

●保健センター鳩ヶ谷分室
☎048-284-2325 ㊟048-284-0052

●神根保健ステーション
☎㊟048-297-8300

●新郷保健ステーション
☎㊟048-280-1725

●芝保健ステーション
☎㊟048-264-3506

●南平保健ステーション
☎㊟048-225-2724

●戸塚保健ステーション
☎㊟048-298-0271

●青木保健ステーション
☎㊟048-256-9711

■もしもし健康相談 乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他
☎048-251-9222 月～金曜日(祝日を除く)13:00～16:00

大切な あなたの命は 宝物

3月は自殺対策強化月間です。
あなたとあなたの大切な人の命を守りましょう。

こころの健康フェア

3月の自殺対策強化月間にあわせ、こころの健康に関する図書や関連資料などを展示します。ご自身や身近なかたのこころの健康づくりのために、ぜひお立ち寄りください。

日3月11日(金)～17日(木)10:00～20:00
(土・日曜日は9:00～18:00)

場 キュボ・ラ 5階エントランスホール

こころの健康相談(予約制)

精神保健福祉士・保健師による心の悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談

日3月1日(火)・8日(火)・15日(火)午後

¥無料 場保健センター

教室のご案内

¥無料

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
ウェルカムBaby教室 (母親・両親教室) (2日目のみの参加もできます)	保健センター	1日目 5月19日(木) 13:00～16:00	[赤ちゃんの健康] [妊産婦の栄養] [分娩の経過]など	医師 栄養士 保健師	出産予定月 平成28年7月～11月の妊婦 定36組 ※1日目は妊婦のみの参加 2日目はご夫婦での参加 (妊婦のみの参加可)	4月19日(火)
		2日目 5月20日(金) 13:00～16:00	[赤ちゃんの育て方] [沐浴・妊婦疑似体験]	保健師 など		
マタニティ ママの歯の 健康教室	鳩ヶ谷分室	5月24日(火) 13:00～15:40	「ママと赤ちゃんの 歯の話」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 7月～11月の妊婦 定30人	4月22日(金)
離乳食 講習会	保健センター	5月10日(火) Aコース10:00～11:10 Bコース11:30～12:40 ※コースは選べません。	「離乳食の進め方」 のお話、 離乳食の試食	栄養士	平成27年11月 ～平成28年1月生まれの 乳児とその保護者 定各コース30組	4月8日(金)

はがきに「〇月〇〇教室希望」(ウェルカムBaby教室2日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日・または子ども名前・生年月日を記入し保健センターへ郵送(申し込み多数の場合は抽選)。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

予防接種

高齢者の肺炎球菌感染症定期予防接種

対市に住民登録があり、今まで高齢者肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン)を受けたことがない①、②のかた

- ①平成27年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になるかた
- ・65歳(昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ)
 - ・70歳(昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ)
 - ・75歳(昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ)
 - ・80歳(昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ)
 - ・85歳(昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ)
 - ・90歳(大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ)
 - ・95歳(大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ)
 - ・100歳(大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれ)

②満60歳以上65歳未満のかたで心臓やじん臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に厚生労働省令で定める身体障害者1級程度の障害を有するかた(身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要です)

場 指定の医療機関(医療機関へ要予約)

¥5,000円(生活保護世帯は無料)

日3月31日(木)まで

◎対象期間を過ぎると定期接種として接種できません。平成30年度までは経過措置として対象年齢は5歳ごととなっていますが、平成31年度からは65歳のみ対象となります。

子どもの予防接種

予防接種は、予防接種を受けたかたが病気になる、また、かかったとしても症状が軽くすむようにすることと、多くの方が予防接種を受けることで、病気を周りの人に感染させたり、拡大させないために行います。

子どもの予防接種は個別接種で行っています。市が委託している医療機関に予約の上、接種を受けてください。

新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予診票を送付しています。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種を受けてください。

※日本脳炎ワクチン:平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれのかたは、対象年齢を過ぎても20歳未満の間、日本脳炎を定期接種として受けることができます。(ただし、2期は9歳以上)

※子宮頸がんワクチン:平成25年6月14日付の厚生労働省からの勧告により積極的に勧められておりません。接種後の副反応などは、医師または保健センターへお問い合わせください。

麻しん風しん予防接種第2期の接種をまだ受けていないかたへ

平成27年度、麻しん風しん第2期の対象者が定期接種として無料で接種を受けることができるのは、3月31日(木)までです。

母子健康手帳の記録を確認の上、未接種のかたは接種可能期間内に早めに接種を受けましょう。

対5～7歳未満のうち、小学校就学前の1年間(平成21年4月2日～平成22年4月1日生)

日3月31日(木)まで

共通項目

◎ほかの予防接種との間隔

生ワクチンの予防接種を受けてから27日間以上、ほかの不活化ワクチンまたはトキソイドの接種を受けてからは6日間以上間隔をあけて接種してください。

◎副反応

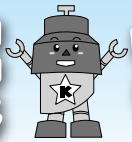
接種後に、軽い副反応がみられることがあり極めてまれですが、重い副反応がおこることがあります。すぐに医師の診察を受けてください。

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」

3月1日(火)～7日(日)は、下記の医療機関で通常の診療時間以外に土・日曜日、平日の夜間(18:00から20:00ごろ)にも、予防接種を受けることができます。この機会を活用し、接種を受けましょう。

※医療機関ごとに実施日・時間が異なります。通常診療時間内に電話で確認し、予約をしてから接種を受けてください。

医療機関	電話番号
植村内科クリニック	048-229-0188
ウメツ医院	048-253-5255
金沢クリニック	048-250-5551
上青木もりクリニック	048-423-6761
川口工業総合病院附属こどもクリニック	048-229-5535
川口並木クリニック	048-253-3994
小林医院	048-297-8492
小谷場クリニック	048-268-9298
埼玉協同病院	048-296-4771
芝園団地診療所	048-266-5217
澁川産婦人科医院	048-265-5290
下条医院	048-266-1134
周東医院	048-294-6677
仁愛医院	048-251-5501
すぎた内科クリニック	048-294-0032
杉本こどもクリニック	048-288-7339
はえまつ内科・外科クリニック	048-288-8600
鳩ヶ谷第一クリニック	048-281-5210
東浦和耳鼻咽喉科	048-268-2671
東浦和内科外科クリニック	048-487-7755
平井こどもクリニック	048-290-4155
フクダクリニック	048-282-6000
本田小児科クリニック	048-253-2223
増淵ファミリークリニック	048-487-7701
丸山クリニック	048-294-9788
目時クリニック	048-261-5777
森医院	048-266-0622
吉田クリニック	048-222-7677



省略文字の見方

日日時・期間 場場所 対対象 定定員
¥費用・料金 申申込・提出・応募
問問い合わせ ㊟Eメール

子どもの健康診査(相談)

該当のかたに通知と受診票を送付します。届いていない場合はご連絡ください。

3月の対象者(受診票がないと受けられません)

対象	方法
3・4カ月児 平成27年12月生まれ	委託医療機関
10カ月児 平成27年5月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児 平成26年9月生まれ	委託医療機関
〃 歯科	委託歯科医療機関
3歳児 平成24年9月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常の予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、栄養士、保育士、保健師、看護師、心理相談員など専門スタッフが実施しています。ぜひ受診して、お子さんの成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

幼児相談(予約制)

発育・発達・ことばなどの相談

日場 4月8日(金)、5月13日(金)
9:00~10:00 保健センター
4月12日(火)
9:30~10:30 鳩ヶ谷分室

対 1~6歳の幼児

妊婦健康診査

~委託外医療機関における妊婦健康診査の助成~
委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。申請期限は、出産後6カ月以内です(郵送可)。詳細は市ホームページをご覧ください。
※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に、委託医療機関かどうか保健センターにお問い合わせください。

妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を保健師または助産師が訪問しています。生まれたらすぐに出生連絡票を保健センターへ提出してください。また妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。

小さく生まれた赤ちゃんへ

~未熟児養育医療給付~

入院を要する未熟児に対し、指定医療機関で公費負担による医療給付を行います。
対 指定医療機関に入院した1歳未満のお子さん(出生体重が2,000g以下または医師が入院養育を必要と認めた未熟児)
申 出生日から2週間以内に保健センターへ

巡回みんなの保健室

~成人健康相談~

期 日	場 所	追加の相談
毎週月曜日(祝日を除く)	保健センター	栄養(3月14日) 栄養(4月18日)
3月3日(休)	青木保健ステーション	栄養、介護、歯科
3月9日(休)	芝公民館	栄養、介護
3月11日(金)	戸塚公民館	栄養、介護、歯科
4月5日(火)	鳩ヶ谷庁舎	栄養、介護
4月7日(休)	領家公民館	栄養、介護
4月15日(金)	根岸公民館	栄養、介護
4月20日(火)	安行公民館	栄養、介護、歯科

【受付】9:30~10:30

直接会場にお越しください。

【測定】尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、握力、肺活量
【健康相談】保健師、栄養：栄養士、介護：地域包括支援センター、歯科：歯科衛生士(測定だけの利用もできます。禁煙相談も行っています。医師の診察はありません。)

対 市民

¥無料

持ち物…健康手帳(ないかたは当日交付)

問 保健センター

子宮頸がんなどワクチン健康被害に関する救済制度

平成25年3月31日までに市町村助成で、ヒトパピローマウイルスワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種したかたのうち、接種後に何らかの症状が生じ医療機関を受診したかたは、接種との関連性が認定されると医療費・医療手当が支給される場合があります。心当たりのあるかたは、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口(☎0120-149-931または☎03-3506-9411(有料))に至急お問い合わせください。

ソーシャルクラブ

地域で生活している、主に慢性期・回復期の統合失調症のかたのグループ活動です。社会復帰の第1歩として参加してみませんか。
対 市民で、精神科に通院している主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた
日 毎週水曜日(月4回)9:30~15:00
場 保健センター
活動内容…スポーツ、音楽レク、料理など

ことばのリハビリ教室

言語聴覚士の指導による、失語症者支援のグループ活動です。
【内容】血圧測定、歌、近況報告、口の体操、ゲーム、茶話会など
対 市民で、脳卒中・事故の後遺症・脳腫瘍などで言葉に障害があり、日常生活に不自由を感じる、おおむね40~64歳のかたとその家族。
※認知症者、医療機関や施設などで言語リハビリテーションを受けているかたは参加できません。※家族だけの参加もできます。
日 第4水曜日(予約制)
場 鳩ヶ谷庁舎 申 保健センター

平成28年度胃がん検診(申込制)

胃がん検診(バリウムを飲むX線撮影検査)を公民館などで実施します。

対 市に住民登録がある、40歳以上のかた

【検診実施期間】5月~7月予定

申 3月18日(金)まで(必着)

①下記施設窓口にある申込用紙に記入し提出。

【申込場所】介護保険課、保健衛生課、支所、川口駅前行政センター、西川口駅・蕨駅前芝・鳩ヶ谷駅連絡室、公民館、中央ふれあい館、婦人会館、東・西・芝スポーツセンター、保健センター

②市ホームページから申込用紙を印刷、記入の上、保健センターへ郵送または持参。

*検診日時・会場の通知は、4月中に発送予定。

*詳細は申込用紙をご覧ください。

¥510円
(検診時支払い)



訪問歯科健康診査

口の中の衛生状況・入れ歯の使用状況・歯周病・虫歯予防などの相談。歯科治療の必要性の判断。

対 市民でおおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。(65歳未満のかたはご相談ください。)*年度内1回のみ

¥無料(健診のあと必要になった治療は有料です)

今月の献血

地区献血会などで献血を実施しています。ご協力をお願いします。

期 日	時 間	場 所
3月1日(火)	10:00~11:00	芝富士公民館
	13:00~15:30	芝園団地商店会広場
3月11日(金)	9:30~10:30	神根東公民館
3月15日(火)	9:30~11:00	朝日公民館
	13:00~14:00	青木公民館
	15:00~16:00	前川南公民館
3月17日(木)	9:30~11:00	北スポーツセンター
	13:00~14:00	前川公民館
	15:00~16:00	上青木公民館
3月23日(火)	13:00~14:00	南平公民館
	15:00~16:00	朝日東公民館
3月24日(水)	13:30~16:00	戸塚公民館
	9:30~11:00	横曽根公民館
3月29日(火)	13:00~14:00	西公民館
	15:00~16:00	西川口公民館
3月31日(木)	10:00~11:45	イオンモール川口前川
	13:00~16:00	

問 市献血推進連絡協議会事務局(保健衛生課)
☎048-258-1642

川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。(10:00~17:30 年末年始を除く)

問 川口駅献血ルーム ☎0120-353-611

エイズ検査は川口保健所で受けることができます。(匿名・無料)

問 川口保健所 ☎048-262-6111