

保健センター鳩ヶ谷分室 ☎048-284-2325 FAX048-284-0052
 南平保健ステーション ☎・FAX048-225-2724
 神根保健ステーション ☎・FAX048-297-8300
 戸塚保健ステーション ☎・FAX048-298-0271

新郷保健ステーション ☎・FAX048-280-1725
 青木保健ステーション ☎・FAX048-256-9711
 芝保健ステーション ☎・FAX048-264-3506
 もしもし健康相談 ☎048-251-9222 13:00～16:00

予防接種

子どもの予防接種

予防接種の目的は、病気の予防と、感染の拡大防止です。

子どもの予防接種は個別接種で行っています。指定医療機関で予約し、接種を受けてください。

新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予約票を送付しています。送られてきた案内と、市が配布している予防接種の説明書をよく読み、決められた期間に接種を受けてください。

高齢者の肺炎球菌感染症定期予防接種

☑市に住民登録があり、今までに高齢者肺炎

球菌ワクチン（23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン）を受けたことがない①、②のかた

- ①平成29年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になるかた
- ②満60歳以上65歳未満のかたで心臓やじん臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に厚生労働省令で定める身体障害者1級程度の障害を有するかた（身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要）

☑平成30年3月31日(出まで)

☑指定医療機関(医療機関へ要予約)

☑¥5,000円

※上記対象者のうち、生活保護受給者は無料。

◎対象期間を過ぎると定期接種として接種できません。

平成31年度からは定期接種の対象者は65歳のみとなります。従って今年度の対象者は、5年後に対象となることはありません。

共通項目

◎ほかの予防接種との間隔

生ワクチンの予防接種を受けてから27日以上、ほかの不活化ワクチンまたはトキソイドの接種を受けてからは6日間以上間隔をあけて接種してください。

◎副反応

接種後に、軽い副反応がみられることがあります。

その場合は、すぐに医師の診察を受けてください。



教室のご案内

☑無料 ☑保健センター

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切
ウェルカムBaby教室 (母親・両親教室) (2日目のみの参加もできます)	保健センター	1日目 8月10日(休) 13:00～16:00	妊娠後期の過ごし方 分娩の経過 妊産婦の栄養など	医師、保健師 栄養士	出産予定月 平成29年10月～平成30年 2月の妊婦 定36組 *2日目は夫婦での参加 妊婦のみの参加可	7月10日(月)
		2日目 8月14日(月) 13:00～16:00	赤ちゃんの育て方 沐浴・妊婦疑似体験	保健師 など		
マタニティママの 歯の健康教室	鳩ヶ谷 庁舎	8月22日(火) 13:00～15:40	ママと赤ちゃんの歯の話 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師、 歯科衛生士	出産予定月 平成29年10月～平成30年 2月の妊婦 定30人	7月21日(金)
離乳食講習会	保健センター	8月22日(火)Aコース10:00～11:10 *コースは選べません。Bコース11:30～12:40	離乳食の進め方の話、試食	栄養士	平成29年2月～4月生まれの乳児とその 保護者 定各コース30組	7月19日(火)
わくわくクッキング 教室(食育教室)		7月21日(金) 10:00～13:00	親子で料理教室 見直そう食事や生活リズム	栄養士	平成23年4月～平成24年3月生まれの 幼児とその保護者 定16組	6月30日(金)
さくらんぼの会		6月26日(月) 10:00～11:30	多胎児を持つ家族や多胎妊娠中の かたの交流	保育士、保健師 など	多胎児とその家族、多胎妊娠中のかた とその家族 定20組(先着順)	6月5日(月)～ 9日(金) 電話予約

はがきに「〇月〇〇教室希望」(ウェルカムBaby教室2日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」)、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒住所・電話番号・出産予定日・または子どもの名前・生年月日を記入の上、保健センターへ(申込多数の場合は抽選)。託児はありません。(さくらんぼの会を除く)

1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

統合失調症家族教室 ～あせらず・のんびり・ゆっくりと～

病気や薬のこと、家族の対応など一緒に学びませんか？

日時	内容	会場	講師
6月23日(金) 13:30～16:00	本人・家族の声 ～体験談から学ぶ～	芝公民館 講座室	当事者 家族のかた
6月24日(土) 10:00～12:00	第42回こころの健康講座と同時開催 「みんなで学ぶ統合失調症」	芝公民館 ホール	川口病院 院長 高橋 太郎氏
6月30日(金) 13:30～16:00	回復に役立つ情報 ～医療制度・福祉サービスの活用～	芝公民館 講座室	精神保健福祉士 保健師

☑市民で統合失調症の患者さんの家族
 ☑無料 定30人(先着順) ☑保健センター

第22回 生活習慣病予防講座

大腸のお話～スルッと快腸生活～

年々増加している大腸がんや快便のコツを話します。また快腸レシピも配ります。講演前には血管年齢の健康チェックができます。

☑7月7日(金)

受付・健康チェック13:00～13:50 講演14:00～15:30

☑場西公民館 講座室 ☑市民

☑講師…川口市立医療センター 消化器内科 井山 啓 氏

☑定100人(先着順) ☑無料

☑申6月6日(火)から保健センターへ電話で

今月の献血

地区献血会などで献血を実施しています。
ご協力をお願いします。

期 日	時 間	場 所
6月29日(休)	14:00～16:00	芝 北 公 民 館
7月4日(火)	13:30～15:30	神 根 公 民 館

☑☑献血推進連絡協議会事務局(保健衛生課) ☎048-258-1642

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。

(10:00～17:30 年末年始を除く)

☑☑川口駅献血ルーム ☎0120-353-611

※エイズ検査は川口保健所で受けることができます。(匿名・無料)

☑☑川口保健所 ☎048-262-6111

第42回 こころの健康講座

みんなで学ぶ統合失調症

精神科医による統合失調症の話。統合失調症の症状と対応は？回復に大切な薬の話やリハビリなど。

☑6月24日(土)10:00～12:00(受付は9:30から)

☑講師…(医)高仁会 理事長兼川口病院院長 高橋太郎 氏 ☑場芝公民館(ホール) ☑☑精神保健福祉に関心のあるかた 定100人程度(先着順)

☑☑無料 ※当日は手話通訳が付きます。※駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

ワンポイントアドバイス

肺がん免疫療法

川口市立医療センター

は た の り ひ こ
呼吸器内科 羽田 憲彦



進行肺がんの治療には、化学療法（抗がん剤による薬物治療）が行われています。しかし治療効果は満足できるものではありません。近年、免疫療法が認可され、今後多くの患者さんにこの治療が行われると考えられます。今回認可された免疫療法は、有用性が認められて保険適応となり、通常のがん診療のできる医療機関で受けられる治療となりました。今までの免疫療法との違いは、患者さんの免疫力を上げるアクセルをふかすのではなく、がん細胞が生存のためにある、免疫逃避のブレーキをはずす薬物（免疫チェックポイント阻害薬）を投与することで抗がん作用がみられることです。

現在使用できる免疫チェックポイント阻害薬は、オプジーボとキートルーダがあり効果があれば継続投与がされます。マスコミで夢の薬として取り上げられ、効果のある患者さんには長期生存が期待できます。しかし、薬剤使用にあたって適応基準があり全ての肺がん患者さんがこの治療を受けられるわけではありません。しかも万能薬ではなく、効果のある患者さんはわずか20%ほどであり、それなりの副作用も報告されており、三振の多いホームランバッターに例えられる治療薬でもあります。

また、医療費が今までの薬剤と比較にならないほど高額で、患者さん一人あたり年間1,500万円ほどかかります。保険適応、高額医療費制度で、患者さんの自己負担は今までの抗がん剤治療と変わりませんが、国の財政を圧迫することになりそうです。この薬剤の有効利用については、学会などで検討中です。

すこやか生活習慣

夏の食中毒にご注意～6月は食育月間です～

これからの季節に注意が必要な細菌性食中毒。気温や湿度が高くなるにつれて、細菌やカビが繁殖しやすくなります。少しの工夫で防げるので、注意しましょう。

1. 買い物で

- ①賞味期限・消費期限などの表示を確認する。
- ②寄り道をせず、帰ったらすぐに冷蔵・冷凍庫に保存する。

2. 家に帰ったら

- ①冷蔵庫は詰め込みすぎないように整理する。(70%程度に抑える。)
- ②肉や魚は、ラップなどに包みなおして保存する。

3. 調理するときは

- ①こまめに手を洗う。(生の肉や魚などを触った後、盛り付けの前、食事の前など。)
- ②清潔な食器、器具、タオル、ふきんなどを使用する。
- ③余った料理を冷蔵・冷凍するとき、しっかりと冷ましてから冷蔵・冷凍庫に入れる。
- ④温めなおすときは、十分に沸騰するまで加熱をする。



基本は、菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」です。食中毒は毎年6～10月に多く発生します。主な原因は、黄色ブドウ球菌やO157などです。細菌のほとんどは熱により死滅しますが、黄色ブドウ球菌などは熱に強く、加熱しても毒素は分解されません。食中毒予防のため、菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」の3原則すべてが大切であることを忘れずに、おいしく安全な食事を心掛けましょう。

子どもの健康診査(相談)

該当のかたには通知と受診票を送付します。転入されたかたなど、受診票のない場合はご連絡ください。

6月の対象者	対象	方法	
(受診票がないと受けられません)	3・4カ月児	平成29年3月生まれ	委託医療機関
	10カ月児	平成28年8月生まれ	集団(相談)
	1歳6カ月児	平成27年12月生まれ	委託医療機関
	〃 歯科	〃	委託歯科医療機関
	3歳児	平成25年12月生まれ	集団健診

幼児相談(予約制)

発育・発達・ことばなどの相談

日場 6月20日(火) 7月18日(火) 9:30～10:30 鳩ヶ谷分室

7月7日(金) 9:00～10:00 保健センター

対 1～6歳の幼児

妊婦健康診査～委託外医療機関における妊婦健康診査の助成～

委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。申請期限は、**出産後6カ月以内**です(郵送可)。詳細は市ホームページをご覧ください。

※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に、委託医療機関かどうかが保健センターにお問い合わせください。

39(Thank You)ヘルスチェック

39歳以下のかたの健康チェックです。

測定…尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、むし歯菌、血糖(簡易)、骨密度

健康相談…保健師、栄養士、歯科衛生士

※禁煙相談もあります。※医師の診察はありません。

日 7月21日(金)午前 場 安行スポーツセンター

対 年度内39歳以下の市民で健診を受ける機会のないかた(昭和53年4月2日以降生まれ、参加は年度内1回)

定 50人程度(予約制) 料 無料 日 6月19日(月)から保健センターへ電話で

巡回みんなの保健室～成人健康相談～

期 日	場 所	保健以外の相談
毎週月曜日(祝日を除く)	保健センター	栄養(6月19日・7月10日)
6月9日(金)	鳩ヶ谷庁舎	栄養、介護予防、歯科
6月23日(金)	新郷公民館	栄養、介護
6月27日(火)	本庁舎	栄養、介護予防
7月4日(火)	戸塚スポーツセンター	栄養、介護予防、歯科
7月11日(火)	南平公民館	栄養、介護予防
7月14日(金)	芝園公民館	栄養、介護予防
7月20日(木)	前川公民館	栄養、介護予防
7月28日(金)	芝北公民館	栄養、介護予防、歯科

受付…9:30～10:30直接会場にお越しください。

(本庁舎は10:30～14:30)

測定…尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、握力

(本庁舎では尿と腹囲がありません)

健康相談…保健師、栄養・栄養士、介護予防:地域包括支援センター、歯科:歯科衛生士※測定だけの利用もできます。※禁煙相談も行っています。※医師の診察はありません。

対市民 料 無料

持ち物…健康手帳(ないかたは当日交付)

問 保健センター

こころの健康相談(予約制)

精神保健福祉士・保健師によるこころの悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談

日 6月13日(火)、20日(火)、27日(火)午後 場 保健センター 料 無料

がん検診・歯科健診

平成29年度がん検診、歯科健診などの受診券(はがき)が6月中旬に届きます。

対 20歳以上の女性、30歳以上の男性

日 川口市けんしんガイドブックと併せてご確認の上、ご利用ください。