

●保健センター鳩ヶ谷分室
☎048-284-2325 ㊟048-284-0052

●芝保健ステーション
☎048-264-3506

●南平保健ステーション
☎048-225-2724

■もしもし健康相談 乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他
☎048-251-9222 月～金曜日(祝日を除く)13:00～16:00

●神根保健ステーション
☎048-297-8300

●新郷保健ステーション
☎048-280-1725

●戸塚保健ステーション
☎048-298-0271

■埼玉子どもを虐待から守る会の電話相談
☎048-835-2699 月～金曜日(祝日を除く)10:00～16:00

小さく生まれた赤ちゃんのために

～未熟児養育医療給付～

入院を要する未熟児に対し、指定医療機関において医療給付を行います。その医療費は公費で負担します。

㊟指定医療機関に入院した1歳未満のお子さん(出生体重が2,000g以下または医師が入院養育を必要と認めた未熟児)

㊟出生日から2週間以内に保健センターへ

胃がん検診申込(5～7月実施分)

胃がん検診(検診車でバリウムを飲んで行うエックス線検査)を公民館などで実施します。

㊟2月19日(水)～3月18日(火)に公民館、支所などにある申込書に記入し窓口に提出、または市ホームページから申込書をダウンロードし保健センターに郵送してください。

㊟40歳以上で市に住民登録のあるかた(平成26年度に40歳となるかたも含みます)

※胃がん検診の実施時期は前期(5～7月)と後期(10～2月実施)に分かれています。

後期の申込は8月を予定しています。



教室のご案内

¥無料

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
ウェルカムBaby教室 (母親・両親 教室)	保健センター	1日目 4月17日(木) 13:00～16:00	「妊娠後期の過ごし方」「妊産婦の栄養」「分娩の経過」など	医師 栄養士 保健師	出産予定月 7月～9月の妊婦 定40組	2月28日(金)
		2日目 4月18日(金) 13:00～16:00	「赤ちゃんの育て方」「沐浴・妊婦疑似体験」	保健師 など	※1日目は妊婦のみの参加 2日目はご夫婦での参加	
マタニティ ママの歯の 健康教室	保健センター	4月22日(火) 13:00～15:40	「ママと赤ちゃんの歯の話」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 6月～10月の妊婦 定30人	2月28日(金)
離乳食 講習会	保健センター	4月16日(水) Aコース10:00～11:10 Bコース11:30～12:40 ※コースは選べません。	「離乳食初期の進め方」のお話、 試食	栄養士	平成25年10月～ 12月生まれの 乳児とその保護者 定各コース30組	2月28日(金)

はがきに「〇月〇〇教室希望」(ウェルカムBaby教室2日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日・または子どもの名前・生年月日を記入し保健センターへ郵送。(申し込み多数の場合は抽選)。記号はありません。※1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。



予防接種

風しん予防接種の費用助成は3月31日までです

㊟平成25年4月1日から平成26年3月31日(月)までに接種を受けたかたで①または②に該当するかた

①妊娠を予定または希望している満19～49歳の女性

②妊婦の配偶者または胎児の父親

助成金額…風しん予防接種は3,000円

麻しん風しん混合予防接種は5,000円

㊟医療機関で接種を受け、料金を支払った後、申請書に必要書類を添えて保健センターへ申請してください。

締め切り…4月10日(木)消印有効

制度の案内・申請書などは、保健センター、市役所(保健衛生課・市民課・子育て支援課)、支所、川口駅前行政センター、駅連絡室、公民館などにあります。(市ホームページからもダウンロードできます)。

麻しん風しん予防接種第2期の接種をまだ受けていないかたへ

平成25年度、麻しん風しん第2期の対象となっているかたが定期接種として無料で接種を受けることができるのは、3月31日までです。

母子健康手帳の記録を確認の上、未接種のかたは接種可能期間内に早めに接種を受けましょう。

㊟5～7歳未満のうち、小学校就学前の1年間(平成19年4月2日～平成20年4月1日生)

㊟3月31日(月)まで

高齢者肺炎球菌ワクチン接種の費用を助成します

㊟市民で満70歳以上のかた

助成金額…3,000円

接種回数…1回(費用助成を利用して

接種を受けることができるのは、生涯に1回です)

※過去に受けたかたで、前回の接種との間隔が5年以内の場合、接種部位の腫れなどの副反応が強くなる場合がありますので、ご注意ください。

㊟3月31日(月)まで

㊟指定医療機関

㊟接種を希望するかたは、事前申し込みが必要です。所定の申込書(公民館、支所などで配布)または、はがきに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、肺炎球菌ワクチンの接種歴を記入し、保健センターへ提出(郵送または持参)してください。受け付け後、保健センターから接種に必要な書類を送付します。

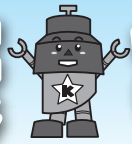
※次の接種は助成の対象になりません。

(1)事前申し込みをせずに行った接種

(2)平成24年3月31日以前の接種

(3)市内の指定医療機関以外での接種

健康ひろば



申し込み・問い合わせは保健センターへ

保健センター 〒332-0026 南町 1-9-20
☎048-256-2022 FAX 048-256-2023

省略文字の見方

日 日時・期間 場 場所 対 対象 定 定員
 ¥ 費用・料金 申 申込・提出・応募
 問 問い合わせ Eメール

子どもの健康診査(相談)

該当のかたには通知を送ります。

2月の対象者 (受診票がないと受けられません)

対象	生年月	方法
3・4カ月児	平成25年11月	委託医療機関
10カ月児	平成25年4月	集団(相談)
1歳6カ月児	平成24年8月	委託医療機関
〃 歯科	〃	委託歯科医療機関
3歳児	平成22年8月	集団健診

幼児相談(予約制)

ことば・発育・発達などの相談

日 場 2月18日(火)
 9:30~10:30 鳩ヶ谷分室
 3月7日(金)
 9:00~10:00 保健センター

対 1~6歳の幼児

妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を保健師または助産師が訪問しています。生まれたらすぐに出生連絡票を保健センターに提出してください。また妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。

妊婦健康診査

~委託外医療機関における妊婦健康診査の助成~

委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。申請期限は出産後6カ月以内です(郵送可)。詳細は市ホームページをご覧ください。
 ※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に委託医療機関かどうか保健センターにお問い合わせください。

訪問歯科健康診査

お口の中の衛生状況・入れ歯の使用法・歯周病・虫歯予防などの相談。歯科治療の必要性の判断。

対 市民でおおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。(65歳未満のかたはご相談ください。)
 ¥無料(健診後に必要になった治療は有料)

健康相談

地域のかたの“こころ”と“からだ”の健康に関する相談を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

場 保健センター、鳩ヶ谷分室、各保健ステーション

施設の臨時休所

戸塚保健ステーションは、施設点検のため2月19日(水)~21日(金)終日休所します。期間中の問い合わせなどは保健センターまでお願いします。

巡回みんなの保健室

~成人健康相談~

期 日	場 所	追加の相談
毎週月曜日(祝日を除く)	保健センター	栄養(2月10日) 栄養(3月3日)
2月4日(火)	上青木公民館	栄養・介護・歯科
2月20日(木)	神根公民館	栄養・介護
2月21日(金)	戸塚公民館	栄養・介護・歯科
2月27日(木)	並木公民館	栄養・介護
3月6日(木)	安行スポーツセンター	栄養・介護
3月17日(月)	鳩ヶ谷分室	介護・歯科
3月20日(木)	芝西公民館	栄養・介護
3月25日(火)	芝北公民館	栄養・介護・歯科

【測定】尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、握力、肺活量
 【健康相談】保健師のほか、栄養・栄養士、介護・地域包括支援センター、歯科・歯科衛生士
 ※測定だけのご利用もできます
 ※禁煙相談も行っています
 受付時間…9:30~10:30
 ※直接、会場にお越しください

対 市民 ¥無料
 持ち物…健康手帳(お持ちでないかたは、会場で交付します)



こころの健康相談

精神保健福祉士・保健師による心の悩みや病氣、ひきこもり、社会復帰などの相談
 日 2月4日(火)・18日(火)・25日(火) 午後(予約制)
 ¥無料
 場 申 保健センター

ソーシャルクラブ

ソーシャルクラブは、地域で生活している、主に慢性期・回復期の統合失調症のかたを対象に行っているグループ活動です。社会復帰の第1歩として参加してみませんか。
 日 毎週水曜日(月4回)9:30~15:00
 場 保健センター

対 市民で、精神科に通院している主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた。
 活動内容…スポーツ、音楽レク、料理など

今月の献血

期 日	時 間	場 所
2月6日(木)	13:30~15:30	南平公民館
2月24日(月)	9:30~11:00	消防局庁舎(芝下)
2月24日(月)	9:30~11:00	水道局
2月26日(水)	10:00~12:00	領家公民館
2月26日(水)	10:00~12:00	神根東公民館
2月26日(水)	14:00~16:00	新郷公民館
2月26日(水)	14:00~16:00	芝園団地商店会広場

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。(10:00~17:30 年末年始を除く)
 問 川口駅献血ルーム ☎0120-353-611
 ※エイズ検査は川口保健所で受けることができます。(匿名・無料)
 川口保健所 ☎048-262-6111

第32回こころの健康講座

「やさしく学べる発達障害の話」
 発達障害の理解、思春期以降の対応・支援
 日 2月22日(土)

13:30~15:30(受付は13:00から)
 講師…埼玉県発達障害者支援センター「まほろば」センター長 藤平 俊幸氏

場 西公民館(講座室)
 対 発達障害などの精神保健福祉に関心のあるかた
 *駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

¥無料
 定 100人(申し込み不要)

輝く女性の健康講座 パート1

「美しい姿勢づくり
 ~体幹美人を目指して~」
 “しなやか”“メリハリ”
 “スッキリ”輝く体に大変身!
 講演前には、血管年齢の測定ができます。



日 3月2日(日)受付9:20~9:50
 血管年齢測定9:30~9:50
 講演10:00~12:00

場 保健センター
 対 市民で女性のかた(年齢制限はありません)
 講師…澤木一貴氏(SAWAKI GYM代表)
 定 100人(先着順)
 ¥無料
 申 2月3日(月)から電話

輝く女性の健康講座 パート2

ココロとカラダを若々しく、さらに輝くコツを見つけましょう。

日時	内容	講師
3月3日(月) 10:00~12:00	女性の美は口元から 食事で内側から輝こう! (美肌スイーツ付)	歯科衛生士 栄養士
3月6日(木) 13:30~15:30	素敵に見える下着選びのポイント ビューティーエクササイズ でボディメイク	ワコール専任講師 運動指導士

場 保健センター
 対 市民(30~40代の女性で2日間参加できるかた)
 定 30人(先着順)
 ¥無料
 ※下着の販売はありません
 申 2月10日(月)から電話

いきいき健康増進セミナー

~シニアのためのバランス食~

日時	内容	講師	持ち物
3月5日(水) 9:30~13:45	・シニアのためのバランス食 ・体が喜ぶ骨太レシピ ~調理実習と会食~ ・骨密度測定と結果説明 ・生活習慣について	栄養士 保健師	筆記用具 エプロン 三角巾など

場 保健センター
 対 現在健康に生活している市民のかたで、健康増進に関心のあるかた。
 定 24人(先着順)
 ¥無料

