



川口保健所からの お知らせ

☎262・6111

◆やさしく学ばアルコール依存症講演会

日時 1月29日(土) 午後1時半～4時

場所 川口保健所大会議室内

内容 アルコール依存症の治療と対応のコツについてわかりやすく説明します。自グループ、リハビリ施設について情報提供します。

講師 松崎陽子氏(精神科医師)

定員 80人(申込み順)

申込み 1月28日(金)までに川口保健所へ電話で

◆食育教室・家族で適量配分

～あなたの分はどのくらい?～

日時 2月9日(水) 午前10時～午後1時

場所 川口保健所

内容 調理実習と講話

対象 幼稚園児、保育園児、小学生の保護者15人

申込み はがきに①保護者氏名②ふりがな③お子さんの学年および年齢④郵便番号⑤住所⑥電話番号を明記のうえ、川口保健所保健予防推進担当へ。(住所・川口市前川1の

11の1) 1月21日(金) 必着。

◆食品表示セミナー

日時 2月16日(水) 午後2時～4時

場所 浦和コミュニティセンター第13集会場(浦和駅東口徒歩1分)

内容 JAS法、食品衛生法に基づく食品表示の概要説明など

対象 県内在住・在勤の一般消費者55人(申込み順)

申込み 関東農政局地域第一課 ☎048・8664・9041

認知症予防教室

日時 1月25日(火) 午後2時～3時半

場所 特別養護老人ホームベルホーム1階

内容 人権落語をご存じですか。人情噺で大いに笑って、「脳」の気分転換を図ってみませんか。

講師 柳家喬の字氏(落語家・柳家一門、8年間の福祉施設現場勤務経験あり。高齢者施設、病院、学校等で幅広く講演活動中)

対象 65歳以上の方30人

申込み・問合せ 市西部地域包括支援センター ☎280・5222

第10回

認知症家族の集い

認知症の方を介護する者同士、気軽に話をしましょう。日頃口にできないことを何でも言葉に出してみてください。

日時 1月20日(木) 午後1時～2時半

場所 福祉センター

対象 認知症の方を介護されているご家族、過去に介護された経験がある方、家族会の運営にご協力いただける方

費用 無料(当日参加可)

申込み・問合せ 市東部地域包括支援センター ☎284・1250

市スキー連盟主催 スキー教室

SAJ公認指導員によるレベルに応じた講習や級別テスト、ポール練習を実施します。

期間 1月29日(土)～30日(日)、1泊2日

場所 新潟県妙高杉の原スキー場

受講料 3000円

※宿泊代は1泊2食リフト2日券付きで1万4000円程度(各自現地精算、小学生以下リフト無料)

※現地集合・解散(交通手段相談可)

申込み・問合せ 1月20日(木)までに受講料を添えて市スキー連盟事務局・今井 ☎281・3575



市民文芸

短歌

水野昌雄 選

今日もまた夕闇せまる町中を
ムクドリの子の群飛び去りて行く
ウインドの朝の光にカラフルな
少女のポスター大きな瞳
いつのまに花水木の並木は紅葉し
秋深まりている今日となる
立ちどまりしばらくの間を眺めてる
いちようの黄の葉が光にゆれて
久びさのコーヒーひと口のみこんで
退院の母よるこびの顔

俳句

森田公司 選

氏神のぎんなん拾ふ年寄りら
今朝もまた鳥が来てをりななかもど
菊なます逝きたる人を偲びをり
八ヶ岳残して秋の夕日入る
どの家にも柿がたわわに蔵の町
健やかな朝の目覚めの根深汁
スカイツリー秋の夕焼け染めにけり
あけび乗る袋小路の多き町

川柳

松岡恵美子 選

背伸びしておみくじ結び春の笑み
未来図が今年の俺を駆けさせる
ビックマックいかに食べるか思案顔
まな板のリズム軽やか七日粥
古ぼけた辞書いつまでも友とする
服買って帽子売り場もハシゴする
一年の無事確める年賀状
だらしなさいつも自分を許してる

投稿は1部門2首(句)以内。部門を明記し漢字にはふりがなをふり毎月末日までに。掲載は1人1部門とさせていただきます。なお、掲載作品は、選者により添削されている場合があります。

所得税等の申告書作成会場



所得税・消費
費税・贈与税
の申告書作成
会場は、次の
とおりです。

(川口税務署庁舎内には設置
されません)

期 間 2月14日(月)～3
月15日(火)、午前9時～午
後4時(土・日を除く。た
だし2月20日および2月27日
の日は開設しません)

場 所 SKIPシティ総合
棟(A1街区) 1階多目的ホ
ール

※混雑状況により受付終了時
間が早まる場合があります。
※お車の方は、臨時無料駐車
場をご利用ください。

問合せ 川口税務署 ☎ 25
2・5141

埼玉司法書士会 からのお知らせ

◆遺言・相続無料相談会

日 時 2月11日(金・祝)
午前10時～午後4時

◆面談相談(予約制)

場 所 浦和コミュニティセ
ンター(浦和駅東口徒歩1
分)、埼玉司法書士会総合相
談センター(熊谷・越谷・所
沢) ※予約は2月9日(水)
までに電話で ☎ 048・86
3・7861

●電話相談(相談当日のみ)
☎ 048・872・8055

総合相談センターが無料化

1月から総合相談センタ
ーでの各相談が原則無料とな
りました。ご利用の際は事前
に電話予約をお願いします。

相談場所 浦和総合相談セン
ター(予約専用 ☎ 048・8
38・7472)

相談日程 月曜 遺言・相
続・登記相談、火曜 クレジ
ット・サラ金相談、水曜 裁
判・その他法律相談(有料)、
木曜 法律・登記相談、金
曜 成年後見・家事事件相談
※木曜は来所相談日、午前8
時半から先着順で受け付け。

※他の相談センターの日程は
お問い合わせください。

問合せ 埼玉司法書士会 ☎ 0
48・863・7861

事業主のみなさんへ

労働保険のお知らせ

労働保険料(労災保険・雇
用保険)の第3期分の納期限
は1月31日(月)です。納付
書は納期限の10日前頃、事業
場に送付しますので、最寄り
の金融機関で納付をお願いします。
なお、納期限を過ぎた
の納付の場合には延滞金を徴
収することとなりますので、
ご注意ください。

問合せ 埼玉労働局 ☎ 04
8・600・6203

紛争自主解決支援 セミナー

日 時 1月20日(木) 午後
2時～4時

場 所 埼玉労働局雇用保険
説明会会場(さいたま新都心
駅徒歩1分)

内 容 講演「裁判例からみ
た解雇・雇止め」の法理」
講師 古川陽二氏(大東
文化大学教授)

申込み 1月11日(火) まで
に、任意の用紙にセミナー申
込みに記入の上、会社名、所
在地、電話番号、参加者の役
職と氏名をFAXで送信。
問合せ 埼玉労働局 ☎ 04
8・600・6201、FAX 0
48・600・6221

意見を募集します

県民コメント制度

※詳細は県ホームページをご
覧ください。

第4次埼玉県IT推進アク シヨンプラン(仮称)案

期 間 1月21日(金) まで

問合せ 県情報企画課 ☎ 04
8・830・2269

(仮称)埼玉県第3期知的 財産戦略案

期 間 1月21日(金)～2
月22日(火)

問合せ 県産業支援課 ☎ 04
8・830・3908

県立中央高等技術 専門校

◆オープンキャンパス開催
就職に役立つ専門技術教育
や、ものづくりに興味がある
方の参加をお待ちしています。

日 時 1月15日(土) 午後
1時半～4時

内 容 学校説明、1科実習
見学・体験

科 目 機械制御システム
科、建築デザイン科、設備シ
ステム科、情報制御システム科

申込み・問合せ 前日までに
電話、FAXで。県立中央高
等技術専門校 ☎ 048・78
1・3241、FAX 048・7
81・8990

放送大学学生募集

放送大学では、23年度1学
期(4月入学)の学生を募集
しています。

放送大学は、テレビなどの
放送を利用して授業を行う通
信制の大学で、心理学・福
祉・経済・歴史など幅広い分
野を学べます。

出願期間 2月28日(月)ま
で ※資料等は無料で差上げ
ます。お問い合わせください。

問合せ 放送大学埼玉学習セ
ンター ☎ 048・650・2
611

県立鳩ヶ谷高校

公開講座

日 時 1月8日(土) 午前
10時～11時半、9日(日) 午
前11時～午後0時半

場 所 鳩ヶ谷高校

内 容 「桐壺」を読み、源
氏物語の魅力味わいます。

対象 県内在住または在勤
の方20人(先着順)

申込み 1月4日(火)～7
日(金)に電話またはFAX
(住所、氏名、電話番号、年齢

を明記)で。当日は「桐壺」
のテキスト持参。

問合せ 県立鳩ヶ谷高校 ☎ 2
86・0565、FAX 280・
1028

セカンドライフ講座

セカンドライフに入る団塊
の世代を対象
に、「地域で
自分が何を行
えるのか」と
いうことを理
解するきっかけづくりとなる
講座です。



日 時 2月14日～28日の毎
週月曜、午後1時半～3時半

場 所 やすらぎ会館
対象 定年退職を控えた
方、すでに退職された方50人
費用 無料

申込み 1月5日(水)～31
日(月)に窓口で。

問合せ 市社会福祉協議会 ☎
285・2050

県内の医療機関や薬局の情報を 知りたいときは

県では、場所や診療科目・時間な
どの条件を入力すると、県内約1
万か所の医療機関や薬局を提
供する「埼玉県医療機能情報提
供システム」を公開しています。

<http://www.iryu-kensaku.jp/saitama>
問合せ 県医療整備課 ☎ 048-830-
3542