

保健センター鳩ヶ谷分室 ☎048-284-2325 FAX048-284-0052
 南平保健ステーション ☎・FAX048-225-2724
 神根保健ステーション ☎・FAX048-297-8300
 戸塚保健ステーション ☎・FAX048-298-0271

新郷保健ステーション ☎・FAX048-280-1725
 青木保健ステーション ☎・FAX048-256-9711
 芝保健ステーション ☎・FAX048-264-3506
 ももし健康相談 ☎048-251-922213:00~16:00

39(Thank You)ヘルスチェック

39歳以下のための無料健康チェックです。

測定…尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、むし歯菌、血糖(簡易)、骨密度
 健康相談…保健師、栄養士、歯科衛生士(禁煙相談もあります。医師の診察はありません。) 日7月22日(金)午前 場安行スポーツセンター
 健康診断を受ける機会のない、年度内で39歳以下の市民(昭和52年4月2日以降生まれ、参加は年度内1回)

定50人程度(予約制) 無料
 申6月20日(月)から保健センターへ電話



がん検診・歯科健診

平成28年度がん検診・歯科健診などの受診券(はがき)が6月中旬に届きます。「がん検診などのお知らせ」と併せてご確認のうえ、ぜひご利用ください。

教室のご案内

無料 申保健センター

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
ウェルカムBaby教室 (母親・両親教室) (2日目のみの参加もできます)	保健センター	1日目 8月4日(木) 13:00~16:00	「妊娠後期の過ごし方」 「妊産婦の栄養」「分娩の経過」など	医師、栄養士 保健師	出産予定月 平成28年10月~平成29年2月の妊婦 定36組 ※2日目はご夫婦でご参加ください。 妊婦のみの参加可。	7月4日(月)
		2日目 8月8日(月) 13:00~16:00	「赤ちゃんの育て方」 「沐浴・妊婦疑似体験」	保健師 など		
マタニティママの歯の健康教室	鳩ヶ谷分室	8月23日(火) 13:00~15:40	「ママと赤ちゃんの歯の話」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師、 歯科衛生士	出産予定月 平成28年10月~平成29年2月の妊婦 定30人	7月22日(金)
離乳食講習会	保健センター	8月9日(火) コース1:10:00~11:10 *コースは選べません。Bコース:11:30~12:40	「離乳食の進め方」のお話、試食	栄養士	平成28年2月~4月生まれの乳児とその保護者 定各コース30組	7月8日(金)
わくわくクッキング教室(食育教室)	保健センター	7月29日(金) 10:00~13:00	・親子で料理教室 ・見直そう食事や生活リズム	栄養士	平成22年4月~平成23年3月生まれの幼児とその保護者 定16組	6月30日(木)
さくらんぼの会	保健センター	6月20日(月) 10:00~11:30	多胎児を持つ家族や多胎妊娠中のかたの交流	保育士、保健師 など	多胎児とその家族、多胎妊娠中のかたとその家族 定20組(先着順)	6月6日(月) ~10日(金) 電話予約
	鳩ヶ谷分室	7月11日(月) 10:00~11:30				6月27日(月) ~7月1日(金) 電話予約

はがきに「〇〇教室希望」(ウェルカムBaby教室2日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒住所・電話番号・出産予定日・または子どもの名前・生年月日を記入し保健センターへ郵送(申込多数の場合は抽選)。託児はありません(さくらんぼの会を除く)。1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

予防接種

高齢者の肺炎球菌感染症定期予防接種

対市に住民登録があり、今までに高齢者肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌英膜ポリサッカライドワクチン)を受けたことがない①、②のかた
 ①平成28年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になるかた
 ・65歳(昭和26年4月2日~昭和27年4月1日生まれ)
 ・70歳(昭和21年4月2日~昭和22年4月1日生まれ)
 ・75歳(昭和16年4月2日~昭和17年4月1日生まれ)
 ・80歳(昭和11年4月2日~昭和12年4月1日生まれ)
 ・85歳(昭和6年4月2日~昭和7年4月1日生まれ)
 ・90歳(大正15年4月2日~昭和2年4月1日生まれ)
 ・95歳(大正10年4月2日~大正11年4月1日生まれ)
 ・100歳(大正5年4月2日~大正6年4月1日生まれ)
 ②満60歳以上65歳未満のかたで心臓やじん臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に厚生労働省令で定める身体障害者1級程度の障害を有するかた(身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要)

日平成29年3月31日(金)まで

場指定の医療機関(医療機関へ要予約)

料5,000円※上記対象者のうち、生活保護受給者は自己負担金免除となります。

◎対象期間を過ぎると定期接種として接種できません。平成30年度までは経過措置として対象年齢は5歳ごととなっていますが、平成31年度からは65歳のみ対象となります。従って今年度の対象者が、5年後に対象者となることはありません。

子どもの予防接種

予防接種は、予防接種を受けたかたが病気になるらない、また、かかったとしても症状が軽くなるようにする目的と、多くの人が予防接種を受けることで、病気を周りの人にうつさないための目的があります。

子どもの予防接種は個別接種で行っています。市が委託している医療機関に予約の上、接種を受けてください。

新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予診票を送付します。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種を受けてください。

※日本脳炎ワクチン

◎平成8年4月2日~平成19年4月1日生まれのかたは、対象年齢を過ぎて20歳未満の間、日本脳炎を定期接種として受けることができます。(ただし、2期は9歳以上)

◎平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれで、平成22年3月31日までに日本脳炎第1期予防接種(ワクチン3回接種)が終了していないかたは、9歳以上13歳未満の間、日本脳炎第1期(3回)の未接種分を定期予防接種として受けることができます。

※子宮頸がんワクチン

平成25年6月14日付の厚生労働省からの勧告により積極的に勧められておりません。接種後の副反応などのご不明な点につきましては、医師又は保健センターまでお問い合わせください。

共通項目

◎ほかの予防接種との間隔

生ワクチンの予防接種を受けてから27日間以上、ほかの不活化ワクチンまたはトキソイドの接種を受けてからは6日間以上間隔をあけて接種してください。

◎副反応

接種後に、軽い副反応がみられることがあります。その場合は、すぐに医師の診察を受けてください。

子宮頸がんなどワクチン健康被害に関する救済制度

平成25年3月31日までに、市町村の助成により、ヒトパピローマウイルスワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種したかたのうち、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診したかたは、医療費・医療手当てが支給される場合があります。具体的な請求方法などは、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口(☎0120-149-931または☎03-3506-9411(有料))に



健康ひろば

申問保健センター 〒332-0026 南町1-9-20

☎048-256-2022 FAX048-256-2023

子どもの健康診査(相談)

該当のかたに通知と受診票を送付します。転入されたかたなど、受診票のない場合はご連絡ください。

6月の対象者 (受診票がないと受けられません)	対象		方法
	3・4カ月児	平成28年3月生まれ	委託医療機関
	10カ月児	平成27年8月生まれ	集団(相談)
	1歳6カ月児	平成26年12月生まれ	委託医療機関
	// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成24年12月生まれ	集団健診	

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常の予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、栄養士、保育士、保健師、看護師、臨床心理士などが実施しています。ぜひ受診して、お子さんの成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

幼児相談(予約制)

発育・発達・ことばなどの相談

日場 7月1日(金)、8月5日(金) 9:00~10:00 保健センター
8月9日(火) 9:30~10:30 鳩ヶ谷分室 対1~6歳の幼児



妊婦健康診査 ~委託外医療機関における妊婦健康診査の助成~

委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。申請期限は、出産後6カ月以内です(郵送可)。詳細は市ホームページをご覧ください。

※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に、委託医療機関かどうか保健センターにお問い合わせください。

妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を保健師または助産師が訪問しています。赤ちゃんが生まれたらすぐに出生連絡票を保健センターへ提出してください。また妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。

小さく生まれた赤ちゃんへ ~未熟児養育医療給付~

入院を要する未熟児に対し、指定医療機関で公費負担による医療給付を行います。

対指定医療機関に入院した1歳未満のお子さん(出生体重が2,000g以下または医師が入院養育を必要と認めた未熟児)

申出生日から2週間以内に保健センターへ

ことばのリハビリ教室

言語聴覚士の指導による、失語症者支援のグループ活動です。

内容…血圧測定、歌、近況報告、口の体操、ゲーム、茶話会など

日第4水曜日(予約制) 場鳩ヶ谷庁舎大会議室

対市民で、脳卒中・事故の後遺症・脳腫瘍などで、言葉に障がいがあり日常生活に不自由を感じる、おおむね40~64歳のかたと、その家族

※認知症者、医療機関・施設などで言語リハビリテーションを受けているかたは対象外です。※家族だけの参加も可能です。 申保健センター

ソーシャルクラブ

地域で生活している、社会復帰を目指す精神障害者を対象に行っているグループ活動です。社会復帰の第一歩として参加してみませんか。

日毎週水曜日(月4回)9:30~15:00 場保健センター

対市民で、精神科に入院している主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた 活動内容…スポーツ、音楽レク、料理など

健康づくり出前講座

~健康に関する情報を保健師や栄養士、精神保健福祉士がお届けします!~

講座のテーマ…①がん検診の受け方・がん予防のポイント②生活習慣病予防③栄養バランス④認知症サポーター養成講座⑤こころの健康

対市内に在住の、おおむね10人以上が参加予定の団体(グループ)

日月~金曜日、9:00~17:00(祝日、年末年始を除く)※1講座60分以内開催日時は要相談 申無料 ※市内で場所の用意をお願いします。

申希望のテーマを1つ選び、開催予定の1カ月前までに保健センターへ電話で※営利目的や講座趣旨に適さない場合は、利用できません。

統合失調症家族教室 ~あせらず・のんびり・ゆっくりと~

病気のことや薬のこと・家族の対応など一緒に学びませんか?

日時	内容	会場	講師
6月24日(金) 13:30~16:00	本人・家族の声 ~体験談から学ぶ~	南平公民館 会議室	当事者 家族のかた
6月25日(土) 13:30~15:30	第39回こころの健康講座と同時開催 「わかりやすい統合失調症の話」	南平公民館 ホール	大石記念病院 医師 橋本 知加子氏
7月1日(金) 13:30~16:00	回復に役立つ情報 ~医療制度・福祉サービスの活用~	南平公民館 会議室	精神保健福祉士 保健師

対市民で統合失調症の患者さんを持つ家族のかた

申無料 定30人(先着順) ※3日間参加できるかたを優先

申保健センター

第39回 こころの健康講座

~わかりやすい統合失調症の話~

統合失調症とは?どんな症状か、病院での治療は、社会復帰など。

日6月25日(土)13:30~15:30

場南平公民館ホール 講師…大石記念病院 精神科医 橋本 知加子氏

対こころの健康・精神保健福祉に関心のあるかた 申無料

定100人程度(先着順)直接会場にお越しください。

※当日は手話通訳がつかます。

※駐車場に限りがあるため、公共の交通機関をご利用ください。

巡回みんなの保健室 ~成人健康相談~

期日	場所	保健以外の相談
毎週月曜日(祝日を除く)	保健センター	栄養(6月20日)栄養(7月11日)
6月2日(木)	鳩ヶ谷庁舎	栄養、介護予防、歯科
6月3日(金)	本庁舎	栄養、介護予防
6月7日(火)	並木公民館	栄養、介護予防
6月10日(金)	芝北公民館	栄養、介護予防、歯科
6月15日(水)	安行スポーツセンター	栄養、介護予防
7月5日(火)	南平公民館	栄養、介護予防、歯科
7月6日(水)	前川公民館	栄養、介護予防
7月12日(火)	芝園公民館	栄養、介護予防
7月29日(金)	戸塚スポーツセンター	栄養、介護予防、歯科

受付…9:30~10:30直接会場にお越しください(本庁舎は10:30~14:30)

測定…尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、握力(本庁舎では尿と腹囲がありません)

健康相談…保健師、栄養士、介護予防・地域包括支援センター、歯科・歯科衛生士(測定だけのご利用もできます。禁煙相談も行っています。医師の診察はありません。)

対市民 申無料 持ち物…健康手帳(ないかたは当日交付)

場保健センター

乳がんセット検診申込方法の変更

乳がんセット検診(マンモグラフィ+視触診検査)は公民館などでの申し込みを廃止します。受診方法の詳細は「がん検診などのお知らせ」をご確認ください。

こころの健康相談(予約制)

精神保健福祉士・保健師による心の悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談

日6月7日(火)、14日(火)、21日(火)午後 場保健センター 申無料

今月の献血 地区献血会などで献血を実施しています。

期日	時間	場所
6月29日(水)	10:00~12:00	芝北公民館

場献血推進連絡協議会事務局(保健衛生課) ☎048-258-1642

川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。

(10:00~17:30 年末年始を除く)

場川口駅献血ルーム ☎0120-353-611

エイズ検査は川口保健所で受けることができます。(匿名・無料)

場川口保健所 ☎048-262-6111