- ①1・5・9月生まれの乳幼児
- ②2・6・10月生まれの乳幼児
- ③3・7・11月生まれの乳幼児
- ④4・8・12月生まれの乳幼児

(注3)芝・西公民館・中央ふれあい館

- ①奇数月(1・3・5・7・9・11月)生まれの乳幼児
- ②偶数月(2・4・6・8・10・12月)生まれの乳幼児

問い合わせ…保健センター

## いきいき健康増進セミナー

～ちゃんと食べて、身体の中からキレイになろう～

	日時	内容 / 講師
1日目	10月3日(金) 13:30～15:30	・骨密度測定(希望者) ・自分のからだを知りましょう ・あなたの食生活診断 (管理栄養士・保健師)
2日目	10月10日(金) 9:30～13:30	・調理実習 ～パランスのよい食事を作って、 楽しく食べよう～ ・おいしい野菜料理の紹介 ・我が家の塩分チェック (管理栄養士)
3日目	10月17日(金) 13:30～15:30	・骨密度測定結果説明 ・いつでも、どこでも簡単!体操 ・まとめ～ごんな私にのりたい～ (管理栄養士・保健師)

対象…64歳以下で、全日程出席できる市民のかた

定員…20人(先着順)

費用…無料 場所…前川公民館

申し込み…保健センター

※9月8日(月)9時から電話受付

## 第4回生活習慣病予防講座

日時…10月11日(土)13:30～15:30

場所…中央ふれあい館 講座室1・2号

対象…市民のかた 費用…無料

内容…「Stop!ザ・メタボ! ～血液・血管は

元気ですか?～」

講師…川口工業総合病院

内科部長 馬場 俊也 氏

定員…100人(先着順)

申し込み…保健センター(9月8日(月)～)

電話、FAXもしくはEメール。

E-mail:087.05000@city.kawaguchi.lg.jp

\*FAX、Eメールでの申し込みは、住所・氏名・年齢・電話番号と「第4回生活習慣病予防講座の受講希望」を記入してください。

## 第16回こころの健康講座

「発達障害～障害の理解と対応～」

日時…10月4日(土) 受付13:00～

講演13:30～15:30

※受付時間内に直接会場にお越しください。

場所…西公民館(2階講座室) 費用…無料

講師…埼玉県発達障害者支援センター「まほろば」センター長

対象…発達障害・精神保健福祉に関心のあるかた

問い合わせ…保健センター

または障害福祉課 ☎258-1110(代)

## 多胎の会(さくらんぼの会)

多胎児をもつ家族や多胎妊娠中のかたの交流の場です。

日時…9月26日(金) 10:00～11:30

場所…保健センター

対象…多胎児とその家族、多胎妊娠中のかた。

とその家族 定員…20組 費用…無料

申し込み…保健センター(9月10日(水)～)

18日(木)電話予約 定員になり次第締め切

## 子どもの健康診査・相談

個人通知でお知らせします。詳細は通知をご確認ください。届いていない場合は連絡ください。

9月の対象者 受診票がないと受けられません

	対象	方法
3・4カ月児	平成20年6月生まれ	委託医療機関
10カ月児	平成19年11月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児	平成19年3月生まれ	委託医療機関
// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成17年3月生まれ	集団健診

## 幼児相談

日時・場所…9月5日(金)・10月3日(金)

9:00～10:00 保健センター

10月21日(火)

9:30～10:30 戸塚公民館

対象…1～6歳の幼児

内容…ことば・発音・発達などの相談。

申し込み…保健センター電話予約

## こころの健康相談

日時…9月2日(火)・9日(火)・30日(火)

午後(予約制)

内容…心の悩みや心の病の相談、社会復帰や

地域生活の支援。

担当…精神保健福祉士・保健師

費用…無料

場所・申し込み…保健センター

## 妊婦一般健康診査のお知らせ

平成20年4月から公費負担が2回から5回に拡充されました。妊娠届時に、母子健康手帳の交付とともに妊婦一般健康診査の受診票5回分とHIV抗体検査受診票をお渡します。また、出産予定日35歳以上のかたには超音波検査の受診票(1回分)を母子健康手帳交付の翌月に郵送します。転入されたかたは前市区町村の受診票は使えませんので、改めて川口市の受診票の交付を受けてください。妊婦健康診査は母体の健康と赤ちゃんの健全な発育のためにとても大切です。必ず受診しましょう。

## 妊産婦・新生児訪問

保健センターでは、妊産婦や新生児のお宅を、保健師や助産師が必要に応じて訪問しています。出生連絡票は、出産後早めに保健センターに提出してください。

問い合わせ…保健センター

## 今月の献血

期日	時間	場所
9月2日(火)	10:00～15:30	西川口公民館
9月9日(火)	10:00～16:00	リ リ ア
9月26日(金)	10:00～15:30	南平公民館
10月3日(金)	13:30～15:30	芝北公民館
10月7日(火)	10:00～12:00	芝園団地商店会広場

※なお、川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています(10:00～17:30年末年始を除く)。川口駅献血

ルームの問い合わせ…☎0120-353-611