

教室名	日 時	内 容	講師	対 象	申込締切(必着日)
両親教室	5月19日(火) 12:45~16:00	①講義 「赤ちゃんの健康 と病気について」 ②実習 「赤ちゃんの沐浴」 など	①医師 ②保健師 など	出産予定月 平成21年8月~10月の夫婦 定員 36組	4月22日(水)
母親教室 ※(3日目の実習のみの参加もできます)	1日目 5月7日(木) 13:00~16:00	①妊娠中から産褥期の過ごし方 ②妊娠後期の生活について	①医師または 助産師 ②保健師	出産予定月 平成21年8月~10月の妊娠 定員 48人	4月15日(水)
	2日目 5月12日(火) 13:00~16:00	①妊娠婦の栄養 ②赤ちゃんの育てかた	①栄養士 ②保健師		
	3日目※実習 5月15日(金) 13:00~16:00	①お産の経過と妊娠 体操 ②赤ちゃんの沐浴	①助産師 ②保健師 など	※3日目は体を動かします ので主治医に相談の上 参加ください。	
マタニティ ママの歯の 健 康 教 室	5月18日(月) 13:00~15:40 4月の実施は ありません	①「ママと赤ちゃんの 歯の健康」、 歯科健診 ②ブラッシング指導	①歯科医師 ②歯科衛 生士	出産予定月 平成21年7月~11月の妊娠 定員 50人	4月21日(火)
離 乳 食 講 習 会	5月26日(火) Aコース10:00~11:10 Bコース11:15~12:25 (希望のコースに添え ないことがあります。)	離乳食初期の進め 方のお話、試食	栄 养 士	平成20年12月~平成21年 2月生まれの乳児と その保護者 定員 各コース30組	4月17日(金)

★申し込み・問い合わせ…保健センター

はがきに「5月〇〇教室〇コース希望」(母親教室実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加者の氏名(ひがな)、生年月日、〒、住所、電話番号、出産予定日または子の生年月日を記入し保健センターへ。申し込み多数の場合は抽選、先着順ではありません。抽選結果は教室開催日1週間前までに通知。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきで申し込みください。



予 防 接 種

問い合わせ…保健センター

○法律で定められた子どもの予防接種のうち、ポリオは年に3期、公民館などの会場で集団接種を行っています。それ以外(三種混合、二種混合、BCG、麻疹・風疹)は個別で行っています。市が委託している医療機関で予約の上、受けてください。費用は無料、実施期間は通常年です。

○それぞれの予防接種について、新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予診票を送付しています。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種してください。

○接種の際には、母子健康手帳、黒のボールペン、体温計、予診票を持参ください。体温は会場で計ります。

■中学1年生、高校3年生相当のかたへの
の麻しん風しん予防接種について

平成20年度から5年間、中学1年生と高校3年生相当のかたを対象に麻しん風しんの予防接種を定期接種(法律で定められた予防接種)として実施しています。これは、2回目の麻しん風しん予防接種を受けることで、より高い予防効果を得るためのものです。

平成20年度の対象者は3月に個人通知を郵送しています。接種できる期間は4月1日から来年の3月31日までです。忘れずに受けるようにしましょう。

■ポリオ(急性灰白髄炎)

対象…生後3ヶ月~7歳6ヵ月未満の乳幼児
(41日以上の間隔をあけて2回接種)

受付時間…13:30~14:15

※予約不要、受付時間内に直接会場にお越しください。
※母子健康手帳を忘れたかたは、接種できません。

5月実施日 実施場所

7日(木)	神根公民館①(注1)、南平公民館①(注1)
8日(金)	戸塚西公民館、芝公民館①(注3)、新郷公民館①(注1)
12日(火)	西公民館①(注3)、青木東公民館、芝南公民館
13日(水)	西公民館②(注2)、神根公民館②(注1)
14日(木)	南平公民館②(注1)、上青木公民館
15日(金)	戸塚公民館③(注2)、安行東公民館、芝園公民館
19日(火)	新郷公民館②(注1)、前川公民館、並木公民館
20日(水)	南平公民館③(注1)、西公民館②(注3)、神根公民館③(注1)
21日(木)	保健センター、芝北公民館
22日(金)	新郷公民館③(注1)、芝公民館②(注3)、中央ふれあい館②(注3)
27日(水)	戸塚公民館④(注2)、芝西公民館

◇自動車での来場はご遠慮ください。神根・新郷・西・芝北公民館は特に駐車場の混雑が予想されます。中央ふれあい館の駐車場は有料です。

◇2日間以上実施する会場は、実施日により該当児が異なります。

◇お子さんが生後6ヵ月未満で、まだBCGを接種していない場合は、なるべくBCGを優先して接種してください。

次回のポリオは9月を予定しています。

(注1)神根公民館・南平公民館・新郷公民館

①奇数月(1・3・5・7・9・11月)生まれの乳幼児

②偶数月(2・4・6・8・10・12月)生まれの乳幼児

③①または②の日程で接種できなかった乳幼児

(注2)戸塚公民館

①1・5・9生まれの乳幼児

②2・6・10生まれの乳幼児

③3・7・11生まれの乳幼児

④4・8・12生まれの乳幼児

(注3)中央ふれあい館・芝公民館・西公民館

①奇数月(1・3・5・7・9・11月)生まれの乳幼児

②偶数月(2・4・6・8・10・12月)生まれの乳幼児

けんこう

健康ひろば

ほけん

保健センター

256-2022 FAX 256-2023

〒332-0026 南町1-9-20

かみねほけん 神根保健ステーション ↗・FAX 297-8300

〒333-0835 道合1421

しばほけん 芝保健ステーション ↗・FAX 264-3506

〒333-0865 伊刈20

しんごうほけん 新郷保健ステーション ↗・FAX 280-1725

〒334-0073 赤井1055

なんべいほけん 南平保健ステーション ↗・FAX 225-2724

〒332-0006 末広3-7-21

とうかほけん 戸塚保健ステーション ↗・FAX 298-0271

〒333-0811 戸塚4552

ほけんえいせいか しみんかいかんない

保健衛生課(市民会館内)

258-1110

〒332-8601 青木2-1-1

さいたま けんかわぐち ほけんじょ

埼玉県川口保健所

262-6111

〒333-0842 前川1-11-1

さいたま まことに かわい でんわ うそだん

埼玉こどもを虐待から
守る会の電話相談

048-835-2699

月~金曜日(祝日を除く) 10:00~16:00

もしもし健康相談

(乳幼児・妊娠・生活習慣病・その他)

251-9222

月~金曜日(祝日を除く) 13:00~16:00

とうこうしちょうじょくそくきょうしつ
統合失調症家族教室

~あせらず・のんびり・ゆっくりと~

日時	内 容	講 師
5月 8日(金) 13:30~15:30	統合失調症の理解 ~病気の症状・経過・治療~	精神科医
5月15日(金) 13:30~15:30	回復に役立つ情報 ~医療制度・福祉サービスの活用~	精神保健福祉士
5月22日(金) 13:30~15:30	本人・家族の声 ~体験談から学ぶ~	当事者 家族のかた
5月29日(金) 13:30~15:30	家族の対応・まとめ ~よりよい生活のために~	保健師 精神保健福祉士

ないじょう しない ざいじゅう とうごう ちっちゅう かそく きょうしつ
対象…市内在住で統合失調症の患者さんの

いる家族のかた

費用…無料 定員…先着30人

場所…申し込み…保健センター

健康ひろば

子どもの健康診査・相談

個人通知でお知らせします。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合は連絡ください。

4月の対象者 受診票がないと受けられません

対象	方法
3・4ヶ月児	平成21年1月生まれ
10ヶ月児	平成20年6月生まれ
1歳6ヶ月児	平成19年10月生まれ
〃歯科	〃
3歳児	平成17年10月生まれ
乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾患や異常などの予防や早期発見など、子どもの健診は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、臨床心理士、栄養士、保育士、保健師、看護師など専門スタッフに依頼して実施しています。ぜひ受けましょう。	委託医療機関
日時・場所	4月3日(金)・5月8日(金) 9:00~10:00 保健センター
対象	1~6歳の幼児
内容	・こどもの発育・発達などの相談。
申し込み	保健センター電話予約

幼児相談

日時・場所…4月3日(金)・5月8日(金)
9:00~10:00 保健センター
4月21日(火)9:30~10:30 戸塚スポーツセンター
対象…1~6歳の幼児 費用…無料
内容…こどもの発育・発達などの相談。
申し込み…保健センター電話予約

妊娠婦・新生児訪問

保健センターでは、妊娠婦や新生児の家庭を、保健師や助産師が必要に応じて訪問しています。出生連絡票は、出産後早めに保健センターに提出してください。

問い合わせ…保健センター

こころの健康相談

日時…4月14日(火)・21日(火)・28日(火)
午後(予約制)
内容…心の悩み、病気、社会復帰などの相談。
担当…精神保健福祉士・保健師
費用…無料
場所・申し込み…保健センター

マタニティマークをご存知ですか?

市ではマタニティマークの普及をとおして「妊娠婦さんにやさしいまちづくり」の推進をしています。マークを付けている妊娠婦さんに気づいたら、やさしい思いやりとあたたかい気持ちで見守ってください。



妊婦一般健康診査のお知らせ

妊婦したら、早めに母子健康手帳をもらいましょう～

市では、すこやかな妊娠と出産のために平成21年4月から妊婦健診の公費負担を14回に拡充します。また、超音波検査が4回分(妊娠後期に使用)公費負担になります。

妊婦届出時に、母子健康手帳の交付とともに妊婦一般健康診査の受診票5回分と子宮頸がん検査受診票・HIV抗体検査受診票・超音波検査受診票4回分、助成券9回分をお渡します。すでに妊婦届出をしたかたには、追加となる受診票を郵送します(3月にとどけで、5月に届出をしたかたは同時に郵送します)。転入したかたや不明な点は問い合わせください。

妊婦健康診査は母体の健康と赤ちゃんの健全な発育のためにとても大切です。必ず受診しましょう。

問い合わせ…保健センター

※妊娠届出書は、市ホームページからダウンロードできます。

乳がん検診について

乳がんセット検診申し込みを5月8日(金)~27日(水)の間、各公民館各支所などで実施します。詳細は「広報かわぐち5月号」をご覧ください。(注)乳がん検診は2種類あります。

対象…川口市に住民登録のある女性

①セット検診…視触診とマンモグラフィ(乳房X線)併用の検査

※隔年受診のため平成20年度にセット検診を受けていない40歳以上のかた

②視触診検診…視診・触診の検査

※30~39歳のかたおよび40歳以上でセット検診を申し込まないかた

40歳以上のかたは、①と②のどちらかを選択

して受診してください。また①と②の両方もしくは、2回以上の受診は検査費用全額が

自己負担となりますのでご注意ください。

多胎の会(さくらんぼの会)

多胎児をもつ家族や多胎妊娠中のかたの交流の場です。

日時…4月30日(木) 10:00~11:30

場所…保健センター

対象…多胎児とその家族、多胎妊娠中のかた

とその家族

定員…先着20組

費用…無料

申し込み…保健センター電話予約

※申込期間4月13日(月)~17日(金)

成人健康相談

日程	受付時間	場所	追加の相談
毎週月曜日・5月15日(金)	9:30~11:00 (4月20日のみ 9:30~10:30)	保健センター	栄養(4月20日) 栄養(5月25日)
4月9日(木)	芝園公民館	栄養・リハ	
4月10日(金)	南平公民館	栄養	
4月21日(火)	安行公民館	栄養	
4月28日(火)	青木公民館	栄養	
5月14日(木)	芝南公民館	栄養・歯科	

※受付時間内に、直接会場にお越しください。

対象…健について相談のある市民のかた

内容…血圧測定、検尿、体脂肪(素定)・

腹囲・体重測定、各種健康相談(栄養・栄養士

・理学療法士によるリハビリ相談を実施)

※禁煙相談も行っています。

持ち物…健康手帳(持っていないかたはその

場で発行します)

問い合わせ…保健センター

※保健センターの成人健康相談は、5月から毎週月曜日と第3金曜日になります。

結核・肺がん検診

期日	場所	受付時間
4月9日(木)	芝園公民館	男性 9:30~10:00
4月10日(金)	南平公民館	女性 10:00~10:30
4月20日(月)	保健センター	
4月21日(火)	安行公民館	
4月28日(火)	青木公民館	

※受付時間内に、直接会場にお越しください。

対象…40歳以上で川口市に住民登録のあるかた。

※勤務先などで受診可能なかたは対象となりません。

※受診は年度1回です。症状のあるかたは

検診ではなく、医療機関を受診してください。

内容…胸部エックス線撮影(問診で肺がんハイ

リスク者のみ喀痰検査の対象)

費用…無料(喀痰検査を受けるかたは容器代

300円)

問い合わせ…保健センター

39(Thank You)ヘルスチェック

39歳以下のかたの健康チェックを実施します。ご自身の健康管理にぜひお役立てください。(医師による診察はありません)

日時…6月9日(火)午前・午後(予約制)

対象…健診を受ける機会のない39歳以下の市民

のかた(昭和45年4月2日以降に生まれたかた)

内容…骨密度測定、簡易血糖検査、身長・体重・

体脂肪・腹囲測定、検尿、血圧測定など

保健師、栄養士、歯科衛生士による健康相談

費用…無料 場所…保健センター

定員…先着80人

受付期間…4月16日(木)~22日(水)

申し込み・問い合わせ…保健センター