

教室のご案内

費用…無料 場所…保健センター

教室名	日 時	内 容	講 師	対 象	申込締切(必着日)
両親教室	12月6日(土) Aコース9:00～11:25 Bコース10:40～13:05 Cコース13:30～15:55 (コースは選べません。 保健センターから ご案内します)	実習中心 「赤ちゃんの沐浴」など	保 健 師	出産予定月 平成21年2月～4月の夫婦 定員 各コース36組	11月12日(水)
母 親 教 室	1日目 12月4日(木) 13:00～16:00	妊娠中から産褥 期の過ごし方 妊娠後期の生活	医師 保 健 師	出産予定月 平成21年3月～5月の妊婦 定員 48人	11月12日(水)
※(3日目の 実習のみの 参加もで きます)	2日目 12月5日(金) 13:00～16:00	妊産婦の栄養 赤ちゃんの育て かた	栄 養 士 保 健 師	※3日目は体を動かします ので主治医に相談のうえ 参加ください。	
	3日目※実習 12月8日(月) 13:00～16:00	お産の経過と妊 婦体操、赤ちゃん の沐浴	助 産 師 保 健 師 など		
離 乳 食 会 講 習	12月16日(火) Aコース10:00～11:10 Bコース11:15～12:25 (希望のコースに添えないことがあります)	離乳食初期の進 め方のお話、試 食	栄 養 士	平成20年7月～9月生まれの 乳児とその保護者 定員 各コース30組	11月19日(水)
マタニティ ママの歯の 健康教室	平成21年 1月20日(火) 13:00～15:40 12月の実施は ありません。	講義「ママと赤ちゃんの歯の健康」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成21年3月～7月の妊婦 定員 50人	12月10日(水)

★申し込み・問い合わせ…保健センター

はがきに「12月または1月 ○○教室○コース希望」(母親教室実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)、生年月日、〒、住所、電話番号、出産予定日または子の生年月日を記入し保健センターへ。申し込み多数の場合は抽選。先着順ではありません。抽選結果は教室開催日1週間前までに通知します。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきで申し込みください。

ソーシャルクラブのご案内

日時…毎週水曜日(月4回)9:30~15:00
対象…市民で、主に統合失調症のかた
活動内容…社会参加の第1歩として、運動、音楽
楽レク、料理、勉強会などのグループ活動
場所・問い合わせ…保健センター

結核・肺がん検診

期 日	場 所	期 日	場 所
11月17日(火)	保健センター	12月4日(木)	青木東公民館
11月26日(水)	南平公民館	12月11日(木)	戸塚公民館
11月27日(木)	芝園公民館	12月16日(火)	根岸公民館

受付時間…男性13:30~14:00

女性14:00~14:30

※受付時間内に、直接会場にお越しください。

対象…40歳以上で川口市に住居登録のあるかた

※職場で健康診断を受けられるかたは対象外です。

※受診は年度1回です。症状のあるかたは検診ではなく、医療機関を受診してください。

内容…胸部エックス線撮影(問診で肺がんハイリスク者のみ喀痰検査の対象)

費用…無料(喀痰検査を受けるかたは容器代300円)

問い合わせ…保健センター

成人健康相談

日程	受付時間	場 所	追加の相談
毎週月・金曜日	9:30~11:00 (11月17日のみ 13:30~14:30)	保健センター	栄養(11月10日) リハ(11月14日) 歯科(11月17日) 栄養(11月17日) 栄養(12月15日)
11月18日(火)	9:30~10:30	芝南公民館	栄養・リハ・歯科
11月26日(水)	13:30~14:30	南平公民館	栄養
12月4日(木)	13:30~14:30	青木東公民館	栄養・歯科
12月11日(木)	13:30~14:30	戸塚公民館	栄養・歯科
12月16日(火)	13:30~14:30	根岸公民館	栄養・リハ・歯科
12月18日(木)	9:30~10:30	前川公民館	栄養
12月25日(木)	13:30~14:30	キューボ・ラ	栄養

対象…健康について相談のある市民のかた
内容…血圧測定、検尿、体脂肪(素足で測定)・
腹囲・体重測定、各種健康相談

※禁煙相談も行っています。

持ち物…健康手帳(持っていないかたはその場で発行します)

問い合わせ…保健センター

がん検診の受診をお忘れなく

大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診
(視触診のみ)の受診期間は11月末日までです。

(川口市に住居登録をされ、職場などで受診する機会のないかたが対象者。)

各検診は一人1回の受診です。既定回数以上受診すると、検診実費を支払っていただくこととなりますのでご注意ください。

問い合わせ…保健センター

問い合わせ…保健センター

健康 ひろば

Health Care Community

●保健センター

☎256-2022 FAX256-2023
〒332-0026 南町1-9-20

●神根保健ステーション ☎・☎297-8300

〒333-0835 道合1421

●芝保健ステーション ☎・☎264-3506

〒333-0865 伊刈20

●新郷保健ステーション ☎・☎280-1725

〒334-0073 赤井1055

●南平保健ステーション ☎・☎225-2724

〒332-0006 末広3-7-21

●戸塚保健ステーション ☎・☎298-0271

〒333-0811 戸塚4552

●保健衛生課(市民会館内)

☎258-1110(代)

〒332-8601 青木2-1-1

●埼玉県川口保健所

☎262-6111

〒333-0842 前川1-11-1

●埼玉こどもを虐待から

守る会の電話相談

☎048-835-2699

(月~金曜日(祝日を除く)
10:00~16:00)

●もしもし健康相談

(乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他)

☎251-9222 (月~金曜日(祝日を除く)
13:00~16:00)

特定不妊治療助成金

対象…県の指定医療機関で体外受精または顕
微授精の治療を受けた県内在住の法律上

の夫婦で、前年の夫婦の所得合計額が730
万円未満のかた※卵子採取に至らず治療を

中止した場合は対象外。

内容…1回の治療につき10万円まで、1年度
あたり2回を限度に通算5年間。

手続き…原則として治療を行った年度内に
必要書類を添付して申請。

申し込み…川口保健所

問い合わせ…川口保健所 ☎262-6111

県健康づくり支援課 ☎048-830-3561

予防接種

○法律で定められた子どもの予防接種のうち、ポリオは年に3期、公民館などの会場で集団接種を行っています。それ以外（三種混合、二種混合、BCG、麻しん・風しん）は個別で行っています。市が委託している医療機関で予約の上、受けてください。費用は無料、実施期間は通年で。

○子どもの予防接種について、新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予防票を送付しています。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種するようにしてください。

○生ワクチン（ポリオ、BCG、麻しん、風しん、麻しん・風しん混合、おたふくかぜ、水ぼうそう）の予防接種をしてから27日間以上、そのほかの予防接種をしてから6日間以上の間隔をあけて受けてください。

高齢者のインフルエンザ予防接種

「平成20年度 高齢者のインフルエンザ予防接種」を読んでから接種を受けてください。（水色のチラシ）。公民館、支所、駅連絡室、市役所保健衛生課、長寿支援課、介護保険課、保健センターにあります。保健センターのホームページでもご覧になれます。）

子どもの健康診査・相談

個人通知でお知らせします。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合は連絡ください。

11月の対象者 受診票がないと受けられません

	対 象	方 法
3・4カ月児	平成20年8月生まれ	委託医療機関
10カ月児	平成20年1月生まれ	集 団（相談）
1歳6カ月児	平成19年5月生まれ	委託医療機関
// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成17年5月生まれ	集 団 健 診

失語症者のためのボランティア養成講座

失語症者に対するボランティアを養成するための3日間の教室ですが、失語症に関心のあるかたは1日目のみの参加も可能です。

日時	場所	内容／講師
11月28日(金) 13:30～16:00	かわぐち市民パートナー ステーション	基調講演「失語症を知ろう」 失語症者介護家族等の話グループ 白目大学保健医療学部言語聴覚科教授 立石雅子氏（言語聴覚士） 失語症者介護家族など
12月17日(水) 10:00～15:00	上青木公民館 コミュニティホール	失語症者に対するボランティア 活動を体験しよう 保健師
12月24日(水) 13:30～15:00	保健センター 研修室	ボランティア活動を行うにあたって 車椅子の使い方など 保健師

対象…おおむね40～59歳で、ボランティア活動に興味のある市民のかた・失語症に関心のある市民のかた（1日目のみ）

費用…無料

定員…10人程度（1日目のみ30人程度）

申込期間…11月5日（水）～27日（木）（平日8:30～17:15）定員になり次第締切

申し込み・問い合わせ…保健センター

対象者…川口市民で①満65歳以上のかた②満60歳以上85歳未満のかたで心臓やじん臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者1級程度の障害のあるかた（身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要です）

実施期間…10月1日～平成21年1月31日

実施場所…指定の医療機関（医療機関へ要予約）

※10月20日～12月25日の期間は川口・鳩ヶ谷市の指定医療機関以外に、埼玉県内の一部の医療機関でも市の補助による予防接種が可能です。保健センターへ事前（接種日の10日前まで）に必ずご連絡ください。

自己負担…1,000円

（上記対象者のうち、生活保護世帯のかたは無料。医療機関で生活保護受給者証を提示することで、自己負担免除となります。生活保護を受けているかたでも上記対象者に当てはまらない場合、任意接種（全額自己負担）となりますのでご注意ください。（接種料金は医療機関によって異なります）

接種回数…1回

持ち物…健康保険証など年齢を確認できるもの、黒のボールペン、体温計、老人健康手帳（お持ちのかたのみ）、該当するかたは、生活保護受給者証、身体障害者手帳の写しなど。

問い合わせ…保健センター

妊産婦・新生児訪問

保健センターでは、妊産婦や新生児のお宅を、保健師や助産師が必要に応じて訪問しています。出生連絡票は、出産後早めに保健センターに提出してください。

問い合わせ…保健センター

幼 児 相 談

日時…11月7日（金）・12月5日（金）

9:00～10:00（予約制）

対象…1～6歳の幼児 **費用**…無料

内容…ことば・発育・発達などの相談。

場所・申し込み…保健センター

ことばのリハビリ教室

対象…脳梗塞などの後遺症で言葉に障害があり、日常生活に不自由を感じている64歳までのかたおよびその家族（医療機関などで言語訓練のかたは除きます）

申し込み・問い合わせ…保健センター

こころの健康相談

日時…11月11日（火）・18日（火）・25日（火）午後（予約制）

内容…心の悩みや心の病の相談、社会復帰や地域生活の支援。

担当…精神保健福祉士・保健師

費用…無料

場所・申し込み…保健センター

親子で作ろう～野菜を使ったおいしいおやつ～

日時…平成21年1月7日（水）

13:00～15:30

場所…保健センター

費用…無料

対象…平成14年4月～平成15年3月生まれの子どもとその保護者（定員20組）

内容…親子でおいしいおやつを作って楽しく食べよう

申し込み…はがきに「1月食育教室希望」と記入の上、保護者と子の氏名（ふりがな）、〒、住所、電話番号、子の生年月日を記入して保健センターへ。12月1日（月）必着。申し込み多数の場合は抽選。

※8月実施の食育教室に参加されたかたはご遠慮ください。

多胎の会（さくらんぼの会）

多胎児をもつ家族や多胎妊娠中のかたの交流の場です。

日時…11月26日（水） 10:00～11:30

場所…保健センター

対象…多胎児とその家族、多胎妊娠中のかたとその家族 **定員**…20組 **費用**…無料

申し込み…保健センター 11月10日（月）～18日（火） 定員になり次第締切

妊婦一般健康診査のお知らせ

妊娠届時に、母子健康手帳の交付とともに妊婦一般健康診査の受診票5回分とHIV抗体検査受診票をお渡しします。また、出産予定日35歳以上のかたには超音波検査の受診票（1回分）を母子健康手帳交付の翌月に郵送します。転入されたかたは前市区町村の受診票は使えませんので、改めて川口市の受診票の交付を受けてください。妊婦健康診査は母体の健康と赤ちゃんの健全な発育のためにとても大切です。必ず受診しましょう。
問い合わせ…保健センター

今月の献血

期 日	時 間	場 所
11月11日(火)	10:00～12:00 13:30～15:30	朝 日 公 民 館 前 川 公 民 館
11月12日(水)	10:00～16:00	イオンモール川口キャラ
11月20日(木)	10:00～12:00 13:30～15:30	北スポーツセンター 新郷スポーツセンター
11月21日(金)	10:00～12:00 13:30～15:30	新 郷 公 民 館 川口信用金庫本店
11月25日(火)	10:00～15:30	青 木 公 民 館
11月27日(木)	10:00～12:00	上 青 木 公 民 館
11月28日(金)	10:00～15:30	安行スポーツセンター
12月2日(火)	10:00～12:00 13:30～15:30	前 川 南 公 民 館 芝 公 民 館

※なお、川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています（10:00～17:30年末年始を除く）。川口駅献血ルームの問い合わせ…

☎0120-353-611