

●保健センター鳩ヶ谷分室
☎048-284-2325 ㊟048-284-0052

●神根保健ステーション
☎048-297-8300

●新郷保健ステーション
☎048-280-1725

●芝保健ステーション
☎048-264-3506

●南平保健ステーション
☎048-225-2724

●戸塚保健ステーション
☎048-298-0271

●青木保健ステーション
☎048-256-9711

■もしもし健康相談 乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他
☎048-251-9222 月～金曜日(祝日を除く)13:00～16:00

◎ ころの健康相談(予約制)

精神保健福祉士・保健師による心の悩みや
病気、ひきこもり、社会復帰などの相談

㊟4月5日(火)・19日(火)・26日(火)午後(予約制)

¥無料

㊟保健センター

◎ 成人歯科健康診査・歯科ドック

平成28年度「成人歯科健康診査・歯科ドック」が始まります。受診券(はがき)を6月上旬に送付します。健康管理のために、ぜひ受診しましょう。

◎ 小さく生まれた赤ちゃんへ

～未熟児養育医療給付～

入院を要する未熟児に対し、指定医療機関で公費負担による医療給付を行います。

㊟指定医療機関に入院した1歳未満のお子さん(出生体重が2,000g以下または医師が入院養育を必要と認めた未熟児)

㊟出生日から2週間以内に保健センターへ



◎ 教室のご案内

¥無料

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
ウェルカムBaby教室 (母親・両親教室)	2日間コース (2日目のみの参加もできます)	1日目 6月9日(休) 13:00～16:00	「妊娠後期の過ごし方」「妊産婦の栄養」「分娩の経過」など	医師 栄養士 保健師	出産予定月 8月～12月の妊婦 定36組 ※2日目はご夫婦で参加ください。 妊婦のみでも可。	5月9日(月)
		2日目 6月10日(金) 13:00～16:00	「赤ちゃんの育て方」「沐浴・妊婦疑似体験」など	保健師 など		
		6月11日(土) Aコース 9:00～11:25 Bコース 10:55～13:05 Cコース 13:45～15:55 ※コースは選べません。	実習中心 「赤ちゃんの沐浴」など	保健師	出産予定月 8月～12月の夫婦 定各36組	5月9日(月)
マタニティ ママの歯の 健康教室	健 セン ター	6月28日(火) 13:00～15:40	「ママと赤ちゃんの歯の話」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 8月～12月の妊婦 定30人	5月27日(金)
離乳食 講習会	タ ー	6月14日(火) Aコース 10:00～11:10 Bコース 11:30～12:40 ※コースは選べません。	「離乳食の進め方」 のお話、試食	栄養士	平成27年12月～平成28年 2月生まれの乳児とその保 護者 定各コース30組	5月6日(金)
幼児食 講習会	タ ー	5月27日(金) Aコース 10:00～11:30 Bコース 11:00～12:30 ※コースは選べません。	「離乳食から幼児食 への進め方」のお話、 試食	栄養士	平成26年12月～平成27年 5月生まれの幼児とその保 護者 定各コース30組	4月18日(月)
かばさんの 歯の教室	タ ー	6月24日(金) Aコース 9:40～11:45 Bコース 10:05～12:05 ※コースは選べません。	むし歯の話 幼児期のおやつについて 口腔内チェック ブラッシング指導	歯科医師 栄養士 保健師 歯科衛生士	平成27年10月～平成28年 3月に川口市の1歳6カ月 歯科健康診査を受診した幼 児とその保護者 定各コース15組	5月20日(金)

はがきに「〇月〇〇教室希望」(ウェルカムBaby教室2日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日・または子ども
の名前・生年月日を記入し保健センターへ郵送(申し込み多数の場合は抽選)。託児はありません。
1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

予 防 接 種

高齢者の肺炎球菌感染症 定期予防接種

㊟市に住民登録があり、今まで高齢者肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)を受けたことがない①、②のかた

①平成28年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になるかた

- ・65歳(昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ)
- ・70歳(昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ)
- ・75歳(昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ)
- ・80歳(昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ)
- ・85歳(昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ)
- ・90歳(大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ)
- ・95歳(大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ)
- ・100歳(大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれ)

②満60歳以上65歳未満のかたで心臓やじん臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に厚生労働省令で定める身体障害者1級程度の障害を有するかた(身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要です)

㊟指定の医療機関(医療機関へ要予約)

¥5,000円(生活保護世帯は無料)

㊟平成29年3月31日(金)まで

◎対象期間を過ぎると定期接種として接種できません。平成30年度までは経過措置として対象年齢は5歳ごととなっていますが、平成31年度からは65歳のみ対象となります。

子どもの予防接種

予防接種は、予防接種を受けたかたが病気にならない、また、かかったとしても症状が軽くすむようにすることと、多くの人が予防接種を受けることで、病気を周りの人に感染・拡大させないために行います。

子どもの予防接種は個別接種で行っています。市が委託している医療機関に予約の上、接種を受けてください。

新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予診票を送付しています。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種を受けてください。

※日本脳炎ワクチン

◎平成8年4月2日～平成19年4月1日生まれのかたは、対象年齢を過ぎて20歳未満の間、日本脳炎を定期接種として受けることができます。(ただし、2期は9歳以上)

◎平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、平成22年3月31日までに日本脳炎第1期予防接種(ワクチン3回接種)が終了していないかたは、9歳以上13歳未満の間、日本脳炎第1期分(3回)の未接種分を定期予防接種として受けることができます。

※子宮頸がんワクチン

平成25年6月14日付の厚生労働省からの勧告により積極的に勧められておりません。

接種後の副反応などは、医師または保健センターへお問い合わせください。

共通項目

◎ほかの予防接種との間隔

生ワクチンの予防接種を受けてから27日間以上、ほかの不活化ワクチンまたはトキソイドの接種を受けてからは6日間以上間隔をあけて接種してください。

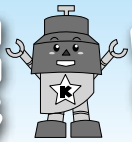
◎副反応

接種後に、軽い副反応がみられることがあり極めてまれですが、重い副反応がおこることがあります。すぐに医師の診察を受けてください。

子宮頸がんなどワクチン健康被害に関する救済制度

平成25年3月31日までに市町村の助成で、ヒトパピローマウイルスワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種したかたのうち、接種後に何らかの症状が生じ医療機関を受診したかたは、接種と関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。心当たりのあるかたは、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度窓口(☎0120-149-931または☎03-3506-9411(有料))に至急お問い合わせください。

健康ひろば



申し込み・問い合わせは保健センターへ

保健センター 〒332-0026 南町 1-9-20
☎048-256-2022 FAX 048-256-2023

省略文字の見方

日日時・期間 場場所 対対象 定定員
¥費用・料金 申申込 提出・応募
問問い合わせ ㊟Eメール

子どもの健康診査(相談)

該当のかたに通知と受診票を送付します。届いていない場合はご連絡ください。

4月の対象者 (受診票がないと受けられません)

対象	方法
3・4カ月児 平成28年1月生まれ	委託医療機関
10カ月児 平成27年6月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児 平成26年10月生まれ	委託医療機関
// 歯科 //	委託歯科医療機関
3歳児 平成24年10月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常の予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、栄養士、保育士、保健師、看護師、心理相談員など専門スタッフが実施しています。ぜひ受診して、お子さんの成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

幼児相談(予約制)

発育・発達・ことばなどの相談

日場5月13日(金) 6月3日(金)
9:00~10:00 保健センター
6月14日(火)
9:30~10:30 鳩ヶ谷分室
対1~6歳の幼児

妊婦健康診査

~委託外医療機関における妊婦健康診査の助成~
委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。申請期限は、出産後6カ月以内です(郵送可)。詳細は市ホームページをご覧ください。

※**県外の医療機関で受診**するかたは、必ず受診前に、委託医療機関かどうか保健センターにお問い合わせください。



妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を保健師または助産師が訪問しています。生まれたらすぐに出生連絡票を保健センターへ提出してください。また妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。

巡回みんなの保健室

~成人健康相談~

期日	場 所	追加の相談
毎週月曜日(祝日を除く)	保健センター	栄養(4月18日) 栄養(5月16日)
4月5日(火)	鳩ヶ谷庁舎	栄養、介護
4月7日(木)	領家公民館	栄養、介護
4月15日(金)	根岸公民館	栄養、介護
4月20日(水)	安行公民館	栄養、介護、歯科
5月10日(火)	上青木公民館	栄養、介護、歯科
5月19日(木)	芝西公民館	栄養、介護、歯科
5月27日(金)	戸塚西公民館	栄養、介護

【受付】9:30~10:30
直接会場にお越しください。

【測定】尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、握力、肺活量
【健康相談】保健師、栄養士、介護士、地域包括支援センター、歯科：歯科衛生士(測定だけの利用もできます。禁煙相談も行っています。医師の診察はありません。)

対市民
¥無料
持ち物…健康手帳(ないかたは当日交付)
問保健センター



ソーシャルクラブ

地域で生活している、社会復帰を目指す精神障害者のグループ活動です。

対市民で、精神科などに通院している主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた
日毎週水曜日(月4回)9:30~15:00
場保健センター
活動内容…スポーツ、音楽レク、料理など



ことばのリハビリ教室

言語聴覚士の指導による、失語症者支援のグループ活動です。

【内容】血圧測定、歌、近況報告、口の体操、ゲーム、茶話会など
対市民で、脳卒中・事故の後遺症・脳腫瘍などで言葉に障害があり、日常生活に不自由を感じる、おおむね40~64歳のかたとその家族。
※認知症者、医療機関や施設などで言語リハビリテーションを受けているかたは参加できません。※家族だけの参加もできます。

日第4水曜日(予約制)
場鳩ヶ谷庁舎
申保健センター

39(Thank You)ヘルスチェック

39歳以下のかたの健康チェックです。

【測定】尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、むし歯菌、血糖(簡易)、骨密度

【健康相談】保健師、栄養士、歯科衛生士(医師の診察はありません。禁煙相談も行なっています。)

日5月6日(金)午前

場保健センター

対健診を受ける機会のない39歳以下の市民(昭和52年4月2日以降生まれ、参加は年度内1回です)

定50人程度(予約制)

¥無料

申4月4日(月)から電話で

口腔がん検診

6月5日(日)リアで開催する歯の健康フェスティバルで「口腔がん検診」を行います。(協力：東京医科大学病院歯科口腔外科)

口腔がんは放置していると舌や顎の骨を大きく切除したり、最悪の場合は死に至る怖い病気です。口内炎がなかなか治らない・舌に潰瘍があるなど、不安があるかたは、ぜひこの機会に受診しましょう。

対満40歳以上の市民で、今までに口腔がん検診を受けたことがないかた

定70人

¥無料

日9:30~11:30(時間の指定はできません)

申はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号・口腔がん検診希望と記入のうえ、事務局へ。(4月28日(木)必着)応募者多数の場合抽選。受診票(予約票)をお送りしますので、当日持参ください。

問〒333-0845 上青木西1-20-3

川口歯科医師会事務局 ☎048-255-5665

今月の献血

地区献血会などで献血を実施しています。ご協力をお願いします。

期日	時間	場 所
4月21日(木)	12:30~16:00	武南警察署
5月5日(祝)	9:30~15:30	安行スポーツセンター

問献血推進連絡協議会事務局(保健衛生課)
☎048-258-1642

川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。(10:00~17:30 年末年始を除く)

問川口駅献血ルーム ☎0120-353-611

エイズ検査は川口保健所で受けることができます。(匿名・無料)

問川口保健所 ☎048-262-6111