

## すこやか生活習慣

### 夏に多い子どもの皮膚トラブル

夏は子どもたちにとって、海や川、プールでの水遊び、山や林での昆虫採集など、楽しい遊びがいっぱいです。一方で、肌の露出が増えて外界からの刺激を受けやすいため、皮膚のトラブルが多い季節でもあります。子どもたちは代謝が高いため、汗をかきやすく、また皮膚もデリケートです。

皮膚トラブルとその対策について紹介します。

#### <あせも>

あせもはそのままにしておくと、炎症を起こして赤くなり、かゆみを伴うようになります。通気性・吸水性の良い衣類を着せ、エアコンを上手に利用しましょう。

汗をかいたときには、濡れたタオルでふいたりシャワーを浴びるなど、清潔を心掛けましょう。

#### <虫さされ・とびひ>

幼児が蚊やダニなどの虫に刺されると、腫れやすく、完治に時間がかかります。また、かゆがってかきこわすと、とびひなどの感染をおこします。とびひとは、虫さされなどの傷口に菌が入り込み、水ぶくれになり、それをかきこわした手でほかの場所をかくと、そこにまた水ぶくれが“飛び火”するという、夏に多い病気です。予防のために爪は短く切り、かゆみがひどいときには、冷やしてあげるとよいでしょう。とびひになったら早めに受診し、広がらないように治療することが必要です。感染力が強いので、プールは控えましょう。

外遊びのときには、虫除けスプレーなどを使い、虫さされを予防しましょう。

#### <水いぼ>

水いぼは、ウイルスによってできる小さい水疱状のいぼです。水疱がやぶれると、中のウイルスが広がり、新たな水いぼをつくります。全身に広がって化膿したり、ほかの人に感染することがあるため、数が少ないうちに受診することをおすすめします。

毎日のスキンケアを大切に、家庭で予防できることから心掛けていきましょう。



# 健康ガイド

## ワンポイントアドバイス

### 「小児の新しいワクチン」

川口市立医療センター  
小児科

副部長 西岡 正人



このたび小児の肺炎球菌ワクチンが発売となりました。肺炎球菌は、すでに発売されているヒブワクチンでみなさんもよくご存じのインフルエンザ桿菌とともに、小児の細菌感染症の重要な原因菌であり、中耳炎、肺炎、副鼻腔炎など一般的な感染症や敗血症、髄膜炎といった重篤な感染症まで幅広い感染症を引き起こします。

肺炎球菌は鼻やのどといった気道の粘膜に住み、飛沫感染で人から人へ伝染します。特に保育園や幼稚園など低年齢での集団保育は、保菌の機会となります。

したがって、そのころまでにワクチンによる予防を行うことは非常に重要となります。このワクチンが乳幼児に広く接種されることで、肺炎球菌感染症が大幅に減少することが見込まれています。

いまのところ副反応は、接種した箇所が腫れるといった軽微なもの（約20～30%といわれています）だけで、重篤なものは報告されていません。

予防接種のスケジュールは、2カ月から6カ月の間に27日以上の間隔を空けて3回（初回免疫）、追加は12カ月から15カ月の間に1回（初回の3回目から60日以上空けて）であり、3種混合ワクチンと同時に接種するのがちょうどよいと思われます。開始月齢が上記からはずれる場合のスケジュールなど詳しくは保健所、保健センター、かかりつけ医などにご相談ください。

## 子育て支援

### みんなであそぼう

年齢に応じたあそびを親子で楽しみましょう。子育てに関する親子講習もあります。

対象…おむね1歳（歩行完了児）～3歳の幼児と保護者

持ち物…上ばき・手ふき（浴用タオルの大きさ）・着替え・ビニール袋・水着（プール用の紙パンツ）

\*飲み物（お茶またはさ湯）は、各自でご用意ください。

場所	月	1歳児（15組）	2～3歳児（15組）	時間
南青木保育所	8月	4日（水） 24日（火） おもちゃをつくろう・水遊び	3日（火） 25日（水） おもちゃをつくろう・水遊び	9:30 ～ 11:00
戸塚西保育所	8月	4日（水） 25日（水） おもちゃをつくろう・水遊び	3日（火） 24日（火） おもちゃをつくろう・水遊び	

●参加申し込みは1カ月1回となります。

申し込み・問い合わせ…子育て支援センター

南青木保育所 ☎251-7249 / 受付時間 月～金曜日13:00～16:00

戸塚西保育所 ☎298-4952 / 受付開始 7月5日（月）から

### 園庭開放

園庭開放は、7月はお休です。

※8・9月の園庭開放も、お休みします。

### 育児相談

日時…毎週月～金曜日 13:00～16:00

場所…南青木保育所 ☎251-7261 戸塚西保育所 ☎295-0930

※次の場所でも「子育て親子の交流の場の提供」「子育てに関する相談」「子育て情報の提供」を毎日実施しています。また講座などのイベントもあります。

詳細は各保育園にお問い合わせください。

- 川口駅前保育園（川口1-1-1キョボラ8F） ☎222-6011
- 川口こども園「のびのび」（安行領根岸1291） ☎286-0069
- アスク東川口保育園（戸塚4-21-1） ☎298-0083
- フォーマザー保育園（東川口3-2-29） ☎291-2713
- 汽車ぽっぽ保育園「はげっと」（東川口6-8-18） ☎229-6017