

# 育児ラジオ番組でパパ特集!

5月5日(祝)、12日(月)、19日(月)の3連続シリーズ

いまどきのパパってどんなんだろう?  
やっぱり父親の役割って重要なのかなあ?

そんな「パパの子育て」に関するハテナ(?)が解消されそうなるうれしい特集です。ゲストは、埼玉大学教育学部で乳幼児教育にたずさわっている首藤敏元教授。2男の父親で、自らの子育て経験を交えながら、楽しくわかりやすく「パパの子育て」について伝えていただきます。



岡村市長も2回出演し、「子ども時代の思い出」や「今後の育児支援」についてお話しいただきました。3月24日と31日の番組を要チェック!

## 【ヘそのお.comとは?】

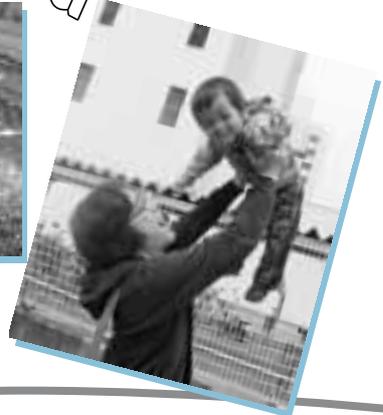
インターネットを利用した育児専用のラジオ番組です。毎週月曜日の更新後は、過去の番組も繰り返し聞くことができます。いますぐアクセス!

<http://www.hesonoo.com>

# ツッコい!!!

情報満載

しみんの広場VOL.5



川口のパパが♪うたを作りました!

## パパきょうお休み?

パパきょうお休み? お仕事お休み?  
そうだよ さあ、どこへ行こう  
「公園」「おもちゃ屋さん」  
「おじいちゃんおばあちゃん家」  
さあ、どこへ行こう

パパきょうお休み? お仕事お休み?  
そうだよ さあ、何して遊ぼう  
「かくれんぼ」「鬼ごっこ」  
「折り紙」「お絵かき」  
さあ、何して遊ぼう

作ったパパ YOCCI

上記、「ヘそのお.com」で  
曲が聴けます!  
5月5日、12日、19日の  
「パパ特集」をお楽しみに。



子どもといっしょに作ろう!

## カッパ秘伝のソース ゴマヨーグルト

3分で作れる



### 材料

ゴマ  
マヨネーズ  
無糖のヨーグルト  
家にあるお好きな調味料

### 作り方

- 1.マヨネーズ適量に、無糖のヨーグルトをひとかけ。
- 2.よく混ぜて、ゴマを振り掛ければOK!
- 3.お好みで塩コショウ、おろしニンニク、味噌などを加えれば、あなたのオリジナルソースの出来上がり!

きゅうりはもちろん、野菜スティック、お肉や揚げ物など  
なんにでも(あなたのブレンド次第で)マッチする  
スペシャルソースです! ぜひ、お試しあれ!

## 先輩パパの引き出し

すでに3人の子ども(2女1男)を社会に送り出した堂前清さん(65歳)に、ご自身の子育て体験について、お話を伺いました。現在、堂前さんは、お仕事をセミリタイアして、川口市のファミリー・サポート・センター(注)で活躍しています。ご自身が在職中、子どもを預かってほしい時があったという体験から、サポートをされているそうです。では、先輩パパの“引き出し”(=チヨットしたひと工夫)をのぞいてみましょう!



(注)かわぐちファミリー・サポート・センター  
幼稚園、保育園などへの送迎や  
短時間の預かりなど地域における  
子育ての支え合いの会員制度  
連絡先 252-3388

**お誕生日には…**  
子どもとふたりで出かけることにしていました。普段聞けない話も出るんですよ。

### 絵本には…

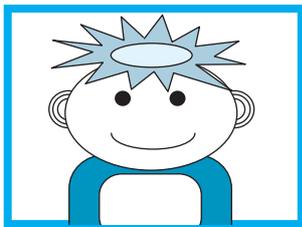
寝る前に子どもと絵本を読むんです。そのとき、必ず、童話の中に**子どもの名前**の登場人物を入れるんです。そうすると、子どもは、自分の名前が出ると、とても喜ぶんですね。

### 体を使って遊ぶ…

子どもと体を使って遊んであげると、子どもは、お父さんにとても親近感をいただきます。おもいっきり、抱きしめて、おもいっきり、遊んでください。



# パパ、か って言われる



## 『カッパの会』

### カッコよくなるチャンス到来! 子育てサポートプラザの企画!

1. 「父と子のつどいの広場」  
※広報かわぐち5月号13ページ参照
2. 「子育てミニ講座」  
※広報かわぐち5月号13ページ参照
3. 「子育てパネルディスカッション」  
※8月31日開催予定
4. 「お父さん版NPプログラム」  
※10月~11月開催予定

『カッパの会』の始まりは、『子育てサポートプラザ』主催のNPプログラムでした。NPプログラムとは、

**NP = Nobody is Perfect. = 完璧な親はいない**を前提にした親教育プログラムの一つです。理由も背景も異なるお父さんが集い、子育てについて不器用だけど積極的に語り合い、お互い気付きを促進し、影響を与えました。そこから、生まれた子育てを考える

**かわぐち市パパの会 = 『カッパの会』。**

皆、口を揃えて言うことは、「パパ同士で子育てのことを話す機会が多くない」ということです。もっとパパたちが子育てについて、話し関われるような活動を進めていきたいと思っています。

### カッパの会 編集風景



- 市民編集委員…カッパの会(秋田、中野、藤田、山上)
- 問い合わせ…市民パートナーズステーション☎227-7633