

教室のご案内

費用…無料 場所…保健センター

教室名	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
両親教室	2月12日(火) 12:45~16:00	①講義「赤ちゃんの健康と病気について」 ②実習「赤ちゃんの沐浴」	①医師 または 助産師 ②保健師 など	出産予定月 平成20年4月~5月の夫婦 定員 36組	1月16日(水)
母親教室 ※(3日目の実習のみ参加もできます。)	1日目 2月7日(木) 13:00~16:00	妊娠中から産褥期の過ごし方 妊娠後期の生活	医師 保健師	出産予定月 平成20年5月~7月の妊婦 (家族の参加も可)	1月16日(水)
	2日目 2月8日(金) 13:00~16:00	妊産婦の栄養 赤ちゃんの育て方	栄養士 保健師	定員 48人	
	3日目※実習 2月15日(金) 13:00~16:00	お産の経過と妊婦体操、赤ちゃんの沐浴	助産師 保健師 など	※3日目は体を動かします ので主治医に相談のうえ ご参加ください。	
マタニティ ママの歯の 健康教室	2月19日(火) 13:00~15:40	講義「ママと赤ちゃんの歯の健康」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医 歯科衛生士	出産予定月 平成20年4月~8月の妊婦 定員 50人	1月29日(火)
	3月11日(火) 13:00~15:40			出産予定月 平成20年5月~9月の妊婦 定員 50人	2月19日(火)
離乳食 講習会	2月26日(火) Aコース10:00~11:10 Bコース11:15~12:25 (希望のコースに添えないことがあります)	離乳食初期の進め方のお話、試食	栄養士	平成19年9月~11月生まれの乳児とその保護者 定員 各コース30組	1月22日(火)

★申し込み・問い合わせ…保健センター

はがきに「2月または3月〇〇教室〇コース希望」(母親教室実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と明記のうえ、参加するかたの氏名(ふりがな)、年齢、〒、住所、電話番号、出産予定日または子の生年月日を記入し保健センターへ。申し込み多数の場合は抽選。先着順ではありません。抽選結果は教室開催日1週間前までに通知します。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきで申し込みください。

結核・肺がん検診

期日	場所	期日	場所
1月24日(木)	芝公民館	2月19日(火)	根岸公民館
2月7日(木)	安行スポーツセンター	2月26日(火)	戸塚公民館

受付時間…9:30~10:30

※受付時間内に、直接会場にお越しください。

対象…40歳以上で、川口市内に住民登録のあるかた

※職場で健康診断を受けられるかたは対象外です。

※受診は年1回です。症状のあるかたは検診

ではなく、医療機関を受診してください。

内容…胸部エックス線撮影(問診で肺がんハイリスクのみ喀痰検査の対象)

費用…無料(喀痰検査を受けるかたは容器代300円)

問い合わせ…保健センター

こころの健康相談

日時…1月8日(火)・15日(火)・22日(火)

午後(予約制)

内容…心の悩みや心の病の相談、社会復帰や地域生活の支援

担当…精神保健福祉士・保健師 費用…無料

場所・申し込み…保健センター

リハビリ相談

保健センターでは、毎月理学療法士と保健師によるリハビリ相談を行っています。

期日…1月9日(水)、2月13日(水)(予約制)

対象…おおむね40歳以上の市民のかた

場所・申し込み…保健センター

基本健康診査を受けたかたへ

結果の見方や生活習慣の見直しをしたいなどの相談を受け付けています。保健師から電話をする場合もあります。ライフスタイルセミナー、成人健康相談、電話相談などをご利用ください。 問い合わせ…保健センター

成人健康相談

1月	場所	2月	場所
8日(火)	芝富士公民館	☆ 5日(火)	前川公民館
☆▲10日(木)	キュポ・ラ	0★ 7日(木)	安行スポーツセンター
17日(木)	前川南公民館	◎ 14日(木)	南平公民館
◎★24日(木)	芝公民館	◎★19日(火)	根岸公民館
▲31日(木)	戸塚西公民館	◎★26日(火)	戸塚公民館
		28日(木)	芝南公民館

保健センター…毎週月・金曜日(1/21、2/18に栄養相談も実施) ☆の日は歯科相談も実施 ◎の日は栄養相談も実施 ▲の日は理学療法士によるリハビリ相談も実施

受付時間…各公民館 9:30~10:30

キュポ・ラ 13:30~14:30

保健センター 9:30~11:00

対象…健康について相談のある市民のかた

内容…血圧測定、検尿、体脂肪(素足で測定)・

腹囲・体重測定、各種健康相談

※禁煙相談も行っています。

※予約はいりません。※市の基本健診を受

診したかたは、その結果も持参ください。

持ち物…健康手帳(持っていないかたはその

場で発行します)

問い合わせ…保健センター

「食品表示セミナー」のお知らせ

対象…県内在住の一般消費者のかた

日時…2月14日(木) 13:30~15:30

場所…さいたま新都心合同庁舎2号館5階中研修室

内容…JAS法、食品衛生法に基づく食品表示

の概要説明など

費用…無料 定員…60人(先着順)

申し込み…関東農政局地域第一課

☎048-864-9041

健康 ひろば

Health Care Community

保健センター

☎256-2022 FAX)256-2023
〒332-0026 南町1-9-20

●神根保健ステーション ☎297-8300

〒333-0835 道合1421

●芝保健ステーション ☎264-3506

〒333-0865 伊刈20

●新郷保健ステーション ☎280-1725

〒334-0073 赤井1055

●南平保健ステーション ☎225-2724

〒332-0006 末広3-7-21

保健衛生課(市民会館内)

☎258-1110(代)

〒332-8601 青木2-1-1

埼玉県川口保健所

☎262-6111

〒333-0842 前川1-11-1

埼玉こども虐待から

守る会の電話相談

☎048-835-2699

(月~金曜日(祝日を除く)
10:00~16:00)

もしもし健康相談

(乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他)

☎251-9222

(月~金曜日(祝日を除く)
13:00~16:00)

特定不妊治療助成金

対象…県の指定医療機関で体外受精または

顕微受精の治療を受けた県内在住の

法律上の夫婦で、前年の夫婦の所得合計額

が730万円未満のかた※卵子採取に至らず

治療を中止した場合は対象外

内容…1回の治療につき10万円まで、1年度あ

たり2回を限度に通算5年間

手続き…原則として治療を行った年度内に

必要書類を添付して申請

問い合わせ…川口保健所 ☎262-6111

県健康づくり支援課 ☎048-830-3561

申し込み…川口保健所

予防接種

○法律で定められた子どもの予防接種のうち、ポリオは年に3期、公民館などの会場で集団接種を行っています。それ以外(三種混合、二種混合、BCG、麻しん・風しん)は個別で行っています。市が委託している医療機関で予約のうえ、受けてください。費用は無料、実施期間は通年で。

○それぞれの予防接種について、新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予診票を送付しています。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種してください。

○接種を行う前に予診を行いますので、心配なことがある場合は医師に相談してください。また接種前に接種の意思を確認しますので、乳幼児・児童は必ず、中学生以上も原則として保護者同伴で来てください。

○生ワクチン(ポリオ、BCG、麻しん、風しん、麻しん風しん混合、おたふくかぜ、水ぼうそう)の予防接種をしてから27日間以上、そのほかの予防接種をしてから6日間以上の間隔をあけて受けてください。

高齢者のインフルエンザ予防接種

65歳以上(一部60歳以上)対象の高齢者インフルエンザは、1月31日(木)まで実施しています。

詳しくは「平成19年度 高齢者のインフルエンザ予防接種」(公民館・支所などに置いてある黄緑色のチラシ)または市のホームページをご覧ください。

ポリオ(急性灰白髄炎)

対象…生後3か月～7歳6か月未満の乳幼児(6週間以上の間隔をあけて2回接種)

受付時間…13:30～14:15

※予約不要、受付時間内に直接会場にお越しください。
※母子健康手帳を忘れたかたは、接種できません。

1月	実施日	実施場所
	8日(火)	新郷公民館①(注1)・芝北公民館・芝園公民館
	9日(水)	芝公民館①(注3)・西公民館①(注3)
	10日(木)	神根公民館①(注1)・南平公民館①(注1)・前川南公民館
	11日(金)	中央ふれあい館①(注3)・戸塚西公民館・並木公民館
	16日(水)	新郷公民館②(注1)・芝西公民館・青木東公民館
	17日(木)	神根公民館②(注1)・西川口公民館・戸塚公民館①(注2)
	18日(金)	南平公民館②(注1)・上青木公民館・朝日公民館
	22日(火)	安行東公民館・芝公民館②(注3)・戸塚公民館②(注2)
	23日(水)	西公民館②(注3)・青木公民館・芝南公民館
	24日(木)	神根公民館③(注1)・新郷公民館③(注1)
	25日(金)	戸塚公民館③(注2)・南平公民館③(注1)・中央ふれあい館②(注3)
	29日(火)	保健センター・前川公民館
	31日(木)	戸塚公民館④(注2)

◆自動車での来場はご遠慮ください。神根・新郷・西公民館は特に駐車場の混雑が予想されます。中央ふれあい館の駐車場は有料です。
◆2日間以上実施する会場は、実施日により該当児が異なります。
◆生後6か月未満で、またBCGを接種していない場合は、なるべくBCGを優先して接種するようにしてください。
次回のポリオは5月を予定しています。

(注1)新郷・神根・南平公民館
①奇数月(1・3・5・7・9・11)生まれの乳幼児
②偶数月(2・4・6・8・10・12)生まれの乳幼児
③①または②の日程で接種できなかった乳幼児

(注2)戸塚公民館
①1・5・9生まれの乳幼児
②2・6・10生まれの乳幼児
③3・7・11生まれの乳幼児
④4・8・12生まれの乳幼児

(注3)芝・西公民館・中央ふれあい館
①奇数月(1・3・5・7・9・11)生まれの乳幼児
②偶数月(2・4・6・8・10・12)生まれの乳幼児

問い合わせ…保健センター

ウエストサイズダウンストーリー序章 ～メジャー(巻尺)への挑戦!!～

生活習慣病予防・肥満予防を目的とした運動の教室です。今まで苦手だとあきらめていた、あなた!!気持ちよく体を動かして、今後運動を長く続けられるようお手伝いします。

日時	内容
2月5日(火) 13:00～15:00	エクササイズ入門編
2月12日(火) 13:00～15:00	エクササイズ1
2月14日(木) 11:00～12:30	水中ウォーキング体験1…希望者
2月19日(火) 13:00～15:00	エクササイズ2
2月21日(木) 11:00～12:30	水中ウォーキング体験2…希望者
2月26日(火) 13:00～15:00	エクササイズ3 効果測定

*エクササイズは、ピラティス・ボール運動など、家でも続けられる楽しいプログラムを考えています。お楽しみに!

場所…北スポーツセンター

対象…30～64歳の市民のかた 先着30人

体重が気になるかた、運動習慣がないかた、
医師による運動制限のないかた

講師…健康運動指導士・運動実践指導者

保健師

持ち物…運動できる服装・運動靴・タオル・飲み物(水分補給のため)(プールのときは水着・帽子) 費用…無料

申し込み…保健センター

(1月11日(金)～25日(金)まで)

18歳から39歳までの骨の健康教室

骨の健康から、生活習慣の見直しや骨粗しょう症予防について考える教室です。

日時	内容
2月22日(金) 9:30～15:30の間で 2時間程度	1 骨と健康・栄養の話 2 超音波骨密度測定 ※時間は、後日個別通知でお知らせします。

場所…保健センター

対象…18～39歳の市民のかた

*妊娠・授乳期のかたもぜひご参加ください。

*骨粗しょう症治療のかたはご遠慮ください。

申し込み…はがきに①〒・住所②電話番号③

氏名(ふりがな)④年齢⑤妊娠・授乳中の有無⑥2月22日保健センターをご記入のうえ保健センター「骨の健康教室」係まで。
1月31日(木)必着(1人1枚)申し込み多数の場合は抽選。

第14回こころの健康講座

うつ病のお話～症状の理解と対応の仕方～

日時…2月2日(土)13:30～15:30(受付13:00～)

場所…安行東公民館(2階会議室)

対象…うつ病などの精神保健に関心のあるかた

講師…埼玉協同病院 副院長 雪田 慎二 氏

定員…80人(申し込み不要) 費用…無料

問い合わせ…保健センター

*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。※当日は手話通訳が付きま

子どもの健康診査・相談

個人通知でお知らせします。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合は連絡ください。

1月の対象者 受診票がないと受けられません

	対象	方法
3・4か月児	平成19年10月生まれ	委託医療機関
10か月児	平成19年3月生まれ	集団(相談)
1歳6か月児	平成18年7月生まれ	委託医療機関
// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成16年7月生まれ	集団健診

幼児相談

日時・場所…1月18日(金)・2月1日(金)

9:00～10:00 保健センター

1月22日(火)9:30～10:30 戸塚公民館

対象…1歳～6歳の幼児

内容…ことば・発育・発達などの相談

申し込み…保健センター

訪問歯科健康診査

対象…おおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。

内容…口のなかの衛生状況・入れ歯の使用
方法・歯周病・虫歯予防などの相談。
歯科治療の必要性の判断。

費用…無料(ただし、健診のあと必要になった治療は有料です)

申し込み・問い合わせ…保健センター

巡回不妊相談

県では、不妊に悩んでいる県内在住のかたを対象に巡回相談を実施します。

日時…1月26日(土)13:30～17:00

場所…上青木公民館

内容…①医師の講話「不育症について」

②集い 不妊経験者や専門家を交えた

話し合い

③個別相談

費用…無料

定員…①②30人③10人程度(各申込順)

申し込み・問い合わせ…埼玉県看護協会

☎048-824-8122

妊産婦・新生児訪問

保健センターでは、妊産婦や新生児のお宅を、保健師や助産師が必要に応じて訪問しています。出生連絡票は、出産後早めに保健センターに提出してください。

問い合わせ…保健センター

ことばのリハビリ教室

対象…脳梗塞などの後遺症で言葉に障りがあり、日常生活に不自由を感じている64歳までのかた、およびその家族(医療機関などで言語訓練中のかたは除きます)。

申し込み・問い合わせ…保健センター