



### 川口保健所からの

#### お知らせ

☎262・6111

◆やさしく学ばアルコール依存症講演会

日時 1月29日(土) 午後1時半～4時

場所 川口保健所大会議室内

内容 アルコール依存症の治療と対応のコツについてわかりやすく説明します。自グループ、リハビリ施設について情報提供します。

講師 松崎陽子氏(精神科医師)

定員 80人(申込み順)

申込み 1月28日(金)までに川口保健所へ電話で

◆食育教室・家族で適量配分

～あなたの分はどのくらい?～

日時 2月9日(水) 午前10時～午後1時

場所 川口保健所

内容 調理実習と講話

対象 幼稚園児、保育園児、小学生の保護者15人

申込み はがきに①保護者氏名②ふりがな③お子さんの学年および年齢④郵便番号⑤住所⑥電話番号を明記のうえ、川口保健所保健予防推進担当へ。(住所・川口市前川1の

11の1) 1月21日(金) 必着。

◆食品表示セミナー

日時 2月16日(水) 午後2時～4時

場所 浦和コミュニティセンター第13集会場(浦和駅東口徒歩1分)

内容 JAS法、食品衛生法に基づく食品表示の概要説明など

対象 県内在住・在勤の一般消費者55人(申込み順)

申込み 関東農政局地域第一課 ☎048・8664・9041

### 認知症予防教室

日時 1月25日(火) 午後2時～3時半

場所 特別養護老人ホームベルホーム1階

内容 人権落語をご存じですか。人情噺で大いに笑って、「脳」の気分転換を図ってみませんか。

講師 柳家喬の字氏(落語家・柳家一門、8年間の福祉施設現場勤務経験あり。高齢者施設、病院、学校等で幅広く講演活動中)

対象 65歳以上の方30人

申込み・問合せ 市西部地域包括支援センター ☎280・5222

### 第10回

#### 認知症家族の集い

認知症の方を介護する者同士、気軽に話をしましょう。日頃口にできないことを何でも言葉に出してみてください。

日時 1月20日(木) 午後1時～2時半

場所 福祉センター

対象 認知症の方を介護されているご家族、過去に介護された経験がある方、家族会の運営にご協力いただける方

費用 無料(当日参加可)

申込み・問合せ 市東部地域包括支援センター ☎284・1250

### 市スキー連盟主催 スキー教室

SAJ公認指導員によるレベルに応じた講習や級別テスト、ポール練習を実施します。

期間 1月29日(土)～30日(日)、1泊2日

場所 新潟県妙高杉の原スキー場

受講料 3000円

※宿泊代は1泊2食リフト2日券付きで1万4000円程度(各自現地精算、小学生以下リフト無料)

※現地集合・解散(交通手段相談可)

申込み・問合せ 1月20日(木)までに受講料を添えて

市スキー連盟事務局・今井 ☎281・3575



## 市民文芸

### 短歌

#### 水野昌雄 選

今日もまた夕闇せまる町中を  
ムクドリの子の群飛び去りて行く  
ウインドの朝の光にカラフルな  
少女のポスター大きな瞳  
いつのまに花水木の並木は紅葉し  
秋深まりている今日となる  
立ちどまりしばらくの間を眺めてる  
いちようの黄の葉が光にゆれて  
久びさのコーヒーひと口のみこんで  
退院の母よるこびの顔

桜6 藤波不二雄  
坂3 神谷安久子  
里 堀部 悦子  
里 柴田 境子  
八2 小亀美江子

### 俳句

#### 森田公司 選

氏神のぎんなん拾ふ年寄りら  
今朝もまた鳥が来てをりななかもど  
菊なます逝きたる人を偲びをり  
八ヶ岳残して秋の夕日入る  
どの家にも柿がたわわに蔵の町  
健やかな朝の目覚めの根深汁  
スカイツリー秋の夕焼け染めにけり  
あけび乗る袋小路の多き町

坂4 西野 定雄  
桜4 小林 重仁  
里 村松 静子  
南2 益子 幸江  
桜2 奥野 栄吉  
八3 小原多重子  
本3 菊地原武昭  
桜6 豊田トヨ子

### 川柳

#### 松岡恵美子 選

背伸びしておみくじ結び春の笑み  
未来図が今年の俺を駆けさせる  
ビックマックいかに食べるか思案顔  
まな板のリズム軽やか七日粥  
古ぼけた辞書いつまでも友とする  
服買って帽子売り場もハシゴする  
一年の無事確める年賀状  
だらしなさいつも自分を許してる

本4 山野 栄子  
本3 渡邊 左吉  
本3 藤原 光信  
本3 加藤 レイ  
本2 柳田のぶ子  
南5 吉村戸支子  
坂3 永井 久江  
里 吉田 長慶

投稿は1部門2首(句)以内。部門を明記し漢字にはふりがなをふり毎月末日までに。掲載は1人1部門とさせていただきます。なお、掲載作品は、選者により添削されている場合があります。

## 所得税等の申告書作成会場



所得税・消費  
費税・贈与税  
の申告書作成  
会場は、次の  
とおりです。

(川口税務署庁舎内には設置  
されません)

**期 間** 2月14日(月)～3  
月15日(火)、午前9時～午  
後4時(土・日を除く。た  
だし2月20日および2月27日  
の日は開設しません)

**場 所** SKIPシティ総合  
棟(A1街区) 1階多目的ホ  
ール

※混雑状況により受付終了時  
間が早まる場合があります。  
※お車の方は、臨時無料駐車  
場をご利用ください。

**問合せ** 川口税務署 ☎ 25  
2・5141

## 埼玉司法書士会 からのお知らせ

◆遺言・相続無料相談会

**日 時** 2月11日(金・祝)  
午前10時～午後4時

◆面談相談(予約制)

**場 所** 浦和コミュニティセ  
ンター(浦和駅東口徒歩1  
分)、埼玉司法書士会総合相  
談センター(熊谷・越谷・所  
沢) ※予約は2月9日(水)  
までに電話で ☎ 048・86  
3・7861

●電話相談(相談当日のみ)  
☎ 048・872・8055

## 総合相談センターが無料化

1月から総合相談センタ  
ーでの各相談が原則無料とな  
りました。ご利用の際は事前  
に電話予約をお願いします。

**相談場所** 浦和総合相談セン  
ター(予約専用 ☎ 048・8  
38・7472)

**相談日程** 月曜 遺言・相  
続・登記相談、火曜 クレジ  
ット・サラ金相談、水曜 裁  
判・その他法律相談(有料)、  
木曜 法律・登記相談、金  
曜 成年後見・家事事件相談  
※木曜は来所相談日、午前8  
時半から先着順で受け付け。  
※他の相談センターの日程は  
お問い合わせください。

**問合せ** 埼玉司法書士会 ☎ 0  
48・863・7861

## 事業主のみなさんへ

### 労働保険のお知らせ

労働保険料(労災保険・雇  
用保険)の第3期分の納期限  
は1月31日(月)です。納付  
書は納期限の10日前頃、事業  
場に送付しますので、最寄り  
の金融機関で納付をお願いし  
ます。なお、納期限を過ぎて  
の納付の場合には延滞金を徴  
収することとなりますので、  
ご注意ください。

**問合せ** 埼玉労働局 ☎ 04  
8・600・6203

## 紛争自主解決支援 セミナー

**日 時** 1月20日(木) 午後  
2時～4時

**場 所** 埼玉労働局雇用保険  
説明会会場(さいたま新都心  
駅徒歩1分)

**内 容** 講演「裁判例からみ  
た解雇・雇止め」の法理」  
講師 古川陽二氏(大東  
文化大学教授)

**申込み** 1月11日(火) まで  
に、任意の用紙にセミナー申  
込みに記入の上、会社名、所  
在地、電話番号、参加者の役  
職と氏名をFAXで送信。

**問合せ** 埼玉労働局 ☎ 04  
8・600・6201、FAX 0  
48・600・6221

## 意見を募集します

### 県民コメント制度

※詳細は県ホームページをご  
覧ください。

## 第4次埼玉県IT推進アク シヨンプラン(仮称)案

**期 間** 1月21日(金) まで  
**問合せ** 県情報企画課 ☎ 04  
8・830・2269

◆(仮称)埼玉県第3期知的  
財産戦略案

**期 間** 1月21日(金)～2  
月22日(火)

**問合せ** 県産業支援課 ☎ 04  
8・830・3908

## 県立中央高等技術 専門学校

◆オープンキャンパス開催  
就職に役立つ専門技術教育  
や、ものづくりに興味がある  
方の参加をお待ちしています。

**日 時** 1月15日(土) 午後  
1時半～4時

**内 容** 学校説明、1科実習  
見学・体験

**科 目** 機械制御システム  
科、建築デザイン科、設備シ  
ステム科、情報制御システム科

**申込み・問合せ** 前日までに  
電話、FAXで。県立中央高  
等技術専門学校 ☎ 048・78  
1・3241、FAX 048・7  
81・8990

## 放送大学学生募集

放送大学では、23年度1学  
期(4月入学)の学生を募集  
しています。

放送大学は、テレビなどの  
放送を利用して授業を行う通  
信制の大学で、心理学・福  
祉・経済・歴史など幅広い分  
野を学べます。

**出願期間** 2月28日(月)ま  
で ※資料等は無料で差し上げ  
ます。お問い合わせください。  
**問合せ** 放送大学埼玉学習セ  
ンター ☎ 048・650・2  
611

## 県立鳩ヶ谷高校

### 公開講座

**日 時** 1月8日(土) 午前  
10時～11時半、9日(日) 午  
前11時～午後0時半

**場 所** 鳩ヶ谷高校  
**内 容** 「桐壺」を読み、源  
氏物語の魅力を読み解きます。

**対象** 県内在住または在勤  
の方20人(先着順)  
**申込み** 1月4日(火)～7  
日(金)に電話またはFAX  
(住所、氏名、電話番号、年齢

を明記)で。当日は「桐壺」  
のテキスト持参。  
**問合せ** 県立鳩ヶ谷高校 ☎ 2  
86・0565、FAX 280・  
1028

## セカンドライフ講座

セカンドライフに入る団塊  
の世代を対象  
に、「地域で  
自分が何を行  
えるのか」と  
いうことを理  
解するきっかけづくりとなる  
講座です。



**日 時** 2月14日～28日の毎  
週月曜、午後1時半～3時半  
**場 所** やすらぎ会館  
**対象** 定年退職を控えた  
方、すでに退職された方50人  
**費用** 無料

**申込み** 1月5日(水)～31  
日(月)に窓口で。  
**問合せ** 市社会福祉協議会 ☎  
285・2050

## 県内の医療機関や薬局の情報を 知りたいときは

県では、場所や診療科目・時間な  
どの条件を入力すると、県内約1  
万か所の医療機関や薬局を提  
供する「埼玉県医療機能情報提  
供システム」を公開しています。  
<http://www.iryu-kensaku.jp/saitama>  
**問合せ** 県医療整備課 ☎ 048-830-  
3542