

## 教室のご案内

費用…無料 場所・申し込み…保健センター

教室名	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
両親教室	8月16日(火) 12:45～16:00	①講義「赤ちゃんの健康と病気について」 ②実習中心「赤ちゃんの沐浴」など	保健師	出産予定月 平成23年11月～平成24年1月の夫婦 定員:36組	6月30日(木)
母親教室 (3日目の実習のみの参加もできます)	1日目 8月3日(水) 13:00～16:00	「妊娠の生理」 「妊娠中から出産後の過ごし方」	保健師	出産予定月 平成23年11月～平成24年1月の妊婦 定員:48人 ※3日目は体を動かすので主治医に相談の上、参加してください。	6月30日(木)
	2日目 8月5日(金) 13:00～16:00	「妊娠中の栄養」 「赤ちゃんの育て方」	栄養士 保健師		
	3日目(実習) 8月19日(金) 13:00～16:00	「お産の経過と妊婦体操」 「赤ちゃんの沐浴」	助産師 保健師 など		
マタニティママの歯の健康教室	9月20日(火) 13:00～15:40 *8月の実施はありません。	「ママと赤ちゃんの歯の健康教室」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成23年11月～平成24年3月の妊婦 定員:50人	7月29日(金)
離乳食講習会	7月26日(火) Aコース10:00～11:10 Bコース11:15～12:25 *コースは選べません。	「離乳食初期の進め方」 のお話、試食	栄養士 保健師	平成23年2月～4月生まれの乳児とその保護者 定員:各コース30組	6月17日(金)
幼児食講習会	7月12日(火) Aコース10:00～11:30 Bコース11:00～12:30 *コースは選べません。	「離乳食から幼児食への進め方」 のお話、試食	栄養士 保健師	平成22年1月～7月生まれの乳児とその保護者 定員:各コース30組	6月17日(金)
かばさんの歯の教室	7月29日(金) 9:45～12:30	むし歯の話 幼児食とおやつ 生活リズム ブラッシング指導	歯科医師 栄養士 保健師 歯科衛生士	平成22年12月～平成23年3月に市の1歳6カ月歯科健康診査を受診した幼児とその保護者 定員:15組	7月8日(金)
さくらんぼの会	6月20日(月) 10:00～11:30	多胎児を持つ家族や多胎妊娠中のかたの交流	保健師 など	多胎児とその家族、多胎妊娠中のかたとその家族 定員:20組(定員になり次第締め切り)	6月6日(月) ～10日(金) 電話予約

### ★申し込み・問い合わせ…保健センター

保健センターへの申し込みは、はがきに「〇月〇〇教室希望」(母親教室3日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加者の氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日または子の名前・生年月日を記入し、郵送してください。申し込み多数の場合は抽選。先着順ではありません(さくらんぼの会を除く)。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきで申し込んでください。



## 予防接種

問い合わせ…保健センター

### 子宮頸がんなど予防ワクチン接種費用の助成

市では、子宮頸がん予防ワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、ヒブワクチンの接種費用の助成を行っています。

#### ・子宮頸がん予防ワクチン

対象=中学1年生相当年齢から高校1年生相当年齢  
※平成22年度に高校1年生相当年齢(平成6年4月2日～平成7年4月1日生)のかたへ

ワクチン量の不足から、平成23年3月31日までに接種が受けられなかった場合でも、9月30日までに助成制度を利用して接種を受けた場合、以降平成24年3月31日までの接種も助成対象となります。

接種回数=3回

#### ・小児用肺炎球菌ワクチンおよびヒブワクチン

対象=生後2カ月から5歳未満の乳幼児

接種回数=接種開始年齢(月齢)により最高4回

各ワクチン接種費用の助成期間は、平成24年3月31日までです。

委託医療機関など詳しくは各公民館、各支所、駅連絡室、川口駅前行政センター、市役所、保健センターの窓口で配布するチラシ、または市ホームページを参照してください。

### 定期予防接種の接種方法

ポリオ…5月、9月、1月に市内公民館などで集団接種

ポリオ以外…市が委託した医療機関で個別接種(通年)

○それぞれの予防接種について、新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予診票を送付しています(日本脳炎の通知は、厚生労働省からの勧告により、現在3歳児及び1期の接種が済んでいない9歳児のみに送付しています)。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種するようにしてください。

○接種の際には、母子健康手帳、予診票、黒のボールペン、体温計を持参してください。体温は会場で測ります。

○接種を行う前に予診を行いますので、心配なことがある場合は医師に相談してください。また接種前に接種の意思を確認しますので、乳幼児・児童は必ず、中学生以上は原則として保護者同伴で越してください。

○生ワクチン(ポリオ、麻しん、BCG、風しん、おたふくかぜ、水ぼうそう、麻しん風しん混合)の予防接種をしてから27日間以上、そのほかの予防接種をしてから8日間以上の間隔をあけて、次の予防接種を受けてください。

予防接種の種類	回数	受けることが可能な期間(対象年齢)
ポリオ	2回	3カ月～7歳6カ月未満
BCG	1回	出生時～6カ月未満
ジフテリア百日せき破傷風	1期 三種混合(DPT)	初回 3回 3カ月～7歳6カ月未満
	2期 二種混合(DT)	追加 1回 7歳6カ月未満 1回 11歳～13歳未満
麻しん風しん混合(MR)	1期	1回 1歳～2歳未満
	2期	1回 5歳～7歳未満のうち小学校就学前の1年間
	3期※1	1回 中学1年生相当
	4期※2	1回 高校3年生相当
日本脳炎※3	1期	初回 2回 6カ月～7歳6カ月未満 追加 1回 7歳6カ月未満
	2期	1回 9歳～13歳未満

※1.2麻しん風しん混合(MR)予防接種の第3期、第4期は平成20年度から24年度までの実施です。

※3日本脳炎予防接種は、平成23年5月20日に予防接種法施行令および予防接種実施規則の一部が改正され、平成17年度から21年度まで積極的勧奨が差し控えられていたことから、接種の機会を逃したかたがたへの接種が可能な期間が緩和されました。

詳しくは市ホームページまたは厚生労働省ホームページを参照してください。

## 保健センター

〒332-0026 南町1-9-20

☎048-256-2022 FAX 048-256-2023

■神根保健ステーション 〒333-0835 道合1421

☎・FAX 048-297-8300

■芝保健ステーション 〒333-0865 伊刈20

☎・FAX 048-264-3506

■新郷保健ステーション 〒334-0073 赤井1055

☎・FAX 048-280-1725

■南平保健ステーション 〒332-0006 末広3-7-21

☎・FAX 048-225-2724

■戸塚保健ステーション 〒333-0811 戸塚4552

☎・FAX 048-298-0271

## 埼玉県川口保健所

〒333-0842 前川1-1-1

☎048-262-6111

## 埼玉こどもを虐待から

### 守る会の電話相談

☎048-835-2699

月～金曜日(祝日を除く) 10:00～16:00

## もしもし健康相談

(乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他)

☎048-251-9222 月～金曜日(祝日を除く)  
13:00～16:00

## 妊婦健康診査

～委託外医療機関における

妊婦健康診査の助成～

委託契約をしていない医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。未使用の受診票・助成券および医療機関の領収書、母子健康手帳、健診結果記録、印鑑、および振込先口座の通帳の写しを持って、出産後6カ月以内に保健センターに申請してください。詳細は市ホームページでお知らせしています。郵送での申請も可能です。

※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に、委託医療機関かどうか、保健センターへ問い合わせてください。

問い合わせ…保健センター

## 今月の献血

期日	時間	場所
6月17日(金)	14:00～16:00	芝園団地商店会広場
	14:00～16:00	前川公民館
6月23日(木)	10:00～12:00	川口市水道局
6月30日(木)	10:00～12:00	横曽根公民館
	13:30～15:30	神根公民館

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。

(10:00～17:30 年末年始を除く)

川口駅献血ルームの問い合わせ…☎0120-353-611

## 子どもの健康診査・相談

個人通知でお知らせします。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合はご連絡ください。

**6月の対象者** (受診票がないと受けられません)

	対象	方法
3・4カ月児	平成23年3月生まれ	委託医療機関
10カ月児	平成22年8月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児	平成21年12月生まれ	委託医療機関
// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成19年12月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常などの予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、臨床心理士、栄養士、保育士、保健師、看護師など専門スタッフが実施しています。ぜひ受診し、成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

## 幼児相談

**日時・場所**…6月3日(金)・7月1日(金)  
9:00~10:00 保健センター  
7月26日(火)  
9:30~10:30 戸塚スポーツセンター

**対象**…1~6歳の幼児  
**内容**…言葉・発育・発達などの相談  
**申し込み**…保健センター(予約制)

## 妊産婦・新生児訪問

保健センターでは、妊産婦や新生児の家庭を、保健師や助産師が訪問しています。出生連絡票は、出産後、早めに保健センターに提出してください。

**問い合わせ**…保健センター

## こころの健康相談

**日時**…6月14日(火)・21日(火)・28日(火)  
午後(予約制)

**内容**…心の悩みや病気、社会復帰、ひきこもりなどの相談

**費用**…無料  
**担当**…精神保健福祉士・保健師  
**場所・申し込み**…保健センター

## 訪問歯科健康診査

**対象**…おおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。

(65歳未満のかたはご相談ください。)

**内容**…口のなかの衛生状況・入れ歯の使用法・歯周病・虫歯予防などについての相談。歯科治療の必要性の判断。

**費用**…無料(ただし、健診のあと必要になった治療は有料です。)

**申し込み・問い合わせ**…保健センター

## 成人健康相談

期 日	受付時間	場 所	追加の相談
毎週月曜日 (祝日を除く)	9:30~10:30	保健センター	栄養・リハ (6月20日) 栄養(7月25日)
6月7日(火)	9:30~10:30	前川公民館	栄養・介護
6月9日(木)	9:30~10:30	戸塚西公民館	栄養・歯科・介護
6月16日(木)	9:30~10:30	芝公民館	栄養・介護
6月23日(木)	9:30~10:30	南平公民館	栄養・介護
7月1日(金)	9:30~10:30	上青木公民館	栄養・介護
7月14日(木)	9:30~10:30	新郷公民館	栄養・歯科・介護
7月21日(木)	9:30~10:30	芝富士公民館	栄養・歯科・介護
7月28日(木)	9:30~10:30	神根公民館	栄養・歯科・リハ

※受付時間内に、直接会場にお越しください。

**対象**…市民で、健康について相談のあるかた  
**内容**…血圧測定、検尿、体重・体脂肪(素手で測定)・腹囲測定、各種健康相談(栄養・栄養士による相談、歯科・歯科衛生士による相談、リハ:理学療法士によるリハビリ相談、介護:地域包括支援センター職員による相談も実施)

**持ち物**…健康手帳(持っているかたのみ)

**問い合わせ**…保健センター

## 乳がんセット(視触診+マンモグラフィ)検診

乳がんセット検診の申し込みを各公共施設で受け付け中です。

締め切りは6月14日(火)ですので、ご注意ください。

**問い合わせ**…保健センター

## ソーシャルクラブのご案内

ソーシャルクラブは、地域で生活している、主に慢性期・回復期の統合失調症のかたを対象に行っているグループ活動です。社会復帰の第1歩として参加してみませんか。

**対象**…市民で、精神科に入院している、主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた。

**日時**…毎週水曜日(月4回)9:30~15:00

**内容**…スポーツ、音楽レク、料理など

**場所・問い合わせ**…保健センター

## 食育教室

~親子でつくろう。野菜を使ったおいしいおやつ~

**日時**…8月3日(水) 13:00~15:30

**内容**…親子で楽しくおやつを作ってみなで食べよう

見直そう食事や生活リズム

**対象**…平成17年4月~平成18年3月生まれの子どもとその保護者(定員20組)

**費用**…無料

**会場**…保健センター

**申し込み**…はがきに「8月食育教室希望」と明記の上、保護者と子の氏名(ふりがな)・〒・住所・TEL、子の生年月日を記入して保健センターへ郵送してください。

7月15日(金)必着。申し込み多数の場合は抽選。

## 胃がん検診(申し込み制)

胃がん検診(検診車でバリウムを飲んで行う検査)を公民館などで実施します。年に1度、胃の検診を受けましょう。

**申し込み**…7月1日(金)~14日(木)まで、各公民館、各支所など

**対象**…40歳以上で、市に住民登録があるかた

**検診実施期間**…10月~12月(予定)

※詳細は広報かわぐち7月号でお知らせします。

**問い合わせ**…保健センター

## さわやかナイスミディ教室

~磨こう!素敵な女性力~

日 時	内 容	講 師
1 6月24日(金) 13:30~16:00	講義 「婦人科疾患とホルモン療法」	ソフィア祐子レディースクリニック 院長 佐藤 祐子氏
2 6月30日(木) 13:30~16:00	「実践!若さを保つ簡単トレーニング!」 「食事でアンチエイジング!」	健康運動指導士 星 善子氏 栄養士

**対象**…40~50代の女性で市民のかた

**定員**…30人

**費用**…無料

**持ち物**…筆記用具、飲み物、健康手帳(お持ちのかた)、運動しやすい服装(2日目のみ)

**場所・申し込み**…保健センター(9:00~17:00)にて電話受付中(先着順・予約制)

※2日目のみの参加はできません。

## 歯の健康フェスティバル

**日時**…6月5日(日)  
10:00~12:00(12:30閉場)

**場所**…リリア1階

**対象**…子どもからお年寄りまで

**内容**…○歯科ドック体験コーナー  
○子どもと大人のブラッシング指導コーナー  
○アトラクション

劇団ちよび「ベルサイユ歯科物語」

○フッ素体験コーナー

○石こう指型模型づくり

○歯の健康相談コーナー

○健康、栄養、育児などに関する相談

※予約は必要ありません。

※駐車場(有料)に限りがあるため、公共の交通機関をご利用ください。

**問い合わせ**…保健センター

## 市民の健康と歯科医療のシンポジウム

~歯周病と糖尿病~

**日時**…6月5日(日) 13:30開演(13:00開場)

**場所**…リリア1階催し広場 **費用**…無料

**基調講演**…糖尿病の隠れた黒幕—それは歯周病

**講師**…東京医科歯科大学大学院教授 和泉 雄一氏

**パネルディスカッション**…座長 和泉 雄一氏

川口市長 岡村幸四郎、川口医師会会長

徳竹英一氏、川口歯科医師会 渡辺幸男氏

**定員**…150人(申し込み不要。定員になり次第締め切り)

**問い合わせ**…保健センター