

ムダな熱を出さない心がけを

～家庭でできる地球温暖化防止対策～

オゾン層の破壊や砂漠化等さまざまな環境問題を抱えている現代の地球。

なかでも、地球温暖化の原因となる温室効果ガスの、家庭からの排出量は増えているのが現状です。

環境問題は、小さな取り組みでも皆さんで実行すれば大きな成果をあげることができます。

6月は「環境月間」です。

これを機に、生活スタイルを見直し、地球にやさしいエコライフをはじめましょう。

問合せ 環境対策課・内線3421

「地球温暖化」は、なぜおこるのでしょうか？

私たちの地球は、太陽からの熱エネルギーなどで暖められており、この熱は地球から放射され、適温に保たれています。

しかし現在、化石燃料に依存した便利な生活環境によって、大気に含まれている二酸化炭素などの「温室効果ガス」が増加し、地球から放射される熱の量が減ったため、地球規模で気温上昇（温暖化）が進んでいます。

温暖化は、異常気象や海面上昇・生態系など、地球に深刻な影響をおよぼしています。

今年も、京都議定書（※）の約束期間に入り、「温室効果ガス」の削減が求められています。



温室効果ガス排出を減らすために

ムダな熱を出さない心がけ

地球温暖化をこれ以上進めないためにも、「温室効果ガス」の排出を減らしましょう。一つ一つは小さなことですが、ムダな熱を出さない心がけが大切です。



◆緑のカーテン 削減

ツル性植物のゴーヤ等で窓面を覆うことで、涼しく、クーラーに頼らず省エネが図れます。

◆室内への日差しを防ぐ 削減

室内の家具等に日差しがあるたると、家具等が熱を持ち、部屋を暑くする原因になります。外出時もカーテン等を利用し、室内の温度を上げないようにしましょう。（日よけやすだれも良いでしょう）

◆自宅等の緑化 削減

自宅や事業所の屋上やベランダを工夫で変える。植木鉢を置くことも緑化のひとつです。

◆打ち水 削減

夕方には窓を開け、打ち水をして夕涼みをしましょう。

◆こまめな省エネ 削減

電気製品は省エネタイプを選ぶ、使わない電気製品の電源を消すなど。電気代も節約できます。

これらの実践は都市部のヒートアイランド現象（※）の緩和にもつながります。

※京都議定書…1997年に京都市で開かれた「第3回気候変動枠組条約締約国会議」で議決した議定書。先進締約国に対し、2008年～2012年の第1約束期間における、温室効果ガス排出量削減について、日本は1990年比で平均値6%削減の義務がある。 ※ヒートアイランド現象…郊外に比べて気温が高くなっている都市部特有の現象。等温線を描いた時、都市部を中心として島のように見えるため名付けられた。

鳩ヶ谷市エコライフチェックシート (環境家計簿)

冷蔵庫の扉は、すぐ閉めた。(6g・1年で130円の節約)
他の用事をすると、テレビを消した。(42g・1年で840円の節約)
テレビなど家電製品は使わないときは、主電源を切りプラグをぬいた。(79g・1年で1580円の節約)
部屋を出るときは、明かりを消した。(23g・1年で460円の節約)
暖房の設定温度を1度低く(20度)した。(121g・一冬で1120円の節約)
家電製品を省エネタイプのものに買い換えた。(電球を電球型蛍光灯に変えたり、省エネラベルの家電に買い換えるなど。チェックはここ1か月程度の期間で考えてください。89g・1年で1770円の節約)
シャワーのお湯は、出っぱなしにしないで、こまめに止めた。(73g・1年で1560円の節約)
野菜などの食料品を近くの産地のものを買った。(185g)
レジ袋は、もらわなかった。(50g)
市町村のゴミ出しルールにしたがって分けた。(ビン、カン、ペットボトルなど) (119g)
エコ商品やリサイクル品を使った。(トイレットペーパーなど) (60g)
ぬれた手や汚れを拭くとき、ペーパータオルやティッシュペーパーを使わなかった。(11g)
自動車やバイクを使わずに、徒歩・自転車・バス・電車を利用した。(397g・1年で5720円の節約)
自動車やバイクを使わずに、徒歩・自転車・バス・電車を利用した。(151g・1年で2170円の節約)
自動車やバイクを使わずに、徒歩・自転車・バス・電車を利用した。(151g・1年で2170円の節約)
自動車を運転するときは、急発進や急加減をしないでエコドライブを心がけた。(260g・1年で3750円の節約)
自動車を運転するときは、急発進や急加減をしないでエコドライブを心がけた。(260g・1年で3750円の節約)
風呂の残り湯を洗濯に使った (16g)
風呂の残り湯を洗濯に使った (16g)
水を流しっぱなしにしない。(歯磨き、シャワーなど) (11g)
水を流しっぱなしにしない。(歯磨き、シャワーなど) (11g)
シャンプーンや台所用洗剤などは、使いすぎず適量使った。(48g)
シャンプーンや台所用洗剤などは、使いすぎず適量使った。(48g)
ご飯をおかずを、残さず食べた。(9g)
ご飯をおかずを、残さず食べた。(9g)
()の数字は1日に減らせる二酸化炭素の量です

どのくらい温室効果ガスを削減できるかな？ 「エコライフチェック」をしよう

「エコライフチェック (環境家計簿)」は、温室効果ガスをどれだけ減らすことができたのか、目安として調べることができます。

実施期間 6月1日 (日) から30日 (月) の間の1日間

- 用紙と回収箱は、各公民館および福祉センターに設置します。
- 市ホームページからも回答できます。
- 自治会・団体・企業での参加もできますので、お問い合わせください 問合せ 環境対策課・内線3421

<19年度のエコライフチェックの実施結果>

19年度参加者 3,044人
削減できた二酸化炭素の量 約2,100kg

約150本の杉の木が、二酸化炭素を1年間吸収する量と同じ量を削減したことになります。
(50年生の杉、人工林の場合)

●19年度実施結果詳細

実施日 夏=19年6月1日 (金) から30日 (土) までの間の1日間、冬=19年12月1日 (土) から28日 (金) までの間の1日間
参加者数 合計3,044人 (夏=67人、冬=2,977人 (うち家族参加者1,560人含む) …対18年度比約209%増)
削減できた二酸化炭素の量 合計2,100kg (夏=約74kg、冬=約2,026kg) …対18年度比約186%増

4
2
1
問
合
せ
環
境
対
策
課
・
内
線
3

環境省が推進している「こどもエコクラブ事業」では、自主的に環境を学習し、活動するお子さんたちをサポートします。対象 幼児・高校生のお子さん2人以上で構成される方々 (代表サポーターとして大人の登録が必要です) 申込み 登録用紙を環境対策課へ提出してください。内容 環境情報が掲載されたニュースレターの発行など



◆こどもエコクラブ事業

2
問
合
せ
建
設
課
・
内
線
4
3
2

環境省が推進している「こどもエコクラブ事業」では、自主的に環境を学習し、活動するお子さんたちをサポートします。対象 幼児・高校生のお子さん2人以上で構成される方々 (代表サポーターとして大人の登録が必要です) 申込み 登録用紙を環境対策課へ提出してください。内容 環境情報が掲載されたニュースレターの発行など

環境問題に取り組む方をサポートします
◆生垣設置奨励
ご家庭や事業所で、生垣を設置される方に対し市が補助をします。(件数に限りがあります。また設置する前に申請が必要です。お問い合わせください)
補助対象 生垣の樹木の高さが1m以上のもので、長さが3m以上 (本数は1m当り3本基準) 等
補助金額 家庭用 1mにつき25,000円以内 (補助限度額5万円)、事業所用 1mにつき15,000円以内 (補助限度額10万円)

こんなことに取り組んでいます

◆市民の方に伺いました



勝俣 幸子さん
航 さん
(本4)

市の環境事業に航さんが参加したことをきっかけに、航さんがお友だちを含めた5人で「こどもエコクラブ」を発足しました。航さんのお母さんを代表に、遊歩道の清掃等を行っています。毎日の生活では、「エコバック」を使い余計なビニール袋を貰わないこと、食べ残しをしないこと、また、植物等をたくさん育て、水やりは溜めた雨水を使うことなど、小さなことから取り組みをしているそうです。「小さなことでも「もったいない」と思うことがエコに繋がります。今後は、仲間を増やして楽しく活動していきたいです」と語ってくれました。

◆市の施設で「緑のカーテンづくり」実践中!

市では、地球温暖化防止対策の一環として、市内18カ所の施設に「緑のカーテンづくり」を目ざして、ゴーヤの苗を植えています。緑のカーテンは、植物による蒸散・遮光で、室内や周辺温度の低下を図り、冷房の使用を抑え、二酸化炭素の排出抑制にも効果があります。

実践中の公共施設
小・中学校 6校、保育所 4カ所、きじばと作業所 3カ所、里土地区画整理事務所、浄水場、環境センター、郷土資料館里仮収蔵庫、市役所庁舎 (計18カ所)



緑のカーテンできるかな？
(写真は5月に里保育所で、子どもたちがゴーヤを植えた時のようす)

市では、6月から9月までの間、職員「クールビズ」(夏の軽装)を実施し、真夏期に庁舎内の冷房温度を28℃に設定するなど、省エネルギー対策に取り組んでいます。皆様のご理解とご協力をお願いします。