

保健センター鳩ヶ谷分室 ☎048-284-2325 FAX048-284-0052
 南平保健ステーション ☎・FAX048-225-2724
 神根保健ステーション ☎・FAX048-297-8300
 戸塚保健ステーション ☎・FAX048-298-0271

新郷保健ステーション ☎・FAX048-280-1725
 青木保健ステーション ☎・FAX048-256-9711
 芝保健ステーション ☎・FAX048-264-3506
 もしもし健康相談 ☎048-251-9222 13:00～16:00

こころの健康相談(予約制)

精神保健福祉士・保健師による心の悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談

☑7月5日(火)、12日(火)、26日(火)午後 ☑保健センター ☑無料

熱中症に注意しましょう

7～8月が熱中症のピークになります。5つのポイントに注意して、熱中症に気をつけてください。①こまめに水分を摂る。②我慢しないでエアコンなどを使う。③食欲がなくても食事を抜かないようにする。④外出時は日よけ対策をする。⑤体調が悪いときは、無理をしないようにする。

教室のご案内

☑無料 ☑保健センター

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
ウェルカムBaby教室 (母親・両親教室) (2日目のみの参加もできます)	保健センター	1日目 9月1日(木) 13:00～16:00	「赤ちゃんの健康」 「妊産婦の栄養」「分娩の経過」など	医師、栄養士 保健師	出産予定月 平成28年11月～平成29年3月の妊婦 定36組 ※1日目は妊婦のみの参加 ※2日目は夫婦での参加(妊婦のみの参加可)	8月1日(月)
		2日目 9月9日(金) 13:00～16:00	「赤ちゃんの育て方」 「沐浴・妊婦疑似体験」	保健師 など		
		9月10日(土) Aコース 9:15～11:25 Bコース 10:55～13:05 Cコース 13:45～15:55 ※コースは選べません。	実習中心 「赤ちゃんの沐浴」など	保健師	出産予定月 平成28年11月～平成29年3月の妊婦 定各36組	8月1日(月)
マタニティママの歯の健康教室	保健センター	9月20日(火) 13:00～15:40	「ママと赤ちゃんの歯の話」 歯科健診 プラッシング指導	歯科医師、 歯科衛生士	出産予定月 平成28年11月～平成29年3月の妊婦 定30人	8月19日(金)
離乳食講習会	保健センター	9月13日(火) Aコース 10:00～11:10 Bコース 11:30～12:40 ※コースは選べません。	「離乳食の進め方」のお話、試食	栄養士	平成28年3月～5月生まれの乳児とその保護者 定各コース30組	8月5日(金)
幼児食講習会	保健センター	8月26日(金) Aコース 10:00～11:30 Bコース 11:00～12:30 ※コースは選べません。	「離乳食から幼児食への進め方」のお話、試食	栄養士	平成27年3月～8月生まれの幼児とその保護者 定各コース30組	7月20日(火)
かばさんの歯の教室	保健センター	9月30日(金) Aコース 9:40～11:45 Bコース 10:05～12:05 ※コースは選べません。	むし歯の話 幼児期のおやつについて 口腔内チェック プラッシング指導	歯科医師、 栄養士、保健師 歯科衛生士	平成28年1月～6月に川口市の1歳6カ月児歯科健康診査を受診した幼児とその保護者 ※市外で受けたかたは対象になりません 定30組	8月19日(金)

はがきに「〇月〇〇教室希望」(ウェルカムBaby教室2日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日・または子どもの名前・生年月日・子どもが歯科健診を受けた日にち(かばさんの歯の教室のみ)を記入し保健センターへ郵送。(申し込み多数の場合は抽選)。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

予防接種

高齢者の肺炎球菌感染症定期予防接種

対市に住民登録があり、今までに高齢者肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌英膜ポリサッカライドワクチン)を受けたことがない①、②のかた

- ①平成28年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になるかた
- ・65歳(昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ)
 - ・70歳(昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ)
 - ・75歳(昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ)
 - ・80歳(昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ)
 - ・85歳(昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ)
 - ・90歳(大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ)
 - ・95歳(大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ)
 - ・100歳(大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれ)
- ②満60歳以上65歳未満のかたで心臓やじん臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に厚生労働省令で定める身体障害者1級程度の障害を有するかた(身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要)

☑平成29年3月31日(金)まで

☑指定の医療機関(医療機関へ要予約)

☑5,000円(生活保護世帯は無料)

◎対象期間を過ぎると定期接種として接種できません。平成30年度までは経過措置として対象年齢は5歳ごととなっていますが、平成31年度からは65歳のみ対象となります。従って今年度の対象者は、5年後の対象になります。

子どもの予防接種

予防接種は、予防接種を受けたかたが病気になる、また、かかったとしても症状が軽くなるようにする目的と、多くの人予防接種を受けることで、病気を周りの人に感染させたり拡大させないために行います。子どもの予防接種は個別接種で行っています。市が委託している医療機関に予約の上、接種を受けてください。

新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予診票を送付します。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種を受けてください。

☑無料

※日本脳炎ワクチン

◎平成8年4月2日～平成19年4月1日生まれのかたは、対象年齢を過ぎて20歳未満の間、日本脳炎を定期接種として受けることができます。(ただし、2期は9歳以上)

◎平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、平成22年3月31日までに日本脳炎第1期予防接種(ワクチン3回接種)が終了していないかたは、9歳以上13歳未満の間、日本脳炎第1期(3回)の未接種分を定期予防接種として受けることができます。

※子宮頸がんワクチン

平成25年6月14日付の厚生労働省からの勧告により積極的に勧められておりません。接種後の副反応など不明な点は、医師または保健センターへお問い合わせください。

共通項目

◎ほかの予防接種との間隔

生ワクチンの予防接種を受けてから27日間以上、ほかの不活化ワクチンまたはトキソイドの接種を受けてからは6日間以上間隔をあけて接種してください。

◎副反応

接種後に、軽い副反応がみられることがあり、まれに重い副反応がおこることがあります。その場合は、すぐに医師の診察を受けてください。

子宮頸がんなどワクチン健康被害に関する救済制度

平成25年3月31日までに、市町村の助成により、ヒトパピローマウイルスワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種したかたのうち、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診したかたは、接種との関連性が認定されると医療費・医療手当が支給される場合があります。具体的な請求方法などは、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口(☎0120-149-931または☎03-3506-9411(有料))に



健康ひろば

申問保健センター 〒332-0026 南町1-9-20

☎048-256-2022 FAX048-256-2023

子どもの健康診査(相談)

該当のかたに通知と受診票を送付します。転入されたかたなど、受診票のない場合はご連絡ください。

7月の対象者 (受診票がないと受けられません)	対 象		方 法
	3・4カ月児	平成28年 4 月生まれ	委託医療機関
	10カ月児	平成27年 9 月生まれ	集団(相談)
	1歳6カ月児	平成27年 1 月生まれ	委託医療機関
	// 歯科	//	委託歯科医療機関
3 歳 児	平成25年 1 月生まれ	集団健診	

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常の予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、栄養士、保育士、保健師、看護師、臨床心理士などが実施しています。ぜひ受けて、お子さんの成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

幼児相談(予約制)

発育・発達・ことばなどの相談

日場 8月5日(金)、9月2日(金) 9:00~10:00 保健センター
8月9日(火) 9:30~10:30 鳩ヶ谷分室

対 1~6歳の幼児



妊婦健康診査 ~委託外医療機関における妊婦健康診査の助成~

委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健康診査費用の一部を助成しています。申請期限は、**出産後6カ月以内**です(郵送可)。詳細は市ホームページをご覧ください。

※県外の医療機関で受診するかたは、市ホームページで、委託医療機関かどうかご確認ください。記載がない病院は保健センターにお問い合わせください。

妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を保健師または助産師が訪問しています。赤ちゃんが生まれたらすぐに出生連絡票を保健センターへ提出してください。また妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。

小さく生まれた赤ちゃんへ ~未熟児養育医療給付~

入院を要する未熟児に対し、指定医療機関で公費負担による医療給付を行います。

対 指定医療機関に入院した1歳未満のお子さん(出生体重が2,000g以下または医師が入院養育を必要と認めた未熟児)

申 出生日から2週間以内に保健センターへ

ことばのリハビリ教室

言語聴覚士の指導による、失語症者支援のグループ活動です。

内容… 血圧測定、歌、近況報告、口の体操、ゲーム、茶話会など

日 第4水曜日(予約制)

場 鳩ヶ谷庁舎 大会議室

対 市民で、脳卒中・事故の後遺症・脳腫瘍などで、言葉に障がいがあり日常生活に不自由を感じる、おおむね40~64歳のかたと、その家族
※認知症者、医療機関・施設などで言語リハビリテーションを受けているかたは対象外です。※家族だけの参加もできます。

申 保健センター

訪問歯科健康診査

お口のなかの衛生状況・入れ歯の使用方法・歯周病・虫歯予防などの相談。歯科治療の必要性の判断。

対 市民でおおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。

(65歳未満のかたはご相談ください。)※年度内1回のみです。

¥無料(健診後に必要になった治療は有料)

胃がん検診申込

胃がん検診(バリウムを飲むX線撮影検査)を公民館などで実施します。

対 市に住民登録がある、40歳以上のかた

検診実施期間…10月~平成29年2月予定

申 8月2日(火)~19日(金)公民館、支所などで*申込書配布は8月2日(火)~

*詳細は広報かわぐち8月号でお知らせします。

しなやか健骨チェック

かかると超音波を当てて骨密度を測定します。妊娠中のかたも受けることができます。目安として5年に1回受けることをお勧めします。

骨密度測定、結果説明、相談(希望者)を行います。*医師による診察はありません。

日 8月26日(金)午後*時間は申し込み後に案内します。

対 18歳以上の市民*下記に該当するかたは申し込みできません。

①骨粗しょう症の治療を受けているかた

②定期的に検査を受けているかた

定 140人(先着順) ¥無料 場 鳩ヶ谷庁舎

申 7月12日(火)~22日(金)保健センターへ電話*鳩ヶ谷分室では申し込みできません。

巡回みんなの保健室 ~成人健康相談~

期 日	場 所	保健以外の相談
毎週月曜日(祝日を除く)	保健センター	栄養(7月11日、8月15日)
7月5日(火)	南平公民館	栄養、介護予防、歯科
7月6日(水)	前川公民館	栄養、介護予防
7月12日(火)	芝園公民館	栄養、介護予防
7月29日(金)	戸塚スポーツセンター	栄養、介護予防、歯科
8月16日(火)	神根公民館	栄養、介護予防
8月18日(木)	新郷公民館	栄養、介護予防、歯科
8月19日(金)	鳩ヶ谷庁舎	栄養、介護予防

受付…9:30~10:30直接会場にお越しください

測定…尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、握力

健康相談…保健師のほか栄養・栄養士、介護予防:地域包括支援センター、
歯科:歯科衛生士(測定だけの利用もできます)。

禁煙相談も行っています。

医師の診察はありません。)

対 市民 ¥無料

持ち物…健康手帳(ないかたは当日交付)

問 保健センター



ソーシャルクラブ

地域で生活している、社会復帰を目指す精神障害者を対象に行っているグループ活動です。社会復帰の第一歩として参加してみませんか。

活動内容…スポーツ、音楽レク、料理など

日 毎週水曜日(月4回)9:30~15:00

場 保健センター

対 市民で、精神科に通院している主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた

今月の献血 地区献血会などで献血を実施しています。

期 日	時 間	場 所
7月7日(木)	14:00~16:00	芝園団地商店会広場
7月25日(月)	10:00~12:30	鳩ヶ谷庁舎
	13:45~16:00	
7月29日(金)	9:30~11:00	安行公民館
7月29日(金)	13:00~14:00	北スポーツセンター
7月29日(金)	15:00~16:00	根岸公民館

問 献血推進連絡協議会事務局(保健衛生課) ☎048-258-1642

*川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。

(10:00~17:30 年末年始を除く)

問 川口駅献血ルーム ☎0120-353-6111

*エイズ検査は川口保健所で受けることができます。(匿名・無料)

問 川口保健所 ☎048-262-6111