

## 教室のご案内

費用…無料 場所…保健センター

| 教室名            | 日時  | 内容   | 講師  | 対象   | 申込締切(必着日) |
|----------------|---|--|---|--|-----------|
| 両親教室           | 3月8日(土)<br>Aコース 9:00~12:15<br>Bコース 12:45~16:00  | ①講義<br>「赤ちゃんの健康と病気について」<br>②実習<br>「赤ちゃんの沐浴」                          | ①医師<br>または<br>助産師<br>②保健師<br>など             | 出産予定月<br>平成20年5月~7月の夫婦<br>定員 各コース36組   | 2月13日(水)  |
| 母親教室           | 1日目<br>3月6日(木)<br>13:00~16:00<br>※(3日目の実習のみの参加もできます。)<br>2日目<br>3月7日(金)<br>13:00~16:00<br>3日目※実習<br>3月10日(月)<br>13:00~16:00 | 妊娠中から産褥期の過ごし方<br>妊娠後期の生活<br>妊産婦の栄養<br>赤ちゃんの育て方<br>お産の経過と妊婦体操、赤ちゃんの沐浴 | 医師<br>保健師<br>栄養士<br>保健師<br>助産師<br>保健師<br>など | 出産予定月<br>平成20年6月~8月の妊婦(家族の参加も可)<br>定員 48人<br>※3日目は体を動かしますので主治医に相談のうえご参加ください。 | 2月13日(水)  |
| マタニティママの歯の健康教室 | 3月11日(火)<br>13:00~15:40   | 講義「ママと赤ちゃんの歯の健康」<br>歯科健診<br>ブラッシング指導                                 | 歯科医師<br>歯科衛生士                               | 出産予定月<br>平成20年5月~9月の妊婦<br>定員 50人   | 2月19日(火)  |
| 離乳食講習会         | 3月25日(火)<br>Aコース10:00~11:10<br>Bコース11:15~12:25<br>(希望のコースに添えないことがあります)  | 離乳食初期の進め方のお話、試食  | 栄養士   | 平成19年10月~12月生まれの乳児とその保護者<br>定員 各コース30組                                       | 2月18日(月)  |
| 幼児食講習会         | 3月18日(火)<br>Aコース10:00~11:30<br>Bコース11:00~12:30<br>(希望のコースに添えないことがあります)  | 幼児食のお話、試食  | 栄養士   | 平成18年4月~平成19年3月生まれの幼児とその保護者<br>定員 各コース25組                                    | 2月18日(月)  |
| かばさんの歯の教室      | 2月29日(金)<br>9:45~12:30  | むし歯の話<br>幼児食とおやつ<br>生活リズム<br>ブラッシング指導                                | 歯科医師<br>栄養士<br>保健師<br>歯科衛生士                 | 平成19年9月~12月に1歳6か月歯科健康診査を受診した幼児とその保護者<br>定員 15組                               | 2月18日(月)  |

### ★申し込み・問い合わせ…保健センター

はがきに「2月または3月〇〇教室〇コース希望」(母親教室実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と明記のうえ、参加するかたの氏名(ふりがな)、年齢、〒、住所、電話番号、出産予定日または子の生年月日を記入し保健センターへ。申し込み多数の場合は抽選。先着順ではありません。抽選結果は教室開催日1週間前までに通知します。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきで申し込みください。

## 結核・肺がん検診

| 期日       | 場所         | 期日       | 場所     |
|----------|------------|----------|--------|
| 2月 7日(木) | 安行スポーツセンター | 3月11日(火) | 朝日東公民館 |
| 2月19日(火) | 根岸公民館      | 3月17日(月) | 保健センター |
| 2月26日(火) | 戸塚公民館      |          |        |

受付時間…9:30~10:30

※受付時間内に、直接会場にお越しください。

対象…40歳以上で川口市に住居登録のあるかた

※職場で健康診断を受けられるかたは対象外です。

※受診は年1回です。症状のあるかたは検診ではなく、医療機関を受診してください。

内容…胸部エックス線撮影(問診で肺がんハイリスク者のみ喀痰検査の対象)

費用…無料(喀痰検査を受けるかたは容器代300円)

問い合わせ…保健センター

## リハビリ相談

期日…2月13日(水)、3月12日(水)(予約制)

対象…おおむね40歳以上の市民のかた

場所・申し込み…保健センター

## 成人健康相談

| 2月        | 場所         | 3月        | 場所     |
|-----------|------------|-----------|--------|
| ☆ 5日(火)   | 前川公民館      | 4日(火)     | 上青木公民館 |
| ☆▲ 7日(木)  | 安行スポーツセンター | ◎ 6日(木)   | 芝西公民館  |
| ◎ 14日(木)  | 南平公民館      | ◎▲ 11日(火) | 朝日東公民館 |
| ◎☆ 19日(火) | 根岸公民館      | ◎ 18日(火)  | 新郷公民館  |
| ◎☆ 26日(火) | 戸塚公民館      |           |        |
|           | 28日(木)     |           | 芝南公民館  |

保健センター…毎週月・金曜日(2/18、3/17は栄養相談も実施)、☆の日と3/17(月)は歯科相談も実施、◎の日は栄養相談も実施、▲の日は理学療法士によるリハビリ相談も実施

受付時間…各公民館 9:30~10:30

保健センター 9:30~11:00

対象…健康について相談のある市民のかた

内容…血圧測定、検尿、体脂肪(素手で測定)・

腹囲・体重測定、各種健康相談

※禁煙相談も行っています。

※予約はいりません。※市の基本健診を受診したかたは、その結果も持参ください。

持ち物…健康手帳(持っていないかたはその場で発行します)

問い合わせ…保健センター

# 健康 ひろば

Health Care Community

## 保健センター

☎256-2022 FAX 256-2023  
〒332-0026 南町1-9-20

●神根保健ステーション ☎297-8300  
〒333-0835 道合1421

●芝保健ステーション ☎264-3506  
〒333-0865 伊刈20

●新郷保健ステーション ☎280-1725  
〒334-0073 赤井1055

●南平保健ステーション ☎225-2724  
〒332-0006 末広3-7-21

## 保健衛生課(市民会館内)

☎258-1110(代)  
〒332-8601 青木2-1-1

## 埼玉県川口保健所

☎262-6111  
〒333-0842 前川1-11-1

## 埼玉こどもを虐待から

守る会の電話相談  
☎048-835-2699

(月~金曜日(祝日を除く))  
10:00~16:00

## もしもし健康相談

(乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他)

☎251-9222 (月~金曜日(祝日を除く))  
13:00~16:00

## 特定不妊治療助成金

対象…県の指定医療機関で体外受精または顕微受精の治療を受けた県内在住の法律上の夫婦で、前年の夫婦の所得合計額が730万円未満のかた※卵子採取に至らず治療を中止した場合は対象外

内容…1回の治療につき10万円まで、1年度あたり2回を限度に遡算5年間

手続き…原則として治療を行った年度内に必要書類を添付して申請

問い合わせ…川口保健所 ☎262-6111

県健康づくり支援課 ☎048-830-3561

申し込み…川口保健所

## 予防接種

- 法律で定められた子どもの予防接種のうち、ポリオは年に3期、公民館などの会場で集団接種を行っています。それ以外（三種混合、二種混合、BCG、麻しん・風しん）は個別で行っています。市が委託している医療機関で予約のうえ、受けてください。費用は無料、実施期間は通年で。
- 接種の際には、母子健康手帳、黒のボールペン、体温計、予診票を持参ください。体温は会場で計ります。
- 接種を行う前に予診を行いますので、心配なことがある場合は医師に相談してください。また接種前に接種の意思を確認しますので、乳幼児・児童は必ず、中学生以上も原則として保護者同伴で来てください。
- 生ワクチン（ポリオ、BCG、麻しん、風しん、麻しん風しん混合、おたふくかぜ、水ぼうそう）の予防接種をしてから27日間以上、そのほかの予防接種をしてから6日間以上の間隔をあけて、次の予防接種を受けてください。

問い合わせ…保健センター

## 4月に小学校に入学されるお子さまの麻しん風しん混合予防接種はお済みですか？

平成18年4月より制度が変わり、より高い予防の効果を得るために、麻しん（はしか）と風しんの予防接種は2回接種となりました。  
平成20年4月に小学校に入学するかたは、2月現在、第2期の対象となっています。母子健康手帳を確認の上、まだ受けていない場合は、20年3月31日までに忘れずに接種しましょう。

### 麻しん風しん混合(MR)予防接種

第1期…1歳以上2歳未満の間に、麻しん風しん混合(MR)ワクチンを1回接種。  
第2期…5歳以上7歳未満で就学前の1年間の間に、麻しん風しん混合ワクチンを1回接種。  
※制度変更前に麻しん（はしか）、風しんの単独予防接種を受けたかたも、第2期の対象になります。  
※麻しん風しんどちらかにかかったことがある場合などは、混合ワクチンではなくもう一方（麻しんにかかった場合は、風しん）の単独ワクチンを接種することも可能です。

## 子どもの健康診査・相談

個人通知でお知らせします。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合は連絡ください。

| 2月の対象者 | 対象          | 方法       |
|--------|-------------|----------|
| 3・4か月児 | 平成19年11月生まれ | 委託医療機関   |
| 10か月児  | 平成19年4月生まれ  | 集団（相談）   |
| 1歳6か月児 | 平成18年8月生まれ  | 委託医療機関   |
| // 歯科  | //          | 委託歯科医療機関 |
| 3歳児    | 平成16年8月生まれ  | 集団健診     |

## こころの健康相談

日時…2月12日(火)・19日(火)・26日(火)  
午後(予約制)  
内容…心の悩みや心の病の相談、社会復帰や地域生活の支援  
担当…精神保健福祉士・保健師  
費用…無料  
場所・申し込み…保健センター

## 妊産婦・新生児訪問

保健センターでは、妊産婦や新生児のお宅を、保健師や助産師が必要に応じて訪問しています。出生連絡票は、出産後早めに保健センターに提出してください。  
問い合わせ…保健センター

## 幼児相談

日時…2月1日(金)・3月14日(金)  
9:00～10:00  
対象…1歳～6歳の幼児  
内容…ことば・発育・発達などの相談  
場所・申し込み…保健センター

## 胃がん検診申込

(受付予定3月4日(火)～26日(水))  
対象…40歳以上で川口市に住民登録のあるかた  
検診実施期間…20年6月～12月(予定)  
※申込詳細は広報かわぐち3月号でお知らせします。

## ソーシャルクラブのご案内

日時…毎週水曜日(月4回)9:30～15:00  
対象…市民で、おもに統合失調症のかた  
活動内容…社会参加の第1歩として、運動、音楽レク、料理、勉強会などのグループ活動  
場所・問い合わせ…保健センター

## 訪問歯科健康診査

対象…おおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた  
内容…口のなかの衛生状況・入れ歯の使用  
方法・歯周病・虫歯予防などの相談。  
歯科治療の必要性の判断。  
費用…無料(ただし、健診のあと必要になった治療は有料です)  
申し込み・問い合わせ…保健センター

## 基本健康診査を受けたかたへ

結果の見方や生活習慣の見直しをしたいなどの相談を受け付けています。保健師から電話をする場合もあります。成人健康相談、電話相談などをご利用ください。  
問い合わせ…保健センター

## 今月の献血

| 期日       | 時間                         | 場所                  |
|----------|----------------------------|---------------------|
| 2月6日(水)  | 10:00～12:00<br>13:30～15:30 | 芝園団地商店会広場<br>神根東公民館 |
| 2月13日(水) | 13:30～15:30                | 領家公民館               |
| 2月21日(木) | 15:00～16:30                | 川口市水道局              |
| 2月27日(水) | 9:30～12:00<br>13:30～15:30  | 川口市消防本部<br>川口保健所    |
| 2月28日(木) | 13:30～15:30                | 前川公民館               |
| 3月4日(火)  | 13:30～15:30                | 神根公民館               |
| 3月6日(木)  | 10:00～12:00<br>13:30～15:30 | 朝日公民館<br>西公民館       |

## ことばのリハビリ教室

対象…脳梗塞などの後遺症で言葉に障害があり、日常生活に不自由を感じている64歳までのかた、およびその家族(医療機関などで言語訓練中のかたは除きます)。  
申し込み・問い合わせ…保健センター

## かわぐちファミリー・サポーターセンターサポーター募集

かわぐちファミリー・サポーターセンターでは、住民参加型の会員制度を組織し、子どもたちの育ちを支える地域づくりを目指しています。

子育ての援助を希望されるかたが大勢いますが、援助活動ができる会員が少ないのが現状です。子育てに興味のあるかた、空いている時間を有効に使いたいかた、ご自分の子どもと一緒に預かってくださるかたなどを募集しています。

●援助内容…幼稚園保育園留守家庭児童保育室への送迎、短時間の預かりなど(生後6か月以上・小学校3年生の子ども対象の援助)

●援助活動費…1時間700円

●説明会…キュポ・ラM4階かわぐち市民パートナーズセッション会議室1・2で行います。予約のうえご参加ください。

①説明会・講習会(地域の子育て援助活動ができるかた対象)

日時…2月28日(木)13時30分～16時30分  
3月27日(木)10時30分～14時30分  
3月28日(木)13時30分～17時30分  
3月29日(木)10時30分～14時30分  
3月30日(木)13時30分～17時30分

申し込み・問い合わせ

かわぐちファミリー・サポーターセンター  
☎(252)33388(直通)  
(月～金曜日9時～17時)