

保健センター鳩ヶ谷分室 ☎048-284-2325 FAX048-284-0052
 南平保健ステーション ☎・FAX048-225-2724
 神根保健ステーション ☎・FAX048-297-8300
 戸塚保健ステーション ☎・FAX048-298-0271

新郷保健ステーション ☎・FAX048-280-1725
 青木保健ステーション ☎・FAX048-256-9711
 芝保健ステーション ☎・FAX048-264-3506
 もしもし健康相談 ☎048-251-9222 13:00～16:00

こころの健康相談(予約制)

精神保健福祉士・保健師によるこころの悩みや病気、
 ひきこもり、社会復帰などの相談 **¥無料**
日11月8日(火)、15日(火)、29日(火) **場**保健センター



がん検診をお忘れなく

市のがん検診の実施期間は、11月末まで(クーポン対象のかたは平成29年1月末まで)です。がんは自覚症状が出る前の検診が大切です。ご自身の健康管理のため、忘れずに受診しましょう。

教室のご案内

¥無料 **場**申保健センター

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
ウェルカムBaby教室 (母親・両親教室) (2日目のみの参加もできます)	保健センター	1日目 平成29年1月12日(木) 13:00～16:00	「赤ちゃんの健康」 「妊婦の栄養」 「分娩の経過」など	医師、栄養士 保健師	出産予定月 平成29年3月～7月の妊婦 定 36組 ※1日目は妊婦のみの参加 ※2日目は夫婦の参加 (妊婦のみの参加可)	12月12日(月)
		2日目 平成29年1月16日(月) 13:00～16:00	「赤ちゃんの育て方」 「沐浴・妊婦疑似体験」	保健師など		
マタニティママの 歯の健康教室		平成29年1月24日(火) 13:00～15:40	「ママと赤ちゃんの歯の話」 歯科健診 プラッシング指導	歯科医師、 歯科衛生士	出産予定月 平成29年3月～7月の妊婦 定 30人	12月22日(木)
離乳食講習会		平成29年1月17日(火) Aコース10:00～11:10 Bコース11:30～12:40 ※コースは選べません。	「離乳食の進め方」のお話、試食	栄養士	平成28年7月～9月生まれの 乳児とその保護者 定 各コース30組	12月9日(金)
食育教室		平成29年1月6日(金) 10:00～13:00	親子でお料理教室 見直そう食事や生活リズム	栄養士	平成22年4月～平成23年3月生まれの 幼児とその保護者 定 16組	11月30日(火)
さくらんぼの会		11月21日(月) 10:00～11:30	双子・三つ子の家族や多胎妊娠中 のかたの交流	保育士、保健師 など	双子・三つ子とその家族、多胎妊娠中 のかたとその家族 定 20組(先着順)	11月7日(月) ～11日(金) 電話予約

はがきに「〇月〇〇教室希望」(ウェルカムBaby教室2日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日・または子どもの名前・生年月日・子どもが歯科健診を受けた日にち(かばさんの歯の教室のみ)を記入し保健センターへ郵送。(申し込み多数の場合は抽選。さくらんぼの会を除く)。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

予防接種

高齢者のインフルエンザ予防接種

「平成28年度 高齢者のインフルエンザ予防接種」を読んでから接種を受けてください。
 (水色のチラシ。公民館、支所、駅連絡室、市役所保健衛生課、長寿支援課、介護保険課、保健センターに置いてあります。また、保健センターのホームページにも掲載しています。)

対市民で

①満65歳以上のかた

②満60歳以上65歳未満のかたで心臓やじん臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に厚生労働省令で定める身体障害者1級程度の障害を有するかた(身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要)

日平成29年1月31日(火)まで

場指定の医療機関(医療機関へ要予約)

※12月25日(日)までは市の指定医療機関以外に、埼玉県内の一部の医療機関でも市の補助による予防接種が可能です。接種日の10日前までに保健センターへ必ずご連絡ください。

¥1,000円※生活保護受給者は自己負担免除

回1回

持ち物…健康保険証など年齢の確認できるもの、黒のボールペン、体温計、該当するかたは生活保護受給証、身体障害者手帳の写しなど。

B型肝炎ワクチンの定期予防接種

対接種日時時点で市に住民登録があり、平成28年4月1日以降生まれた1歳未満のかた(母親がB型肝炎のHbs抗原が陽性で免疫グロブリンとB型肝炎ワクチンの治療を受けたかたは定期予防接種の対象外になります。)

接種回数…3回

◎標準的な接種期間

1回目接種 生後2カ月

2回目接種 生後3カ月

3回目接種 1回目接種から139日以上(標準的には20～24週)の間隔をあけて接種

◎接種を受けることが可能な期間

1歳未満のかた(ただし、平成28年4月1日以降に生まれたかたに限りません。)

¥無料

◎接種方法 「指定医療機関」に予約の上、接種を受けてください。

※定期予防接種が開始するより前に、定期の予防接種の規定に相当する方法で既に接種を受けたかたは、定期接種に規定された接種を受けているとみなされます。

高齢者の肺炎球菌感染症定期予防接種

対市に住民登録があり、今までに高齢者肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌多糖ポリサッカライドワクチン)を受けたことがない①、②のかた

①平成28年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になるかた

- ・65歳(昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ)
- ・70歳(昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ)
- ・75歳(昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ)
- ・80歳(昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ)
- ・85歳(昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ)
- ・90歳(大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ)
- ・95歳(大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ)
- ・100歳(大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれ)

②満60歳以上65歳未満のかたで心臓やじん臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に厚生労働省令で定める身体障害者1級程度の障害を有するかた(身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要)

日平成29年3月31日(金)まで

場指定の医療機関(医療機関へ要予約)

¥5,000円(生活保護世帯は無料)

◎対象期間を過ぎると定期接種として接種できません。平成30年度までは経過措置として対象年齢は5歳ごととなっていますが、平成31年度からは65歳のみ対象となります。従って今年度の対象者は、5年後に対象者となります。

子どもの予防接種

予防接種は、予防接種を受けたかたが病気にならない、また、かかったとしても症状が軽くすむようにする目的と、多くの人が予防接種を受けることで、病気を周りの人に感染させたり拡大させないためにに行います。子どもの予防接種は個別接種で行っています。市が委託している医療機関に予約の上、接種を受けてください。

新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予診票を送付します。送られてきた通知を読み、決められた期間内に接種を受けてください。

※日本脳炎ワクチン

◎平成8年4月2日～平成19年4月1日生まれのかたは、対象年齢を過ぎて20歳未満の間、日本脳炎を定期接種として受けることができます。(ただし、2期は9歳以上)

◎平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、平成22年3月31日までに日本脳炎第1期予防接種(ワクチン3回接種)が終了していないかたは、9歳以上13歳未満の間、日本脳炎第1期(3回)の未接種分を定期予防接種として受けることができます。

※子宮頸がんワクチン

平成25年6月14日付の厚生労働省からの勧告により積極的に勧められておりません。接種後の副反応など不明な点は、医師または保健センターへお問い合わせください。

共通項目

◎ほかの予防接種との間隔

生ワクチンの予防接種を受けてから27日間以上、ほかの不活化ワクチンまたはトキソイドの接種を受けてからは6日間以上間隔をあけて接種してください。

◎副反応

接種後に、軽い副反応がみられることがあり、まれに重い副反応がおこることがあります。その場合は、すぐに医師の診察を受けてください。

健康ひろば

申問 保健センター 〒332-0026 南町1-9-20

☎048-256-2022 FAX 048-256-2023

子どもの健康診査(相談)

該当のかたには通知と受診票を送付します。転入されたかたなど、受診票のない場合はご連絡ください。

11月の対象者 (受診票がないと受けられません)	対 象		方 法
	3・4カ月児	平成28年 8 月生まれ	委託医療機関
	10カ月児	平成28年 1 月生まれ	集団(相談)
	1歳6カ月児	平成27年 5 月生まれ	委託医療機関
	// 歯科	//	委託歯科医療機関
	3 歳 児	平成25年 5 月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常の予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、栄養士、保育士、保健師、看護師、臨床心理士などが実施しています。ぜひ受けて、お子さんの成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

幼児相談(予約制)

発育・発達・ことばなどの相談

日場 12月2日(金) 平成29年1月13日(金) 9:00~10:00 保健センター
12月13日(火) 9:30~10:30 鳩ヶ谷分室 対1~6歳の幼児

妊婦健康診査 ~委託外医療機関における妊婦健康診査の助成~

委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。申請期限は、**出産後6カ月以内**です(郵送可)。詳細は市ホームページをご覧ください。

※県外の医療機関で受診するかたは、市ホームページで、委託医療機関かどうかご確認ください。記載がない病院は保健センターにお問い合わせください。

小さく生まれた赤ちゃんへ ~未熟児養育医療給付~

入院を要する未熟児に対し、指定医療機関で公費負担による医療給付を行います。

対 指定医療機関に入院した1歳未満のお子さん(出生体重が2,000g以下または医師が入院養育を必要と認めた未熟児)

申 出生日から2週間以内に保健センターへ

妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を保健師または助産師が訪問しています。赤ちゃんが生まれたらすぐに出生連絡票を保健センターへ提出してください。また妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。

ことばのリハビリ教室

言語聴覚士の指導による、失語症者支援のグループ活動です。

内容…血圧測定、歌、近況報告、口の体操、ゲーム、茶話会など

日 第4水曜日(予約制)

場 鳩ヶ谷庁舎 大会議室

対 市民で、脳卒中・事故の後遺症・脳腫瘍などで、言葉に障がいがあり日常生活に不自由を感じる、おおむね40~64歳のかたと、その家族

※認知症者、医療機関・施設などで言語リハビリテーションを受けているかたは参加できません。※家族だけの参加も可能です。

申 保健センター

第40回 こころの健康講座

~みんなで学ぶ「うつ病」~

うつ病からの回復や社会復帰に向けて、周囲の対応方法など。

日 11月19日(土)13:30~15:30

対 うつ病などの精神保健福祉に関心のあるかた

講師…川口クリニック院長 柴田 勲 先生

場 上青木公民館

※ 駐車場に限りがあるため、公共の交通機関をご利用ください。

¥ 無料 定 100人 申 不要

問 保健センター



巡回みんなの保健室 ~成人健康相談~

期 日	場 所	保健以外の相談
毎週月曜日(祝日を除く)	保健センター	栄養(11月21日・12月19日)
11月1日(火)	芝西公民館	栄養、介護予防、歯科
11月2日(水)	上青木公民館	栄養、介護予防
11月15日(火)	並木公民館	栄養、介護予防、歯科
12月1日(木)	芝北公民館	栄養、介護予防
12月2日(金)	鳩ヶ谷庁舎	栄養、介護予防、歯科
12月6日(火)	安行スポーツセンター	栄養、介護予防、歯科

受付…9:30~10:30直接会場にお越しください。

測定…尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、握力

健康相談…保健師のほか栄養・栄養士、介護予防・地域包括支援センター、歯科・歯科衛生士※測定だけの利用もできます。※禁煙相談も行っています。※医師の診察はありません。

対 市民 ¥ 無料

持ち物…健康手帳(ないかたは当日交付) 問 保健センター

ソーシャルクラブ

地域で生活している、社会復帰を目指す精神障害者を対象に行っているグループ活動です。社会復帰の第一歩として参加してみませんか。

活動内容…スポーツ、音楽レフ、料理など

日 毎週水曜日(月4回)9:30~10:00

対 市民で、精神科に通院している主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた。 場 保健センター

訪問歯科健康診査

口の中の衛生状況・入れ歯の使用方法・歯周病・虫歯予防などの相談。歯科治療の必要性の判断。

対 市民でおおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。

(65歳未満のかたはご相談ください。) * 年度内1回のみです。

¥ 無料(健診後に必要になった治療は有料)

うつ病家族教室

うつ病患者さんを支える家族のための教室です。正しい知識や周囲の役割と一緒に学びませんか。

日 時	内 容	講 師
11月18日(金) 13:30~16:00	どんなことで悩んでいる? 体験談から学ぶ~当事者・家族の声~	保健師 当事者家族のかた
11月19日(土) 13:30~15:30	第40回こころの健康講座と同時開催 みんなで学ぶ「うつ病」	川口クリニック 柴田 勲 先生
11月25日(金) 13:30~16:00	回復に役立つ情報 家族も元気になる方法	精神保健福祉士 保健師

対 市民でうつ病と診断されている患者さんを持つ家族

場 上青木公民館 ¥ 無料

定 30人(先着順:3日間参加できるかたを優先) 申 保健センターへ電話で

※駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

今月の献血

地区献血会などで献血を実施しています。ご協力をお願いします。

期 日	時 間	場 所
11月1日(火)	9:30~11:30	芝 公 民 館
	14:00~16:00	芝 園 団 地 商 店 会 広 場
11月4日(金)	14:00~16:00	芝 北 公 民 館
11月6日(日)	9:30~11:45	植 物 取 引 セ ン タ ー
	13:00~16:00	
11月22日(火)	10:00~11:45	イ オ ン モ ー ル 川 口 前 川
	13:00~16:00	

問 献血推進連絡協議会事務局(保健衛生課) ☎048-258-1642

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。

(10:00~17:30 年末年始を除く)

問 川口駅献血ルーム ☎0120-353-611

※エイズ検査は川口保健所で受けることができます。(匿名・無料)

問 川口保健所 ☎048-262-6111